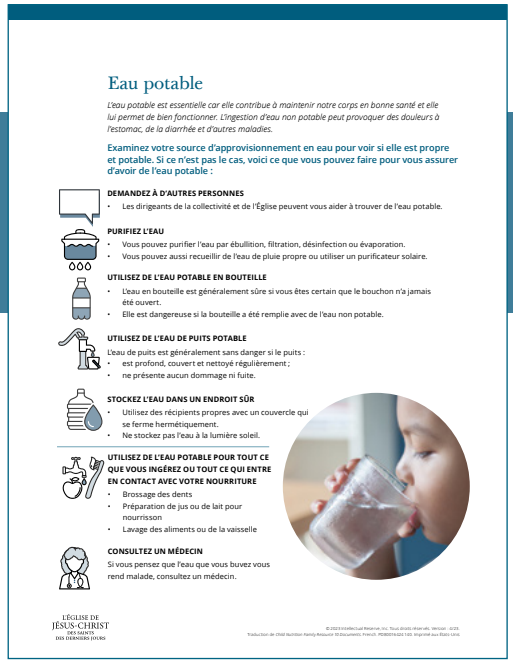
Eau potable

L'eau potable est essentielle à la bonne santé et à l'alimentation. En tant que dirigeants, notre but est d'aider les enfants et les familles à accéder à l'eau potable et à l'utiliser.

POINTS CLÉS

- Boire de l'eau potable contribue à une bonne alimentation et maintient notre corps en bonne santé pour qu'il remplisse ses fonctions. Notre corps a besoin d'eau pour tout ce que nous faisons. Cependant, l'eau n'est pas toujours potable.
- **L'eau insalubre peut provoquer des maladies.** L'eau insalubre contient des résidus et des microbes qui sont invisibles à l'œil nu. Elle peut provoquer des diarrhées, de la déshydratation et des maux de ventre. Elle peut aussi entraîner des maladies (comme le choléra, l'hépatite B, la fièvre typhoïde ou la polio) dont on peut mourir.
- **L'eau insalubre provient de sources impures ou d'un mauvais stockage de l'eau potable.** L'eau potable peut devenir insalubre si elle n'est pas conservée correctement.
- **Utilisez de l'eau potable pour tout ce qui entre en contact avec la bouche ou toute nourriture.** Nous devons utiliser de l'eau potable pour nous brosser les dents, préparer des biberons de lait infantile ou des jus, laver les fruits et les légumes et faire la vaisselle.



Eau potable

L'eau potable est essentielle car elle contribue à maintenir notre corps en bonne santé et elle lui permet de bien fonctionner. L'ingestion d'eau non potable peut provoquer des douleurs à l'estomac, de la diarrhée et d'autres maladies.

Examinez votre source d'approvisionnement en eau pour voir si elle est propre et potable. Si ce n'est pas le cas, voici ce que vous pouvez faire pour vous assurer d'avoir de l'eau potable :

DEMANDEZ À D'AUTRES PERSONNES
- Les dirigeants de la collectivité et de l'Église peuvent vous aider à trouver de l'eau potable.

PURIFIEZ L'EAU
- Vous pouvez purifier l'eau par ébullition, filtration, désinfection ou évaporation.
- Vous pouvez aussi recueillir de l'eau de pluie propre ou utiliser un purificateur solaire.

UTILISEZ DE L'EAU POTABLE EN BOUTEILLE
- L'eau en bouteille est généralement sûre si vous êtes certain que le bouchon n'a jamais été ouvert.
- Elle est dangereuse si la bouteille a été remplie avec de l'eau non potable.

UTILISEZ DE L'EAU DE PUITS POTABLE

L'eau de puits est généralement sans danger si le puits :
- est profond, couvert et nettoyé régulièrement ;
- ne présente aucun dommage ni fuite.

STOCKEZ L'EAU DANS UN ENDROIT SÛR
- Utilisez des récipients propres avec un couvercle qui se ferme hermétiquement.
- Ne stockez pas l'eau à la lumière soleil.

UTILISEZ DE L'EAU POTABLE POUR TOUT CE QUE VOUS INGÉREZ OU TOUT CE QUI ENTRE EN CONTACT AVEC VOTRE NOURRITURE
- Brossage des dents
- Préparation de jus ou de lait pour nourrisson
- Lavage des aliments ou de la vaisselle

CONSULTEZ UN MÉDECIN

Si vous pensez que l'eau que vous buvez vous rend malade, consultez un médecin.

L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Version : 5/23.
Traduction de *Child Nutrition Family Resource 10 Documents*. French. PD80017693 140. Imprimé aux États-Unis.

Document à distribuer : Eau potable

Distribuez ce document aux membres de votre pieu et de votre paroisse. Il contient des renseignements utiles et des conseils pour les familles.

L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Version : 5/23.
Traduction de *Child Nutrition Leader Guides 11 Documents*. French. PD80017693 140

Points à méditer à l'aide de la prière

- Dans ma région, quelles familles n'ont pas accès à l'eau potable ? Est-ce un problème courant ?
- Comment instruire au mieux les membres de ma région sur l'importance de l'eau potable ?
- Où les familles de ma région peuvent-elles obtenir de l'eau potable ?
- Quelles ressources gouvernementales, à but non lucratif et de l'Église sont disponibles concernant l'accès à l'eau potable ?

Inspiration tirée des Écritures

Quand Moïse et les enfants d'Israël erraient dans le désert, le Seigneur les a aidés à trouver de l'eau potable (Exode 15:22-27). Le Seigneur se soucie de notre bien-être. Il nous aidera à trouver de l'eau potable.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Réfléchissez à ces éléments et à d'autres, tandis que vous tenez conseil et priez pour être guidés.

Dirigeants

- **Répondez aux besoins immédiats et cherchez des solutions durables**. Si une famille n'a pas accès à l'eau potable, voyez comment répondre aux besoins immédiats. Travaillez avec elle pour trouver des solutions durables.
- **Identifiez ou créez des sources d'eau potable.** Travaillez avec les dirigeants de la collectivité pour trouver ou créer des sources d'eau potable. Informez les familles de ces sources.
- **Enseignez aux membres comment purifier et stocker de l'eau.** Par exemple, tenez une réunion de la Société de Secours où vous parlerez de méthodes pour purifier l'eau et bien conserver l'eau potable.

Frères et sœurs de service pastoral

- Renseignez-vous sur les sources d'eau potable et les méthodes de traitement des eaux. Faites connaître vos découvertes.
- Si l'environnement domestique présente des signes d'insalubrité, tenez conseil avec la famille sur les moyens d'améliorer la situation. Soyez compréhensifs, ne portez pas de jugement. Écoutez afin de comprendre les difficultés des parents.
- Tenez conseil avec la Société de Secours ou le collège des anciens pour déterminer des façons d'apporter de l'aide.

POUR APPROFONDIR

Apprenez-en davantage sur l'eau potable et d'autres moyens visant à améliorer l'alimentation des enfants sur : **ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org**

L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Version : 5/23.
Traduction de *Child Nutrition Leader Guides 11 Documents*. French. PD80017693 140