

# Autoevaluarea îndemănarilor și capacităților

Pentru fiecare dintre afirmațiile de mai jos, evaluează-ți nivelul de încredere pe o scară de la 1 (nu sunt sigur) la 5 (sunt foarte încrezător).

- \_\_\_ 1. Pot comunica eficient cu alții.
  - \_\_\_ 2. Sunt motivat.
  - \_\_\_ 3. Sunt o persoană muncitoare.
  - \_\_\_ 4. Pot să mă gândesc în timpul situațiilor dificile și să găsesc soluții pentru ele.
  - \_\_\_ 5. Sunt dornic să învăț și să încerc lucruri noi.
  - \_\_\_ 6. Sunt cinstit și demn de încredere.
  - \_\_\_ 7. Lucrez bine cu alții.
  - \_\_\_ 8. Oamenii se pot baza pe mine să îndeplinesc o însărcinare desemnată.
  - \_\_\_ 9. Pot să-mi organizez și să-mi folosesc timpul în mod eficient.
  - \_\_\_ 10. Pot ajunge la timp.
- 

# Autoevaluarea îndemănarilor și capacităților

Pentru fiecare dintre afirmațiile de mai jos, evaluează-ți nivelul de încredere pe o scară de la 1 (nu sunt sigur) la 5 (sunt foarte încrezător).

- \_\_\_ 1. Pot comunica eficient cu alții.
- \_\_\_ 2. Sunt motivat.
- \_\_\_ 3. Sunt o persoană muncitoare.
- \_\_\_ 4. Pot să mă gândesc în timpul situațiilor dificile și să găsesc soluții pentru ele.
- \_\_\_ 5. Sunt dornic să învăț și să încerc lucruri noi.
- \_\_\_ 6. Sunt cinstit și demn de încredere.
- \_\_\_ 7. Lucrez bine cu alții.
- \_\_\_ 8. Oamenii se pot baza pe mine să îndeplinesc o însărcinare desemnată.
- \_\_\_ 9. Pot să-mi organizez și să-mi folosesc timpul în mod eficient.
- \_\_\_ 10. Pot ajunge la timp.