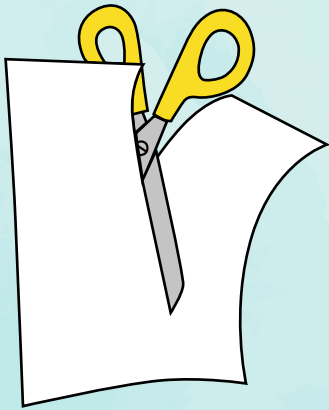


សៀវភៅអនុស្សាវរីយ៍

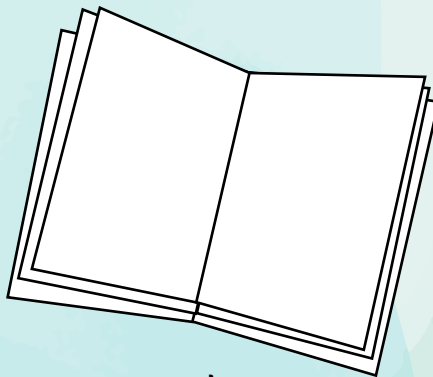
ពីធីបុណ្យជ្រមុជទឹក

សូមធ្វើសៀវភៅមួយដើម្បីជួយអ្នកចងចាំពីធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់ទទួលបានបុណ្យជ្រមុជទឹក នៅឡើយទេ អ្នកធ្វើសៀវភៅរបស់អ្នកអំពីសភាពនៃធីបុណ្យជ្រមុជទឹក នៅពេលអ្នកជ្រមុជទឹក ។



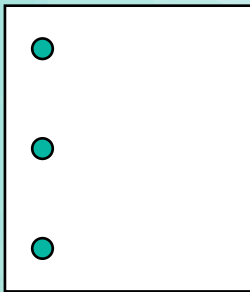
១.

ចូរកាត់ក្រដាសជាពីរ ។ សូមដាក់ក្រដាសឲ្យច្រើន សន្លឹកប្រសិនបើអ្នកចង់បានសៀវភៅក្រាស់ ។



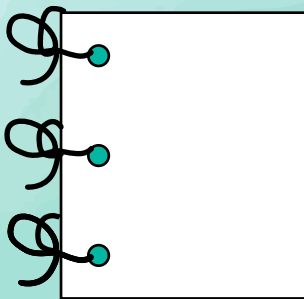
២.

សូមដាក់ក្រដាសឆ្នួតលើគ្នា ហើយបត់វាជាពីរ ។



៣.

សូមចោះរន្ធលើតាមស្នាមបត់ ក្រដាសដែលបត់នោះ ។



៤.

សូមចងខ្សែចោះតាមរន្ធនីមួយៗ ។



គំនិតយោបល់ខ្លះសម្រាប់សៀវភៅរបស់អ្នក

នៅពេលនេះអ្នកត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីបំពេញ សៀវភៅរបស់អ្នកជាមួយនឹងអនុស្សាវរីយ៍នៃ ធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក ! ខាងក្រោមនេះ គឺជាគំនិតមួយចំនួន ៖

- គំនូរ ឬរូបថតនៃធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក
- ទីបន្ទាល់របស់អ្នក
- របៀបដែលអ្នករៀបចំខ្លួនដើម្បីទទួល ធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក
- តើនរណាជាអ្នកជ្រមុជទឹក និង ធ្វើធីបុណ្យជ្រមុជទឹក
- តើអ្នកមានអារម្មណ៍យ៉ាងណានៅពេល ប្អូនបានទទួលធីបុណ្យជ្រមុជទឹក
- របៀបដែលអ្នកនឹងរក្សាសេចក្តីសប្បាយ នៃធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់អ្នក