



Pag-atiman Niadtong Nangina- hanglan

2023 NGA SUMMARY

*sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa
mga Santos sa Ulahing mga Adlaro*



Talaan sa mga Sulod

- 3 Mensahe gikan sa Unang Kapangulohan
- 4 Atong Pasalig sa Pag-atiman
- 5 Pagserbisyo Sa Inyong Komunidad
- 6 Tibuok Kalibotan nga Pag-uswag Nagsugod sa Kababayan-an ug Kabataan
- 8 Mga Miyembro sa Simbahan nga Naglihok
- 10 Mga Misyonaryo nga Nagserbisyo sa Uban
- 12 JustServe

MGA INISYATIBO SA TIBUOK KALIBOTAN

- 14 Summary sa mga Paningkamot
- 16 Kahupayan atol sa Emerhensiya
- 18 Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon
- 19 Edukasyon
- 20 Panarbaho
- 22 Pagkatinugyanan sa Kalikopan
- 23 Pag-atiman sa Kahimsog ug Kasayon sa Panglihok-lihok

- 24 Pagpakaon sa Gigutom
- 26 Suporta sa Kapuy-an
- 27 Kahimsog sa Pangisip
- 28 Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingon nga Paningkamot

TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

- 30 Africa
- 32 Asia
- 34 Australia, Pilipinas, ug ang Pasipiko
- 35 Ang Caribbean
- 36 Central America ug South America
- 38 Europe
- 39 Ang Middle East
- 40 North America

SALAMAT

MGA KAPANGUHAAN

Hapin (gikan sa ibabaw padulong sa tuo): Usa ka batan-ong lalaki mitabang sa mga bata sa ilang homework; Usa ka inahan ug anak nga babaye sa Hong Kong; Usa ka pamilya sa India nakadawat og pag-atiman sa mata; Usa ka batan-ong babaye nagpahiyom sa misalop nga adlaw; mga miyembro sa Guam nanglimpyo sa komunidad human sa Bagyong Mawar; Usa ka bata sa Yemen milingkod ibabaw sa gidanar nga ShelterBox; Mga bata mitugsaw sa limpyong tubig, litrato sa maayong kabubut-on sa WaterAid/Jerry Galea; Usa ka inahang nagkugos sa iyang anak atol sa pagsusi sa nutrisyon, litrato sa maayong kabubut-on sa World Food Programme.



Si Presidente Russell M. Nelson uban sa iyang duha ka magtatambag, Presidente Dallin H. Oaks ug Presidente Henry B. Eyring.

Minahal nga mga Higala,

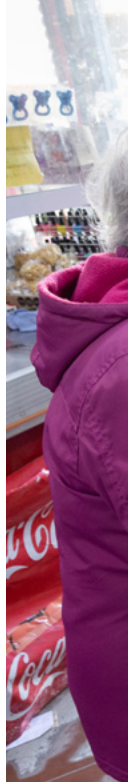
Sa dihang si Jesukristo dinhi pa sa yuta, mihatag Siya og duha ka dagkong sugo: nga higugmaon ang Dios ug “higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon” (Mateo 22:39). Samtang maningkamot kita sa pagpakita sa atong gugma alang sa Dios, ang atong mga kasingkasing natural nga mobati sa kahimtang sa uban. Si Kristo Mismo mipakita og ehemplo sa paghigugma sa atong silingan samtang Iyang giayo ang masakiton, gipakaon ang gigutom, gisininaan ang hubo, ug giatiman ang mga talandogon.

Mapainubsanon kaming mopakigbahin niini nga summary sa atong mga paningkamot sa pagpadayon sa sagrado nga buhat sa pag-atiman niadtong nanginahanglan. Samtang ang summary naglakip sa mga kapanguhaan ug mga serbisyo nga gihatag sa pag-abag sa mga miyembro sa Simbahan, gani ang mas dako nga bahin gipahinungod sa paghulagway sa makitawhanong tabang nga gihatag ngadto sa tanang anak sa Dios sa tibuok kalibotan. Isip mga sumusunod ni Jesukristo, gikonsiderar nato kini nga katungdanan ug makapalipay nga pribilihiyo. Mapasalamaton kitang moila sa dili hinakog nga kontribusyon sa panahon ug kwarta gikan sa mga miyembro sa Simbahan, mga higala, ug ubang kasaligan nga mga organisasyon nga naghimo niini nga buhat nga mouswag ug molambo.

Kita adunay kusog nga pagtuo ug kompiyansa sa gugma sa Dios alang sa Iyang tanang anak. Adunay maayong mga tawo bisan asa kinsa motabang sa pagpadayon sa buhat sa Dios alang sa kaluwasan samtang moatiman sila sa ilang mga silingan ug mohupay kanila sa panahon sa ilang panginahanglan. Gidapit namo ang tanan nga moapil kanamo samtang motabang kita pinaagi sa paghigugma ug pagserbisyo sa usag usa, ug mag-ampo kita nga ang Ginoo mopadayon sa pagpanalangin niining mahinongdanon nga buhat.

Ang Unang Kapangulohan

Russell M. Nelson *Dallin H. Oaks* *Henry B. Eyring*



Ang mga indibidwal sa Ifo Refugee Camp sa Kenya nakadawat og tabang pinaagi sa hiniusa nga proyekto uban sa World Food Programme ug sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.

“Saludo ako sa mga tawo kinsa sa ginagmay, personal nga mga paagi miadto ug nangita niadtong mga tawo nga wala kaayo mahatagi og pagtagad—niadtong nasakitan, niadtong kansang mga kasakit wala masabti, sa gigutom, sa masulub-on, sa dinaog-daog—ug naghimo sa ilang labing maayo sa pag-atiman kanila.”

—ELDER PATRICK KEARON,
KORUM SA NAPULOG DUHA KA APOSTOLES¹

Atong Pasalig sa Pag-atiman

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtinguha sa pag-atiman sa nagkadaghang mga anak sa Dios nga nanginahanglan. Kini nga pag-atiman naggikan pinaagi sa welfare ug sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Mga Paningkamot sa Welfare ug sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Ang unang makabenepisyo sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot mao ang mga miyembro sa Simbahan ug maglakip sa suporta sa halad sa puasa, mga pag-order og pagkaon, mga programa sa edukasyon, mga serbisyo alang sa pagpanarbaho, suporta sa emosyonal nga kahimsog, ug daghan pa.

Makitawhanong mga Paningkamot

Ang labing dakong kalamboan sa buhat sa Simbahan sa pag-atiman alang niadtong nanginahanglan nahitabo pinaagi sa makitawhanon nga tabang. Pinaagi sa pagpundo ug mga kagamitan, ang Simbahan nagsuporta og liboan sa makitawhanong mga proyekto. Kini nga mga proyekto nakahatag og kaayohan sa minilyon ka anak sa Dios sa tibuok kalibotan, nga walay paghunahuna sa kaliwat, nasyonalidad, o giapilan nga relihiyon.

Boluntaryo nga Serbisyo

Ang mapuagoron nga pagserbisyo sa mga miyembro sa Simbahan ug mga higala usa ka importante kaayong bahin sa welfare, pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, ug makitawhanong mga paningkamot. Ang boluntaryo nga pagserbisyo nakatabang usab niadtong anaa sa atong kaugalingong mga komunidad nga tingali nanginahanglan. Ang mga miyembro sa Simbahan andam sa “pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, ... pagbangotan uban niadto nga nagbangotan ... , ug paghupay niadtong nagkinahanglan sa kahupayan” (Mosiah 18:8–9). Usa kini ka importante nga bahin sa pagtabang nato nga mas mahimong sama ni Jesukristo.



Sa wala: Mga batan-ong babaye sa Argentina nagserbisyo pinaagi sa pagtabang sa ilang silingan sa pagpamalit og mga pagkaon. Sa tuo: Mga babaye sa Japan nag-atiman sa usa ka tanaman.

Pagserbisyo sa Inyong Komunidad

Sa Mosiah 2:17, atong makat-onan nga “kon kamo anaa sa pag-alagad sa inyong mga isigkatawo kamo anaa lamang sa pag-alagad sa inyong Dios.” Mas mahimo nato ang pagtuman sa taas nga mga tumong sa pagserbisyo sa atong isig ka tawo ug pagserbisyo sa Dios kon kita mosunod sa importanteng mga baroganan sa pag-atiman alang niadtong nanginahanglan.

Samtang adunay daghang tawo sa tibuok kalibotan nga nanginahanglan, ang labing epektibo ug malungtarong kausaban mahitabo kon kita mopalig-on sa atong kaugalingong mga pamilya, mga kasilinganan, ug mga komunidad. Kon magserbisyo sa bisan unsa nga kapasidad, ikonsiderar ang mosunod nga mga baroganan:

1. Moila og usa ka Panginahanglan

Ang matag komunidad adunay mga tawo nga nanginahanglan.

- Pangutan-a ang inyong mga silingan ug mga lider sa Simbahan mahitungod sa mga oportunidad sa pagserbisyo nga ilang nahibaloan.
- Pagpakisayod mahitungod sa dili pangnegosyo nga mga organisasyon sa inyong dapit. Kon anaa, gamita ang JustServe.org sa pagpangita og mga proyekto ug mga dili pangnegosyo nga mga organisasyon sa inyong dapit.

2. Pagmugna og Makahuloganong mga Relasyon

Ang labing epektibo nga pagserbisyo sa kasagaran mao ang resulta sa pagpakig-alayon sa uban kansang kaagi o giapilan nga relihiyon lahi sa inyoha. Hinumdomi nga ang tanan nga inyong giserbisyon anak sa Dios kinsa angay nga tagdon pinaagi sa pagsabot, gugma, ug pagtahod—bisan pa sa ilang mga sirkumstansiya.

- Unaha ang tawo, dili ang proyekto.
- Timbang-timbanga pag-ayo ang inyong mga gihunahuna, isalikway ang mga pagpihig, ug

paningkamoti nga masabtan gayod ang mga babag nga giatubang niadtong inyong gusto nga tabangan.

- Ipakita ang inyong mga gituohan pinaagi sa inyong mga *aksiyon*, maghinumdom nga ang unang tumong mao ang pagtabang sa uban. Himoa nga ang imong maayo nga mga buhat ang mosulti!

3. Paghimo og Plano

Paghimo og plano nga makatubag sa diha-diha nga mga panginahanglan ug makahatag og dalan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Dapita ang inyong giserbisyon sa paghimo og mga kasulbaran pinaagi sa pagpangutana og sama niini:

- *Unsa ang inyong nasulayan na aron matubag kini nga panginahanglan?*
- *Unsa ang gusto ninyong sulayan?*
- *Unsaon, kanus-a, ug asa gikan, ang gusto ninyong madawat nga tabang?*

4. Ipakigbahin ang Imong mga Kasinatian

Kamo makadasig sa uban pinaagi sa pagpakigbahin kon sa unsang paagi nga inyong pagserbisyo adunay epekto sa inyong kaugalingon ug sa uban.

- Gamita ang kada adlaw nga mga pag-istoryahanay sa pagsulti sa uban mahitungod sa kalipay sa pagserbisyo. Dapita ang uban sa pag-apil kaninyo.
- Sa social media, ipakigbahin ang mga ehemplo kon sa unsang paagi nga ang inyong makitawanong mga paningkamot nakapanalangin sa inyong kinabuhi ug sa kinabuhi niadtong inyong giserbisyon.
- Sunda ang dili pangnegosyo nga mga organisasyon nga inyong suportahan, ug i-tag sila sa inyong kaugalingong mga istorya sa pagserbisyo.



Mga inahan nga naggakos sa ilang mga anak.

**921 ka makitawhanong
proyekto nakatutok sa
kababayan-an ug kabataan**

**114 ka nasod nakabenepisyo sa
mga proyekto nga nakatutok sa
mga kababayan-an ug kabataan**

*“Gusto namong hatagan og
gahom ang mga pamilya nga ...
Pinaagi sa mas dakong pagsabot
ug mga kapanguhaan, [ang
mahigugmaong mga ginikanan]
mas andam sa paghimo og
mga kausaban nga adunay
malungtarong epekto.”*

—PRESIDENTE CAMILLE N. JOHNSON,
KINATIBUK-ANG PRESIDENTE SA RELIEF
SOCIETY²

Ang Tibuok Kalibotan nga Pag-uswag Nagsugod sa Kababayan-an ug Kabataan

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mituo sa pagsunod sa duha ka dagkong sugo sa Manluluwas: sa paghigugma sa Dios ug sa paghigugma sa atong silingan. Isip kabanin niini nga mandato, atong paningkamotan nga labing daghan ang makabenepisyo sa atong mga paningkamot sa pagpanalangin dili lamang niadtong modawat og tabang apan ang ilang mga pamilya usab ug mga komunidad.

Sa pagpalambo niini nga sumbanan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakahibalo sa kaimportante sa pag-una sa pag-atiman sa kababayan-an ug kabataan sa tibuok kalibotan. Sa pagtabang og usa ka babaye, naghatag kita kaniya og mga himan sa pagpanalangin usab sa kinabuhi sa iyang mga anak ug komunidad. Pinaagi sa pag-una sa pag-atiman sa kabataan, kita nag-andam sa umaabot. Ug kon atong paapilon ang mga lalaki ug mga amahan niini nga buhat, gilig-on nato ang tibuok pamilya ug mga komunidad.

Nutrisyon sa Bata

Sa tuig 2023, giuna sa Simbahan ang nutrisyon alang sa kabataan bisan unsa ang ilang kagikan, nagdonar og daghan ngadto sa gisaligan nga mga organisasyon, lakip sa CARE, Helen Keller International, Catholic Relief Services, Save the Children, The Hunger Project, UNICEF, ug ang Pagkaon sa Kalibotan nga Programa. Kini nga suporta, nakatabang sa gatosan ka liboan sa kabataan ug mga inahan sa tibuok kalibotan sa pag-akses sa sustansyadong pagkaon, mga bakuna, ug ubang mga matang sa pag-atiman sa kahimsog.

Agig dugang pa niining mga donasyon, ang Simbahan nangalagad sa iyang kaugalingon nga programa sa nutrisyon, gitumong sa pagtabang sa mga anak sa mga miyembro sa Simbahan kinsa adunay risgo nga walay maayong nutrisyon sa pagkabata. Ang Simbahan usab mitabang sa paghimo og mga tanaman sa komunidad ug midonar og ekipo sa pag-abag sa pagsusi sa nutrisyon alang sa mga kabataan sa pipila ka dapit sa tibuok kalibotan.



Usa ka inahan ug anak nga naalimahan didto sa kampo sa bakwit diha sa Kenya. Litrato sa maayong kabubut-on sa World Food Programme.

Pag-atiman sa Inahan ug sa Bag-ong Natawo

Sa tuig 2023, ang Simbahan naningkamot nga makunhoran ang gidaghanon sa nangamatay nga inahan ug masuso ug naghatag og mas maayo nga pag-atiman alang sa mga inahan ug sa ilang mga bata. Pinaagi sa pagpakisabot sa UNICEF, ang Simbahan nakahimo sa pagpalambo sa imprastruktura sa kahimsog ug mga pagbakuna alang sa mga inahan ug kabataan didto sa Central African Republic, Haiti, Mali, ug Mozambique.

Sa Ghana, sa Pilipinas, ug sa pipila sa ubang dapit sa tibuok kalibotan, ang Simbahan midonar og neonatal nga ekipo aron sa pag-abag sa mga doktor sa pag-atiman sa bag-ong natawo nga mga masuso nga anaa sa kritikal nga pag-atiman. Sa Estados Unidos, ang Simbahan nakigtambayayong sa National Association for the Advancement of Colored People (NAACP) sa paghatag og pundo ug sa pagpasiugda sa MyBaby4Me nga programa, nga nakatabang sa manganakay nga mga inahan nga makat-on unsaon sa pag-atiman sa ilang mga masuso.

Kini nga mga paningkamot nakatabang sa pagpakunhod sa gidaghanon sa mga inahan nga nangamatay, nakapakunhod sa risiko nga mga komplikasyon sa kahimsog nga molungtad og dugay, ug nakapalambo sa mga kahigayonan nga mabuhi ang natawo sa dili pa saktang panahon ug masakiton kaayo nga bag-ong natawo nga mga bata sa tibuok kalibotan.

Edukasyon

Sa tibuok tuig sa 2023, ang Simbahan nagpadayon sa paghatag og taas nga prayoridad sa pagpalambo sa edukasyon alang sa kababayan-an ug kabataan sa tanang gigikanan sa tibuok kalibotan.

Tali sa ubang mga paningkamot, ang Simbahan nakigtambayayong sa Caritas sa Arequipa, Peru, sa pagpalapad sa pagbarog pinaagi sa kinaugalinong paningkamot sa kababayan-an kinsa mao ang pangulo sa ilang mga panimalay. Pinaagi niini nga proyekto, ang kababayan-an nakadawat og bokasyonal nga pagbansay nga nakapahimo nila sa pagpalambo og mga kahanas ug mas makasangkap alang sa ilang mga pamilya. Ang Simbahan usab mipasiugda og mga

pagpang-ayo sa klasrom ug midonar og ekipo aron molambo ang kahigayonan sa edukasyon alang sa kabataan sa tibuok kalibotan.

