

Opi lisää rukoilemisesta

TEHTÄVÄ A

Mistä syistä taivaallinen Isä haluaa meidän rukoilevan, kun taas Saatana yrittää estää meitä rukoilemasta?

- Millä tavoin Saatana saattaa houkutella meitä välttelemään rukoilemista?

Saatana ”opettaa [meille], ettei [meidän] pidä rukoilla”, muun muassa tyrkyttämällä meille valhetta siitä, ettemme ole enää kelpollisia rukoilemaan, koska olemme tehneet syntiä.

Pohdi, mitä siunauksia Saatana saattaa yrittää estää meitä saamasta, kun teet seuraavaa:

Tutki hetken aikaa rukousta. Voit hakea sanan rukous Pyhien kirjoitusten oppaasta, etsiä aiheesta lisää aineistosta Gospel Topics [Evankeliumin aiheita] tai etsiä yleiskonferenssipuheita, joissa käsitellään rukousta. Pane tutkiessasi merkille rukouksen tuomia siunauksia. Voit myös miettiä, mitä rukouksen tuomia siunauksia olet kokenut omassa elämässäsi. Pohdi tutkimisesi ja kokemustesi perusteella, miksi taivaallinen Isä haluaa meidän rukoilevan ja miksi Saatana yrittää estää meitä rukoilemasta.

Jos mahdollista, voit etsiä lisää syitä videolta ”God Wants You to Pray” [Jumala haluaa sinun rukoilevan] (3.28), joka on sivustolla ChurchofJesusChrist.org. Video kuvaa Kaylan kokemusta rukoilemisesta, kun hän kohtasi haasteita.

Kirjoita muistiin ainakin kaksi totuutta, jotka opit rukouksesta. Sisällytä vastaukseesi, miksi arvelet, että taivaallinen Isä haluaa meidän rukoilevan ja miksi Saatana yrittää estää meitä rukoilemasta.

TEHTÄVÄ B

Mitä tarkoittaa se, että rukoilee aina?

Voisit merkitä ilmauksen ”rukoiltava aina ja uupumatta” (2. Nefi 32:9).

Lue Alma 34:21, 27 ja pane merkille oivalluksia siitä, mitä alati rukoileminen voi tarkoittaa.

- Miksi rukoileminen ”sekä aamuin, keskipäivin että illoin” (Alma 34:21) voi olla siunaus?
- Kuinka voisimme kääntää sydämemme Jumalan puoleen silloinkin, kun emme rukoile?

Vanhin David A. Bednar kahdentoista apostolin koorumista on esittänyt yhden esimerkin siitä, mitä alati rukoileminen voi tarkoittaa:



Meidän tulee kysyä taivaallisen Isän neuvoa aamurukouksessa. – –

Päivän aikana pidämme sydämessämme rukouksen pyytäen jatkuvaa apua ja opastusta. – –

Päivän päättyessä polvistumme uudestaan ja annamme selonteon Isällemme. Tarkastelemme päivän tapahtumia ja ilmaisemme sydämellisen kiitoksen saamistamme siunauksista ja avusta.

Teemme parannuksen ja tunnistamme Herran Hengen avulla keinoja menetellä paremmin ja tulla paremmiksi huomenna. Iltarukouksemme rakentuu siten aamurukouksemme varaan

ja on jatkoa sille. Ja iltarukouksemme on myös valmistelua merkitykselliselle aamurukoukselle. (David A. Bednar, ”Rukoilkaa alati”, *Liahona*, marraskuu 2008, s. 41–42)

Kirjoita omin sanoin, mitä alati rukoileminen mielestäsi tarkoittaa.

TEHTÄVÄ C

Kuinka taivaallinen Isä pyhittää ponnistelumme omaksi hyödyksemme eli sielumme parhaaksi?

Nefi opasti: ”[Rukoilkaa] Isää Kristuksen nimessä, jotta hän pyhittäisi teidän tekonne teille, jotta tekonne olisivat sielunne parhaaksi” (2. Nefi 32:9). *Pyhittäminen* tarkoittaa pyhäksi tekemistä tai Jumalalle omistamista.

Palauta mieleesi ainakin yksi esimerkki siitä, miten taivaallinen Isä on siunannut jotakuta, kun tämä on rukoillut ja pyrkinyt täyttämään Hänen tahtonsa. Se voi olla omakohtainen kokemus tai muu nykyaikana tapahtunut esimerkki. Voit myös etsiä jonkin kertomuksen pyhistä kirjoituksista (voit tarvittaessa käyttää etsimisessä apuna Pyhien kirjoitusten opasta).

Kirjoita muistiin esimerkki ja se, mitä se opetti sinulle siitä, kuinka taivaallinen Isä siunaa pyrkimyksiämme toteuttaa Hänen tahtonsa, kun rukoilemme.