

Como é que posso saber se sou eu ou se é o Espírito Santo?

— Inspirado em Paris

Querido Inspirado,

Talvez o Espírito Santo esteja a guiar-te mais do que tu pensas. Se foste batizado, confirmado e estás a fazer o teu melhor para guardar os mandamentos, terás “sempre [contigo] o seu Espírito” (Doutrina e Convénios 20:77). Mas como é que podes reconhecê-lo?

O Espírito Santo leva-nos “a fazer o bem” (Doutrina e Convénios 11:12) e ajuda-nos a saber a verdade de todas as coisas” (Moróni 10:4–5). Se te vier à mente uma ideia de fazer alguma coisa boa ou um sentimento de amor pelo Salvador, é provável que seja o Espírito Santo!

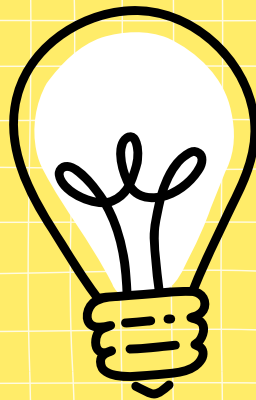
Geralmente, o Espírito Santo não fala em voz alta nem dá um sentimento muito forte. Ele é calmo e pacífico. Aprender a seguir o Espírito Santo requer prática.

Tu consegues!

O Amigo

Os pensamentos e sentimentos do Espírito Santo iluminam o nosso caminho de volta ao Pai Celestial. Pinta cada uma das lâmpadas à medida que lês algumas das maneiras do Espírito Santo poder ajudar-te.

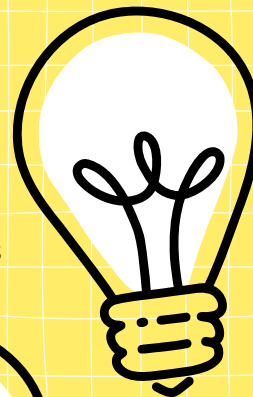
O Espírito Santo pode:



encher-me de amor, alegria, paz, fé e esperança.

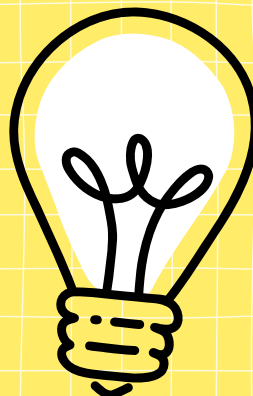


dar-me ideias para ajudar e servir.



ajudar-me a lembrar-me das coisas boas.

ajudar-me a saber o que é verdadeiro.



ajudar-me a compreender o que eu aprendo.