Mga Oportunidad sa Pagserbisyo

Laing paagi diin ang Simbahan naningkamot sa pagpakaylap sa tahas sa mga kababayan-an sa ilang mga komunidad mao ang pagpasiugda og mga oportunidad alang sa kababayan-an sa pagpahigayon og mga buhat sa pagserbisyo. Natuman kini pinaagi sa Relief Society—ang organisasyon sa kababayan-an sa Simbahan—nga natukod uban sa sugo sa pag-atiman sa mga indibidwal ug mga pamilya nga nanginahanglan. Uban sa mga miyembro sa mga kongregasyon sa tibuok kalibotan, ang Relief Society sa linahi nga paagi nakapahimutang aron sa pag-organisar sa sukaranang lebel sa mga paningkamot sa lokal nga mga komunidad. Naghatag kini sa kababayan-an og dugang nga mga oportunidad sa pagpakigtambayayong sa lokal nga mga organisasyon ug sa kababayan-an sa ubang mga tinuohan sa paghimo sa labing maayo alang niadtong nanginahanglan.

Pagpalig-on sa mga Pamilya ug sa Komunidad

Ang pagpalambo sa kahimsog ug kahimtang sa kabataan naglakip sa tibuok pamilya. Ang matag paningkamot sa pagpalig-on sa mga pamilya ug pagpalambo og pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot makahimo og positibo nga epekto sa kinabuhi sa kabataan ug, pinaagi sa pagpadayon, sa umaabot sa atong mga komunidad. Sa 2023, ang Simbahan nakapahigayon og liboan ka makitawhanong mga proyekto, mihatag og mga kapanguhaan ug mga programa sa pagkat-on, ug mipaapil sa mga miyembro niini sa tibuok kalibotan sa buhat sa pag-atiman niadtong nanginahanglan—ang tanan nagtumong sa pagbayaw ug pagpalig-on dili lamang sa mga miyembro sa Simbahan apan sa tanang anak sa Dios. Sa paghatag niini nga tabang alang sa mga ginikanan ug sa mga tig-atiman, naglaom kami nga mas makapaandam sa mga pamilya nga mahatag ang pag-atiman nga gikinahanglan sa kabataan nga molambo.



Ang mga miyembro sa Simbahan sa Guam nga nanglimpyo sa komunidad human sa Bagyong Mawar.

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mituo sa pagsunod sa duha ka dagkong sugo sa Manluluwas: sa paghigugma sa Dios ug sa paghigugma sa atong silingan. Ang mga miyembro mopakita sa ilang gugma pinaagi sa pagpangalagad.

Ang pagpangalagad nagpasabot sa pagkat-on ug sa pag-alagad sa panginahanglan sa usa ka tawo. Agi'g dugang sa pagpangalagad ngadto sa mga tawo sa atong lokal nga mga kongregasyon, kita mainampoong mangita og mga oportunidad sa pagserbisyo niadtong dili nato kauban sa atong relihiyon pinaagi sa mga proyekto sa komunidad ug sa ubang mga inisyatibo.

Maninguha kita sa pagsunod sa ehemplo ni Jesukristo sa pag-atiman niadtong nanginahanglan--bisan asa nga dapit, kaliwatan, nasyonalidad, sekso, relihiyosong tinuohan, o giapilan nga politika--nga dili magpaabot og balos.

Mga Miyembro sa Simbahan nga Naglihok

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay importanteng tahas nga pagahimoon sa buhat sa pag-atiman niadtong nanginahanglan. Isip kabahin sa atong pakigsaad sa paghigugma sa Dios ug sa paghigugma sa atong mga silingan, ang mga miyembro sa Simbahan magpuasa sulod sa usa ka adlaw kada bulan ug madagayaong modonar sa kantidad sa pagkaon nga wala kan-a aron ihatag sa ubang mga indibidwal ug mga pamilya diha sa Simbahan nga nanginahanglan.

Agi'g dugang, ang mga miyembro sa Simbahan mangalagad sa ilang mga silingan ug komunidad, naghalad sa ilang panahon, mga talento, kaluoy, mga materyal, ug kwarta isip kabahin sa “balay tipiganan sa Ginoo” nga mga kapanguhaan sa pagtabang sa Iyang mga anak.

Kahupayan atol sa Emerhensiya

Kon moabot ang mga katalagman, ang mga miyembro sa Simbahan kanunay nga modonar sa ilang panahon ug kalagsik sa pagtabang niadtong naapektohan--bisan unsa ang ilang mga kagikan o mga gituohan. Sa New Zealand, pananglitan, ang mga miyembro ug ang mga misyonaryo nakigtambayayong sa mga silingan, sa mga komunidad, ug sa mga grupo sa gobyerno sa paglimpyo sa mga kasilinganan nga naigo sa bagyong Gabrielle. Sa South Korea, ang mga miyembro sa Simbahan daling mitanyag sa ilang pagserbisyo sa dihang ang baha nakaingon sa dakong kadaot sa Probinsya sa North Chungcheong. Ang hamtong ug kabatan-onang mga boluntaryo nagtinabangay sa paghawan sa mga nangadaot nga kasangkapan gikan sa mga panimalay ug naghawan sa mga nangaguba.

Relief Society

Ang kababayan-an sa Simbahan mao ang dakong pwersa alang sa kaayohan sa kalibotan sa tuig 2023. Sa West Africa, ang kababayan-an sa Relief Society mipasiugda og proyekto sa hiniusang pagpanglimpyo sa kalikopan uban sa “Dynamic Sisters,” grupo sa kababayan-an nga Muslim didto sa Gambia. Ug ang mga sakop sa Relief Society sa Peru nagpundok og pagkaon, tubig, tisyu, ug sinina alang niadtong naapektohan sa grabeng baha sa Lima.



Mga batan-ong lalaki miboluntaryo sa ilang panahon, nagbahig sa mga donasyon sa ilang lokal nga tindahan sa Deseret Industries.

Mga Young Adult

Ang mga young adult sa Simbahan adunay dakong kapasidad sa paghatag og serbisyo sa kaluoy alang niadtong nanginahanglan. Sa Utah, pananglitan, liboan sa mga young adult nagpundok aron sa paghimo og mga pinutos nga pagkaon alang sa proyekto nga Million Meals. Pinaagi sa ilang mahalaron nga pagserbisyo, kini nga mga young adult nakatampo sa tumong sa Utah Food Bank nga magputos og usa ka milyon nga mga pagkaon aron mapakaon ang gigutom nga kabataan.

Sa Berlin, labaw sa 700 ka miyembro nga young adult ug mga higala sa Simbahan ang nagpundok alang sa tibuok Europe nga komperensiya sa pagserbisyo sa pagsuporta sa 2023 nga Special Olympics. Giboluntaryo nila ang ilang panahon atol sa adlaw sa pagtabang nga mapahigayon kining kalihokan sa sport alang niadtong adunay mga kakulangan.

Kabataan ug Kabatan-onan

Ang pagserbisyo usa ka hiniusang kusog alang sa kabataan ug kabatan-onan sa Simbahan. Sa Panama, pananglitan, ang mga miyembro sa programa sa Primary sa Simbahan mibisita sa SOS Children's Village. Nakigdula sila sa mga bata diha niana nga pasilidad ug mipakigbahin og mga mensahe sa kalinaw ug paglaom. Sa samang paagi, si Marielle, usa ka tin-edyer nga miyembro sa Simbahan sa Hawaii, migamit sa iyang plataporma isip Miss Teen Philippines Hawaii sa pagpundok og mga kagamitan sa eskwelahan alang sa labaw sa 100 ka estudyante nga nanginahanglan.

Sa Estados Unidos, ang kabatan-onan sa Simbahan mitabang sa pagporma og mga club sa pagpadayon sa pagserbisyo sa ilang mga komunidad. Sila si Dallas ug Tiernan nagsugod og usa sa maong club sa ilang eskwelahan sa Colorado, nakadani og daghang tin-edyer nga sakop sa lain-laing mga grupo sa tinuohan. Sa uban pang mga proyekto niadtong 2023, ang club mitabang sa pagmintenar sa tanaman sa komunidad, mihimo og delana nga mga habol alang sa espesyal nga mga pasyente sa ospital, ug mitabang sa mga indibidwal nga nangita og kadangpan sa ilang komunidad.

“Tan-awa ang imong palibot. Asa man ikaw makasalmot? Asa man ikaw makahigugma? Asa man ikaw makaserbisyo? Kay ikaw Iyang gibutang diha alang sa usa ka rason, ug ikaw adunay misyon ug katuyoan dinha.”

—SISTER KRISTIN M. YEE,
IKADUHANG MAGTATAMBAG SA
KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA RELIEF
SOCIETY³

Samtang daghang mga miyembro sa Simbahan nagserbisyo sulod sa ilang lokal nga mga komunidad, ang uban mipili sa paghatag gani sa daghan sa ilang oras ngadto sa makitawhanong trabaho. Daghang senior nga mga magtiayon ug mga young adult mihimo sa tahas isip usa ka part-time nga pangserbisyo nga misyonaryo, diin sila moorganisar ug moapil sa mga proyekto sa pag-atiman niadtong nanginahanglan diha sa ilang mga komunidad.

Ang minyo nga mga magtiayon mahimong mopili sa pagserbisyo isip full-time nga welfare ug self reliance nga mga misyonaryo. Kini nga mga magtiayon mogahin sa ilang panahon sa pagdumala sa makitawhanong mga proyekto sa nadestinohan nila nga dapit.

Ang full-time nga tigsangyaw nga mga misyonaryo moapil sa mga proyekto sa pagserbisyo isip kabahin sa ilang pangalagad—nga walay labot sa ilang buhat sa pagtudlo mahitungod sa Manluluwas. Kini nga mga misyonaryo motabang sa mga inisyatibo sa pagtubag sa emerhensiya kon aduna man.

“Ang mga tawag sa pagserbisyo sa Ginoo ug sa usag usa ... makahatag og oportunidad sa paglambo sa pagkamanggihuy-on, kapasidad, ug kamapaubsanon.”

—ELDER GERRIT W. GONG,
KORUM SA NAPULOG DUHA KA
APOSTOLES⁴

Mga Misyonaryo nga Nagserbisyo sa Uban

Mga Inisyatibo sa Pagserbisyo

Sa kinatibuk-an sa ilang mga misyon, ang mga misyonaryo adunay mga oportunidad sa pagserbisyo sa lain-laing mga buluhaton. Ang mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho nga misyonaryo, pananglitan, motabang sa mga indibidwal diha sa Simbahan sa pag-andam ug sa pagpangita og mga oportunidad sa panarbaho. Ang mga misyonaryo mahimong moserbisyo sa gipanag-iya sa Simbahan nga prutasan ug mga umahan, sa mga balay tipiganan sa bishop, ug sa mga buhatan sa Mga Serbisyo sa Pagtransisyon. Ang pipila ka misyonaryo moserbisyo usab sa makitawhanong kapasidad, makigsabot sa mga proyekto ug moserbisyo kauban sa mga lokal nga dili pangnegosyo nga organisasyon.

Paghupay gikan sa Katalagman

Matag tuig, minilyon ka tawo maapektohan sa mga katalagman ug mga emerhensiya. Ang mga misyonaryo sa kasagaran tawagon sa pagtanyag sa ilang tabang niining wala damhang mga panghitabo. Motabang sila sa pagpahiuli sa paglaom pinaagi sa ilang walay puas nga pagserbisyo ngadto ni bisan kinsa nga naapektohan.

Sa Ecuador, pananglitan, ang mga misyonaryo mibiyahе og hangtod tulo ka oras sa pagtabang niadtong nag-antos human nga ang probinsya sa Esmeraldas naigo sa grabeng pagbaha. Mitabang sila sa pagpala sa mga lapok gikan sa kadalanan ug gikan sa mga panimalay ug mga kabtangan nga nadaot sa unos.

Sa Guam, ang mga misyonaryo nakigtambayayong sa ubang boluntaryo sa pagtabang sa komunidad human sa kusog kaayong hangin ug pag-ulan gikan sa Bagyong Mawar nga miguba sa kabalayan ug lokal nga mga patigayon. Mitabang sila sa paglimpyo sa nagkatag nga gikan sa mga naguba, giayo ang nangagubang atop, milimpyo sa nangaluka nga kahoy, miapod-apod og limpyo nga tubig, ug nakigsabot sa mga paningkamot sa pagtabang. Mitabang usab sila sa pag-apod-apod og limpyo nga sinina, kay daghan ang nawad-an sa ilang personal nga mga butang tungod sa katalagman.

Serbisyo sa Komunidad

Ang mga misyonaryo mobiluntaryo usab sa ilang panahon ug kakugi sa pagtabang sa mga komunidad diin sila nagtudlo, nagserbisyo, ug nagpuyo. Kining mga paningkamot motabang sa pag-atiman alang niadtong nanginahanglan ug molig-on sa mga komunidad sa lain-laing paagi. Pananglitan, sa Washington, D.C., ang full-time nga mga misyonaryo miserbisyo alang sa Smithsonian Folklife Festival. Kini nga pagserbisyo nakatabang sa pag-edukar sa komunidad sa kontemporaryo nga mga tradisyon sa kultura, nakapahiusa sa mga tawo sa lain-laing mga tinuohan ug mga kagikan.

Sa Panama, ang mga misyonaryo nagpundok kauban sa ubang mga boluntaryo alang sa adlaw sa pagserbisyo, nanglimpyo sa kabaybayonan, nangolekta og pagkaon ug ubang mga kinahanglanon, nanghatod og mga pakete alang sa personal nga kalimpyo sa panglawas, ug nagserbisyo sa usa ka puloy-anan sa mga tigulang.

Si Elder Dean nagserbisyo sa iyang komunidad pinaagi sa pagmintinar sa pasilidad sa Blind Center sa Nevada. Matod ni Elder Dean. “Alang sa nahibilin sa akong kinabuhi, gusto ko ... nga mopahinungod niini sa pagtabang sa uban, dili lang sa pag-atiman sa akong kaugalingon.”⁵

Mensahe gikan sa Unang Kapangulohan



Sa ibabaw: Mga Sister nga misyonaryo sa France nagtabang sa usa ka babaye sa pagputos ug pagdala og mga kahon. Sa wala: Usa ka pangserbisyo nga misyonaryo miserbisyo sa Church's Global Distribution Center. Ibabaw sa tuo: Mga senior nga sister nga misyonaryo nangulo sa 12 ka lakang nga programa kauban sa binilanggo nga mga babaye. Ubos sa tuo: Usa ka senior nga misyonaryo nagserbisyo pinaagi sa pagtabang sa pagpanindot sa nataran sa gawas sa usa ka makasaysayanong dapit sa Simbahan sa Utah.

Ang JustServe anaa sa 17 ka nasod

2,037 ka bag-ong mga organisasyon gidugang ngadto sa JustServe niadtong 2023

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Pangitaa asa nga organisasyon ang nagkinahanglan og tabang sa imong komunidad.
- Tan-awa kon ang JustServe anaa ba sa inyong dapit.
- Bisitahi ang JustServe.org, parehistro ug apil sa kalihokan!

Ang “JustServe ... usa ka kalihokan ug usa ka paagi nga kita makatuman sa atong mga pakigsaad ... [ug] makapanalangin ug makapalig-on sa komunidad.”

—BISHOP GÉRALD CAUSSÉ,
TIGDUMALANG BISHOP⁶

JustServe

Ang JustServe mao ang usa ka kalihokan sa pagtukod og kalinaw, gugma, ug panaghiusa sa atong mga komunidad. Nagsumpay kini sa mga indibidwal ug mga grupo ngadto sa mga lokal nga proyekto, nagpasiugda og positibong epekto ug panaghiusa samtang nagdasig og paglaom pinaagi sa gipakigbahin nga mga buhat a kaayo. Ang JustServe nagpasiugda og panagtambayong sa lain-laing mga organisasyon, mga eskwelahan, ug mga komunidad nga gibase sa tinuohan sa paghimo og makahuloganong kalainan ug pag-ugmad og diwa sa pagserbisyo.

Serbisyo, Bisan sa Inyong Edad

Sa dihang si Evan (10) nakamatikod nga iyang lokal nga pundohan og pagkaon nahutdan na og jam, milihok dayon siya. Uban sa tabang sa iyang inahan, mihimo siya og bidyo nga nangayo og mga donasyon sa mga jam ug mga gulaman gikan sa mga higala ug pamilya, nga daling mikatip sa social media. Ang kauban sa eskwelahan ni Evan miapil usab, nag-organisar og kompetisyon kon hain nga klase ang makakolekta og daghang garapon. Ang tubag makapabungog, sa kataposan nakakuha og 702 ka garapon. Ang istorya ni Evan nagpakita nga ang usa ka tawo adunay dakong epekto—bisan pa sa ilang edad.

Serbisyo gikan sa Bisan Asa

Atol sa lapad nga sunog sa Alberta niadtong Mayo, ang mga miyembro sa komunidad migamit sa JustServe aron ikatimbang sa lokal nga mga lider ug mga opisyal sa pagsuporta sa namakwit nga mga residente. Si Sarah, ang espesyalista sa JustServe sa Central Alberta, mitabang sa pagpasiugda sa komunikasyon ug pagpakigsabot aron makabawi gikan lapad nga sunog pinaagi sa pahina sa JustServe.org. Isip resulta, ang apektadong mga residente nakadawat sa suporta nga ilang gikinahanglan—bisan og daghan sa mga donasyon naggikan sa mga tawo nga gawas sa ilang komunidad.

