



Pozdrav Z INDONÉSIE!

Poznejte děti Nebeského Otce z celého světa.



Indonésie je země v jihovýchodní Asii. Skládá se z více než 17 000 ostrovů! Žije tam téměř 280 milionů lidí.



ROSTOUCÍ CÍRKEV

President Russell M. Nelson navštívil v roce 2019 členy v hlavním městě Jakarta. A na generální konferenci v dubnu 2023 oznámil, že tam bude postaven chrám!

KDE SE KONAJÍ BOHOSLUŽBY



V Indonésii se nachází největší islámská mešita v jihovýchodní Asii. A také největší buddhistický chrám na světě.

MODRÁ SOPKA!

V Indonésii se nachází více aktivních sopek než v kterékoli jiné zemi. Ze sopky Kawah Ijen šlehají modré plameny, které je možné vidět v noci.

MLUVÍTE MÝM JAZYKEM?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



Oficiálním jazykem je indonéština. V Indonésii se ale mluví více než 700 jazyky! Heslo této země, které zní „Mnoho, ale jeden“, poukazuje na jednotu jejích obyvatel.

ŽIJÍ ZDE DRACI

Komodští draci jsou největší ještěři na světě. Mohou dorůst délky až 3 metrů!



ILUSTRACE: CONNOR GILLETTE

ČINNOST

BATIKOVANÝ OBRÁZEK

Batika je umělecká technika barvení tkanin. Něco podobného si můžete vyrobit i vy!

Pomocí tekutého lepidla nakreslete na papír nějaký vzor. Až lepidlo uschne, plochy mezi čarami vytvořenými lepidlem vybarvíte vodovými barvami.



NASI UDUK

RECEPT

1. Propláchněte **400 g bílé rýže** vodou. Nechte rýži hodinu namáčet a pak ji scedte.
2. Do jiného hrnce nalijte **500 ml kokosového krému**. Pak přidejte **2 celé hřebíčky, 1 celou skořici a 1 lžičku soli**. Vše smíchejte a přiveďte k varu.
3. Do této omáčky přidejte rýži. Přikryjte a na mírném ohni vařte rýži do měkka po dobu 15–20 min.
4. Odstavte z ohně a nechte ještě 10 min přiklopené. Podávejte s vejci uvařenými natvrdo, se smaženou cibulkou nebo dochuťte jiným způsobem.

Nezapomeňte požádat někoho dospělého, aby vám s vařením pomohl!



JAK SE V NOCI DOBŘE VYSPAT

Spánek potřebujeme, abychom měli energii běhat, hrát si a pracovat. Každý večer se snažte chodit spát ve stejnou dobu. Udělejte něco, co vám pomůže se před usnutím uvolnit.

TIP PRO ZDRAVÍ