



ИСЦЕЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ СПАСИТЕЛЯ

ПРОГРАММА ИСЦЕЛЕНИЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ

Административное руководство



Содержание

Введение: описание услуг	iii
Организационная структура Программы исцеления от зависимости	1
Духовные роли и обязанности	2
Роли координаторов программы, руководителей и кураторов групп, выполняемые волонтерами программы	3
Статистические отчеты	7
Новые собрания групп поддержки	7
Указания и правила, связанные с организацией работы групп поддержки	8
Узнавать новичков и приветствовать их	12
Оказание поддержки в процессе исцеления	13
Выбор спонсора	15
Формат собраний по исцелению и конспект ведущего	19
Формат онлайн-собраний по исцелению и конспект ведущего	22
Формат собраний поддержки для супругов и членов семьи и конспект ведущего	26
Формат онлайн-собраний поддержки для супругов и членов семьи и конспект ведущего	29
Рекомендации по ведению собраний по исцелению	32

«Ничто не могло быть настолько сильным и настолько горьким, как мои мучения. Да, и ещё я говорю тебе... что, с другой стороны, ничто не может быть таким сильным и сладостным, какой была моя радость».

Введение: описание услуг

Исцеление через Спасителя: Программа исцеления от зависимости – это программа самопомощи, осуществляемая Семейной службой по запросу местных руководителей священства.

Программа оказывает поддержку тем, кто стремится избавиться от аддиктивного и компульсивного поведения, а также членам семьи и друзьям тех, кто борются с таким поведением. Программа включает в себя принципы Евангелия, а также 12 шагов, разработанных Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (Всемирной организацией «Анонимные Алкоголики»), которые были изменены – с разрешения – с учетом доктрины, принципов и вероучения Церкви. Руководства участников для этой программы включают *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов* и *Руководство по оказанию поддержки супругам и семье*.

Информация в этом административном руководстве помогает сотрудникам Семейной службы, волонтерам программы и церковным руководителям в процессе оказания поддержки участникам и управления программой.

Хотя единообразие в отношении способа реализации программы имеет важное значение, следует понимать, что в регионах, где расстояния, культурные различия или другие факторы делают функционирование программы описанным здесь образом затруднительным, может быть уместна ее адаптация под руководством сотрудников Семейной службы. Приемлемые изменения могут включать в себя изменение формата, структуры, а также способов организации и реализации программы при условии учета целей и миссии программы. При внесении любых изменений сотрудники Семейной службы, региональные менеджеры по развитию благосостояния и самостоятельности, а также волонтеры программы должны взаимодействовать с сотрудниками центрального управления Семейной службы.

Типы собраний в Программе исцеления от зависимости включают группы общей поддержки, группы по преодолению пристрастия к порнографии, другие группы по конкретной проблематике, а также группы поддержки для супругов и членов семьи. Группы общей поддержки предназначены для людей, борющихся с пристрастием к пагубным веществам (отпускаемым по рецепту или запрещенным препаратам) и другим видам аддиктивного поведения. Группы по преодолению пристрастия к порнографии призваны помогать тем, кто борются с зависимостью от порнографии. Группы поддержки для супругов и членов семьи предназначены для супругов, членов семьи и друзей, страдающих от последствий разрушительного поведения своих близких. Участники могут посещать собрания так часто, как того хотят, и им нет необходимости получать одобрение своих руководителей священства перед посещением. Имена участников нигде не фиксируются.

Организационная структура Программы исцеления от зависимости

Семейная служба – Главное управление Церкви: под руководством Председательствующего Епископства Семейная служба заведует Программой исцеления от зависимости, создавая материалы, формируя политику и принципы организации работы программы. Сотрудники Главного управления Церкви консультируются с региональными менеджерами по развитию благосостояния и самостоятельности, согласовывая свои действия с представителями того или иного региона.

Президентство региона: президентство региона санкционирует осуществление Программы исцеления от зависимости в своем регионе; в настоящее время функционирование Программы исцеления от зависимости санкционировано во всех регионах по всему миру. Президентство региона может также поручить региональному Семидесятому курировать проведение дистанционных собраний.

Региональный менеджер по развитию благосостояния и самостоятельности: в регионах, где Семейная служба не функционирует, региональный менеджер по развитию благосостояния и самостоятельности может взять на себя роль назначенного штатного сотрудника Семейной службы.

Местный менеджер по развитию благосостояния и самостоятельности: местный менеджер по развитию благосостояния и самостоятельности предоставляет местным церковным руководителям информацию относительно программы и взаимодействует

с сотрудниками Семейной службы и региональным менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.

Президент кола-координатора: президентство региона назначает в Семейную службу президента кола-координатора (см. *Общий свод инструкций: служение в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней*, 22.9.1.2, Евангельская библиотека). Президент кола-координатора помогает Семейной службе с осуществлением Программы исцеления от зависимости. Он также отчитывается о мероприятиях программы перед другими членами координационных советов и перед региональными Семидесятыми.

