



Minahal nga mga Ginikanan,

Mabata ka man o edaran, ang pagkasagmuyo malisod. Apan ang kinabuhi—ug ang ebanghelyo—mahitungod tanan sa pagkat-on ug sa pagkapakyas ug sa pagsulay pag-usab samtang kita maningkamot sa pagsunod sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo. Basaha ang istorya ni Raina (pahina 36) ug sultihi ang imong mga anak sa panahon nga ikaw nagkinahanglang motrabaho og maa-yo aron magmalamposon uban ang tabang sa Langitnong Amahan. Kini nga mga istorya makatabang sa mga bata nga masayod nga sila maka-himo usab sa pagbuhat og lisod nga mga butang! Mahimo ninyong gamiton ang mga ideya sa pahina 38. Sulati ang mga blangko ug ibitay kini nga pahina aron sa pagtabang sa tibuok pamilya.



Nagmahal,
Ang *Higala*

MALIPAYON, HIMSOG NGA MGA BATA

Nakigbisog ba ang imong mga anak og mga hagit sa kahimsog sa panglawas? Basaha ang mensahe ni Daryn sa pahina 42 ug hisgoti kon sa unsang paagi ang atong lawas usa ka talagsaong gasa gikan sa Dios.



**PALIHOG IPADALA ANG
INYONG ISUMITER
NGADTO SA:**

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
O pag-email sa: friend@ChurchofJesusChrist.org

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglang ilakip:

Ngalan ug apelyido		
Edad	Batang	Estado / Probinsiya / Rehiyon,
Ako naghatag sa akong pagtugot ngadto sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa paggamit sa gisumiter ug sa litrato sa akong anak diha sa mga website ug social media nga mga plataporma sa Simbahan ingon man alang sa mga report sa Simbahan, giimprinta nga mga produkto, bidyo, mga pagmantala, ug mga materyal sa pagbansay.		
Pirma sa ginikanan o legal nga tigbantay		Petsa
Email sa ginikanan o legal nga tigbantay		

Mahimo ba nga ang *Higala* mokontak nimo sa paghimo og usa ka survey?



OO



DILI

