

Arrependimento

PREOCUPAÇÃO A

Não sei se vale a pena se arrepender.

- Que escrituras e princípios você poderia compartilhar de Mosias 26, ou de outras escrituras, que podem ajudar com essa preocupação?

Lembre-se de que o próprio Alma havia cometido pecados graves no início de sua vida e havia se arrependido e recebido perdão por meio do Salvador Jesus Cristo (ver Mosias 11:5–7; 18:1–3; 26:15, 20).

- O que você acha que Alma compartilharia com a pessoa que tenha essa preocupação?

Pondere sobre o que você ou aqueles que você conhece sentiram quando se voltaram para o Salvador Jesus Cristo por meio do arrependimento.

PREOCUPAÇÃO B

Por que eu tenho que confessar meus pecados? Por que alguns pecados precisam ser confessados a um líder do sacerdócio?

O Senhor disse a Alma que aqueles que haviam pecado precisariam “confessar seus pecados diante de ti [Alma, seu líder do sacerdócio] e de mim [o Senhor]” (Mosias 26:29).

- Como o Senhor já conhece nossos pecados, por que é importante confessá-los a Ele? De que maneira isso vai abençoar nossa vida?

Leia as seguintes declarações do livreto *Força dos Jovens* e do élder C. Scott Grow, setenta autoridade geral emérita, e identifique ideias sobre quando e por que devemos confessar a um bispo ou presidente de ramo.



O bispo tem o direito de receber revelação do Espírito Santo em relação aos membros de sua ala, inclusive você. (...) [Ele] pode ajudá-lo por meio do processo de arrependimento de um modo que seus pais ou outros líderes não podem fazer. (...)

[Se não confessarmos, levamos sozinhos] o peso de [nosso] pecado, em vez de deixar que o Salvador carregue o fardo. (C. Scott Grow, “Por que e o que devo confessar a meu bispo?”, *A Liahona*, outubro de 2013, pp. 58–59)

- Como essa declaração pode ajudar alguém que está preocupado em se confessar ao líder do sacerdócio?

PREOCUPAÇÃO C

Eu cometi muitos pecados para que o Senhor me perdoe.

- Como as palavras do Senhor em Mosias 26:29–30 podem ajudar nessa preocupação? (Você também pode estudar 1 Timóteo 1:15; 1 João 1:9; ou Doutrina e Convênios 18:10–12; 58:42–43.)
- Que relatos das escrituras sobre o Salvador ilustram Seus sentimentos sobre aqueles que se esforçam para se arrepender e Sua disposição em perdoar?

PREOCUPAÇÃO D

Sua escolha

Pense em outra preocupação ou pergunta realista que alguém possa ter sobre o arrependimento. Estude “Arrepender-se, Arrependimento” ou “Confessar, Confissão” no Guia para Estudo das Escrituras (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) e identifique verdades que possam ajudar. Você também pode examinar as escrituras que se referem a “Arrepender-se, Arrependimento” ou “Confessar, Confissão” no Guia para Estudo das Escrituras (ChurchofJesusChrist.org). Também pode ser útil estudar “arrependimento” no livreto *Força dos Jovens* e ponderar o que você sabe sobre como o Senhor pode ajudar.