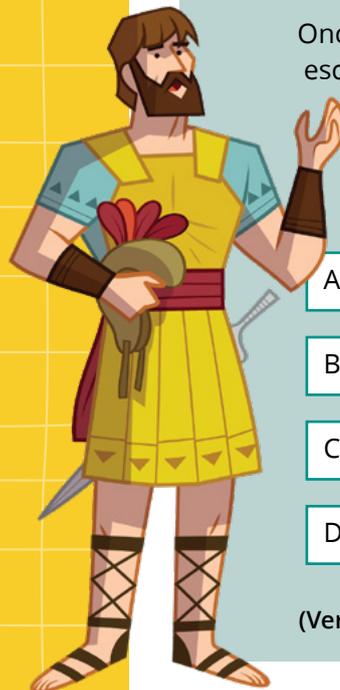


Para crianças maiores

Dê uma olhada:

Teste de bondade	36
Enfrentar o bullying com amor	38
Cinco maneiras de enfrentar aqueles que fazem bullying.....	39
O pequeno melão	40
Frutos divertidos!	42



Teste rápido

Onde o capitão Morôni escreveu o estandarte da liberdade?

- A. Em uma placa
- B. Na vela de seu navio
- C. Em uma pedra
- D. Em sua túnica

(Ver Alma 46:12-13.)

Resposta: D

Dica saudável

Não se limite a um único tipo de comida. Todos os dias, tente comer frutas, legumes, proteínas, grãos e laticínios. Isso vai ajudar seu corpo a obter todos os nutrientes de que precisa.