



# LIEBE ELTERN,

wie können Sie Ihren Kindern erklären, wie es ist, wenn man den Heiligen Geist spürt? Mithilfe der Aktivität auf Seite 17 können Sie besprechen, dass der Heilige Geist zu uns oft durch sanfte Gedanken und Gefühle spricht. Sie können auch gemeinsam die Geschichte auf Seite 14 lesen und darüber sprechen, wie er uns warnen und beschützen kann. Wenn wir den Heiligen Geist verspüren, können wir daran denken, wie sehr der Vater im Himmel uns liebt und uns segnen möchte.

Liebe Grüße,  
die Redaktion der Zeitschrift  
*Unser Freund*



## GLÜCKLICHE, GESUNDE KINDER

Wollte Ihr Kind schon mal ein neues Essen nicht probieren?  
Lesen Sie auf Seite 43, was Olivia geholfen hat!



**BITTE SCHICKE DEINEN  
BEITRAG AN:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA  
oder per E-Mail: friend@ChurchofJesusChrist.org

### Die nachstehenden Angaben und die Genehmigung sind notwendig:

Vor- und Nachname

Alter

Geschlecht

Bundesland/Kanton, Land

Ich erteile der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage die Erlaubnis, das von meinem Kind eingereichte Material und ein Foto meines Kindes auf den Internetseiten der Kirche und in den sozialen Medien zu verwenden und auch in Berichten der Kirche, gedrucktem Material, Videos, Veröffentlichungen und Schulungsmaterial.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten/Vormunds

Datum

E-Mail Erziehungsberechtigter/Vormund

Darf *Unser Freund* sich zwecks einer Umfrage an Sie wenden?



Ja



Nein

4



5

GERMAN