

Talofa mai BARBADOS!

O Barbados o se motu i le atu Keripiane. E tusa ma le 280,000 tagata e nonofo iina!

AMATAGA O LE EKALESIA



O le aiga muamua na auai i le Ekalesia i Barbados sa papatisoina i le 1978. O le taimi nei ua silia ma le 1,000 tagata auai o le ekalesia i le atunuu!

O LE ANA O HARRISON

O se ana maaolea lapoa lenei o loo tafe mai ai le vai. E mafai e tagata asiasi ona matamata i le ana i luga o se taavale ma vaai i mamanu uma o papa ua ola i le aluga o taimi.

O SE FU'A FELANULANUA'I

O le lanu auro i luga o le fu'a o Barbados e faatusa i matafaga o le motu. O le lanu moana e faatusa i le sami ma le lagi o Barbados.

GAGANA

O le gagana aloaia i Barbados o le Igilisi. O le toatele o tagata i le motu e tautatala foi i le gagana Bajan.



Gaoioiga

Fatu se Maua!

I Barbados, e faafelelei e tagata ia maua i le Eseta. Fai sau oe lava maua e manatua ai Iesu Keriso.

1. Oti se taimane lapoa mai se fasipepa.
2. Faapipii se manoa i le pito i lalo o le taimane.
3. Ia tusi ai ni upu po o ni ata o mea e te fiafia i ai e uiga ia Iesu Keriso i luga o lau maua!



Fua
o le Kuka

Souse

E toatele tagata i Barbados e aai i lenei mea i Aso Toonai. O se fua lenei e mafai ona e faataitaia!

1. Tipitipi **ni pauna se 2 o le fasipuaa** i le 1/2-inisi (1-sm). Faapuna aano o manifasi ma le **1 sipuni ti (15 ml) o le masima** seia oo ina vela uma, pe tusa ma le 15 minute. Sasaa ese le vai ma tuu le aano o manifasi e faamaalili.
2. Tipitipi le **1/2 aniani lapoa, 2 kukama, o se luuga o le parsley**, ma **se pepa fai meaai** o lau filifiliga faaninii. Saeu faatasi i se pesini tele. Faaopoopo le **1/2 tisipuni (2.5 ml) o le thyme** ma le sua mai tipolo e **3** i totonu o le pesini.
3. Faaopoopo le aano vela o manifasi i le pesini ma saeu lelei. Faaopoopo le **masima** ma le **pepa** e fua i lau tofo. Tuu i le pusaaisa e faamalulu ia le itiiti ifo ma le lua itula a o le'i laulauina.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!

Sweet fuh days.

O le auala lena e te fai atu ai se mea e lelei tele i le gagana Bajan!