



QUERIDOS PAIS,

Ajudem os vossos filhos a saber que as palavras que usam são importantes. Eles podem optar por usar uma boa linguagem (página 10), ser pacificadores (página 42), e pedir desculpas (página 44). Leia estas páginas com os seus filhos e ajude-os a praticar o uso de boas palavras. As palavras são poderosas — especialmente quando as usamos para o bem!

Com Amor,
O Amigo



MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Leiam juntos “O Pequeno Almoço Está Pronto” (página 38). Agora faça uma receita de família com os seus filhos!



ENVIE O SEU ARTIGO PARA:

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, EUA 84150-0024
Ou envie um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

Inclua as seguintes informações e autorização:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / Freguesia, País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo(a) meu(minha) filho(a) nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura dos pais ou do tutor legal

Data

Email dos pais ou do tutor legal

Concorda que o Amigo entre em contacto consigo para um questionário?

SIM

NÃO

PORTUGUESE, PORTUGAL
4 02192 88206 6