

# ¿Por qué es tan importante lo que veo o escucho? No le hago daño a nadie.

—Inofensivo en Helsinki

## Querido Inofensivo:

Todo lo que ves o escuchas influye en tu forma de pensar, sentir y actuar, y eso influye en la persona que llegarás a ser.

Para llegar a ser la mejor versión de ti mismo mira y escucha cosas buenas. Se nos enseña a buscar cosas que sean “virtuos[as], o bell[as], o de buena reputación, o dign[as] de alabanza” (Artículos de Fe 1:13). Sabemos que algo es bueno si nos hace desear *hacer* el bien y “creer en Cristo” (Moroni 7:16). Lo que ves o escuchas es muy importante porque *tú eres* muy importante.

Con amor,  
*El Amigo*

## Lista de verificación de contenido multimedia bueno

Utiliza esta lista de verificación para asegurarte de que tu increíble cerebro solamente tenga acceso a contenido multimedia maravilloso.

- Es edificante y me ayuda a sentirme bien por dentro.
- Me enseña cosas buenas.
- Me ayuda a querer obedecer los mandamientos de Dios.
- Me inspira a hacer cosas buenas.
- Es respetuoso y concuerda con las normas de mi familia.

