



QUERIDOS PAIS,

O sacramento é uma dádiva do Salvador para nos ajudar a lembrar-nos d'Ele e a segui-Lo a cada semana. Pode ler a história "Novamente Limpa" (página 18) para ajudar os seus filhos mais crescidos a pensar no modo como o sacramento nos ajuda a guardar os nossos convénios. Com os mais novos, leia "Posso Seguir a Jesus ao Tomar o Sacramento" (página 44). Explique-lhes o que fazemos durante cada etapa do sacramento. Também pode ler as orações sacramentais com os seus filhos. Peça-lhes que levantem uma gravura de Jesus Cristo sempre que ouvirem o nome d'Ele. Isto vai ajudá-los a pensar n'Ele durante o sacramento.

Com Amor,
O *Amigo*



MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Leia a história sobre o livro favorito do Nyameye (página 30). Peça ao seu filho para escolher um livro para ler consigo. Será que ele consegue contar-lhe a história toda?



**ENVIE A SUA HISTÓRIA
OU ARTE PARA:**

- Revista *Amigo*
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, EUA 84150-0024
- Ou envie um *email* para: friend@ChurchofJesusChrist.org

Deve incluir as seguintes informações e autorização:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / Freguesia, País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo(a) meu(minha) filho(a) nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura do pai, ou da mãe, ou do tutor legal

Data

Email dos pais ou do tutor legal

Concorda que o *Amigo* entre em contacto consigo para um questionário?

SIM

NÃO