Pagserbisyo sa Imong Silingan

Samtang ang Maternal Outcomes Matter Showers (MOMS) nga pag-tour mibiyaha sa tibuok Estados Unidos niadtong 2023, ang mga boluntaryo migamit sa plataporma sa JustServe sa pagpakigsabot sa boluntaryo nga mga paningkamot. Ang pagpakig-alayon sa lokal nga mga organisasyon sama sa A Chance to Learn ug CocoLife.Black, ang mga boluntaryo sa JustServe sa daghang siyudad mitabang sa pagdumala sa “baby showers” alang sa manganakay nga mga inahan sa mga komunidad sa sulod sa siyudad. Isip resulta, kini nga mga inahan nakatagamtam og mas maayong akses sa lokal nga mga kapanguhaan, nga misangpot sa napalambo nga mga epekto sa inahan ug sa masuso.



Sa wala: Kababayan-an sa daghang grupo sa tinuohan miapil sa usa ka proyekto sa JustServe sa ilang komunidad. Sa tuo: Si Evan ug ang iyang kauban sa eskwelahan nangolekta og gidonar nga mga garapon sa jam ug mga gulaman diha sa eskwelahan.



Ang kabataan nakadawat og edukasyon sa sulod sa kampo sa bakwit sa Liberia sa Ghana. Litrato sa maayong kabubut-on sa Matthew Cares Foundation School.

Mga Inisyatibo sa Tibuok Kalibotan

“Kon kita anaa sa pagserbisyo sa uban, kita dili kaayo maghunahuna sa atong mga kaugalingon, ug ang Espiritu Santo mas dali sa pagduol kanato ug makatabang kanato sa atong tibuok kinabuhi nga pagpangita nga makabaton sa gasa sa gugma nga putli nga gitugyan diha kanato.”

—PRESIDENTE HENRY B. EYRING,
IKADUHANG MAGTATAMBAG SA UNANG KAPANGULOHAN⁷

2023 Summary sa mga Pangingkamot



4,119
MAKITAWHANONG
MGA PROYEKTO SA
TUIG 2023



\$1.36 ka
bilyon
NGA GASTO



6.2 ka
milyon
KA ORAS NGA
GIBOLUNTARYO



191
KA NASOD UG MGA
TERITORYO NGA
NASERBISYOHAN

MGA GASTO NAGLAKIP SA

Kinatibuk-ang Gitanyag nga Tabang

- Makitawhanong mga proyekto sa tibuok kalibotan
- Mga donasyon sa pagkaon ug ubang mga produkto

Tabang Gitanyag og Una ngadto sa mga Miyembro sa Simbahan

- Tabang gikan sa halad sa puasa
- Mga order sa bishop alang sa mga panginahanglanon
- Ang serbisyo nga gipanghimo gikan sa welfare ug self-reliance nga mga operasyon

MGA ORAS SA PAGSERBISYO NAGLAKIP SA

- Pagboluntaryo diha sa mga pasilidad sa welfare ug self-reliance sa Simbahan (balay tipiganan sa mga bishop, mga cannery, mga umahan, mga prutasan, mga sentro sa panarbaho, uban pa.)
- Mga misyon nga moatiman niadtong nanginahanglan sa daghang nasod
- Gipasiugdahan sa Simbahan nga mga proyekto sa pagserbisyo sa komunidad, lakip sa pagpanglimpyo human sa mga katalagman.

“[Kining] mga numero, siyempre, dili kompleto nga report sa atong pagpanghatag ug pagtabang. Wala kini maglakip sa personal nga mga pagserbisyo nga gihatag sa atong mga miyembro sa indibidwal nga paagi samtang nangalagad sila sa usag usa diha sa tinawag nga mga katungdanan ug boluntaryong mga pagserbisyo sa isig ka miyembro. Ug ang atong [summary] wala maghisgot kon unsay gihimo sa atong mga miyembro sa indibidwal nga paagi pinaagi sa dili maihap nga manggihatagon nga mga organisasyon nga dili pormal nga konektado sa atong Simbahan.”

—PRESIDENTE DALLIN H. OAKS,
UNANG MAGTATAMBAG SA UNANG KAPANGULOHAN*

2023 sa Daklit nga Pagtan-aw



PAG-ATIMAN NIADTONG NANGINAHANGLAN

Pagserbisyo pinaagi sa mga Miyembro ug mga Misyonaryo

7,959,670

Mga sakop sa Relief Society sa tibuok kalibotan

11,368

Mga misyonaryo sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot



JUSTSERVE

Plataporma sa Serbisyo sa Komunidad

119,461

Bag-ong narehistro nga tiggamit sa JustServe

17,502

Bag-ong nahimo nga mga proyekto sa JustServe



TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

Makitawhanong mga Inisyatibo sa Tibuok Kalibotan

206

Mga proyekto sa limpyo nga tubig, kalimpyo, ug sa sanitasyon

415

Mga proyekto sa emerhensiya sa kahupayan

601

Mga proyekto sa pag-atiman sa kahimsog

64

Mga proyekto sa masayon nga paglihok-lihok

530

Mga proyekto sa seguridad sa pagkaon



PAGTUKOD OG PAGBAROG SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT

Mga Programa ug mga Serbisyo

530

Mga proyekto sa edukasyon

10,112

Mga nagserbisyo sa kaubanan sa Deseret Industries

2,926

Mga miting aron sa pagkaulian gikan sa pagkaadik kada semana

110,019

Mga partisipante sa kurso nga pagbarog sa kinaugalingong paningkamot



Sa wala: Usa ka miyembro sa Simbahan sa Maui nagdala og mga suplay nga gidonar aron itabang sa pagresponde sa lapad nga sunog sa kalasangan. Sa tuo: Ang mga boluntaryo mikuha sa mga suplay aron itabang sa pagresponde sa kusog kaayong bagyo sa Florida.

**415 ka proyekto sa kahupayan
atol sa emerhensiya**

94 ka nasod gitabangan

**113 ka proyekto sa
emerhensiya gitabang sa
mga tawo nga namalhin**

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Himoa nga mahimo kang sertipikadong boluntaryo pinaagi sa usa ka organisasyon nga motabang sa pagtubag sa emerhensiya nga mga sitwasyon.
- Pag-andam alang sa mga potensiyal nga emerhensiya pinaagi sa paghimo sa imong kaugalingong personal nga mga plano sa emerhensiya.
- Kontak ang usa ka dili pangnegosyo nga organisasyon nga nagsuporta og mga bakwit sa imong dapit aron makahibalo unsaon nimo sa pagtabang.

Kahupayan atol sa Emerhensiya

Kon kabahin sa pagresponde human sa usa ka krisis, ang gitutokan kanunay nagsentro sa pagtubag sa mga pisikal nga panginahanglan niadtong naapektohan. Hinuon, importante, nga dili makalimtan ang emosyonal nga mga hagit nga tingali ila usab nga gisinati. Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtinguha sa paghatag sa pisikal ug sikolohikal nga tabang sa tanan kinsa naapektohan sa usa ka emerhensiya.

Emosyonal ug Sikolohikal nga Tabang

Sa miaging tuig, ang dapit sa Lahaina sa isla sa Maui naguba tungod sa lapad nga sunog, nga mibilin sa kadaghanan sa mga residente nga wala nay panimalay. Agig dugang sa paghatag og emerhensiya nga kapasilongan, ang Simbahan mipadala usab sa mga magtatambag sa Family Services sa paghatag og sikolohikal nga pasiunang tabang ngadto sa mga miyembro sa Simbahan nga naapektohan sa katalagman. Ang mga magtatambag nakahimo sa paghupay niadtong nawad-an og mga sakop sa pamilya o mga panimalay ug kinsa nakasaksi sa uban nga nag-antos.

Sa Ukraine, ang Family Services mihatag og seminar sa emosyonal nga suporta sa birtuwal nga paagi alang sa mga indibidwal nga naapektohan sa gubat. Ang mga hilisgotan naglakip sa pagtudlo sa mga naluwas mahitungod sa maayong mga kahanas sa pagsugakod ug mga paagi sa pagpabilin nga kalma atol sa usa ka emerhensiya. Mihitag usab sila og birtuwal nga forum bahin sa makahasol nga problema human sa truma.

Ang Family Services naningkamot usab sa paghatag sa mga lider ug mga miyembro sa Simbahan og mga kapanguhaan sama sa *Tips for Emotional Preparedness [Mga Sugyot alang sa Emosyonal nga Pagpangandam]* ug *Being Prepared Through Emotional Resilience [Pangandam Pinaagi sa Emosyonal nga Kalig-on]*. Kini nga mga kapanguhaan motabang sa mga indibidwal nga maadam sa emosyonal nga paagi sa pag-atubang sa mga hagit sa kinabuhi ug mga sitwasyon sa emerhensiya.



Sa wala: Usa ka bata sa Yemen nga nawala gikan sa iyang panimalay naglingkod sa ibabaw sa gidonar nga kapasilonan nga mga materyal. Litrato sa maayong kabubut-on sa ShelterBox. Tuo: Ang mga boluntaryo nga nag-high five samtang nanglimpyo sa mga nangaguba human sa baha sa California.

Pisikal nga Tabang

Sa habagatang Türkiye ug amihanang Syria, minilyon ka tawo naapektohan sa sunod-sunod nga linog nga miguba sa rehiyon. Ang Simbahan dali nga mitubag, nakigtambayayong sa daghang mga organisasyon sa pagresponde sa naapektohang mga dapit. Ang Simbahan mitabang sa pagpahimutang ug gatosan ka temporaryo, gihimo nang daan nga mga panimalay, ingon man lima ka mobile nga ospital nga adunay mga yunit sa pag-opera nga ipuli sa nadaot nga pang-medikal nga mga pasilidad.

Niadlong Mayo, liboan ka tawo sa Malawi ang namakwit dihang ang dapit naigo sa 36 ka adlaw nga tropikal nga bagyo (ang labing taas nga narekord sa kasaysayan). Agig dugang sa pagsangkap og mga tolda, mga habol, ug suporta sa mobile nga mga klinika, ang Simbahan mihatag usab og kapasilonan sa gatosan ka sakop sa komunidad nga nawad-an sa ilang mga panimalay. Ang mga miyembro sa Simbahan mipakigbahin og pagkaon niini nga mga indibidwal, mihan-ay og biyahe aron itabang sa pipila nga makauban sa mga sakop sa pamilya, ug miatiman sa uban hangtod nga makakita sila og angay nga kapuy-an.



Usa ka inahan ug anak nga nagpuyo sa temporaryong kapasilonan human sa usa ka baha nga miguba sa ilang panimalay ug mga kabtangan didto sa Pakistan. Litrato sa maayong kabubut-on sa ShelterBox.

Makitawhanon nga Tabang sa Israel ug Gaza

Subay sa gipahayag niini nga tumong sa paghatag og makitawhanon nga tabang sa tibuok kalibotan, lakip sa mga dapit nga nagkabangi. Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakigtambayayong sa daghang internasyonal nga mga ahensya sa pagresponde didto sa Gaza ug Israel sa paghatag og ubay-ubay nga kapanguhaan sa pinansyal alang sa kritikal nga pag-atiman sa medikal ug mental nga kahimsog, uban sa pipila ka panginahanglan.

“Kinsa ang atong silingan? Ang tanan ang atong silingan ... Kita motabang sa tanan, bisan unsa pa ang ilang mga sirkumstansiya, bisan asa sila gikan, bisan unsa ang kaliwat o relihiyon. Ania kita sa pagpanalangin sa tanan nga atong mapanalanginan.”

—BISHOP W. CHRISTOPHER WADDELL, UNANG MAGTATAMBAG SA TIGDUMALANG BISHOPRIC¹⁰

Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon

Isip importante sa makitawhanong prayoridad, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtinguha sa pagsuporta sa tanan nga nagkinahanglan og akses sa limpyo nga tubig, sanitasyon, ug hygiene [kalimyo sa panglawas] (nailhan usab nga WASH). Sa pagtuman niini nga buhat, ang Simbahan nakigtambayayong sa ubang mga organisasyon ug lokal nga mga komunidad sa tibuok kalibotan sa pagpalambo sa akses niini nga mga serbisyo ug pagpalig-on sa kinatibuk-ang mga sistema, magsiguro nga ang mga kasulbaran malungtaron ug mopasiugda og pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Molungtad nga Pagdumala sa Limpyo nga Tubig alang sa Tanan

Sa Sierra Leone, ang Simbahan ug ang WaterAid nakigtambayayong sa paghatag sa liboan ka mga sakop sa komunidad og akses sa limpyo nga tubig. Isip usa ka resulta niini nga proyekto, ang mga residente nakaangkon og mas maayong serbisyo sa sanitasyon ug kahibalo sa naandang mga kinaiya sa kalimpyo sa panglawas. “Tungod sa pagbansay, akong natudlo ang pagdumala sa kalimpyo panahon sa binulan nga pagdugo [menstrual hygiene] alang sa mga batan-ong babaye sa akong eskwelahan ug pagbalik-balik sa pagsusi sa mga kasilyas ug mga kwartong ilisanan aron sa pagseguro nga adunay tubig kanunay,” miingon si Hawa, usa ka facilitator sa club sa kahimsog sa usa sa mga eskwelahan nga nakabenepisyo niini nga proyekto.

Paningkamot sa Komunidad alang sa WASH

Sa 2023, ang Simbahan nakigtambayayong sa Water for People aron makatabang sa mga komunidad sa Guatemala nga dili na malibang bisan asa lang. Pinaagi niini nga proyekto, ang mga sakop sa komunidad nakahimo na sa pag-akses sa lig-ong mga materyal aron makatukod og mga kasilyas sa pamilya nga makasugakod sa dili maayong mga panahon niana nga dapit. Sama usab, sa Papua New Guinea ug Liberia, ang Simbahan ug ang WaterAid nagtambayayong sa pag-entalar og luwas nga gripo sa tubig alang sa mga komunidad ug mga eskwelahan. Ang proyekto naglakip usab sa edukasyon alang sa naapektohan nga mga komunidad kon unsaon sa paggamit ug pagmintenar sa mga gripo.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Tinoa ang mga panginahanglan sa limpyong tubig ug sanitasyon sa imong komunidad.
- Kat-oni ang mahitungod sa pag-access sa limpyong tubig sa imong dapit ug unsaon nga ikaw makaapil.

112 ka proyekto sa limpyong tubig

94 ka proyekto sa sanitasyon ug kalimpyo

Mga proyekto nga giimplementar sa tanang 73 ka nasod

Pagpanalangin sa Komunidad pinaagi sa Pagserbisyo

Si Jorge, mag-uuma sa Bolivia, kaniadto pang nangandoy nga makahimo og usa ka sistema sa patubig nga makahatag og limpyo nga tubig alang sa iyang komunidad. Pinaagi sa tabang sa Water for People ug sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, natinuod ang iyang mga damgo.

“Dili katuohan nga karon ablihan lang namo kini ug aduna nay tubig,” miingon si Jorge. Isip resulta niining bag-ong sistema sa patubig, si Jorge mireport nga ang mga bata mas limpyo ug mas malipayong moadto sa eskwelahan. Ang mga mag-uuma sa komunidad nakaangkon og mas daghang tubig aron ipatubig sa ilang mga tanom. “Sa umaabot mahimo nakong mamatay sa kalinaw,” miingon siya, “tungod kay nasayod ko nga ang tanang pamilya dinhi aduna nay tubig.”⁹



Sa wala: Usa ka hamtong nga babaye ug batan-ong babaye nanghugas sa ilang mga kamot. Litrato sa maayong kabubut-on sa Water for People. Sa tuo: Usa ka babaye mitabang sa iyang apo nga babaye nga moinom sa limpyong tubig gikan sa gripo sa Timor-Leste. Litrato sa maayong kabubut-on sa WaterAid/Tariq Hawari.

Edukasyon

Ang Simbahan nagtinguha nga mapalambo pa ang pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot pinaagi sa paghimo og mga oportunidad alang sa mga tawo sa tibuok kalibotan nga makakat-on, mouswag, ug makab-ot ang ilang labing hingpit nga potensyal. Ang edukasyon usab adunay mahinungdanong papel sa pagpakunhod sa kakabos, pagpalambo sa kahimsog, ug pagpalig-on sa mga katilingban. Ang pag-angkon og edukasyon nakasumpay usab sa ekonomikanhong pagtubo ug malinawong kasulbaran sa panagbangi. Ang edukasyon nagsilsil og paglaom ug nag-awhag og paglihok.

Mga Kapanguhaan alang sa mga Miyembro sa Simbahan

Duha ka importanteng kapanguhaan sa Simbahan nga gidesinyo sa pagsuporta sa mga tumong sa edukasyon sa mga miyembro sa Simbahan mao ang **Perpetual Education Fund (PEF)** ug **BYU-Pathway Worldwide**. Ang PEF usa ka programa sa pinansyal nga tabang alang sa mga estudyante aron makakompleto sa mga programa sa edukasyon nga naghatag sa gikinahanglang mga kahanas alang sa panarbaho o kinaugalingong panarbaho. Ang BYU-Pathway Worldwide nagtanyag sa mga estudyante og paagi ngadto sa dili kaayo mahal nga mas taas nga edukasyon sa online. Ang ubang mga kapanguhaan sa edukasyon nga magamit sa mga miyembro sa Simbahan naglakip sa:

- **Ang programa sa Benson scholarship**, nga nagtabang sa mga miyembro nga makaangkon og post-secondary nga edukasyon sa natad kalabot sa nutrisyon ug agrikultura.
- **EnglishConnect**, nga naghatag og libreng panudlo sa Iningles alang sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban.

Mga Kapanguhaan nga Gihatag ngadto sa Kinatibuk-an

Ang makitawhanong mga paningkamot sa Simbahan mohatag og mga libro, mga lamesa, mga lingkoranan, pagbansay sa magtutudlo, pag-ayo sa klasrom, ug dugang pa alang sa pagtabang sa mga estudyante nga makatagamtam og mas maayo nga akses sa mas taas og kalidad nga edukasyon. Apil sa gatosan pang uban nga mga proyekto nga may kalabotan sa edukasyon sa tuig 2023, ang Simbahan midonar og mga kagamitan, mga libro, ug ubang mga suplay ngadto sa mga eskwelahan sa bukiran sa Tonga nga kulang sa mga kapanguhaan.

