

Studieaktivitet 1:

At grunde og personlig åbenbaring

Hvad har I lært om at modtage åbenbaring i jeres liv? I den første del af Helaman 10 lærer vi om en oplevelse, som Nefi havde, hvor han modtog åbenbaring og styrke fra Gud. Nefis eksempel lærer os, hvordan vi kan øge vores evne til at modtage og genkende åbenbaring fra Herren.

Læs Helaman 10:1-3, og se efter, hvad der førte til, at Nefi modtog åbenbaring fra Herren.

Læg mærke til ordet *grundede* i vers 2 og 3. I kan eventuelt markere dette ord i jeres skrifter.

En sandhed, vi kan lære af disse vers, er, at når vi grunder over det, der hører Herren til, forbereder det os til at modtage åbenbaring.

- Hvordan kan I beskrive det at grunde over for en, der er usikker på, hvad det betyder?
- Hvorfor kan det at grunde hjælpe os til at modtage åbenbaring?

Præsident M. Russell Ballard fra De Tolv Apostles Kvorum har sagt:



Det er vigtigt at være stille og lytte og følge Ånden. Vi har ganske enkelt for mange forstyrrelser, der fanger vores opmærksomhed, ulig noget andet tidspunkt i verdenshistorien.

Alle har brug for tid til at meditere og tænke over tingene. Selv verdens Frelser fandt under sin jordiske tjenestegerning tid til at gøre det. (M. Russell Ballard, »Be Still, and Know That I Am God«, CES-foredrag for unge voksne, 4. maj 2014, broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- Hvilke forstyrrelser kan gøre det svært at tænke over åndelige ting?
- Hvad er »noget, der hører Herren til«, I måske tager jer tid til at grunde over?
- Hvilke oplevelser har I haft eller kender I til, hvor det at grunde førte til at modtage åbenbaring?

Tænk på et mål, I kan sætte for at anvende denne sandhed i jeres liv. Overvej at notere jeres mål i jeres studiebog.