

# 5 способів того, як бути миротворцем

Шарлотта Ларсабал Спикмен

Коли ти думаєш про миротворця, кого ти уявляєш? Чи ти уявляєш себе? Тобі слід! Ісус Христос просив нас бути миротворцями (див. Матвій 5:9). Тобі не потрібно битися з арміями або бути світовим лідером, щоб робити це. Є п'ять способів, як ти можеш бути миротворцем прямо тут, прямо зараз.

- 1. Слухай, навіть коли ти не погоджуєшся.** Коли ти сперечаєшся з кимось, зупинись і послухай. Коли у когось є інші ідеї, ніж твої, зупинись і послухай.



- 2. Спробуй зрозуміти, що відчувають інші.**



Чим краще ти розумієш когось, тим легше ставитися до них з добротою і мати гарні стосунки з ними.

- 3. Практикуй вирішення проблем.**

Багато людей вказує на проблеми. Миротворці ж вказують на рішення проблем. Чим більше ти думаєш про рішення проблем, тим краще ти зможеш вирішувати їх.



- 4. Вибирай терпіння.** Згадай, коли востаннє у тебе було відчуття нетерпіння. Чи це давало тобі спокій? Ймовірно ні. Коли ти відчуваєш нетерпіння, глибоко вдихни. Коли ти виявляєш терпіння до себе й інших, ти зможеш відчувати більше спокою.



- 5. Пам'ятай про Ісуса Христа** "Моліться, щоб мати сміливість і мудрість сказати чи зробити те, що сказав би чи зробив би Він, — навчав Президент Нельсон. — Йдучи за Князем миру, ми станемо Його миротворцями"\*.

