

Coroas de Flores

Durante os festivais e as cerimónias, as pessoas em Vanuatu usam coroas de flores coloridas.

Corta uma folha de **papel colorido** em forma de flor. Faz um pequeno buraco no meio de cada flor. Corta um **fio** suficientemente comprido para colocares à volta da cabeça. Passa o fio pelas flores de papel. Depois, ata as pontas do fio. A tua coroa está pronta para ser usada!



Bolo de Coco

O bolo de coco é um doce popular em Vanuatu. Eis uma receita que podes experimentar!

- 1. Numa tigela, bate ½ chávena de açúcar e ¾ de chávena de manteiga derretida.
- 2. Acrescenta 2 ovos e mexe.
- 3. Acrescenta 1/2 chávena de farinha, 1 chávena de coco ralado e 1 colher de chá de fermento em pó e mexe.
- 4. Deita numa forma de bolo redonda, previamente untada, e leva ao forno durante 20 minutos a 150°C.

Não te esqueças de pedir ajuda a um adulto!