

NGAAHI 'EKITIVITĪ 'O E HA'U, 'O MUIMUI 'IATE AÚ

Ki he efiāfi 'i 'apí pe ako folofolá—pe ke ma'u ai ha fiefia!

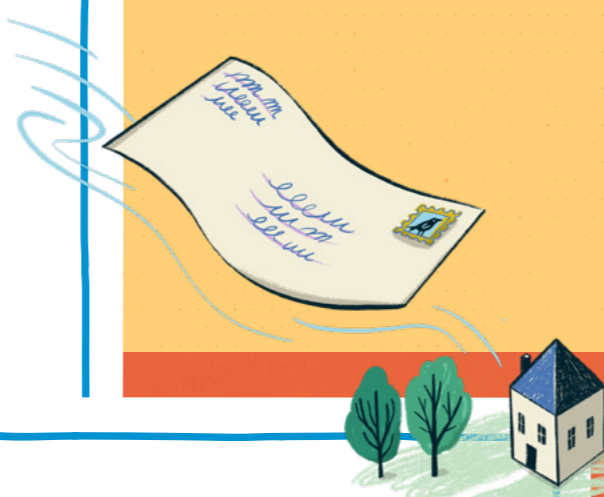
Va'inga Fakatauhoa 'o e Teunga Tau 'a e 'Otuá

KI HE KAKAI 'EFESOÓ

TALANOÁ: Na'e ako'i kitautolu 'e Paula ke tau 'ai "'a e teunga tau kakato 'o e 'Otuá" ('Efesō 6:13–17). 'I he taimi 'oku tau muimui ai kia Sīsū Kalaisí, 'oku malu'i fakalaumālie kitautolu! Lau 'a e talanoa mei he folofolá he peesi 46 ke 'ilo lahi ange.

HIVÁ: "Mālohi 'o e Folofolá" ("Hiva ma'á e Fānaú," ChurchofJesusChrist.org)

'EKITIVITĪ: Huke ki he peesi 8 ke fakahoko ha 'ekitiviti fakatauhoa. 'Oku tokoni fēfē hono mo'ui 'aki e ongoongolelei ke ke malu ai?



Nonga mei he Fakamo'ui

KI HE KAKAI FILIPAÍ; KOLOSÉ

TALANOÁ: 'I he taimi 'oku faingata'a ai, te tau lava 'o lotua ha tokoni. Te tau lava 'o ongo'i 'a e fiemālié mo e nongá koe'uhí ko e Fakamo'ui. (Vakai, Filipai 4:4–7.)

HIVÁ: "'Oku Ongó 'a e 'Ofá" (Tohi Hiva 'a e Fānaú, 42)

'EKITIVITĪ: 'I he peesi 10 lau ha talanoa kau ki ha tā'ahine ná'a ne ongo'i 'a e 'ofa 'a Sīsū Kalaisí. Fakakaukau leva ki ha taimi ná'a ke ongo'i nonga ai koe'uhí ko Ia. Hiki ia pe tā ha fakatātā. Pea 'omi leva ia ki he *Ko e Kaume'á!* 'Alu ki he takafi 'i muí ke vakai ki he foungó.



Ngaahi Fakatātā 'o e Loto Hounga'ia

KI HE 1 MO E 2 TESALONIKÁ

TALANOÁ: Na'e akonaki 'a Paula, "Fakafeta'i 'i he me'a kotoa pē" (1 Tesalonika 5:18). Te tau lava 'o fakahad'i 'etau hounga'ia 'aki 'etau fakamālō ki he ni'ihī kehé 'i he'enau tokoní. Te tau lava foki 'o fakamālō ki he Tamai Hēvaní 'i he taimi 'oku tau lotu aí.

HIVÁ: "Fakafeta'i 'e Tamai" (Tohi Hiva 'a e Fānaú, 15)

'EKITIVITĪ: Ko e hā ha ni'ihī 'o ho'o ngaahi tāpuaki? Tā pe kosi 'o to'o ha ngaahi fakatātā 'o e me'a 'okú ke hounga'ia aí mei ha makasini. Pea 'oange leva ho'o fakatātā ki ha taha 'okú ke fie fakamālō ki ai.

Tā 'a e Fasi

KI HE 1 MO E 2 TĪMOTE; TAITUSI; FILIMONE

TALANOÁ: Te ke lava 'o fai ha ngaahi me'a ma'ongo'onga, neongo ho'o kei sí'i! Na'e hoko 'a Tīmote ko ha taki kei talavou 'o e Siasí, pea na'e ako'i ia 'e Paula ke hoko ko ha fa'ifa'itaki'anga lelei (vakai, 1 Tīmote 4:12–16). Te ke lava fēfē 'o hoko ko ha taki mo tokoni'i 'a kinautolu 'oku mou feohí?

HIVÁ: "Fie Ma'u Au 'e Sīsū Ke u Ulo Hangē ko ha Hueló" (Tohi Hiva 'a e Fānaú, 38)

'EKITIVITĪ: Ta'utu 'i ha siakale. Faka'aonga'i ho ongo nimá pe va'akaú ke tā ha ngaahi fasi 'i he kelekelé. 'Oku tāta'i 'e ha tokotaha ha ki'i fasi nounou, pea fa'ifa'itaki ki ai 'a e toengá. Taufetongi 'i he hoko ko e takí. Hili ho taimí, fakamatala ki ha taimi ná'a ke hoko ai ko ha fa'ifa'itaki'anga lelei ki he ni'ihī kehé.



'Alu ki he peesi 49 'i he Ha'u, 'o Muimui Tate Aú ki he ngaahi 'ekitiviti ma'á e fānau iiki angé.