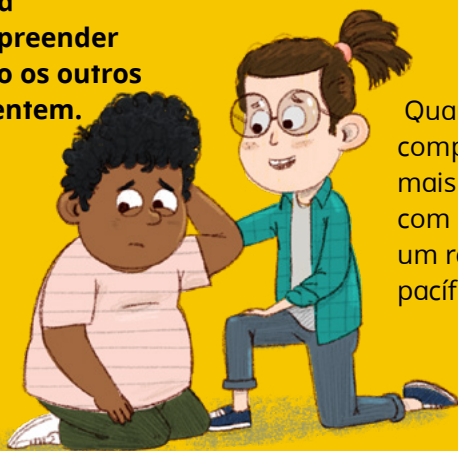


# 5 Maneiras de Ser um Pacificador

Charlotte Larcabal Speakman

Quando pensam num pacificador, o que vêm? Imaginam-se como um? Deveriam! Jesus Cristo pediu-nos para sermos pacificadores (ver Mateus 5:9). Não precisas de lutar contra exércitos ou ser um líder mundial para ser um. Eis aqui cinco maneiras pelas quais podes ser um pacificador aqui e agora:

## 2. Tenta compreender como os outros se sentem.



Quanto mais compreenderes os outros, mais fácil é tratá-los com gentileza e ter um relacionamento pacífico com eles.



## 1. Ouve, mesmo quando não concordares.

Quando estiveres a discutir com alguém, para e ouve. Quando alguém tiver uma ideia diferente, para e ouve.



## 3. Pratica a resolução de problemas.

Muitas pessoas chamam a atenção para os problemas. Os pacificadores também chamam a atenção para as soluções. Quanto mais praticares criar soluções, melhor serás na resolução de problemas.

## 4. Escolhe ter paciência.

Pensa na última vez em que te sentiste impaciente. Foi uma sensação de paz? Provavelmente não. Quando tiveres esses sentimentos de impaciência, respira fundo. Quando és paciente contigo mesmo e com os outros, podes sentir mais paz.



## 5. Lembra-te de Jesus Cristo.

“Orem para ter coragem e sabedoria para dizer ou fazer o que Ele faria”, ensinou o Presidente Nelson. “Ao seguirmos o Príncipe da Paz, tornar-nos-emos os Seus pacificadores.”\*



\* “Precisam-se Pacificadores”, Conferência Geral, abr. 2023.