

Задание 1:

Размышление и личное откровение

Что вы узнали о получении откровения в своей жизни? В первой части Геламан 10 мы узнаём о том, как Нефия получил откровение и силу от Бога. Пример Нефия учит нас тому, как мы можем развивать свою способность получать и распознавать откровения от Господа.

Прочитайте Геламан 10:1–3 и выясните, что привело Нефия к получению откровения от Господа.

Обратите внимание на слово *размышлять* в стихах 2 и 3. Вы можете отметить это слово в своих текстах Священных Писаний.

Одна из истин, которую мы можем почерпнуть из этих стихов, состоит в том, что размышление над делами Господа готовит нас к получению откровения.

- Как бы вы описали процесс размышления человеку, который не знает, что это такое?
- Почему размышление помогает нам получить откровение?

Президент М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил:



Важно пребывать в спокойствии, слушать и внимать наставлениям Духа. У нас, как никогда за всю историю мира, слишком много того, что отвлекает наше внимание.

Каждому необходимо время для медитации и глубоких размышлений. Даже Спаситель мира во время Своего земного служения находил время для этого. (М. Рассел Баллард, «Остановитесь и познайте, что Я – Бог» [Божественный час Системы церковного образования для молодых взрослых, 4 мая 2014 г.], broadcasts.

ChurchofJesusChrist.org)

- Назовите некоторые отвлекающие факторы, из-за которых может быть трудно размышлять о духовных вещах.
- Каким «делам Господа» вы могли бы уделять внимание во время своих размышлений?
- Были ли случаи в вашей жизни или жизни ваших знакомых, когда откровение приходило благодаря размышлениям?

Подумайте о цели, которая поможет вам применять эту истину в своей жизни. Запишите свою цель в рабочей тетради.