

යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ ශුභාරංචිය තුළ මට අධ්‍යාත්මික ආරක්ෂාව සොයාගන්න පුළුවන් (ඇල්මා 48:7-8; 49:1-5; 50:1-6).

නෙව්වරුන්ගේ බලකොටුවේ පින්තූරය පාට කරන්න, තදපාට රේඛා ඔස්සේ පින්තූරය කැබලිවලට කපන්න. යමෙකු සමඟ එක්ව පින්තූරය එකතු කරන්න, ඉන්පසු ඔබට යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළ අධ්‍යාත්මික ආරක්ෂාව සොයාගත හැකි ක්‍රම ගැන කතා කරන්න.

