

Atividades do Vem, e Segue-Me

Para a noite em família ou para o estudo das escrituras — ou apenas para divertir!

PARA MOSIAS 4-6

Seguir as Suas Pegadas

O Rei Mosias guardou os mandamentos e “andou nos caminhos do Senhor” (Mosias 6:6). Numa folha de papel, faz o contorno do teu pé e depois recorta-o. Escreve na tua pegada uma maneira de seguir a Jesus. Põe a tua pegada num sítio onde te possas lembrar de seguir o exemplo de Jesus Cristo.

Para os pequeninos:

Façam uma caminhada. Ajude o seu filho a praticar pisar sobre as suas pegadas. Explique como podemos seguir a Jesus Cristo ao fazermos o que Ele fez, tal como ajudar os outros e ser batizado.



PARA MOSIAS 7-10

Segue o Profeta

Amon ensinou que os profetas conseguem ver o que está por vir (ver Mosias 8:16-17). Vai para a página 2 para ler a mensagem do Presidente Nelson da conferência geral. O que é que ele nos ensinou? Desenha algo sobre essa mensagem e envia para o Amigo.

Para os pequeninos:

Cantem juntos “Segue o Profeta” (*Músicas para Crianças*, pp. 58-59). Sempre que cantarem a palavra *profeta*, apontem para uma gravura do profeta.



ILUSTRAÇÕES DE KATY DOGRILL

PARA MOSIAS 11-17

Uma Luz na Escuridão

Abinádi ensinou que Jesus Cristo é “uma luz sem fim, que nunca poderá ser obscurecida” (Mosias 16:9). Esconda um objeto em casa. Apague as luzes e diga a todos para tentarem encontrá-lo no escuro. Depois, esconda o objeto e tente encontrá-lo com as luzes acesas ou com lanternas. Qual das duas maneiras foi a mais fácil? Como é que Jesus nos ajuda tal como a luz vos ajudou?

Para os pequeninos:

Convide o seu filho a praticar como ligar e desligar uma lanterna ou candeeiro. A seguir, diga-lhe que Jesus Cristo é uma luz que nunca pode ser escondida nem apagada.



PARA MOSIAS 18-24

Corações Entrelaçados em União

Alma ensinou-nos a ter “os corações entrelaçados em unidade e amor” (Mosias 18:21). Isto significa que devemos trabalhar juntos e demonstrar amor aos outros. Faz um cordão de corações para te lembrares disto! Recorta alguns corações de papel e escreve o nome de um membro da família em cada um. Faz um buraco em cada coração e passa um fio por eles para que os corações fiquem interligados. Pendura o teu cordão de corações onde o possas ver com frequência!

Para os pequeninos:

Pergunte ao seu filho sobre o que é que ele gosta de cada uma das pessoas da família. Diga-lhe algo que ele faz que demonstra o seu amor pelos outros!

