

5 maneiras de enfrentar aqueles que fazem bullying

Pode ser assustador enfrentar uma pessoa que faz bullying. Mas você pode seguir o exemplo perfeito de Jesus Cristo e ter a força Dele com você. Quando alguém é rude com você ou com outras pessoas, você pode defender o que é certo! Aqui vão cinco sugestões:

1.

Fale para a pessoa parar. Com voz firme, fale para a pessoa parar de tratar você ou outra pessoa de maneira rude. Pense nas ocasiões em que Jesus Cristo enfrentou pessoas que eram rudes com Ele e com outras pessoas (ver João 8:3-11). Ele vai ajudar você a fazer o mesmo.

2.

Saia de perto. Às vezes, afastar-se é a coisa mais corajosa que uma pessoa pode fazer. Respire fundo e saia de perto. Se você vir alguém sofrendo bullying, vá até a pessoa e peça a ela que o acompanhe, e saiam de perto juntos.

3.

Ore. A oração tem poder! Ore pedindo coragem e compaixão. Pode parecer estranho, mas ore também pela pessoa que faz bullying! “Orem ao Pai Celestial”, disse o élder Neil L. Andersen. “Ele os guiará para saber o que fazer. Ele abrirá portas, removerá barreiras e os ajudará a vencer obstáculos.”*

4.

Lembre-se de seu valor como filho ou filha de Deus. Não importa o que as pessoas digam a você ou sobre você — isso nunca mudará o quanto o Pai Celestial ama você. Guarde essa verdade em seu coração e você se sentirá mais forte e corajoso. Sempre trate as pessoas como filhos de Deus também.

5.

Seja gentil. Você pode ser um exemplo de bondade. Jesus Cristo nos ensinou que essa é a melhor maneira de lidar com aqueles que fazem bullying. “Amai vossos inimigos, bendize os que vos maldizem, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos maltratam e vos perseguem” (Mateus 5:44).

