

O salmo de Néfi e eu (2 Néfi 4:16–35)

	A experiência de Néfi	Minha experiência
2 Néfi 4:16	Como Néfi estava se sentindo?	Quando tive sentimentos semelhantes?
2 Néfi 4:17–19	Como Néfi estava se sentindo?	Quando tive sentimentos semelhantes?
2 Néfi 4:20–25	Que experiências com Deus ajudaram Néfi a reagir às tentações e ao desânimo com fé?	Quais são algumas experiências espirituais que eu poderia lembrar quando me sentir tentado ou desanimado?
2 Néfi 4:26–29	Que tipos de pensamentos ajudaram Néfi a ser forte quando se sentiu tentado ou desanimado?	Que tipos de pensamentos podem me ajudar a ser forte quando me sentir tentado ou desanimado?
2 Néfi 4:30–35	O que me impressiona na oração de Néfi?	Como posso aplicar o exemplo de Néfi a minhas próprias orações?