В регионах, где Семейная служба не функционирует, президент кола-координатора может взаимодействовать с региональным менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.

Региональный менеджер Семейной службы: региональный менеджер является штатным сотрудником Семейной службы. Он или она поддерживает местных менеджеров службы в процессе их руководства программой, и следит за ее осуществлением посредством ежеквартальных обзоров, ежемесячных индивидуальных встреч и ежегодного процесса проверки. Региональный менеджер также предоставляет доступ к сайту Программы исцеления от зависимости для всех сотрудников в своем регионе.

Менеджер представительства Семейной службы: менеджер является штатным сотрудником Семейной службы и операционным менеджером, который руководит Программой по исцелению от зависимости в назначенном ему или ей регионе. Его или ее обязанность – следить за тем, чтобы программа действовала в соответствии с установленными принципами и процедурами.

Менеджер представительства отвечает за выбор и обучение координаторов программы и тесно взаимодействует с ними в руководстве программой. Он или она одобряет все назначения руководителей и кураторов групп и взаимодействует с Департаментом миссионерской работы для назначения миссионеров-служителей старшего возраста. Менеджер представительства периодически посещает собрания поддержки, чтобы убедиться в том, что группы функционируют должным образом. Менеджер представительства также отвечает за то, чтобы руководители и кураторы групп были должным образом обучены и обладали правом доступа к административным функциям на сайте Программы исцеления от зависимости.

Менеджер представительства может по их просьбе провести для церковных руководителей вводное собрание и обучение, связанные с группами поддержки. Он или она взаимодействует с президентом кола-координатора, местными координационными советами и местными менеджерами по развитию самостоятельности относительно работы групп поддержки.

В регионах, где Семейная служба не функционирует, роль менеджера представительства может взять на себя региональный менеджер по развитию благосостояния и самостоятельности.

Менеджер представительства Семейной службы регулярно встречается с координатором программы, менеджером по развитию самостоятельности, президентом кола-координатора и/или региональным Семидесятым, чтобы советоваться друг с другом в отношении следующего: функционирование программы, запросы на организацию дополнительных собраний, возможное прекращение проведения собраний, поддержка связи с местными руководителями в отношении программы и местные потребности в той или

иной местности, которые может удовлетворить Программа исцеления от зависимости.

Духовные роли и обязанности

Региональный Семидесятый

Президентство региона может поручить региональному Семидесятому предоставлять духовное руководство онлайн-группам, которые охватывают большие географические районы или созданы для конкретных языков. Консультируясь с менеджером Семейной службы, он одобряет, когда и какого рода собрания будут проводиться дистанционно.

Хотя собрания проводятся с одобрения президента кола, их администрирование и организация осуществляются Семейной службой, чтобы гарантировать соблюдение местных законов и обеспечить участникам конфиденциальность и безопасность.

Президент кола или округа

Все очные собрания групп поддержки организуются и проводятся с одобрения назначенного президента кола или округа. Консультируясь с Семейной службой, он одобряет, какие типы групп будут действовать в его коле или округе. Если президентство региона не поручило региональному Семидесятому координировать дистанционные собрания, президенты коле могут взаимодействовать для этого с Семейной службой.

Хотя собрания проводятся с одобрения президента кола, их администрирование и организация осуществляются Семейной службой, чтобы гарантировать соблюдение местных законов и обеспечить участникам конфиденциальность и безопасность.

Церковные руководители должны организовывать или спонсировать работу только церковной программы – Исцеление через Спасителя: программа исцеления от зависимости, – а не каких-либо других программ 12-ти шагов. Для получения более подробной информации см. *Общий свод инструкций*, 32.8.2.

Епископ или президент небольшого прихода

Епископ или президент небольшого прихода может обсуждать материалы Программы исцеления от зависимости и работу групп поддержки на совете прихода или небольшого прихода. Он также может приглашать членов Церкви, с которыми проводит собеседования, посещать собрания программы. Епископ может предложить члену Церкви сопровождать его, когда тот впервые посещает собрание. Для посещения собрания участникам не требуется одобрение епископа.

Президентства кворума старейшин и Общества милосердия

Члены президентств кворума старейшин и Общества милосердия могут помогать тем, кому они служат, быть в курсе проведения собраний групп поддержки и посещать их. О материалах и собраниях групп поддержки Программы исцеления от зависимости можно говорить на уроках и в рамках осуществления заботливого служения. Руководители могут с любовью приглашать любого человека посетить собрание, и будет полезно, если руководитель посетит его вместе с членом Церкви, который пойдет туда впервые.

Лучший способ для руководителей познакомиться с программой – посетить одно из собраний. Расписание

собраний можно найти на сайте: addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.

Роли координаторов программы, руководителей и кураторов групп, выполняемые волонтерами программы

Специальное примечание:

Все координаторы программы и руководители групп должны быть призваны в качестве миссионеров-служителей старшего возраста. Это требование Департамента миссионерской работы. Хотя в указаниях Департамента миссионерской работы содержатся определенные требования относительно служения, они сделали исключение в плане минимального количества часов в неделю для всех миссионеров, назначенных в Программу исцеления от зависимости.

