

「圣徒的喜乐……，深深印在我心中」（以挪士书1：3） 星期日教会经验的喜乐

陶德·克理斯多长老、派翠克·凯荣长老和安卓雅·史潘诺斯姊妹的指示



我们的目标是帮助圣徒感受到救主的爱，借此提升他们星期日教会经验的喜乐。

「我担任主教时，一位好朋友让我很惊讶，他说只要我坚持坐在会众面前，脸上眉头深锁，他就不会再参加圣餐聚会了。我决心看着自己的脸，说道，尽管想着一些成员的顾虑，但在圣餐会中必定有很多让人快乐的事情」（陶德·克理斯多长老）。

喜乐的虔敬能改善我们的崇拜。

透过以基督为中心的信息、祈祷和音乐，在友情和喜乐的虔敬气氛中崇拜神，能帮助我们感受到救主的爱，并提醒我们每个星期日参加教会聚会的真正理由。

我们能怎么做？

充满喜乐地倾听和沟通。不只是我们说的话而已，还有我们如何——不透过语言来沟通、传达喜乐和倾听。我们的支联会和支会领袖有着各种不同的个性和背景。每位领袖都可以用自己的方式，传达基督般的爱、力量和喜乐。

「救主的信息很清楚：……祂真正的门徒都会造就、提升、鼓励、劝说和启发他人」（罗素·纳尔逊，「我们需要使人和睦的人」，2023年5月，利阿贺拿，第99页）。

圣餐聚会崇拜。

纳尔逊会长劝告我们：「我们以极为个人的方式纪念〔救主的〕赎罪，我们带着破碎的心和痛悔的灵……这是我们安息日聚会最重要的一部分（见教义和圣约59：8-13）。……」

「每位成员都有责任从圣餐聚会中获得灵性的充实」（「圣餐聚会崇拜」，2004年8月，利阿贺拿，第12-14页）。

「我们感受到的喜乐……在于我们生活的重心。……对后期圣徒来说，耶稣基督就是喜乐！」（罗素·纳尔逊，「喜乐和灵性的存活」，2016年11月，利阿贺拿，第82页）

