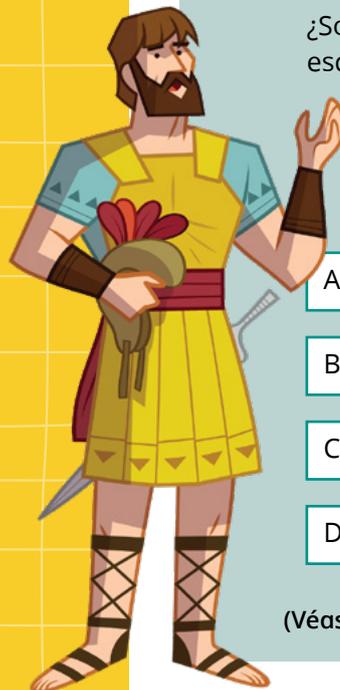


Sección para niños mayores

Contenido:

La prueba de la bondad.....	36
Lucha contra el acoso con amor.....	38
Cinco maneras de enfrentarse a los acosadores...39	
El pequeño melón.....	40
¡Diversión con frutas!	42



Cuestionario rápido

¿Sobre qué objeto escribió el capitán Moroni el estandarte de la libertad?

- A. Un letrero
- B. Una vela de su barco
- C. Una roca
- D. Su túnica

(Véase Alma 46:12-13).

© 2019 Deseret



Consejo saludable

No te limites a un solo tipo de comida. Trata de comer frutas, verduras, proteínas, granos y productos lácteos todos los días. Eso ayudará a que tu cuerpo obtenga todos los nutrientes que necesita.