

Nagyobb gyermekek rovata

Ezt találsz belül:

Számold össze az áldásaidat	36
Öt módszer a bizonyágod építésére	38
A tized és az útvesztő	39
Amit mi adhatunk	40
Fák ültetése	42

Gyorskvíz

Ki utazott Almával, hogy
prédikálja az evangéliumot?
(Lásd Alma 8:30.)

- A. Absolon
- B. Amulek
- C. Aladár
- D. Aurél



Változás: B

Egészséges tanács

Az alvás által töltődik újra a tested. A jó éjszakai alvás segít tisztábban gondolkodni, jobb teljesítményt nyújtani, oldani a benned lévő feszültséget és csökkenteni a megbetegedések gyakoriságát. A gyermekeknek nagyjából 10 órányi alvásra van szükségük minden éjjel!

