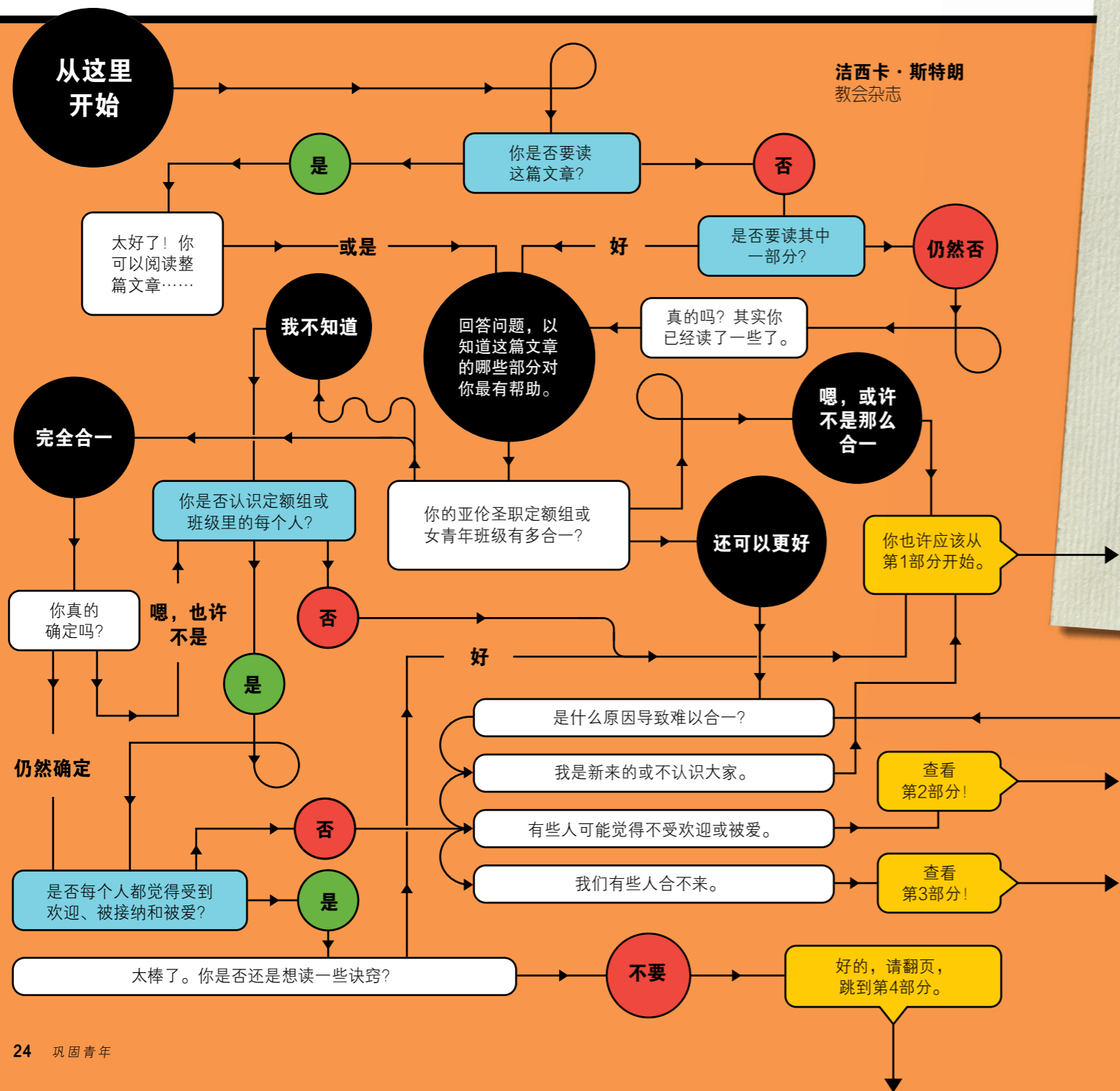


班级和定额组 求生指南



1. 成为社交达人

试试这些建议来认识你的定额组或班级成员!

