

# Навчальне завдання 1.

## Роздуми й особисте одкровення

Що ви дізналися про отримання одкровень у своєму житті? У першій частині розділу Геламан 10 ми дізнаємося про досвід Нефія, коли він отримав одкровення та силу від Бога. З прикладу Нефія ми можемо навчитися, як нам підвищити свою здатність отримувати й розпізнавати одкровення від Господа.

Прочитайте Геламан 10:1–3 і знайдіть, що привело Нефія до отримання одкровення від Господа.

Зверніть увагу на слова *міркувати* і *обдумувати* у віршах 2 і 3. Ви можете позначити ці слова у своїх примірниках Писань.

Одна з істин, яку ми можемо дізнатися з цих віршів, полягає в тому, що роздуми про Господні діяння готують нас до отримання одкровення.

- Як би ви описали роздуми для тих, хто не знає, що це таке?
- Чому роздуми можуть допомогти нам отримати одкровення?

Президент М. Рассел Баллард, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



“Дуже важливо вгамуватися і слухати Духа, і слідувати за Ним. Зараз, як ніколи раніше в історії світу, є стільки всього, що відволікає нашу увагу.

Кожному потрібен час для роздумів і розмірковувань. Навіть Спаситель світу під час земного служіння знаходив для цього час”. (М Рассел Баллард, “Будьте спокійними та знайте, що Я є Бог” [Духовний вечір Церковної системи освіти для дорослої молоді, 4 травня 2014 р.], [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))

- Які відволікаючі вас фактори можуть заважати обдумувати духовні питання?
- Які “Господні діяння” ви б хотіли обдумати докладніше?
- Який досвід ви мали або маєте, коли роздуми вели до отримання одкровення?

Подумайте, яку мету ви можете поставити перед собою, щоб дотримуватися цієї істини у своєму житті. Ви можете написати про цю мету у своєму щоденнику для навчання.