

# Покаяння

## ЗАНЕПОКОЄННЯ А

### Я не впевнений/на, що варто каятися.

- Якими віршами і принципами з Мосія 26 або з інших уривків з Писань ви могли б поділитися, щоб допомогти у вирішенні цієї проблеми?

Нагадаємо, що сам Алма раніше у своєму житті вчинив тяжкі гріхи, але розкаявся й отримав прощення через Спасителя Ісуса Христа (див. Мосія 11:5–7; 18:1–3; 26:15, 20).

- Чим, на вашу думку, Алма міг би поділитися з людиною, яка має це занепокоєння?

Подумайте про те, що відчували ви або ваші знайомі, коли, каючись, звернулися до Спасителя Ісуса Христа.

## ЗАНЕПОКОЄННЯ Б

### Чому я повинен/на зізнаватися у своїх гріхах? Чому в деяких гріхах потрібно зізнатися провіднику священства?

Господь сказав Алмі, що ті, хто згрішив, повинні будуть “зізнатися у своїх гріхах перед тобою [Алмою, їхнім провідником священства] і переді Мною [Господом]” (Мосія 26:29).

- Чому так важливо, щоб ми зізналися Господу, хоч Він вже знає про наші гріхи? Як це благословить наші життя?

Прочитайте наведені далі висловлювання з брошури *Заради зміцнення молоді* та висловлювання старійшини С. Скотта Гроу, почесного генерального авторитета, і знайдіть, коли й чому ми повинні зізнаватися єпископу чи президенту філії.



“Єпископ має право на отримання одкровення від Святого Духа стосовно членів свого приходу, зокрема й вас. ... [Він] може допомагати вам під час процесу покаяння такими способами, як не

можуть це зробити ваші батьки або інші провідники. ...

[Якщо ми не зізнаємося, то] продовжуємо нести тягар свого гріха самотужки, замість того, щоб дозволити Спасителю забрати цей гріх” (С. Скотт Гроу, “Чому і в чому мені необхідно сповідуватися перед моїм єпископом?” *Ліягона*, жовт. 2013, сс. 28–29).

- Як ці слова можуть допомогти людині, яка має занепокоєння через те, що їй потрібно зізнатися у гріху своєму провіднику священства?

## ЗАНЕПОКОЄННЯ В

### У мене надто багато гріхів, щоб Господь простив мене.

- Як слова Господа з Мосія 26:29–30 можуть допомогти у вирішенні цієї проблеми? (Ви також можете уважно прочитати 1 Тимофію 1:15; 1 Іван 1:9 або Учення і Завіти 18:10–12; 58:42–43).

- Які розповіді про Спасителя у Писаннях ілюструють Його почуття до тих, хто прагне покаятися, і Його готовність прощати?

## ЗАНЕПОКОЄННЯ Г

### Ваш вибір

Подумайте про інше реальне занепокоєння або запитання, яке може виникнути у когось щодо покаяння. Уважно прочитайте статті “Покаяння” або “Сповідувати, сповідь” у Путівнику по Писаннях ([scriptures.ChurchofJesusChrist.org](http://scriptures.ChurchofJesusChrist.org)), шукаючи істини, які можуть допомогти. Ви також можете переглянути уривки з Писань, на які є посилання у статтях “Покаяння” або “Сповідувати, сповідь” у Путівнику по Писаннях ([ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)). Також може бути корисно більше дізнатися про покаяння в брошурі *Заради зміцнення молоді* і поміркувати над тим, що з того, що ви знаєте про Господа, може допомогти.