

Aprender mais sobre a oração

ATIVIDADE A

Quais os motivos pelos quais o Pai Celestial quer que oremos, enquanto Satanás nos tenta a não fazê-lo?

- Quais são algumas maneiras pelas quais Satanás pode nos tentar a não orar?

Uma das maneiras pelas quais Satanás pode nos ensinar que não devemos orar é tentando nos convencer da mentira de que, por termos pecado, não somos mais dignos de orar.

Refleta sobre quais bênçãos Satanás pode estar tentando nos impedir de receber, ao fazer o seguinte:

Reserve algum tempo estudando sobre a oração. Você pode procurar no Guia para Estudo das Escrituras, pesquisar no Tópicos do Evangelho ou procurar discursos da conferência geral que falem sobre a oração. Ao estudar, identifique as bênçãos da oração. Você também pode pensar nas bênçãos que recebeu por meio da oração em sua vida. Com base em seu estudo e suas experiências, pondere por que o Pai Celestial quer que oremos e por que Satanás nos tenta a fazer o contrário.

Se possível, assista ao vídeo “God Wants You to Pray” (3:28), ChurchofJesusChrist.orgum vídeo sobre a experiência de Kayla com a oração ao lidar com desafios.

Escreva pelo menos duas verdades que aprendeu sobre a oração. Inclua por que você acha que o Pai Celestial quer que oremos e Satanás nos tenta a não orar.

ATIVIDADE B

O que significa orar sempre?

Você pode marcar a frase “orar sempre, e não desfalecer” (2 Néfi 32:9).

Leia Alma 34:21, 27 e identifique as ideias do que pode significar orar sempre.

- Por que orar “de manhã como ao meio-dia e à noite” (Alma 34:21) é uma bênção?
- Como podemos voltar nosso coração a Deus mesmo quando não estamos orando?

O élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos, deu um exemplo do que pode significar orar sempre:



Aconselhar-nos com o Pai Celestial na oração matinal. (...)

Durante o dia, mantemos uma prece no coração pedindo ajuda e orientação contínuas. (...)

No final do dia, ajoelhamo-nos novamente e prestamos contas a nosso Pai. Examinamos os acontecimentos do dia e expressamos sincero agradecimento pelas bênçãos e pela ajuda que recebemos. Arrependemo-nos e, com a ajuda do Espírito do Senhor, identificamos maneiras pelas quais podemos agir melhor e tornar-nos melhores no dia seguinte. Assim, a oração que fazemos à noite é um desenvolvimento e a continuação da que fizemos pela manhã. E também nos prepara para que façamos uma oração significativa na manhã seguinte. (David A. Bednar, “Orar Sempre”, *A Liahona*, novembro de 2008, pp. 41–42)

Escreva com suas próprias palavras o que você acha que significa orar sempre.

ATIVIDADE C

Como o Pai Celestial consagrará nossos esforços para o bem-estar ou benefício de nossa alma?

Néfi instruiu que devemos “orar ao Pai, em nome de Cristo, para que ele consagre para vós a vossa ação, a fim de que [ela] seja para o bem-estar de vossa alma” (2 Néfi 32:9). *Consagrar* significa tornar sagrado ou dedicar.

Pense em pelo menos um exemplo em que o Pai Celestial abençoou alguém ao orar e se esforçar para fazer o que Ele queria. Pode ser uma experiência pessoal, um exemplo moderno, ou você pode encontrar um relato nas escrituras (use o Índice ou o Guia para Estudo das Escrituras para localizar um exemplo, se necessário).

Escreva o exemplo e o que ele ensinou a você sobre como o Pai Celestial abençoará nossos esforços para realizar Sua vontade ao orarmos.