



## Kære forældre

Uanset om man er ung eller gammel, er skuffelser svære. Men livet – og evangeliet – handler om at lære og fejle og prøve igen, idet vi stræber efter at følge vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Læs Rainas historie (side 36), og fortæl jeres børn om tidspunkter, hvor I måtte arbejde hårdt for med vor himmelske Faders hjælp at få noget til at lykkes. Disse historier hjælper børn med at vide, at de også kan gøre ting, der er svære. I kan også bruge ideerne på side 38. Udfyld de tomme felter sammen, og hæng den side op, som en hjælp for hele familien.

Kærlig hilsen  
Vores Ven



### GLADE, SUNDE BØRN

Har jeres børn helbredsmæssige udfordringer? Læs Daryns budskab på side 42 og tal om, hvordan vores kroppe er en fantastisk gave fra Gud.



**SEND JERES INDLÆG TIL:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024  
Eller e-mail: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Følgende informationer og tilladelser skal vedlægges:

For- og efternavn

Alder

Dreng/Pige

Land

Jeg giver tilladelse til, at Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige bruger mit barns indlæg og foto på Kirkens hjemmesider og platforme på de sociale medier såvel som i Kirkens rapporter, trykte materialer, videoer, publikationer og undervisningsmaterialer.

Forælders eller værges underskrift

Dato

Forælders eller værges e-mailadresse

Må Vores Ven kontakte jer i forbindelse med en undersøgelse?



JA



NEJ

