



**Amy A. Wright**  
első tanácsos az Elemi  
Általános Elnökségében

# Mosolyogj a szíveddel!

Egyszer ellátogattam egy elbűvölő izlandi városkába. Azonnal észrevettem, hogy a közlekedési lámpák szív alakúak voltak. Utánaérdeklődtem, és megismertem a történetüket.

Évekkel ezelőtt Izlandon az emberekre nehéz idők jártak. A város úgy döntött, tesz valamit, amivel segít az embereknek újra boldognak lenni. A kezdeményezésnek a *Mosolyogj a szíveddel!* nevet adták. Lecserélték a közlekedési lámpákat, és arra kérték az embereket, hogy tegyenek szíveket az ablakaikba. A szívek segítettek mindenkinek emlékezni arra, hogy szeressék egymást és reménykedjenek.

Valaki azt mesélte, hogy a kezdeményezéssel arra emlékeztették őket, hogy legyenek kedvesek egymással. Azt is mondták, hogy segített nekik megállni és átgondolni, mi számít a leginkább az életben.

Ez megmutatta nekem, hogy a kedvesség egyetlen cselekedete sem túl apró. Valami olyan egyszerű dolog, mint egy szív alakú közlekedési lámpa, emlékeztethet valakit az értékére, reményt adhat neki, és átsegítheti őt egy újabb napon.

Azért imádkozom, hogy módokat találjunk Isten szeretetének a megosztására a körülöttünk lévőkkel. Mert „kis és egyszerű dolgok visznek véghez nagy dolgokat” (Alma 37:6).

A Facebookról (2022. nov. 15., [facebook.com/Primary1stCounselor](https://www.facebook.com/Primary1stCounselor)).

## Szív alakú díszek

Készítsd el ezt a szív alakú díszet, és akaszd fel emlékeztetőül arra, hogy megoszd a szeretetedet másokkal.

**1.** Rajzolj körbe egy szívet egy papírtányérra vagy kartonpapírra. Ha szeretnéd, festéket vagy filctollat használva színezd ki azt.



**2.** Óvatosan vágd ki a szívet. Javaslat: Készíts akkora lyukat a szív közepén, hogy beférjen az ollód.



**3.** Lyukasztót vagy ceruzát használva készíts lyukakat a szív körvonalá mentén.



**4.** Vágj egy hosszú zsinórt vagy fonalat, és a végére köss csomót. Húzd át a zsinórt az egyik lyukon. A csomót a tányér hátuljára ragaszthatod, hogy a helyén maradjon.



**5.** Most pedig fúzd át a madzagot egy másik lyukon, szemben azzal, ahol elkezdted. Ezt addig ismételd, amíg össze nem kötsz minden lyukat a szív körvonalán.



**6.** Fúrj egy utolsó lyukat a kör tetején. Készíts madzagból hurkot, hogy felakaszthasd a szívedet.



ILLUSZTRÁLTÁ: TIM BRADFORD, KÉZMŰVESKÉDÉS: ANNA OLDROYD