349 ka Benson Scholarship ang giganti

530 ka proyekto sa edukasyon

Mga proyekto nga giimplementar sa tanang 97 ka nasod

Paghatag og Pundo sa Edukasyon alang sa Mas Maayong Kaugmaon

Ang taga-Argentina nga sila si Alfredo ug Nadia nag-atubang og lisod nga desisyon: magtukod ba og mas maayong kaugmaon pinaagi sa pagpadayon sa ilang mga pagtuon o ipadayon ba ang ilang naandan nga pagpakabuhi nga dili moeskswela tungod sa dako og gasto nga edukasyon. Ingon og sinugdanan kadto nga madiskuhido ang mga damgo sa magtiayon alang sa umaabot hangtod nga nahibaloan ni Alfredo ang mahitungod sa Perpetual Education Fund.

“Nakahimo ako sa pagpanghulam, ... mikompleto sa akong mga pagtuon sa programming, ug malamposong nakahuman sa akong degree,” miingon si Alfredo. “Ang akong asawa nakahimo usab sa pagpadayon sa pagtuon sa unsay iyang gusto.” Si Alfredo sa kataposan nakakuha og maayo kaayong trabaho ug si Nadia nakakompleto sa iyang degree sa human resources, nga nag-abli og mga pultahan sa bag-ong mga oportunidad.



Sa wala: Usa ka klase sa EnglishConnect nga nagpundok alang sa usa ka leksiyon sa Iningles. Sa tuo: Usa ka batan-ong lalaki nga nagpadulong sa eskwelahan sa Puerto Rico.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Sultihi ang uban mahitungod sa Perpetual Education Fund.
- Moboluntaryo sa lokal nga eskwelahan.
- Mohatag og regalo nga libro ngadto sa usa ka bata.



Usa ka tigbansay [coach] sa panarbaho mitabang sa usa ka kauban sa Deseret Industries sa pagbahig sa gidonar nga mga butang.

**5,538 ka tawo nga
napahimutang sa trabaho**

**2,603 ka birtuwal nga mga
workshop gipasiugdahan**

**3,824 ka nahimo nga plano alang
sa indibidwal nga bokasyon**

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Pagpraktis og mga kahanas alang sa interbyo kauban sa usa ka higala o sakop sa pamilya nga nangita og trabaho.
- Giyahi ang mga nagpangita og trabaho sa lokal nga dili pangnegosyo.
- Ipakigbahin ang mga oportunidad sa panarbaho nga imong nahibaloan ngadto sa imong mga kaila.

Panarbaho

Usa sa mga paagi nga ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagmahunahunaon niadtong mga nanginahanglan mao ang paghatag og mga himan ug mga serbisyo nga makatabang sa mga indibidwal nga makaandam ug makakuha og trabaho nga mosangpot sa propesyonal nga paglambo ug kanunay nga kinitaan.

Mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho

Ang mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho magtabang sa mga indibidwal nga walay trabaho nga makatrabaho, makabalik sa trabaho, o mangita og mas maayong kahimtang nga trabaho. Ang mga magtatambag alang sa pagpanarbaho mohatag og aktuwal nga mga serbisyo ingon man sa virtual o online nga tabang alang niadtong wala magpuyo duol sa center.

Ang mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho nga naghatag og lain-laing suporta sa pagtabang sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban. Ang mga magtatambag nagtanyag og tinagsa-tagsa nga pagtudlo ug mga grupo sa Active Job Search, nga motabang sa tanan gikan sa pagsulat og résumé ug mga kahanas sa interbiyo ngadto sa networking. Alang niadtong nagtinguha nga magsugod og negosyo, ang mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho nagtanyag usab og mga kapanguhaan sa kinaugalingon nga panarbaho, lakip sa impormasyon sa pagbansay, pagtudlo, ug impormasyon sa pundo.

Ang mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho nagtanyag usab og online nga mga grupo, mga workshop, ug mga webinar sa pagtudlo og mga kahanas sa pagpangita og trabaho. Kini nga mga kapanguhaan makita sa [Employment.ChurchofJesusChrist.org](https://www.employment.churchofjesuschrist.org).

Serbisyo sa Pagpanambag alang sa Kalamboan

Ang mga tigtambag sa kalamboan motabang sa mga tawo gikan sa tanang kahimtang sa kinabuhi sa pag-ila ug pagbuntog sa mga babag sa panarbaho. Sulod sa matag DI store, ang mga superbisor sa negosyo makig-alayon gayod sa mga tigtambag sa kalamboan aron makasangkap og malamboon nga suporta alang sa mga kaubanan sa buhat. Ang mga development counselor anaa usab sa piniling mga lokasyon nga sa kasamtangan wala serbisyo sa mga DI nga mga tindahan.

Ang mga tigtambag sa kalamboan [development counselors] mopahigayon og detalyadong mga pagtimbangtimbang aron matino ang mga kalig-on, mga babag, ug mga estratehiya alang sa kalamboan paingon sa panarbaho ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Makatabang usab sila sa mga indibidwal sa pagsugakod

sa lisod nga mga pagbati, pagdumala sa kaluya, ug paghimo og positibong mga kausaban sa ilang kinabuhi.

Sentro sa Makitawhanon [Humanitarian Center]

Ang sobrang madawat nga mga sapot sa mga DI nga tindahan ipadala ngadto sa Sentro sa Makitawhanon, diin bahigon kini alang sa pag-apod-apod ngadto sa mga tawo nga nanginahanglan sa managlahing dapit sa kalibotan.

Ang mga kaubanan sa buhat sa Humanitarian Center naggikan sa daghang dapit sa mga nasod ug mga kaagi. Daghan ang mikagiw tungod sa gubat, gutom, ug ang uban tungod sa kalisod sa mga nasod nga ilang gipuy-an. Gihatagan sila og oportunidad nga makapangwarta samtang magtrabaho sila ug motambong og mga klase sa pagtuon og Iningles (nga himoon atol sa adlaw nga ilang tingtrabaho).

Deseret Industries

Sa tuig 2023, ang Deseret Industries (DI) nagsaulog sa iyang ika-85 nga anibersaryo. Sukad nga gisugdan kini, ang DI nakatabang sa mga indibidwal nga naglisod sa pagpangita og trabaho ug pagtukod og mas maayong ugma alang sa ilang kaugalingon. Ang DI karon adunay operasyon sa 46 ka dapit sa 8 ka estado sa U.S., nagserbisyo hangtod sa 4,000 ka kaubanan sa bisan unsa nga panahon.

Ang mga kaubanan sa buhat sa DI nagtrabaho sa mga pasilidad sa tindahan ug bansayon pinaagi sa lokal nga mga katambayayong sa negosyo, nagkat-on og bililhong mga kasinatian sa ginagmayng panarbaho ug nagkat-on og maayong kinaiya sa panarbaho ug ubang mahinungdanon nga kahanas sa kinabuhi nga maoy makapahimo nila nga magmalamposon sa industriya nga ilang ganahan. Kini nga programa sa pagbansay sa pagpanarbaho magamit usab sa mga empleyado sa Deseret Manufacturing, diin ang mga katambayayong sa buhat naningkamot sa paghimo og mga pasiunang produkto gamit ang kahoy ug para pangkatulog nga mga produkto. Ang mga kaubanan sa buhat regular nga mag-abot kauban sa superbisor sa mga operasyon, kinsa maoy mohatag og direksiyon ug pag-awhag.

Mga Serbisyo sa Pagtransisyon

Ang Simbahan nagtanyag usab og siyam ka opisina sa Serbisyo sa Pagtransisyon sa Utah, Nevada, ug Arizona. Niini nga mga lokasyon, ang mga kawani sa Mga Serbisyo sa Pagtransisyon ug mga boluntaryo mohatag og suporta sa mga indibidwal nga nagkinahanglan og tabang nga matipon sa ilang komunidad. Posibling maglakip kini

sa mga indibidwal nga mogawas sa correctional nga mga pasilidad, nga nagsinati og pagkawalay kapuy-an, o nagpaayo gikan sa ilegal nga pagpamaligya. Kini nga mga opisina naghatag usab og mga serbisyo alang sa mga beterano ug alang sa mga indibidwal kinsa milalin gikan sa laing nasod.

Ang kawani sa Mga Serbisyo sa Pagtransisyon motabang niini nga mga indibidwal og temporaryo nga tabang pinaagi sa paghatag og pagkaon, sinina, plete sa bus, ug ubang gikinahanglan nga mga butang. Ang Serbisyo sa Pagtransisyon makigtambayayong sa Employment Support ug Family Services sa pakigkoordinar sa mga plano aron matabangan kining mga indibidwal nga makahimo sa ilang taas og tagal nga plano alang sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Lab-as nga Sinugdanan sa Kinabuhi

Human makaserbisyo og duha ka tuig nga misyon sa Simbahan, si Andre naningkamot og maayo nga makahaman sa iyang bachelor nga kurso sa kinesiology. Hinuon, ang mga hagit sa pisikal nga kahimsog gikan sa miaging aksidente misangpot sa pagkaadik sa giresita nga mga tambal. Human sa usa ka panahon nga kawalay kapuy-an, nagtinguha si Andre og tabang gikan sa opisina sa Serbisyo sa Pagtransisyon.

Ang mga kawani mitabang ni Andre sa pagtimbangtimbang sa iyang sitwasyon ug mihimo og plano. Nakigtambayayong sila sa daghang mga organisasyon sa komunidad ug sa lokal nga mga miyembro sa Simbahan aron makakita og barato nga kapuy-an. Gitabangan usab nila si Andre nga makaapil sa programa sa Simbahan nga programa aron maulan gikan sa pagkaadik ug sa pagpangita og trabaho, nga naghatag kaniya og sinugdanan sa kinabuhi.

“Karon mao ang panahon nga kita makapanalangin sa uban ug ‘ipataas ang mga kamot sa narwad-an og paglaom.’”

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON, PRESIDENTE SA ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW¹¹



Sa wala: Ang mga nangita og trabaho nagpundok sa usa ka sentro sa panarbaho aron motambong og miting sa grupo sa Active Job Search. Sa sentro: Usa ka tawo sa Mexico nagtrabaho sa usa ka restawran. Sa tuo: Usa ka batan-ong pangserbisyo nga misyonaryo ug senior nga misyonaryo, gitawag sa pagserbisyo sa mga Serbisyo alang sa Pagpanarbaho.

5,700 nga bahin sa tubig
ang nadonar ngadto
sa Great Salt Lake

140,000 ka kahoy
gidonar sa Mongolia

1,153,000 ka milya sa sumasakay
nakunhoran tungod sa paggamit
sa mga empleyado sa Utah sa
pangpubliko nga transportasyon

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Kat-oni unsay gitudlo sa mga lider sa Simbahan ug sa uban mahitungod sa pag-atiman sa yuta.
- Pangita og paagi nga makadaginot sa enerhiya, minosan ang paggamit sa tubig, ug minosan ang basura.
- Moboluntaryo sa mga paningkamot sa paghupay sa mga naigo sa katalagman aron maminos ang mga palas-anon tungod sa mga hagit sa kalikopan.

“May obligasyon kita sa pagkahimong maayong mga tinugyanan, nga ipasa ngadto sa umaabot nga mga henerasyon ang usa ka kalibotan nga mas maayo kay sa pagkakita nato niini pinaagi sa mga kinaiya ug mga hiyas sa maalamon nga tinugyanan.”

—BISHOP L. TODD BUDGE,
IKADUHANG MAGTATAMBAG SA PRESIDING
BISHOPRIC¹²

Pagkatinugyanan sa Kalikopan

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtuo nga ang pag-atiman sa yuta ug sa mga kapanguhaan niini sama ra sa pag-atiman niadtong nanginahanglan. Sa tuig 2023, ang Simbahan padayon nga naningkamot sa pag-atiman sa kalikopan pinaagi sa mga inisyatibo sama sa pagdaginot sa tubig ug enerhiya ug pag-recycle. Giprayoridad usab sa Simbahan ang paghimo og mohangtod nga mga sulbad sa makitawhanong mga proyekto, paggamit sa lokal nga mga kapanguhaan ug mga materyal kon mahimo.

Pagdaginot sa Tubig

Sa tuig 2023, ang Simbahan nagtutok sa pagpalambo sa plano sa pagdumala sa tubig alang sa tanang agrikultural nga kabtangan sa Simbahan ug mitaod og mga smart controller, mga hydrometer, mga sensor sa ulan, ug mga sistema sa irigasyon [drip irrigation system] sa daghang pasilidad sa Simbahan. Kini nga paningkamot naglakip usab sa pag-usab sa mga landscape aron masulayan ang mga baroganan sa pamaagi sa pagdaginot og tubig sa mga dapit nga makasinati og huwaw.

Niadtong Marso 2023, ang Simbahan midonar og 6.5 ka bilyon ka galon sa tinuig nga irigasyon ngadto sa Great Salt Lake sa Utah, usa ka dapit nga kanunayng maghuwaw. Ang donasyon maoy usa sa kinadak-ang permanente nga mga donasyon sa tubig nga sukad nadawat sa estado ug katugbang kini sa makanunayon nga suplay sa tubig alang sa 20,000 ka mga pamilya sa usa ka pamilya. Kini nga tubig padayon nga mag-agas ngadto sa linaw ug motabang sa pagpreserba sa kalikopan sa palibot niini.

Pagdaginot sa Enerhiya

Isip mga tinugyanan sa yutan-ong mga kapanguhaan, ang Simbahan sa mainampingong paagi mapahinungorog nagdumala sa mga pundo ug sa natural nga mga kapanguhaan. Tali sa uban pang mga paningkamot sa pagdaginot sa enerhiya sa tuig 2023, ang Simbahan mitaod og mga solar panel sa daghang mga meetinghouse sa tibuok kalibotan.

Pag-recycle

Sa tuig 2023, ang Simbahan nagsugod sa pagtransisyon ngadto sa 100% ka recycled nga mga basong plastik nga magamit alang sa sakrament. Ang Deseret Industries nagdala usab og importanteng tahas pinaagi sa pagdawat, sa pagbag-o aron magamit og usab, ug usahay sa pag-recycle sa gidonar nga mga aytem nga unta angay nang itapok.



Sa wala: Usa ka inahan ug ang iyang mga anak nagsakay og biseklita didto sa Japan. Sa sentro: Usa ka batan-ong pangserbisyo nga misionaryo nananom og mga bulak libot sa Templo sa Ogden. Sa tuo: Mga pantalan diha sa ugang yuta sa Great Salt Lake.

Pag-atiman sa Kahimsog ug Kasayon sa Paglihok-lihok

Atol sa mortal nga pangalagad ni Kristo, mihimo Siya og espesyal nga pag-atiman sa pagpangalagad niadtong adunay mga kakulian sa pisikal, mga luyahon, ug may mga balatian. Ang Simbahan ni Jesukristo padayon niini nga misyon karon pinaagi sa buhat sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas ug buhat sa kasayon sa paglihok-lihok sa tibuok kalibotan.

Mga Pagbakuna

Ang Simbahan aktibong miapil sa tibuok kalibotan nga mga paningkamot sa pagpamakuna. Usa ka ehemplo mao ang paningkamot nga gisuportahan sa Simbahan kauban sa UNICEF USA sa pagpalambo sa mga inisyatibo sa pagpamakuna didto sa Zambia. Kini nga inisyatibo, nga gihimo kauban sa lokal nga pangalagad sa kahimsog [ministry of health] ug sa UNICEF USA, naghimong sayon sa mga indibidwal nga maka-access sa bakuna alang sa tipdas ug sa polio, nga maoy nakapaminos sa pagdagsang niini niana nga dapit. Ang pundo sa pagbansay misuporta usab sa mga paningkamot sa UNICEF sa pagbansay og mga tigbakuna sa Afghanistan ug Pakistan, ug usab sa kampanya alang sa Ministry of Health didto sa Peru sa pagbakuna sa mga bata batok sa polio ug tipdas.

Pagtukod, Pagpalapad, ug Pagbag-o sa mga Pasilidad

Ang gi-upgrade nga mga pang-medikal nga pasilidad nagtugot nga ang mga doktor ug mga nurse makahatag og mas maayong pag-atiman, nga makapalambo sa kahimtang sa kahimsog sa publiko sa kinatibuk-an. Kalabot sa uban pang mga paningkamot niadtong 2023, ang Simbahan midonar og biomedical tools sa usa ka ospital sa Republic of Palau ug mihatag og pundo ug medikal nga mga suplay nga itabang sa pag-ayo sa ospital sa rehiyon sa Bryansk sa Russia. Ang Simbahan mihatag usab og pundo sa pagkompleto sa bag-ong klinika sa kahimsog sa bukiran sa Zimbabwe ug midonar og mga higdaanan ug medikal nga ekipo. Isip kabahin niini nga proyekto, ang Simbahan mitabang sa pagbag-o sa kapuy-an sa trabahante sa klinika, mihatag og solar power ngadto sa mga pasilidad, ug mikalot og atabay aron magsilbing tinubdan sa tubig.