- **要勇敢。**如果有人来敲门要认识你, 你会生气吗? 应该不会。所以要勇敢。试着传简讯、打电话或敲门拜访。
- **将他们的名字牢记在心。**下次有人告诉你自己的名字时, 设法记下来。那名字有跟什么押韵吗? 他们是否和你的堂表亲有同名的? 这下别忘了!
- **明智地选择座位。**在上课或活动中, 试着坐在你不太认识的人旁边。打声招呼并自我介绍。然后倾听并了解他们! 他们喜欢做什么事? 他们最近好吗?
- **做些亲切美好的事!**你会欣赏感激什么事? 请吃个小点心、一个微笑、一句赞美? 反过来, 对别人也这么做。

2. 帮助他人感觉受欢迎

如果你仔细观察, 可能会注意到班上定额组里有谁很难融入。也许是他们不常来参加活动或教会聚会, 或只是在这团体里没有很多朋友。你可以使情况改观! 你可以:

- 邀请他们去教会和每周的活动。
- 邀请他们在星期日的课程或活动中坐你身旁。
- 在教会外遇到他们要打招呼。
- 特别要注意爱他们原本的样子。要确定他们知道, 无论发生什么事, 你都在他们身边支持他们。

3. 与他人和睦相处

与定额组或班级中的某些人相处困难吗? 这很正常, 但并不代表这是件好事。耶稣基督教导我们, 要像祂爱我们一样去爱他人。你不需要成为每个人最好的朋友。但你可以成为这团体中可以信赖的人, 让其他人可以信赖你的仁慈、尊重和友善。

当别人对你不好时: 耶稣教导我们要「爱你们的仇敌, 为那逼迫你们的祷告」(马太福音5: 44)。

这不是很容易，但只要你竭尽全力和善，天父就会帮助你。

当其他人与你不同时：如果你们兴趣不同或个性相异，没关系的。事实上，这可能是件好事（见第4部分）。你们并不需要完全相同才能互相支持。你可以试着去参观某人的比赛、音乐会或活动，来表示关心。

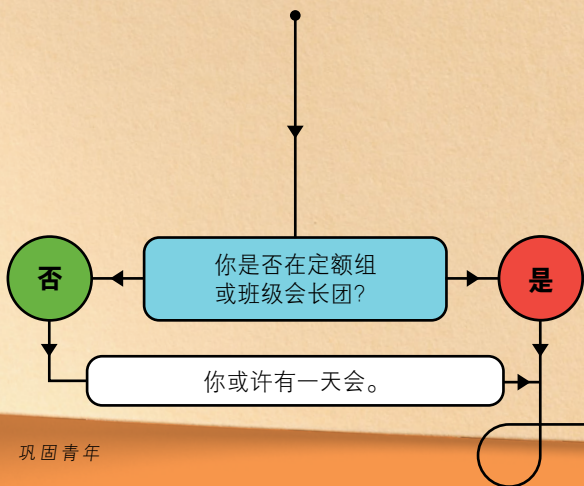
阅读第4部分。

4. 基督的身体

使徒保罗教导，我们所有人合起来组成了基督的身体。这似乎令人困惑，但他的意思并不是指真正的身体。他解释说，我们就像同一个身体的各个部分，因为我们都不同，但对整体而言都很重要（见哥林多前书12：16-18）。他说：「免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐」（哥林多前书12：25-26）。

身为班级或定额组的成员，你有责任照顾团体中的其他人。谁正在受苦？你可以和谁「一同受苦」或「一同快乐」？谁需要感受到被支持、被接纳和被爱？（提示：或许谁都有可能！）

现在，花点时间决定你可以为某人做哪一件事，并拟定计划去施行。这些想法通常来自圣灵。



5. 给定额组会长团和班级会长团的指示

虽然每个人都有责任照顾定额组或班级的其他成员，但你们是已蒙召唤和按手选派去这么做的。个人启示可以提供帮助。祈求能知道谁有需要，以及你能做什么。然后按照所得到的提示采取行动。

