

# Ve svých strastech pamatujme na Ježíše Krista

Přečtěte si Nauku a smlouvy 122:8–9 a zkuste si představit, že Bůh mluví přímo k vám o situacích, kterým čelíte vy a vaše rodina. Označte si části textu, kterým učil a které jsou pro vás důležité. Myšlenky a pocity, které vás napadnou, byste si mohli zaznamenat do studijního deníku nebo do písem.

Přečtěte si Almu 7:11–12 a následující slova presidenta Henryho B. Eyringa z Prvního předsednictva. Zaznamenejte si, co z toho, čemu učí o Spasiteli, vám pomáhá lépe porozumět Nauce a smlouvám 122:8–9.



Když přemýšlíte, kolik bolesti dokážete úspěšně přestát, pamatujte na Něj. Trpěl tak, jak trpíte vy, aby věděl, jak vás pozvednout. Možná vaše břemena neodejme, ale dodá vám sílu, útěchu a naději. On zná cestu. Vypil onen hořký kalich. Snášel utrpení všech.

Jste vyživováni a utěšováni milujícím Spasitelem, který ví, jak vám pomoci v jakékoli zkoušce, jíž čelíte. (Henry B. Eyring, „Zkoušení, prověřování a zušlechťování“, *Liahona*, listopad 2020, 97)

- Jak by vám během vašich zkoušek mohlo pomoci vědomí, že Ježíš Kristus „sestoupil pod toto všechno“? (Nauka a smlouvy 122:8.) Proč to podle vás udělal?
  - Jaké další verše z písem pro vás měly nějaký zvláštní význam, když jste zažívali strasti?
- 

# Ve svých strastech pamatujme na Ježíše Krista

Přečtěte si Nauku a smlouvy 122:8–9 a zkuste si představit, že Bůh mluví přímo k vám o situacích, kterým čelíte vy a vaše rodina. Označte si části textu, kterým učil a které jsou pro vás důležité. Myšlenky a pocity, které vás napadnou, byste si mohli zaznamenat do studijního deníku nebo do písem.

Přečtěte si Almu 7:11–12 a následující slova presidenta Henryho B. Eyringa z Prvního předsednictva. Zaznamenejte si, co z toho, čemu učí o Spasiteli, vám pomáhá lépe porozumět Nauce a smlouvám 122:8–9.



Když přemýšlíte, kolik bolesti dokážete úspěšně přestát, pamatujte na Něj. Trpěl tak, jak trpíte vy, aby věděl, jak vás pozvednout. Možná vaše břemena neodejme, ale dodá vám sílu, útěchu a naději. On zná cestu. Vypil onen hořký kalich. Snášel utrpení všech.

Jste vyživováni a utěšováni milujícím Spasitelem, který ví, jak vám pomoci v jakékoli zkoušce, jíž čelíte. (Henry B. Eyring, „Zkoušení, prověřování a zušlechťování“, *Liahona*, listopad 2020, 97)

- Jak by vám během vašich zkoušek mohlo pomoci vědomí, že Ježíš Kristus „sestoupil pod toto všechno“? (Nauka a smlouvy 122:8.) Proč to podle vás udělal?
- Jaké další verše z písem pro vás měly nějaký zvláštní význam, když jste zažívali strasti?