Pag-atiman sa Panan-aw

Ang pag-atiman sa panan-aw usa ka nagpadayon nga makitawhanong prayoridad sa tuig 2023. Ang Simbahan mitabang sa pagpundo sa mga proyekto sa tibuok kalibotan aron sa pagtambal sa mga katarata ug mapalambo ang access ngadto sa mga serbisyo alang sa pag-atiman sa panan-aw. Sa Mozambique, pananglitan, ang Simbahan mitanyag og mga pag-eksamin sa mata ug medikal nga pagtambal sa daghang mga indibidwal gikan sa lagyo, bukirang mga komunidad. Agig dugang sa ubang mga proyekto niadtong 2023, ang Simbahan midonar og 500 ka intraocular lenses nga magamit sa mga pag-opera og mga katarata sa Malaysia, liboan ka parisian nga mga antyohos didto sa Peru, ug usa ka auto refractor keratometer sa pagsusi alang sa pagpalambo sa panan-aw didto sa Chiapas, Mexico.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Idonar ang wala na gamitang mga crutches ug ubang mga gamit nga pangpasayon sa paglihok-lihok ngadto sa inyong lokal nga ospital.
- Kat-oni ang mahitungod sa kaimportante sa mga bakuna; ipakigbahin ang unsay inyong nahibaloan ngadto sa inyong mga higala ug mga silingan.
- Moboluntaryo sa pagpahigayon og lokal nga mga pagsusi sa panan-aw ug ubang mga kalihokan sa kahimsog sa panglawas.

25,786 ka wheelchair gidonar

29 ka proyekto sa panan-aw

73 ka proyekto alang sa inahan ug sa bag-ong natawo

Paghatag og mga Wheelchair sa Honduras

Salamat sa usa ka donasyon gikan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, gatosan ka hingkod ug mga bata nga may kalisod sa paglihok-lihok didto sa San Pedro Sula nakadawat og mga wheelchair ug pangsuporta sa postura. Agig resulta, sila karon nagtagamtam na gayod sa gawasnong paglihok-lihok sa kaugalingon ug sa dignidad.

Kini nga donasyon usa lamang sa daghang nahimo sa Simbahan sa tuig 2023, nga nakaapekto sa liboan ka indibidwal sa tibuok kalibotan.



Usa ka trabahante sa pag-atiman sa panglawas mihatag og bakuna sa polio alang sa usa ka masuso didto sa Zambia. Litrato sa maayong kabubut-on sa ©UNICEF/UN0663888/Scherbrucker.



Sa wala: Usa ka bata sa Haiti mitagamtam sa masustansyang pagkaon sa eskwelahan. © WFP/Theresa Piorr. Sa tuo: Usa ka senior nga misyonaryo namupo og mga bugnay nga gipang-iya sa Simbahan nga umahan.

530 ka proyekto sa seguridad sa pagkaon

71 ka proyekto sa nutrisyon

Mga proyekto nga giimplementar sa 94 ka nasod

“Si Jesus adunay malumo nga kasingkasing alang sa mga bata. Maghilak siya nga makakita kanila nga gigutom. Ug magmaya Siya sa labing gamay nga paningkamot sa pagtabang kanila.”

—PRESIDENTE CAMILLE N. JOHNSON, KINATIBUK-ANG PRESIDENTE SA RELIEF SOCIETY¹³

Pagpakaon sa Gigutom

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagsunod sa mga baroganan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, ug nagtinguha kami nga motabang sa uban sa paghimo sa ingon. Alang sa daghan nga nakigbisog sa kagutom ug ubang dinaliang temporal nga mga panginahanglan, hinuon, malisod ang pagpunting sa taas nga gidugayon sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot kon ang mubo nga panahon nga mga panginahanglan wala matubag. Ang Simbahan nagtinguha sa pagtabang niini nga mga indibidwal pinaagi sa pagtubag sa dihadihang panginahanglan sa gisinati nga kagutom, pagsuporta sa napalambo nga nutrisyon, ug pagpasiugda og taas og tagal nga kaseguroan sa pagkaon.

Pagtubag sa Diha-diha dayon nga mga Panginahanglan

Aron makatabang sa dihaduha nga panginahanglan sa gibati nga kagutom, ang Simbahan nagpadagan og 123 ka bishops' storehouses, diin ang mga lokal nga lider mopadangop sa mga indibidwal nga nanginahanglan sa pagdawat sa pagkaon ug ubang mga butang nga walay bayad. Kini nga mga balay nga tipiganan nagdonar usab og mga produkto ngadto sa liboan ka lokal nga pundohanan sa pagkaon.

Ang ikatulong bahin sa total nga gidaghanon sa mga komunidad nga giapod-apod gikan sa mga bishop's storehouse naggikan sa mga ani nga gikan ug/o giproseso pinaagi sa mga umahan sa Simbahan, mga prutasan, mga gipalakat nga pagpamuhi og mga hayop, ug mga planta nga pangproseso. Kini nga mga pagpalakat gisuportahan sa mga boluntaryo, nga tingale mga miyembro sa Simbahan, mga sakop sa komunidad, o mga boluntaryo gikan sa nasyonal nga mga organisasyon.

Sa mga lokasyon nga walay access sa usa ka balay tipiganan sa bishop [bishop's storehouse], ang mga lider kasagaran makigsabot sa lokal nga mga grocery store nga maoy moabaga niini nga mga panginahanglan. Sa kinatibuk-an ang Simbahan mohatag usab og suporta sa ubang organisasyon sa tibuok kalibotan nga nag-antos sa kagutom. Dugang pa, ang mga miyembro sa Simbahan kanunay nga moapil sa mga pagpangolekta og pagkaon aron matubag ang mga panginahanglan sulod sa kaugalingon nilang mga komunidad.

Nutrisyon

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mapasaligon sa pagwagtang sa malnutrisyon ug adunay linahi nga paningkamot sa pag-organisar sa ordinaryong mga lumulopyo sa lokal nga mga komunidad.

Sa tuig 2023, ang padayong suporta sa Simbahan alang sa mga paningkamot sa nutrisyon sa mga bata, lakip sa inisyatibo nga gipangulohan sa Relief Society sa Simbahan nga nagsuporta sa mga miyembro sa Simbahan kinsa dunay mga anak nga kulang sa nutrisyon. Pinaagi niini nga inisyatibo, ang lokal nga mga lider ug mga miyembro sa Simbahan makadawat og mga pagbansay sa komon nga mga sinyales sa malnutrisyon ug unsaon sa pagpahigayon og pagsusi sa nutrisyon. Ang inisyatibo naghatag usab og suporta sa pagtabang sa mga miyembro sa Simbahan nga maka-access sa lokal nga kahimsog sa panglawas ug klinikal nga mga serbisyo, mga suplementasyon sa nutrisyon, mga pagbakuna, ug uban nga tabang aron mominos ang risiko sa malnutrisyon.

Isip kabahin niining makitawhanong mga paningkamot, ang Simbahan naghatag usab og kinatibuk-ang suporta sa mga mag-uuma sa bukid pinaagi sa pagpananom sa tag-as og bitaminang mga tanom ug nakigtambayayong sa mga sistema sa kahimsog sa panglawas sa komunidad sa pagpalig-on sa edukasyon ug pag-access sa mga pagkaon nga makaayo sa sakit. Pinaagi sa pagpakigtambayayong sa kwalipikadong mga organisasyon sama sa CARE, Helen Keller International, Catholic Relief Services, Save the Children, iDE, ang Hunger Project, UNICEF, ug ang World Food Programme, ang Simbahan nakahimo sa pagtabang sa nameligrong mga pamilya sa bisan unsang kaliwat aron makadawat atol sa kritikal kaayong panahon sa suplementong mga pagkaon, nagseguro nga ang bag-ong mga inahan ug mga anak adunay access sa nutrisyon nga ilang gikinahanglan sa pagtubo.

Kaseguradoan sa Pagkaon

Ang tibuok kalibotan nga seguridad sa pagkaon padayon nga usa ka makitawhanong prayoridad sa tuig 2023. Didto sa Senegal ang Simbahan mitabang sa MyAgro sa pagpalit og mga gamit sa agrikultura, sama sa abuno, ug mibansay sa liboan ka mag-uuma, nagtabang nga mapasiugdahan ang taas og tagal nga paghangtod sa agrikultura. Ang Simbahan nakigtambayayong usab sa iDE Zambia nga mapalambo ang pag-access sa liboan nga mag-uuma mahitungod sa ilang mga ani ug sa pagpamaligya, nagtabang nga mas modako ang ilang kita ug molambo ang kaseguroan sa pagkaon sulod sa rehiyon.

Dugang pa, ang Simbahan nagsuporta og daghang proyekto aron mapalambo ang seguridad sa pagkaon pinaagi sa mga tanaman sa siyudad ug sa pamilya. Pananglitan, sa Pilipinas, ang Simbahan nakig-alayon sa Departamento sa Agrikultura ug sa Buro sa Industriya sa Pananom sa paglusad sa proyekto sa siyudad nga agrikultura sa Siyudad San Juan. Kini nga proyekto nagtabang sa mga sakop sa komunidad sa pag-implementar sa molungtad nga pagpanguma diha sa siyudad pinaagi sa pag-ugmad sa ilang kaugalingon abot, sa ingon niana makunhoran ang pagsalig sa mga tinubdan sa pagkaon sa gawas.

Ang akses sa Pagkaon Makapalambo sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingon nga Paningkamot

Sa tuig 2023, ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakigtambayayong sa The Hunger Project aron maestablisar ang mga sentro didto sa Burkina Faso diin ang mga lokal nga komunidad magkapundok sa pag-inambitay og mga kapanguhaan, lakip sa usa ka galingan aron magaling ang mga lugas.

Kini nga proyekto dunay dakong epekto ni Hinmin, inahan sa upat ka anak, kinsa sa una molakaw pa og lagyo ug maghulat sa taas nga linya aron makagamit sa nag-inusarang galingan sa balangay. Karon mogahin na lang siya og mubong oras ug kwarta ngadto sa galingan ug makuha na dayon ang iyang harina, nga naghatag niya og mas daghang oras aron makakwarta ug makasuporta sa iyang mga anak.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Moboluntaryo ug modonar ngadto sa imong lokal nga tipiganan sa pagkaon.
- Sugdi ang usa ka tanaman sa komunidad aron masulbad ang panginahanglan sa kagutom sa inyong dapit.
- Pakig-istorya sa imong mga higala ug pamilya mahitungod sa kagutom nga naa sa inyong komunidad ug kon unsay ilang mahimo sa pagtabang.



Usa ka magtiayon nagtrabaho sa ilang tanaman sa Taiwan.

374 ka proyekto sa pagserbisyo sa walay mga panimalay

11,063 ka indibidwal kinsa mi-akses sa mga kapanguhaan sa mga serbisyo sa pagtransisyon

Pagsugod Pag-usab sa usa ka Bag-ong Nasod

Si Nadia ug ang iyang pamilya namalhin sa Estados Unidos sa tuig 2023. Tungod sa mga problema sa kahimsog sa panglawas, siya ug ang iyang bana naglisod nga makakita og trabaho sa bag-o nilang gipuy-an—bisan og maayo sila og edukasyon.

Pinaagi sa tabang gikan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ingon man sa Lao Family Community Development, si Nadia ug ang iyang bana nakadawat og pinansiyal nga suporta nga ikabayad sa ilang abangan ug aduna nay balay nga kapuy-an. Isip resulta tungod niini nga tabang sa lisod nga panahon, si Nadia ug ang iyang bana nakatutok na sa pagpangita og katrabahoan nga misangpot sa mas malamposon nga pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Mobulontaryo sa usa ka lokal nga sentro sa mga bakwit o sa inyong lokal nga Red Cross o opisina sa Red Crescent.
- Mo-sponsor og usa ka pamilya nga nagpangita og kapasilonan sa inyong dapit.
- Makigsulti sa inyong mga silingan mahitungod sa mga panginahanglan niadtong nagsinati sa pagkawalay kapuy-an diha sa inyong komunidad.

Suporta sa Kapuy-an

Dunay daghang rason ngano nga ang mga indibidwal makasinati og pagkawalay panimalay. Ang pagkawalay panimalay tingale temporaryo nga kahimtang tungod sa natural nga kalamidad, kagubot, o ubang grabe nga sitwasyon. Sa ubang kahimtang, ang pagkawalay panimalay tingale resulta sa pagkawalay trabaho, mga hagit sa kahimsog sa panghunahuna, pagkaadik, o sa bati lang nga kahimtang. Bisan unsay hinungdan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw naghatag og mahinungdanong makitawhanon nga tabang aron matubag ang mga problema sa pagkawalay panimalay sa paagi nga maghatag og kapribado, kaseguroan, ug dignidad sa tanan.

Pagtubag sa Pagkawalay Panimalay

Ang Simbahan nagpadagan og siyam ka Mga Serbisyo sa Pagtransisyon sa Estados Unidos. Ang mga kawani niini nga mga opisina gibansay nga motabang niadtong walay mga panimalay aron mobati sa gugma ug suporta samtang maningkamot sila sa pag-usab sa ilang mga kahimtang. Ang mga Serbisyo sa Pagtransisyon motabang sa dinalian nga temporal nga mga panginahanglan ug matudlo sa mga indibidwal ngadto sa lokal nga mga kapanguhaan sa komunidad alang sa pagsuporta sa kahimsog sa pangisip, pagkaadik, o mga panginahanglan sa panarbaho. Bisan asa sa Estados Unidos ug sa tibuok kalibotan, ang Simbahan mohatag og makitawhanon nga pundo ug mga donasyon nga isuporta sa mga organisasyon nga iserbisyo sa mga indibidwal nga nagsinati og kawalay kapuy-an.

Emerhensiya nga Kasilongan

Apil sa uban pang mga paningkamot sa tuig 2023, ang Simbahan nakig-alayon sa Shelterbox sa pagsangkap og mga tolda alang sa kapin sa liboan ka pamilya nga walay kapuy-an tungod sa kasungian sa Yemen. Ang Simbahan miabli usab sa mga meetinghouse isip temporaryong mga kasilongan ug mihatag og mga voucher para sa hotel adtong mga residente nga wala nay kapuy-an tungod sa lapad nga sunog sa Maui.

Pagtabang sa mga Talandogon

Ang Simbahan nakigtambayayong sa daghang mga organisasyon aron makatabang sa talandogon nga mga komunidad sa dako nga risiko sa pagsinati og kawalay kapuy-an (sama niadtong nagpangita og kasilongan o kadangpan). Sama pananglit, ang Simbahan nakigtambayayong sa Pastoral Dimension of Human Mobility of the Conference of the Mexican Episcopate sa pagdonar og ekipo ngadto sa onse ka mga kasilongan ug upat ka kusina sa komunidad, nagtabang og liboan ka tawo aron daling makapahimulos sa silonganan, sapot, legal nga tabang, ug daghan pa.



Sa wala: Usa ka pamilya nga mibalhin gikan sa Syria gihatagan og kapasilonan ug ubang gikinahanglan nga mga materyal. Litrato sa maayong kabubut-on sa ShelterBox USA. Sa tuo: Ang lokal nga mga boluntaryo mitabang sa pag-andam og mga higdaanan sa usa ka kapasilonan alang sa mga walay panimalay didto sa California.

Kahimsog sa Pangisip

Ang mental ug emosyonal nga pakigbisog makahimo sa mga tawo nga mobati nga limitado ang ilang abilidad sa pagkonektar ngadto sa uban o pagtampo sa hingpit sa kalibotan nga naglibot kanila. Pinaagi sa pagpangita og paagi sa pagtambal niini nga mga hagit, kasagaran mobati sila og mas dakong kalipay ug katumanan ug makakat-on nga mas molig-on.

Pinaagi sa usa ka referral gikan sa ilang bishop, ang mga miyembro sa Simbahan nga nagsagubang og mental o emosyonal nga mga hagit makadawat og pag-atiman ug mga kapanguhaan gikan sa Family Sevices nga walay bayad. Ang Family Services naghatag usab og mga konsultasyon alang sa mga lider sa Simbahan aron masuportahan ang ilang mga paningkamot nga makapangalagad sa mga miyembro nga nanginahanglan. Ang pagpanambag andam alang sa mga indibidwal, mga magtiayon, mga pamilya, nag-inusara nga manganakay nga ginikanan, ug mga misyonaryo sa Simbahan.

Usa ka kapanguhaan nga gitanyag pinaagi sa Family Sevices mao ang *Pagkaayo Pinaagi sa Manluluwas: Ang Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik*. Ang programa naghatag og suporta sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban nga nagsagubang og mga kinaiya nga lisod makontrolar ug nagtanyag usab og pundok nga makasuporta sa mga sakop sa ilang pamilya. Ang Simbahan nagtanyag usab og mga pundok sa pagbarog sa kinaugalingong paningkamot diha sa *Pagkaplag og Kalig-on diha sa Ginoo: Emosyonal nga Kalig-on*, nga makatabang sa mga partisipante nga makat-on og mga kahanas sa pagpakigbatok sa mga hagit sa kinabuhi.

Agi og dugang, ang Family Services naghatag og emosyonal nga pag-atiman atol sa mga kalisdanan. Sama pananglit, sa tuig 2023, ang hut-ong sa mga propesyonal nga magtatambag gipadala ngadto sa Maui, Hawaii, aron mohatag og emosyonal nga suporta sa mga miyembro sa Simbahan nga naapektohan sa makapahugno nga lapad kaayong sunog.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Ipakita ang sama kang Kristo nga paghigugma ug kamabination ngadto sa imong mga silingan; wala gayod kamo masayod unsay ilang gisinati.
- Suportahi ang programa nga aron maulian gikan sa pagkaadik ug ang mga grupo sa emosyonal nga kalig-on diha sa imong dapit.
- Moapil sa pagbansay bahin sa “Pangutan-a, Awhaga, I-refer” aron mahibalo kon unsaon sa pagsuporta ang mga anaa sa imong palibot kinsa tingali adunay mga hunahuna sa paghikog.

