

សរសេរឡើងវិញប្រែប្រួលដូចម្តាយ

ចូរគិតអំពីអ្វីមួយនៅក្នុងដំណឹងល្អដែលប្តូរចង់ប្រៀនដល់អ្នកដទៃ ។ តើវា ឬខ្លាហារណាមួយខ្លះ
ដែលប្តូរអាចប្រើដើម្បីប្រៀននាបាន ? សូមគូររូប ឬសរសេរអំពីវានៅទីនេះ ។



ខ្លាហារណាមួយ ៖
សេចក្តីជំនឿ គឺដូចជាគ្រាប់ពូជមួយគ្រាប់
ពីព្រោះវាអាចលូតលាស់បន្តិចម្តងៗបាន ។

សូមធ្វើនំប៉័ងដោយខ្លួនឯង

- ទឹកក្តៅខណ្ឌៗ ១/២ ពែង
- ដំបែស្លឹក ២ ១/៤ ស្លាបព្រាកាហ្វេ
- ស្ករស ២ស្លាបព្រា
- ម្សៅ ៣ពែង
- អំបិល ១ ស្លាបព្រាកាហ្វេ
- ប្រេងឆា ១/៤ ពែង

១. លាយ ទឹក ដំបែ និងស្ករនៅក្នុងចានតោមមួយ ។ សូមរង់ចាំ
រយៈពេល ៥ នាទីដើម្បីឲ្យដំបែឡើងពពុះ ។
២. សូមលាយម្សៅ អំបិល និងប្រេងឆា ។
៣. ច្របាច់ម្សៅនោះ ១០ នាទី ។ ដាក់ចូលទៅក្នុងឆ្នាំងដែលបាន
លាបប្រេង ។ គ្រប ហើយទុកចោលរយៈពេលមួយម៉ោង ។
៤. ច្របាច់ម្សៅចុះក្រោម ហើយទុកចោលរយៈពេល ១០ នាទីទៀត ។
ដុតនៅកម្ដៅ ៣៥០°F (១៧៥ អង្សាសេ) សម្រាប់រយៈពេល
៣០-៤០ នាទី ។



ប្តូរអាចប្រើប្រាស់មន្តនេះសម្រាប់សកម្មភាពនៅលើទំព័រ ១១ ។