

# Có Trách Nhiệm với Công Nghệ

## Phần 1. Dành thời gian cho công nghệ một cách khôn ngoan

Trong sách Giáo Lý và Giao Ước, Chúa sử dụng các từ “thiết tha nhiệt thành” và “phí phạm”.

- Em nghĩ những từ này có nghĩa là gì?

Hãy đọc các câu thánh thư sau đây và suy ngẫm điều Chúa dạy về việc thiết tha nhiệt thành và phí phạm: Giáo Lý và Giao Ước 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Em sẽ tóm tắt những điều mà Chúa dạy như thế nào?

(Trong các lễ thật, em có thể nhận ra một điều gì đó như sau: Chúa mong muốn chúng ta thiết tha nhiệt thành để làm điều tốt và không phí phạm thời giờ của mình.)

- Làm cách nào chúng ta có thể nhận ra mình có đang phí phạm thời giờ cho công nghệ hay không?

Hãy nghiên cứu lời phát biểu sau đây, tìm kiếm những hiểu biết sâu sắc về việc sử dụng công nghệ một cách khôn ngoan.

Anh Cả David A. Bednar thuộc Nhóm Túc Số Mười Hai Vị Sứ Đồ đã dạy:



Một [cá nhân] chưa chín chắn hoặc làm lạc có thể dành ra quá nhiều thời gian để chơi trò chơi điện tử, trò chuyện trực tuyến, hoặc bằng những cách khác cho phép kỹ thuật số thống trị những gì trong thực tế. Thoạt đầu, việc

dành thời gian cho công nghệ có vẻ tương đối vô hại, với lý lẽ là dành ra một vài phút cần thiết để thư giãn sau những đòi hỏi của lịch trình bận rộn hằng ngày. Nhưng chúng ta đã vô tình bỏ lỡ những cơ hội quan trọng để phát triển và cải thiện kỹ năng giao tiếp. . . . Dần dần, việc giải trí dường như vô hại có thể trở thành một hình thức lệ thuộc nguy hiểm. (David A. Bednar, “Things as They Really Are,” *Ensign*, tháng Sáu năm 2010, trang 21)

- Đây là những lý do người ta dùng để biện minh cho việc phí phạm thời giờ cho công nghệ?

- Điều gì giúp em tránh phí phạm thời giờ của mình cho công nghệ?
- Em có thể mời Chúa tham gia vào các nỗ lực của mình để sử dụng công nghệ một cách khôn ngoan như thế nào?

## Phần 2. Lựa chọn phương tiện truyền thông tốt

- Em thường xuyên đưa ra những lựa chọn nào về phương tiện truyền thông?
- Những trải nghiệm của em đã dạy cho em điều gì mà có thể giúp em đến gần Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô hơn khi các em lựa chọn phương tiện truyền thông?

Hãy đọc Giáo Lý và Giao Ước 50:23–24; Những Tín Điều 1:13; và Mô Rô Ni 7:12–17, tìm kiếm các lễ thật mà có thể giúp đỡ chúng ta xét đoán điều thiện và điều ác.

- Em tìm thấy những lễ thật nào trong các câu này?

(Trong số các lễ thật, em có thể nhận ra một điều gì đó giống như sau: Những gì soi sáng và thuyết phục làm điều tốt đều đến từ Thượng Đế.)

- Em có thể nhận được lợi ích như thế nào từ việc áp dụng lễ thật này cho việc lựa chọn phương tiện truyền thông để sử dụng?

Anh Cả David A. Bednar đã mời chúng ta tự hỏi câu hỏi sau đây về phương tiện truyền thông mà chúng ta sử dụng:



Việc sử dụng các công nghệ và phương tiện truyền thông khác nhau có mời gọi hoặc cản trở sự đồng hành liên tục của Đức Thánh Linh trong cuộc sống của anh chị em không? (David A. Bednar, “Things as They Really Are,” *Ensign*, tháng Sáu năm 2010, trang 23)

- Làm thế nào em có thể mời gọi Đức Thánh Linh khi lựa chọn phương tiện truyền thông?
- Điều gì giúp em tránh loại phương tiện truyền thông mà có thể dẫn em rời xa Đấng Cứu Rỗi?