

# Plantar e nutrir a palavra de Deus no coração

## Plantar a semente

Leia Alma 32:21–23, 26–30 e marque palavras e frases que o ajudem a entender como começar a desenvolver um testemunho.

Converse com seu grupo sobre as palavras e frases que chamaram sua atenção e por quê. Em seguida, debata sobre as seguintes perguntas:

- O que você acha que significa “dar lugar” em seu coração para o Salvador e Seus ensinamentos?
- Por que pode ser difícil as pessoas fazerem isso?
- De acordo com os versículos 28–30, o que pode acontecer quando damos espaço em nosso coração para Jesus Cristo e Seus ensinamentos?

Escreva um resumo em apenas uma frase sobre o que você aprendeu nesses versículos a respeito de ajudar seu testemunho em seus estágios iniciais.

---

---

## Nutrir a semente

Alma ensinou que plantar a semente e descobrir que ela é boa é apenas a primeira parte do desenvolvimento de um testemunho. Leia Alma 32:37–43 e identifique ensinamentos que o ajudem a entender como fazer um testemunho continuar a crescer.

Converse com seu grupo sobre as palavras e frases que chamaram sua atenção e por quê. Em seguida, debata sobre as seguintes perguntas:

- O que você aprendeu nos versículos 38–40 sobre o que acontece se negligenciarmos a palavra de Deus que está crescendo em nosso coração?
- Quais são alguns exemplos de como alguém poderia negligenciar seu testemunho de Jesus Cristo e Seus ensinamentos?
- Quais são algumas maneiras de nutrir seu testemunho de Jesus Cristo e de Seu evangelho para ajudá-lo a se fortalecer?

Escreva um resumo em apenas uma frase sobre o que você aprendeu nesses versículos sobre fortalecer um testemunho que já está crescendo dentro de você.

---

---