

Ես շատ տխրում և զայրանում եմ, երբ ամեն ինչ իմ ուզածի նման չի լինում: Ի՞նչ կարող եմ անել:

Անանուն

Սիրելի ընկեր,

Մենք բոլորս տխրում և զայրանում ենք, երբ ամեն ինչ մեր ուզածի նման չի լինում: Հիշիր, որ Երկնային Հայրը և Հիսուս Քրիստոսը սիրում են քեզ և ցանկանում են լավագույնը քեզ համար: Նրանք կարող են օգնել քեզ հաղթահարել վատ զգացմունքները: Երբեմն մենք ամենաշատն ենք աճում, երբ ամեն բան դժվար է լինում:

Եթե դուք շարունակում եք հուսահատված զգալ, խոսեք վստահելի չափահասի հետ: Ապա փորձեք այս գաղափարներից մեկը: Գրեք ձեր մտքերից մի քանիսը ևս:

Ամեն ինչ լավ կլինի:

Ընկեր ամսագիր



Ինչ կարող եմ անել

- Խոր շունչ քաշեք և աղոթեք օգնության համար:
- Խաղացեք բակում կամ որևէ այլ բան արեք ընդմիջման ժամանակ:
- Գրել կամ նկարել իմ զգացմունքների մասին:

Ինչ կարող եմ ասել

- «Երկնային Հայրը և Հիսուս Քրիստոսը սիրում են ինձ և կօգնեն ինձ»:
- «Ես սովորում եմ և կարող եմ կրկին փորձել»:
- «Ես անում եմ ամեն հնարավոր բան, և ամեն բան լավ կլինի»:
