

# Öt módszer a bizonyosságod építésére

Írta: Charlotte Larcabal Speakman

Ha szeretnéd megerősíteni a bizonyosságodat, akkor a jó hír az, hogy már úton is vagy felé! Alma azt tanította, az első lépés az, hogy *vágyunk* a hitre (lásd Alma 32:27). Szóval, szép munka! Most íme öt módszer arra, hogyan folytasd a bizonyosságod építését.

# 1

**Imádkozz, és tegyél fel kérdéseket.** Joseph Smith sok kérdésről imádkozott Mennyei Atyához. Nefi is így tett. És ennek köszönhetően mindketten erőteljes bizonyosságra tettek szert. Az imádságos kérdések segíthetnek a bizonyosságod növekedésében.

# 2

**Élj aszerint.** Jézus Krisztus azt mondta, hogy amikor úgy döntünk, cselekedni akarjuk Mennyei Atya akaratát, akkor meg fogjuk ismerni a tant (lásd János 7:17). Ez azt jelenti, hogy ha az evangélium szerint élünk, akkor tudni fogjuk, hogy igaz.

# 3

**Hallgass a Szentlélekre.** Figyelj oda a gondolataidra és az érzéseidre, miközben olvasod a szentírásokat, elemis énekeket énekelsz, és odafigyelsz az egyházban. Ezek Mennyei Atya üzenetei számodra, melyeket a Szentlelken keresztül küld.

# 5

**Emlékezz.** Vezethetsz egy jegyzetfüzetet, vagy felveheted, ahogy lelki élményekről beszélsz. Ezeknek az emlékeknek a felelevenítése segíteni fog a bizonyosságod megerősítésében.

# 4

**Oszd meg másokkal is, amiben hiszel.** „A bizonyosságunkat azáltal szerezzük és erősítjük meg, ha megosztjuk másokkal” – mondta Dallin H. Oaks elnök.\* Amikor kimondod azt, amiről van hited, hogy igaz, akkor a Szentlélek bizonyosságot fog tenni neked.