218,170 ka oras sa pagtambag

97 ka nasod ang naserbisyoan sa Family Services

2,926 ka miting sa aron maulian gikan sa pagkaadik kada semana

Pagkakaplag na Usab og Paglaom

Dihang nahibaloan ni Lucy* nga ang Family Services nag-establisar og suporta nga grupo sa Uropa alang sa mga nakalingkawas sa sekswal nga pag-abuso, mibati siya og nabag-o nga pagbati sa paglaom ug pagkahisakop. Kining mga grupo gitanyag sa Simbahan ug gipahigayon sa binansay nga mga magtatambag.

Isip resulta sa iyang partisipasyon, nagsugod si Lucy sa pagkat-on mahitungod kon sa unsang paagi ang iyang kasinatian nakaapekto kaniya sa sikolohikal, emosyonal, ug sa espiritwal nga paagi. “Ang paglaom mibiya kanako sa dugay na kaayong panahon,” miingon si Lucy, “apan karon nahibalik na kini.”

**ang ngalan giusab*

“Pagkadakong panalangin nga kita ... makatabang sa pagdala og emosyonal, espiritwal, ug pisikal nga kahupayan sa atong palibot.”

—SISTER J. ANETTE DENNIS,
UNANG MAGTATAMBAG SA KINATIBUK-ANG
KAPANGULOHAN SA RELIEF SOCIETY¹⁴



Sa wala: Usa ka batan-ong babaye mipahiyom samtang gidayeg niya ang talan-awon uban sa iyang mga higala. Sa sentro: Miting sa grupo aron maulian gikan sa pagkaadik. Sa tuo: Ang mga miyembro sa Simbahan nangulo ug miapil sa usa ka kurso sa emosyonal nga kalig-on.

Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mituo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Kon mahimo nato ang pag-atiman sa atong kaugalingon, kita mas makatutok sa duha ka dakong sugo sa Manluluwas: sa paghigugma sa Dios ug sa paghigugma sa atong silingan.

Mga Grupo sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Ang Simbahan nagtanyag og pipila ka grupo nga gitumong sa pagtabang sa mga miyembro sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ang mga partisipante makat-on unsaon sa pagsugod og negosyo, pagdumala sa mga panalapi, pagpangita og trabaho, ug uban pa. Ang epekto posibleng dako kaayo.

Si Osvaldo, pananglitan, nawad-an sa iyang duha ka kamot sa usa ka grabe nga aksidente sa dihang bata pa siya. Gusto siyang makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, mao nga mitabang siya og pipila ka grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa Simbahan sa iyang lungsod sa Paraguay. Niini nga mga grupo, nakakat-on siya og mga kahanas sa personal nga panalapi ug pagpangita og trabaho, ingon man usab kon unsaon nga mahimong lig-on sa emosyonal nga paagi. Isip resulta, nakakuha siya og trabaho gamit ang telepono sa pagpamaligya [telemarketing], dayon nagsugod sa iyang negosyo sa pagpangimprinta ug potograpiya.

Makitawhanong mga Paningkamot

Samtang ang Simbahan naningkamot sa pagtubag sa diha-diha nga mga panginahanglan pinaagi sa daghang makitawhanong mga paningkamot, kanunay nga ang tumong niini mao ang pag-awhag sa mga indibidwal ngadto sa taas og tagal nga pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Sa South Dakota, pananglitan, ang Simbahan midonar og ekipo sa pagproseso og pagkaon ngadto sa mga miyembro sa Sisseton-Wahpeton Oyate nga tribo sa paghatag nila og dugang nga mga paagi sa pagsuporta sa ilang kaugalingon. Ang Simbahan nakig-alayon usab sa dili pangnegosyo nga organisasyon nga Upwardly Global sa pagtabang sa edukadong mga langyaw sa tibuok Estados Unidos nga makadawat og kredensyal sa pagpadayon sa ilang mga karera isip mga doktor, mga dentista, mga magtutudlo, o ubang mga tahas.



Usa ka grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nagmiting didto sa South Africa.

14,643 ka grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ang gipahigayon

110,019 ka partisipante mikompleto sa usa ka grupo

90 ka nasod kauban sa mga partisipante

Pagpalig-on sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot gamit ang Bag-o nga mga Kahanas

Human mogahin sa iyang mga tuig sa pagkatin-edyer nga nakigbisog sa pagkaadik, si Amy misugod sa pagtabang sa mga miting sa Alcoholics Anonymous ug naningkamot nga magpadayon ang iyang kaligdong. Hinuon, tungod sa iyang kaagi, naglisod siya sa pagpangita og trabaho nga makapahimo niya sa pagsuporta sa iyang mga anak.

Mao kadtong higayona nga iyang nakaplagn ang Pawsperity, usa ka dili pangnegosyo nga eskwelahan bahin sa paggalam sa iro nga gitumong sa pagtabang niadtong nanginahanglan nga mas mahimong makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Salamat sa donasyon gikan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, napilo og katulo sa Pawsperity ang gidaghanon sa mga estudyante nga natabangan niini. Si Amy nakahimo sa pagpa-enrol sa programa ug nakat-on dili lamang sa mga kahanas sa pagpanggalam og mga binuhi, apan usab sa mga kahanas sa kinabuhi sama sa paghunahuna sa mga responsibilidad, pag-ila sa kaugalingon, ug komunikasyon.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Palista sa usa ka grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot diha sa imong dapit.
- Pakigbahin sa imong mga kahanas pinaagi sa pagtudlo og klase sa imong komunidad.
- Moboluntaryo alang sa usa ka proyekto nga makatabang sa uban mopalig-on sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.



Duha ka sakop sa komunidad nagginaksanay sa usag usa human sa dakong sunog sa Maui.

Tibuok Kalibotan nga Tabang

“Sulod sa hapit usa ka dekada, ang World Food Programme ug Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagkasangga aron mohatag og pagkaon ug ubang importante nga tabang ngadto sa labing talandongon nga mga tawo sa tibuok kalibotan. Niining higayon sa wala damha nga panginahanglan sa tibuok kalibotan, kami mapasalamaton sa suporta sa Simbahan, nga nagtanyag og mga tabang alang sa minilyon nga gutom nga mga tawo ug paglaom alang sa mas maayo nga umaabot.”

—BARRON SEGAR, PRESIDENTE UG CEO SA WORLD FOOD PROGRAMME USA



Usa ka babaye sa Ghana nakadawat sa gasa sa panan-aw human sa operasyon sa katarata. Litrato sa maayong kabubut-on sa Daybreak Vision Project.

**572 ka makitawhanon
nga proyekto**

**57 ka proyekto sa limpyong
tubig, kalimpyo, ug sanitasyon**

**131 ka proyekto sa seguridad
sa pagkaon/nutrisyon**

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Moapil sa usa ka proyekto sa pagpananom diha sa komunidad.
- Pakigsulti sa imong lokal nga eskwelahan mahitungod sa nagpadayon nga mga panginahanglan.
- Tudloi ang usa ka tawo unsay imong nahibaloan mahitungod sa pag-atiman sa usa ka bag-ong natawo (o magkat-on og dugang sa imong kaugalingon).

“Ang pagpakigkomboya sa Simbahan ... nakapausab sa mga kinabuhi ug nagesguro nga walay usa nga mahibilin.”

—EVELYN MERE,
DIREKTOR SA PROGRAMMES, WATERAID
NIGERIA

Africa

Sa tuig 2023, ang Simbahan naningkamot nga makunhoran ang kakabos ug madugangan ang seguridad sa pagkaon ug access sa limpyong tubig, mga pasilidad sa sanitasyon, edukasyon, ug medikal nga serbisyo sa tibuok Africa. Kini nga buhat nagtukod og mas maayong pundasyon alang sa mga komunidad nga nagserbisyo ug nagpakita sa pasalig sa Simbahan sa pagtubag sa sukaranang mga panginahanglan ug pagpreserbar sa tawhanong dignidad.

Akses sa Pagkaon ug Limpyong Tubig

Sa Kenya, ang Simbahan nakig-alayon sa BOMA, usa ka dili pangnegosyo nga organisasyon nga nagtinguha sa pagpalambo sa seguridad sa pagkaon ug nutrisyon, makapasiugda og molungtad nga mga panginabuhian, pagbansay sa mga benepisyaryo sa pagpangandam sa problema sa panalapi, ug pagsuporta sa edukasyon. Sobra sa 1,000 ka partisipante nakadawat og pagbansay bahin sa paghimo og mga “gamay nga tanaman,” diin ang ilang mga komunidad makakuha og lokal nga gipatubo nga mga utanon. Miresulta kini sa 204 ka tanaman nga karon naghatag sa mga panimalay og access sa sustansyadong mga pagkaon.

Didto sa Hhohho, Eswatini, ang Simbahan ug ang WaterAid nagtambayayong sa pagdala og limpyong tubig ngadto sa sobra sa 1,200 ka tawo sa komunidad. Ang proyekto naglakip sa hydrogeological nga survey ug misangkap sa pagtukod, pagpatrabaho, ug makinarya, nga miresulta sa duha ka sistema sa patubig nga solar ang magpaandar.



Usa ka inahan ug anak nakadawat og kapasilongan ug suporta sa nutrisyon didto sa kampo sa bakwit sa Ifo sa Kenya.



Sa wala: Usa ka babaye nagpakita sa iyang pwesto sa merkado atol sa pagpangalagad nga mga pagbisita ni Presidente Camille N. Johnson sa Kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society ug ni Bonnie H. Cordon sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women sa Africa. Sa tuo: Usa ka inahan sa Madagascar mibu-bo og limpyong tubig diha sa mga kamot sa iyang anak nga babaye.

Edukasyon

Sa hilit nga baryo sa Ngaremara, Kenya, ang Simbahan nakigtambayayong sa BOMA sa pagpasayon sa pagnegosyo alang sa lokal nga mga babaye, naghatag nila og malungtaron nga tinubdan sa kinitaan alang sa ilang mga pamilya ug usa ka paagi sa pagpalambo sa ilang kahimtang diha sa ilang mga komunidad. Pinaagi sa pagtudlo ug pagbansay, ang mga babaye nakat-on unsaon sa pagsabot sa bili sa mga palaliton diha sa merkado. Pananglitan, nakat-on sila sa pagpalit og mga suplay sa dinaghan aron moubos ang kanunay nga gasto sa transportasyon ug modako ang ilang ginansya.

Pag-atiman sa Kahimsog ug mga Kakulangan

Didto sa Abuja, Nigeria, ang Simbahan midonar og medikal nga ekipo alang sa Federal Medical Center, lakip sa mga makina sa dialysis ug mga lingkoranan, mga incubator sa masuso ug mga tihiras, mga higdaanan sa ospital, ug mga pang-monitor sa pasyente. Dugang pa, ang Simbahan mitabang sa pagtukod sa planta sa reverse osmosis aron sa paghatag sa yunit sa dialysis og limpyong tubig.

Giprayoridad usab sa Simbahan ang pag-atiman sa bag-ong natawo ug sa inahan, nakigtambayayong sa lokal nga gobyerno sa Enugu, Nigeria, sa paghatag og personal nga pagbansay sa pagtabang sa pagpabuhì sa bag-ong natawo [newborn resuscitation] ug ubang mga kahanas. Agi og dugang, ang Simbahan nakigtambayayong sa UNICEF sa paghimo og mga programa sa paggiya didto sa Tanzania, Kenya, ug Ethiopia, pag-establisar og mga sentro sa pagkat-on aron mapalambo ang kalidad sa pag-atiman sa inahan ug sa bag-ong natawo.

Sa gawas sa Harare sa Zimbabwe, ang mga boluntaryo mihuman sa pagtukod sa usa ka bag-ong klinika nga adunay mga banyo ug mga kaligoanan. Ang mga kawani sa Simbahan nakigsabot sa lokal nga departamento sa kahimsog sa pagpanindot sa kapuy-an alang sa mga kawani sa klinika ug pagsangkap og limpyong tubig gamit ang solar aron sa pagpa-andar sa makina sa bomba sa tubig. Sobra sa 3,500 ka sa sakop sa komunidad sa Rwizi ang nakabenepisyo gikan niini nga paningkamot.

Ang Panalangin Dili Usa apan Daghan

Si Raphael usa ka mag-uuma sa Zambia kinsa naglisod sa gamay nga ani sa iyang uma sa mga bombay, ingon man usab sa kanunay nga mga problema sa mga insekto sa tanom ug mga sakit. Pinaagi sa iDE (International Development Enterprises) sa Zambia—inubanan sa suporta sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw—si Raphael nakadawat og pagbansay mahitungod sa molungtad nga mga teknik sa pagpalambo nga makapadugang sa iyang produksyon sa mga bombay ug sa ubang makaginansya nga mga tanom. Ang iDE mihatag usab og mga binhi sa bombay ug mitabang sa pag-instalar og irigasyon sa patubig.

Uban niini nga tabang, si Raphael nakapalambo sa iyang produksyon sa tanom ug sa pagpakigbatok sa mga insekto. Nagmalamposon kaayo hinungdan nga siya ang gipili sa iDE Zambia nga mobansay sa mga mag-uuma sa produksyon sa mga bombay, mga tamatis, mga mani, ug ubang mga tanom—tungod niana nahimo niya ang pagpanalangin sa uban nga modugang ang access ngadto sa pagkaon ug kinitaan.



Sa wala: Usa ka pamilya nakadawat og pag-atiman sa mata diha sa usa ka sentro sa pag-atiman didto sa India. Sa tuo: Duha ka lalaki sa Thailand nagtrabaho sa tanaman.

305 ka makitawhanong mga proyekto

81 ka proyekto sa edukasyon

78 ka proyekto sa pagpaayo sa ospital

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Mobisita sa masakiton sa imong lokal nga ospital.
- Moboluntaryo sa pagtudlo o pagbasa ngadto sa mga bata sa imong dapit.
- Tudloi ang uban mahitungod sa paghugas sa kamot ug ubang labing maayong mga praktis aron malikay sa sakit.

Asia

Sa ubang mga paningkamot, sa tuig 2023 ang Simbahan nagtrabaho aron sa pagtubag sa mga isyu sa pag-atiman sa kahimsog, edukasyon, ug limpyong tubig ug sanitasyon sa tibuok Asya. Kini nga buhat nagpakita nga bisan ang labing gamay nga mga kontribusyon makahimo og kalainan sa kalibotan ngadto sa usa ka tawo nga nanginahanglan.

Pag-atiman sa Kahimsog

Sa daghang dapit sa Asya, ang mga ospital nabalda tungod sa kakulang sa akses sa pagbansay, bag-o nga ekipo, ug kompletong mga pasilidad. Sa tuig 2023, ang Simbahan nagtutok sa pagpalambo sa pag-atiman sa kahimsog sa tibuok rehiyon, ilabi na sa Cambodia. Sa Kampong Thom Provincial Hospital, pananglitan, ang Simbahan mitabang sa pagpaayo sa pipila ka bilding, mihatag og bag-ong ekipo, ug mitabang sa pagbansay sa mga kawani sa medikal sa laparoscopic nga mga operasyon ug pagtabang sa pagpabuhi sa bag-ong natawo. Isip resulta, liboan ka mga tawo sa rehiyon naka-access sa gikinahanglang medikal nga pag-atiman ug nakatagamtan og mas dali ra nga pagpaayo ug diyotay ra ang gidaghanon sa mga nangamatay.

Sa ubang mga paningkamot, ang Simbahan mihatag usab og:

- Pagbansay alang sa pagtabang sa pagpabuhi sa bag-ong natawo ug sa istabilisasyon alang sa medikal nga mga propesyonal sa hilit nga mga komunidad sa Indonesia.
- Mga sonography machine, mga higdaanan sa pagpanganak, ug ubang medikal nga ekipo didto sa Malaysia.
- Mga spinal board sa ambulansya, ingon man usab sa mga infusion and syringe pump nga gamiton sa mga intensive care unit sa Thailand.



Usa ka inahan ug ang iyang anak nga babaye sa parke sa Hong Kong.

Edukasyon

Sa tuig 2023, ang Simbahan naningkamot nga mapasiugdahan ang edukasyon alang sa mga estudyante sa tibuok Asya. Sa Cambodia, pananglitan, ang mga estudyante nakatagamtam og bag-ong mga atop, mga salog, mga kaligoanan, mga bomba sa tubig, ug ubang mga pasilidad nga panglimpyo sa lawas diha sa ilang mga eskwelahan, nagtugot nila nga mas makatutok sa ilang pag-eskwela. Mao usab sa Mongolia, ang Simbahan nakigtambayayong sa opisyal sa gobyerno ug eskwelahan sa Tov Aimag sa paghatag og 1,000 ka backpack ngadto sa batan-ong mga estudyante kansang mga ginikanan dili makapalit og mga suplay sa eskwelahan.

Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon

Ang pag-access sa limpyo nga tubig makapalambo sa kaseguroan ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot alang sa tanan. Sa Turkmenistan, ang Simbahan nakigtambayayong sa Caritas sa pagpahiuli ug pagpalapad sa mga sistema sa suplay sa tubig ug mihatag og pagbansay bahin sa sanitasyon, kalimpyo, ug luwas nga mga praktis sa pagdumala sa hugaw, nakahatag og benepisyo sa liboan ka residente.

Sa Baganuur, Mongolia, ang Simbahan nakigtambayayong sa lokal nga departamento sa tubig sa pag-instalar og ekipo sa ultraviolet water sterilization sa tanang estasyonan nga nagbomba og tubig sa dapit. Nakapahimo kini sa napulo ka kaliboan ka tawo sa Baganuur nga makatagamtam og access sa limpyo nga tubig sa tanang mga estasyonan sa bomba sa dapit.

Usa ka Maayong Kinabuhi human sa usa ka Katalagman

Sa dihang ang 5.6 nga magnitude nga linog ang mitay-og sa West Java, Indonesia, si Ibu ug ang iyang bana nawad-an sa ilang pamilya. Uban sa tabang gikan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug sa ubang dili gobyerno nga mga organisasyon si Ibu ug ang iyang bana nakadawat og tabang nga nakatabang nila sa pagtukod og temporaryo nga kapasilongan diha sa ilang pamilya ug nagsugod sa pagpahimutang pag-usab sa ilang kinabuhi.

Isip resulta niana nga tabang, si Ibu nakaabli og gamay nga tindahan ug nagsugod nga nakakwarta para sa iyang pamilya, nga nakatabang nila samtang nagpadayon sila sa pagbarog og balik gikan niini nga katalagman.

“Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw makapahimo namo sa pag-abot sa labing talandogon nga mga komunidad sa tibuok kalibotan uban sa importante nga tabang sa higayon nga kini ila kaayong gikinahanglan.”

—KERRI MURRAY, PRESIDENTE SA SHELTERBOX USA

99 ka proyekto sa edukasyon

54 ka proyekto sa pag-atiman sa kahimsog

28 ka proyekto sa pagresponde sa emerhensiya

Pagkakita og Hayag nga Umaabot sa Unahan

Si James, usa ka tigtagbag sa akademiko sa usa ka unibersidad sa Solomon Islands, nawad-an sa iyang panan-aw tungod sa diabetes nga maoy hinungdan sa katarata. Kini nga hagit nakababag sa iyang panarbaho ug sa iyang pag-atiman sa iyang duha ka gagmay nga anak. Si James nabuta sulod sa siyam ka bulan sa wala pa mabalik ang iyang panan-aw pinaagi sa operasyon sa Regional Eye Centre sa nasod. Kini nga operasyon nahimong posible salamat sa kontribusyon sa Simbahan sa ekipo sa operasyon ngadto sa Fred Hollows Foundation NZ.

“Gidayeg nako ang Ginoo nga makakita na pag-usab,” miingon si James. “May hayag na akong kaugmaon.”

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Magbasa ngadto sa usa ka bata.
- Mopasakay og usa ka silingan padulong sa opisina sa doktor.
- Magkat-on unsaon sa paghimo og sustansyadong mga pagkaon ug ipakigbahin unsay imong nakat-onan ngadto sa mga higala ug pamilya.

Australia, Pilipinas, ug ang Pasipiko

Ang mga residente sa Pasipiko nagsagubang og kanunay nga natural nga mga katalagman, lakip sa mga bagyo, mga baha, pagboto sa bulkan, ug mga linog. Sa daghan nga dapit, adunay panginahanglan usab sa limpyo nga tubig ug edukasyon. Ang Simbahan aktibo sa pagtubag sa matag matang sa hagit.

Natural nga mga Kalamidad

Sa tuig 2023, daghang eskwelahan sa mga nasod sa Pasipiko nakaangkon og mga kadaot gikan sa mga bagyo ug pagbaha. Agig tubag, ang Simbahan mihatag og mga materyal sa konstruksyon ug mga kagamitan sa pagpaayo sa mga klasrom. Sa Australia, ang Simbahan misuporta usab sa mga paningkamot sa pagtukod pag-usab human sa grabeng pagbaha sa Central West nga rehiyon.

Edukasyon

Sa Pilipinas, ang Simbahan nakig-alayon sa World Possible aron sa pagsangkap og mga hotspot nga nailhan nga RACHEL nga mga server ngadto sa hilit nga mga eskwelahan nga walay access sa internet, nakapahimo nila sa paghatag og mas taas og kalidad nga edukasyon ngadto sa mga estudyante.

Tubig ug Sanitasyon

Walay hunong nga huwaw ug pagtaas sa mga lebel sa dagat misangpot sa krisis sa tubig sa isla sa Kiribati. Ang asin nga anaa sa tinubdan sa tubig sa gawas nga mga isla nakapadugang nga kini dili luwas imnon. Agig tubag, ang Simbahan nakigtambayayong sa CDE Suez Pacific sa pagdisenyo ug pag-instalar og mga yunit sa pagkuha sa asin sa tubig diha sa lima ka komunidad nga isla sa gawas nga mohatag sa 5,000 ka residente og luwas nga mainom nga tubig sa mga tuig nga moabot.



Mga batan-ong babaye miapil sa usa ka proyekto sa pagserbisyo sa Australia.

Ang Caribbean

Sa tuig 2023, gitutokan sa Simbahan ang mga paningkamot niini didto sa Caribbean sa pag-atiman sa kahimsog ug panarbaho.

Pag-atiman sa Kahimsog

Sa Dominican Republic, 24 ka estudyante ang nakadawat og pagbansay sa pagkateknisyan sa biomedical salamat sa pagka-eskolar nga gihatag sa Simbahan. Ang Simbahan mihatag usab og ultrasound nga makina aron mapalambo ang atimananan sa inahan didto sa Regional Maternity Hospital sa Santa Cruz de Mao.

Panarbaho

Aron matabangan nga matubag ang pagkawalay trabaho, ang Simbahan nakigtambayayong sa Innovati Foundation sa pag-edukar sa mga miyembro sa Simbahan sa Dominican Republic kon unsaon sa pagdumala og usa ka negosyo. Isip kabahin niini nga proyekto, ang mga partisipante nakadawat og unom ka bulan nga pagtudlo, nagtugot nila sa pagdawat og indibidwal nga tabang sa pagpalambo sa ilang negosyo.

Pagdawat og Tabang ug Paglaom

Si Margarita nakasinati og daghang pagsulay sa iyang kinabuhi sa wala pa moigo ang Hurricane Fiona sa iyang panimalay didto sa Puerto Rico. Bisan pa, tungod kay edaran na, naglisod siya niining higayona sa pagbiya sa panimalay ug mamalit sa mga butang nga iyang gikinahanglan.

Maayo gani, ang lokal nga mga boluntaryo midala kaniya og mga kit nga panglimpyo sa lawas nga adunay sabon, shampoo, toothpaste, ug ubang mga suplay. Kining mga kit nga panglimpyo sa lawas—nga gisuplay sa Project HOPE nga ang pundo gikan sa Simbahan—gihimo aron ikatabang sa mga gulang na o sa talandongon nga mga residente, sama ni Margarita.

28 ka proyekto sa
pag-atiman sa kahimsog

26 ka proyekto sa pagresponde
sa emerhensiya

22 ka proyekto sa edukasyon

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Moboluntaryo sa usa ka non-profit nga organisasyon sa imong komunidad.
- Makigkita sa lokal nga mga lider sa sibiko aron makakat-on pa og dugang mahitungod sa ilang mga prayoridad alang sa pampublikong pag-atiman sa kahimsog.
- Mo-refer og usa ka higala ngadto sa usa sa mga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa Simbahan bahin sa pagsugod og negosyo.

“Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakapakita og walay puas nga pasalig sa pagsuporta sa misyon sa UNICEF sa pagtabang sa mga bata sa tibuok kalibotan sa makaluwas sa kinabuhi nga mga serbisyo sa kahimsog ug nutrisyon.”

—MICHAEL J. NYENHUIS,
PRESIDENTE UG CEO SA UNICEF USA



Usa ka doktor sa Dominican Republic nangandam sa pagpahigayon og medikal nga pamaagi.



Sa wala: Usa ka pamilya sa Bolivia mipakaon sa ilang gagmayng mga anak og sustansyadong pagkaon. Sa tuo: Usa ka lalaki mitabang sa proyekto sa pagserbisyo didto sa Peru.

39 ka proyekto sa edukasyon

33 ka proyekto ka pangresponde sa emerhensiya

75 ka proyekto sa pag-atiman sa kahimsog

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Moboluntaryo sa dili pangnegosyo nga organisasyon nga nagtabang niadtong naapektohan sa natural nga mga katalagman.
- Modonar og mga suplay alang sa edukasyon sa inyong lokal nga mga eskwelahan.
- Susiha ang JustServe.org sa pagpangita og mga oportunidad nga makatabang sa masakiton sa inyong dapit.

Central America ug South America

Sa tuig 2023, ang makitawhanong mga paningkamot sa Simbahan sa Central ug South America nakatutok sa pagsuporta sa pagtubag sa emerhensiya, edukasyon, ug pag-atiman sa kahimsog.

Natural nga mga Kalamidad

Sa ubang mga paningkamot, ang Simbahan nakig-alayon sa lokal nga mga lider sa paghatag og tabang niadtong naapektohan sa pagbaha ug pagdahili sa mga yuta didto sa São Paulo, Brazil. Ang mga donasyon naglakip sa mga butang sama sa mga kutson ug ubang mga gamit nga pangkatulog, mga suplay nga panglimpyo sa lawas, ug mga materyal sa panglimpyo. Ang mga miyembro usab sa Simbahan adunay importante nga tahas, aktibong nagboluntaryo sa pagsiguro nga maapod-apod kining mga probisyon ngadto sa mga nanginahanglan.

Sa samang paagi, sa dihang ang lapad kaayong sunog miigo sa Chile, ang Simbahan milihok sa paghatag og tabang. Agig og dugang sa paghatag og mga himan aron matabangan ang lokal nga mga komunidad sa paghawan sa mga nasunogan, ang lokal nga mga miyembro sa Simbahan nakigsabot nga motabang sa pagpahiuli sa nangagubang mga koneksiyon sa tubig. Ang mga miyembro sa Simbahan mipasiugda sa pagkolekta ug pag-andam sa mga donasyon sa pagkaon, mga diaper, ug kagamitan alang sa kasilyas aron makabenebisyo kadtong naapektohan sa mga sunog.

Edukasyon

Sa Montevideo, Uruguay, gatosan ka batan-ong miyembro sa Simbahan miboluntaryo sa pagpundok og mga pakete sa mga suplay sa eskwelahan alang sa mga estudyante sa hilit nga mga dapit. Kini nga paningkamot nakatabang aron molambo ang pagtambong sa mga estudyante sa eskwela ug sa pagpalambo sa akademiko nga kahimoan tadlas sa rehiyon.



Sa wala: Ang mga estudyante sa El Salvador nakadawat og mga antyohos. Sa tuo: Usa ka lalaki mitabang sa pagpanglimpyo human sa dakong sunog sa Chile.

Ang Simbahan naningkamot usab sa pagpaayo sa mga klasrom ug paghatag sa gidonar nga ekipo aron matabangan ang pagkat-on sa mga estudyante. Sa Panama, pananglitan, ang Simbahan midonar og gatosan ka kompyuter ngadto sa Ministry of Education, nagtabang sa gatosan ka estudyante nga makadawat og mas dakong access sa mga oportunidad sa online nga pagkat-on .

Pag-atiman sa Kahimsog

Sa tuig 2023, ang mga miyembro sa Simbahan sa Central ug South America miapil sa kampanya sa pagdonar og dugo sa pagsuporta sa lokal nga mga ospital ug mga pasyente. Ang Simbahan misangkap usab og ekipo, pagbansay, ug ubang suporta sa medikal nga mga pasilidad ug mga inisyatibo sa pag-atiman sa kahimsog sa tibuok rehiyon. Sa El Salvador, pananglitan, ang Simbahan nakig-alayon sa National Institute of Santa Ana sa paghatag og mga antyohos sa gatosan ka estudyante.



Usa ka batan-ong lalaki miapil sa usa ka proyekto sa pagserbisyo sa Peru.

Usa ka Himan sa Pagkab-ot sa Iyang mga Tumong

Sulod sa katuigan, si Shirly—usa ka batan-ong babaye gikan sa Guatemala—walay kwarta nga ikapalit sa iyang kaugalingong wheelchair. Hinuon, napugos siya sa paggamit sa usa ka hinulaman nga wheelchair, nga sa walay suwerte wala mohaom sa iyang kondisyon o pisikal nga mga panginahanglan.

Apan niadtong 2023, kanang tanan nausab. Salamat sa pagtambayayong tali sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug sa Fundabiem Guatemala, si Shirly nakadawat og wheelchair nga pweding mapahaom-haom sa iyang panginahanglan. Miingon siya, “Kini nga wheelchair . . . mao ang mahimong himan aron akong makab-ot ang akong mga tumong.”¹⁵

“Pinaagi sa pagsuporta sa mga programa sa Central America, South America, ug Africa, ang Simbahan maoy usa sa among labing impluwensyal nga kauban sa pagmatuod sa usa ka modelo sa malungtarong paghatag og mga serbisyo sa tubig ug sanitasyon.”

—SAMSON HAILU-BEKELE,
CO-CEO SA WATER FOR PEOPLE

79 ka proyekto nga pangresponde sa emerhensiya

37 ka proyekto sa emerhensiya nga nakatutok sa pagtabang sa mga tawo nga nawad-an og kapuy-an

242 ka proyekto nga nakatutok sa pagtabang sa ubang talandongon nga populasyon

Ang Sikolohikal ug Pisikal nga Pag-atiman Makahimo og Kalainan

Dihang ang panagbangi miguba sa iyang balay didto sa Ukraine, si Olga ug ang iyang pamilya napugos sa pagbiya sa ilang balay. Ang kasinatian nakahimo og dako kaayong kausaban sa mental ug sa pisikal nga kahimsog sa pamilya, ug wala silay kwarta nga ikaabang og apartment. Maayo gani, nakadawat sila og tabang pinaagi sa pagpakig-alayon sa mga doktor sa Human Rights ug sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.

Pinaagi niini nga proyekto, si Olga nakadawat sa gikinahanglan nga medikal ug sikolohikal nga pag-atiman, ingon man usa sa kapasilongan. “Mapasalamaton kaayo kami sa tanan nga nagmahunahunaon kanamo ug mitabang kanamo,” miingon si Olga.

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Hibalo pa ang daghan mahitungod sa mga panginahanglan sa mga talandongon nga populasyon sa imong dapit.
- Paghupay og usa ka higala o silingan nga tingali nagsinati og hagit sa ilang kinabuhi.
- Moboluntaryo alang sa usa ka proyekto sa pagpanglimpyo sa komunidad.

Europe

Sa tuig 2023, ang makitawhanong mga kalihokan sa Simbahan sa Europe nakatutok gayod sa pagtabang sa mga tawo nga naapektohan sa sibil nga panagbangi ug sa natural nga mga katalagman, daghan kanila nagsinati sa pagpanginahanglan og kapasilongan ug sa nag-unang mga kinahanglanon, ingon man usab sa pag-atiman sa mental ug pisikal nga kahimsog.

Pagtubag sa Emerhensiya

Human sa kadaot tungod sa grabeng mga paglinog niadtong Pebrero, ang Simbahan nakigtambayayong sa Türkiye’s Disaster ug Emergency Management Authority ug sa Ministry of Health sa paghatag og dakong tabang alang sa mga nakalingkawas. Isip resulta sa pagpakigtambayayong, lima ka mabalhinbalhin [mobile] nga ospital ug 500 ka balay nga container gipahimutang, ug mga suplay sa pagkaon, tubig, ug panglimpyo sa lawas gihatag aron sa pagtabang sa liboan sa mga indibidwal ug mga pamilya.

Pagtabang sa Talandongon nga mga Populasyon

Sa pipila ka dapit sa Uropa, nakita sa tuig 2023 ang nagkadaghang mga tawo nga naglisod sa pagmintenar sa ilang kaugalingong kapuy-an—tungod sa panagbangi o mga personal nga hagit. Ang Simbahan misanong sa pipila ka proyekto sa pagpabalay sa walay mga panimalay, lakip sa usa ka proyekto sa Italy pinaagi sa Progetto Arca sa paghatag og sinina ug pagkaon alang niadtong nanginahanglan. Naglakip kini sa usa ka mobile nga kusina, nga nakapahimo sa pagpakaon og init nga mga pagkaon ngadto sa mga indibidwal sa pito ka siyudad nga nanginahanglan.

Kahimsog sa Pangisip ug sa Pisikal

Sa nagpadayon nga panagbangi sa Ukraine, ang Simbahan mitanyag og sikolohikal nga pasiunang tabang ug emosyonal nga pag-atiman sa mga indibidwal nga naapektohan sa kapintas ug pagkawalay kapuy-an. Ang mga boluntaryo usab sa Simbahan sa Portugal mihimo og mga ribon sa pagpahimatngon agig suporta sa pa-research sa kanser sa totoy. Ug sa Russia, ang Simbahan midonar og mga himan aron matabangan ang mga kabataan nga adunay problema sa panan-aw ug kalisod sa pagsulti.



Sa wala: Usa ka grupo sa mga bakwit gikan sa Ukraine nakadawat og emosyonal nga suporta gikan sa mga magtatambag. Litrato sa maayong kabubut-on sa MEDU. Sa tuo: Ang mga indibidwal nga nagsinati og kawalay panimalay didto sa Roma naghulat sa linya aron makadawat og pagkaon ug sinina. Litrato sa maayong kabubut-on sa Progetto Arca.

Ang Middle East

Sa tuig 2023, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakig-alayon sa daghang internasyonal nga mga ahensya sa pagresponde didto sa Gaza ug Israel sa paghatag og ubay-ubay nga kapanguhaan sa pinansyal alang sa kritikal nga pag-atiman sa medikal ug mental nga kahimsog, uban sa pipila ka panginahanglan. Agig dugang, ang Simbahan naningkamot sa pagtubag sa lain-laing mga panginahanglan sa tibuok Middle East, lakip sa pag-atiman sa kahimsog, panarbaho, ug tabang alang sa talandogon nga mga populasyon.

Pag-atiman sa Kahimsog

Didto sa rehiyon sa Kurdistan sa Iraq, ang Simbahan padayong nagsuporta sa Nursing Midwifery ug Development Center. Kining dinasig nga hinusang inisyatibo uban sa lokal nga mga organisasyon sa gobyerno ug sa komunidad gitumong sa pagpalambo sa pag-atiman sa kahimsog sa bag-ong natawo ug sa inahan diha sa rehiyon pinaagi sa pagbansay ug pagsuporta alang sa mga nars ug mga mananabang. Kini nga proyekto naghigot sa labing importante nga tahas nga gihimo sa mga babaye sa pagpalig-on sa ilang mga komunidad.

Panarbaho

Sa tuig 2023, ang Simbahan nagpadayon sa buhat sa pagsuporta sa mga paningkamot sa panarbaho sa Middle East. Pananglitan, ang Simbahan nakigtambayayong sa Young Women's Christian Association (YWCA) sa pagtubag sa taas nga gidaghanon sa walay mga trabaho sa Jordan. Pinaagi niini nga pagpakig-alayon, ang Simbahan mihatag og pundo sa mga programa sa vocational training nga nakatabang sa mga lumulupyo sa Jordan, ingon man usab sa daghang taga-Syria diha sa nasod, nga makat-on og kahanas ug makatrabaho.

Tabang alang sa Talandogon nga mga Populasyon

Sa Morocco ang makitawhanon nga tabang sa Simbahan nakahimo og dakong epekto sa ubang bahin sa populasyon nga kasagaran wala matagad sa katilingban. Tali sa ubang mga paningkamot sa tuig 2023, ang Simbahan mihatag og mga luna alang sa kalihokan sa gawas ug mga dormitoryo alang sa Passerelle Autistic Center. Kini nga sentro nagtudlo sa may autism nga kabatan-onan og sukaranang mga kahanas aron matabangan sila nga mas makabarog sa kaugalingon, ingon man usab sa espesyal nga mga kahanas sa panguma, mga sport, musika, ug sa mga art. Kini nga mga paningkamot nakapadugang sa kahigayonan nga makatrabaho ug nakapalambo sa kalidad sa kinabuhi sa batan-ong mga residente sa sentro.

53 ka proyekto nga nakatutok sa pagtabang sa kababayan-an ug kabataan

25 ka proyekto sa pag-atiman sa kahimsog

78 ka proyekto sa pagresponde sa emerhensiya

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Modonar og mga habol para sa masuso sa imong lokal nga ospital.
- Motudlo og mga bata sa imong komunidad mahitungod sa kalimpyo ug sanitasyon.
- Moboluntaryo sa usa ka sentro sa relokasyon nga nagsuporta og mga indibidwal nga nangita og kadangpan sa imong komunidad.

Pagkaulian gikan sa Baha sa Pakistan

Sa dihang miabot ang baha sa baryo ni Ghulam sa Pakistan, siya ug ang iyang bana naglisod sa pagsalbar sa bisan unsa nga butang gikan sa ilang panimalay. Ang iyang pagmabdos ug ang kakulang sa mahimo sa iyang bana nakapugong nila sa pagluwas sa ilang mga kahayopan, nga mao ang ilang bugtong paagi nga makakwarta.

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakigtambayayong sa ShelterBox USA ug sa Islamic Relief sa paghatag og kwarta ngadto ni Ghulam ug sa ubang mga pamilya nga naapektohan sa baha. Tungod niining tabang nga gihatag, si Ghulam nagsugod na nga maulian, namalit og pagkaon, sinina, ug mga kanding aron mosugod pag-usab sa ilang negosyo sa pamilya.



Usa ka pamilya sa Pakistan mipundok sa usa ka kapasilongan human ang pagbaha nakapabalhin nila gikan sa ilang panimalay. Litrato sa maayong kabubut-on sa ShelterBox.



Sa wala: Mga lider sa mga batan-ong lalaki nagkarga og kahoy aron itabang sa mga indibidwal nga nagpuyo sa Native American Reservations sa Estados Unidos. Sa tuo: Mga boluntaryo nag-andam og kapasilonan alang sa walay mga panimalay sa California.

200 ka proyekto nagtutok sa pagtabang sa kababayan-an ug kabataan

170 ka proyekto sa kapuy-an ug balay

261 proyekto ka limpyo nga tubig ug seguridad sa pagkaon

UNSAY AKONG MAHIMO?

- Mopakigbahin og pagkaon sa usa ka tawo nga nakasinati nga walay panimalay.
- Mo-esponsor og pagpangolekta og pagkaon sa kasilinganan.
- Magkat-on pa og dugang mahitungod sa mga panginahanglan sa kababayan-an ug kabataan nga anaa sa imong komunidad. Makigsulti sa imong mga higala ug pamilya unsay imong nakat-onan.

North America

Sa daghang makitawanong proyekto nga gihimo sa North America niadtong 2023, ang Simbahan malukpanong mihimo og daghan kaayong paningkamot sa pagtabang sa mga indibidwal nga naapektohan sa pagkawalay panimalay, walay seguridad sa pagkaon, abuso, ug natural nga mga katalagman.

Kapuy-an

Sa Canada, ang Simbahan midonar og mga pundo ngadto sa Old Brewery Mission homeless shelter, nga usa sa labing karaan sa nasod. Ang kontribusyon nakatabang sa kapasilonan sa pagpanindot sa mga pasilidad ug mga serbisyo niini, naghatag og mas luwas ug mas himsog nga palibot ug dugang ka pribado ug dignidad sa mga residente. Ang giayo nga kapasilonan makapapuyo na karon og 197 ka indibidwal kada gabii.

Ang Simbahan nakigtambayayong usab sa daghang organisasyon sa pagpabalhin sa mga indibidwal nga nangita og kadangpan o asilo. Kini nga mga organisasyon naglakip sa United States Conference of Catholic Bishops, sa International Rescue Committee, sa United States Committee for Refugees and Immigrants, ug daghan pang lokal nga mga ahensya. Sa pagpakigsabot uban sa usa ka lokal nga ahensya, nga Al-Misbaah, ang Simbahan mitabang sa pagpalit og 500 ka kutson ug ubang mga suplay alang sa mga bakwit sa Sacramento, California, nga nangatulog lang sa salog.

Pagkaon ug Tubig

Sa Mexico, ang Simbahan nakigtambayayong sa Building Hope Foundation sa pag-instalar og duha ka sistema sa pagsawod sa tubig didto sa Pachuquilla, usa ka gamay nga komunidad sa mga 40 ka pamilya. Kining duha ka bag-ong sistema, nga naglakip sa awasanan, mga salaan, ug mga tangke nga pundohan, naghatag sa mga pamilya og access sa limpyo nga tubig ug irigasyon alang sa mga tanaman sa nataran.



Sa wala: Mga boluntaryo nanghatag og panihapon sa Old Brewery Mission sa Quebec. Sa tuo: Usa ka babaye ug ang iyang masuso sa The Chicago Citywide Community Baby Shower.

Sa Estados Unidos, ang Simbahan midonar og mga pundo ngadto sa Feeding America aron itabang sa pagpamalit og mga pagkaon alang niadtong nanginahanglan. Ang Simbahan midonar usab og gatosan ka trak nga puno sa pagkaon nga ibutang sa daghang butangan og pagkaon sa tibuok nasod.

Sa Canada, ang Simbahan midonar og mga pagkaon gikan sa mga balay tipiganan sa bishop ngadto sa manggihatagon nga mga organisasyon sa Mustard Seed sa Alberta ug mihatag og donasyon nga kwarta ngadto sa mga butangan og pagkaon sa Fort Saskatchewan ug sa Daily Bread aron matabangan sila sa pagpalapad sa ilang kapasidad sa pag-apod-apod.

Kababayan-an ug Kabataan

Sa Estados Unidos, ang Simbahan mi-esponsor og baby shower kauban sa Church of God in Christ aron maapil ang 400 ka mabdos nga mga babaye ngadto sa mga kapanguhaan sa komunidad. Sa mga panghinaot nga mabatokan ang kapugngan ra nga kamatayon sa Itom nga mga inahan sa South Chicago, ang Simbahan nakigtambayayong usab sa Melanated Midwives nga dugangan pa ang pagbansay sa mga babaye [doula] ug pagpaapil sa mga inahan nga adunay risgo ngadto sa mga serbisyo sa kritikal nga mga serbisyon medikal.

Ang mga proyekto sa pagpanalipod sa mga babaye gikan sa abuso ug kapintas sa kapikas gisugdan usab. Sa YWCA SafeChoice Domestic Violence Shelter, ang Simbahan mihatag og mga kagamitan sa balay, mga habol ug hapin sa kutson, mga aytem sa kusina, air condition ug dugang pa aron sa pagpalambo sa kapasidad sa kapisilongan aron matabangan ang kababayan-an nga nanginahanglan. Isip resulta sa mga donasyon ug mga pagpaayo, ang kapisilongan makahimo sa pagserbisyo og 400 ka indibidwal sa umaabot nga mga tuig.

Pagsulbad sa Pagkawalay Panimalay ug Pagbawos og Hatag

Si Nneka, usa ka babaye gikan sa California, nakigbisog sa pagkaadik sa dihang gipalayas siya gikan sa iyang apartment uban sa iyang anak nga babaye ug mga apo. Nangita og bag-ong dapit nga kapuy-an, miingon siya, "Nanghangyo ako bisan asa, apan walay usa ang mopapuyo namo. Sa kataposan, ang Bay Area Rescue Mission miingon og oo."¹⁶

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakig-alayon sa Bay Area Rescue Mission, sa paghatag sa mga indibidwal sama ni Nneka og temporaryong kapisilongan ug suporta nga ilang gikinahanglan latas sa mga hagit ug makabalik sa pagbarog. Tungod niini nga tabang, si Nneka miingon nga nasulbad niya ang iyang pagkaadik, mibalik sa iyang maayong panghunahuna, ug gani mibalos sa pagtabang sa ubang kababayan-an ug kabataan.

“Ang inyong kinasingkasing nga kontribusyon nakahimo og dako nga kalainan sa kinabuhi sa [kababayan-an ug kabataan].”

—STEPHANIE SEWELL,
BISE PRESIDENTE SA DEVELOPMENT, BAY
AREA RESCUE MISSION

Salamat

Gusto namong pasalamatang ang mga miyembro ug mga higala sa Simbahan kinsa miapil sa daghang paagi sa trabaho sa pag-atiman niadtong nanginahanglan sa miaging tuig. Kini nga trabaho dili mahimong posible kon wala ang inyong kaluoy ug kamanggihatagon ngadto niadtong nag-atubang og kalisdanan sa tibuok kalibotan. Mapasalamaton kami niadtong tanan kinsa padayon nga nangita og paagi sa pagtabang sa ilang mga silingan.

Salamat sa tanang donasyon, mga oras nga giboluntaryo, ug mga pag-ampo nga gidugang niini nga trabaho. Bisan ang labing gamay sa mga paningkamot, kon mahiusa sa mga kontribusyon sa uban, makahimo og dili ordinaryong kaayohan. Manghinaot kami nga ang inyong pagserbisyo nakapanalangin kaninyo og dugang kalinaw, mas hayag nga paglaom alang sa umaabot, ug mas labaw nga gugma nga putli alang sa tanang anak sa dios sa tibuok kalibotan.



Mga Kapanguhaan nga Tun-an Pa

Alang sa dugang pa mahitungod sa makitawhanon nga buhat sa tibuok kalibotan ug unsaon nga makaapil diha sa inyong komunidad, sunda kami sa:



[@Caring.ChurchofJesusChrist](#)

[@DeseretIndustriesThrift](#)

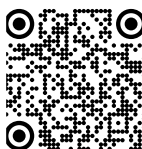
[@JustServe.org](#)



[@Caring.ChurchofJesusChrist](#)

[@DeseretIndustries](#)

[@Just_Serve](#)



Pagkat-on og dugang mahitungod sa mga pasalig sa Simbahan sa pag-atiman adto sa [Caring.ChurchofJesusChrist.org](#).



Gamita ang code sa wala sa pag-download sa JustServe nga app ug sa pagsugod sa usa ka lokal nga proyekto sa pagserbisyo sa inyong dapit.

Sa pagkat-on pa og dugang, sunda kami sa:

[ChurchofJesusChrist.org](#) | [Caring.ChurchofJesusChrist.org](#) | [JustServe.org](#) | [DeseretIndustries.org](#) | [AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org](#)

Mga Pakisayran

1. Patrick Kearon, sa "A Conversation with Elder Patrick Kearon" (video), Newsroom, Dec. 8, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/elder-patrick-kearon-called-quorum-of-the-twelve-apostles>.
2. Camille N. Johnson, in "The Church of Jesus Christ Launches Global Effort to Nourish Children and Mothers," Newsroom, Nov. 9, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/the-church-of-jesus-christ-launches-global-effort-to-nourish-children-and-mothers-relief-society>.
3. Kristin M. Yee, sa "Thematic Session—SDG 1 No Poverty" ("Why It Matters": The 1st International Academic Conference on the Sustainable Development Goals, Oct. 6, 2022).
4. Gerrit W. Gong, "Ang Gugma Gipamulong Dinhi," Liahona, Nob. 2023, 112.
5. Preston Dean, sa "Service Missionaries Help People Come to Christ," Newsroom, Mar. 24, 2023, newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-service-missionaries.
6. Gérald Caussé, "The Blessings Will Follow: Benefits of Implementing JustServe" (video), [ChurchofJesusChrist.org/study/video/justserve-videos/2020-10-0100-the-blessings-will-follow-benefits-of-implementing-just-serve-1080p](https://www.ChurchofJesusChrist.org/study/video/justserve-videos/2020-10-0100-the-blessings-will-follow-benefits-of-implementing-just-serve-1080p).
7. Henry B. Eyring, "Dinasig nga Pagpangalagad," Liahona, Mayo 2018, 64.
8. Dallin H. Oaks, "Pagtabang sa mga Kabos ug sa Nagkalisod," Liahona, Nob. 2022, 6.
9. Jorge Arnez, sa "'Now We Just Open the Tap'—Bolivian Community Finally Gets Water Through Church's Help," Newsroom, Aug. 16, 2023, newsroom.churchofjesuschrist.org/article/now-we-just-open-the-tap-bolivian-community-finally-gets-water-through-churchs-help.
10. W. Christopher Waddell, sa "Recent \$37 million in Church donations come after a year of unprecedented giving and service," Church News, Sep. 28, 2022, [thechurchnews.com/global/2022/9/28/23365257/humanitarian-donations-giving-aid-emergency-response-welfare-service-justserve](https://www.thechurchnews.com/global/2022/9/28/23365257/humanitarian-donations-giving-aid-emergency-response-welfare-service-justserve).
11. Russell M. Nelson, "Karon Mao ang Panahon," Liahona, Mayo 2022, 126.
12. L. Todd Budge, "The Divine Gift of Creation: Our Sacred Duty to Care for the Earth," Newsroom, newsroom.churchofjesuschrist.org/article/bishop-l-todd-budge-sacred-duty-care-for-earth.
13. Camille N. Johnson, sa "Church Gives \$32 million to World Food Programme in Largest One-Time Donation to Date," Church News, Sept. 14, 2022, [thechurchnews.com/global/2022/9/14/23353487/church-gives-32-million-dollars-to-world-food-programme-largest-one-time-donation-to-date](https://www.thechurchnews.com/global/2022/9/14/23353487/church-gives-32-million-dollars-to-world-food-programme-largest-one-time-donation-to-date).
14. J. Anette Dennis, Facebook, Jun. 20, 2023, [facebook.com/RS1stCounselor](https://www.facebook.com/RS1stCounselor).
15. Shirly C., in "Church Donation Provides Mobility and Independence to Guatemalans," Newsroom, Feb. 7, 2023, newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-donation-provides-mobility-and-independence-to-guatemalans.
16. Nneka, "The Prodigal Grandmother," Bay Area HOPE: A Publication of the Bay Area Rescue Mission (Summer 2023), Summer 2023, 2.
17. Russell M. Nelson, "Ang Daku ug Ikaduhang Sugo," Liahona, Nob. 2019, 97.
18. Susan H. Porter, sa "Presidents Johnson and Porter Meet with Government Leaders on Women's Issues in South America," Newsroom, Sept. 23, 2022, newsroom.ChurchofJesusChrist.org/article/presidents-johnson-and-porter-meet-with-governmentleaders-on-womens-issues-in-south-america.

"Daghang mga higayon, unsay atong gibuhad dili makita o mahibaloan sa uban. Hinoon, ang Dios nahibalo, ug Siya nagpanalangin kanato kon kita moalagad sa hilom, dili makita nga mga paagi."

—PRESIDENTE SUSAN H. PORTER, KINATIBUK-ANG PRESIDENTE SA PRIMARY

*“Sila kinsa andam nga tawagon nga katawhan
sa Ginoo ‘andam sa pagtambayayong sa usag
usa nga mga alantason, ... sa pagbangotan uban
niadto nga nagbangotan; ... ug [sa] paghupay
niadto nga nagkinahanglan sa kahupayan.”*

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON,
PRESIDENTE SA ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA
MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW¹⁷