Координатор программы

Координаторы программы служат в качестве миссионеров-служителей старшего возраста и тесно взаимодействуют с менеджером представительства Семейной службы в руководстве программой. Менеджер представительства Семейной службы, ответственный за курирование программы, назначает и обучает координаторов, которые регулярно консультируются с ним и следуют его руководству. Они обучают, поддерживают и назначают руководителей и кураторов групп.

Координаторы программы должны:

1. Обладать действительной «Рекомендацией для посещения храма».
2. Служить в течение срока, не превышающего 24 месяца. Срок служения может быть продлен с одобрения президента кола и менеджера представительства Семейной службы.

Обязанности

1. Выполнять повседневные задачи, связанные с администрированием программы под руководством менеджера представительства Семейной службы.
2. Пройти обучение для координаторов программы в разделе для волонтеров на сайте addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.
3. Взаимодействовать с координатором миссионеров-служителей старшего возраста для обработки документов руководителей групп и назначений на сайте для миссионеров-служителей servicemissionary.ChurchofJesusChrist.org.
4. Проводить первичное и дальнейшее обучение руководителей и кураторов групп.
5. Назначать руководителей и кураторов групп поддержки.
6. Планировать и проводить регулярные координационные, внутриорганизационные или обучающие собрания с руководителями и кураторами групп для решения вопросов, связанных с программой, обучением и планированием.
7. Находить потенциальных кураторов собраний. Консультируйтесь с президентом кола или округа либо с епископом или президентом небольшого прихода, к подразделениям которых принадлежат потенциальные кураторы, чтобы определять их достоинство и соответствие критериям до того, как они начнут проводить собрания.

8. Координировать свои действия по организации новых собраний поддержки с президентом кола или назначенным им специалистом.
9. Координировать составление расписания собраний и использования церковных помещений с духовными руководителями.
10. Указывать на сайте Программы исцеления от зависимости информацию о группах поддержки.
11. Следить за тем, чтобы посещаемость участников должным образом регистрировалась на сайте Программы исцеления от зависимости.
12. Регулярно консультироваться с президентом кола или назначенным им специалистом относительно собраний, которые он проводит. Это следует координировать с менеджером представительства Семейной службы.

Руководитель группы

Руководители групп проводят собрания групп поддержки. Их призывают и рукополагают в качестве миссионеров-служителей старшего возраста. Руководители групп следят за тем, чтобы собрания проводились должным образом, дают участникам краткие наставления и делятся с ними свидетельством. Предполагаемые руководители групп заполняют рекомендательные документы для миссионеров-служителей старшего возраста в электронном виде на соответствующем сайте, которые затем рассматриваются и одобряются менеджером представительства Семейной службы. Когда руководитель группы сменяется, старый и новый руководители должны вместе присутствовать по крайней мере на двух собраниях, чтобы сохранить преемственность руководства группой.

Руководители групп должны:

1. Обладать действительной «Рекомендацией для посещения храма».
2. Служить в качестве руководителя группы в течение 24 месяцев. Срок служения может быть продлен с одобрения президента кола.

Обязанности

1. Пройти обучение для руководителей групп в разделе для волонтеров на сайте Программы исцеления от зависимости.
2. Отчитываться перед координатором программы или менеджером представительства Семейной службы.
3. Проводить собрания и следить за тем, чтобы они проходили в соответствии с церковными стандартами и требованиями, приведенными в этом руководстве.
4. Задавать тон собраниям, тепло приветствуя всех участников. Уделяйте особое внимание встрече и приветствию новых людей, которые, возможно, не знакомы с общим форматом и правилами групповых собраний. Изучите и применяйте документы «Узнавать новичков и приветствовать их» и «Оказание поддержки в процессе исцеления» (см. Приложение).
5. Призывать участников группы искать поддержки Господа, своего епископа, членов семьи и друзей, психолога и спонсора (см. «Оказание поддержки в процессе исцеления» и «Выбор спонсора»).
6. Прочитать и применять принципы, содержащиеся в следующих пособиях: *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов* и *Руководство по оказанию поддержки супругам и семье*.
7. Планировать, организовывать и проводить каждую неделю все части собрания, кроме той, в ходе которой участники делятся своим опытом (шаблоны, включающие формат собрания и конспект ведущего, можно найти в приложении).
8. Посещать координационные, внутриорганизационные или обучающие собрания.
9. Ежемесячно подавать статистическую информацию на сайте Программы исцеления от зависимости.
10. Находить потенциальных кураторов и направлять рекомендации координатору программы, который, консультируясь с президентом кола или епископом кандидата, будет определять их соответствие критериям для служения, чтобы установить их достоинство до того, как они начнут проводить собрания.
11. С помощью сотрудников или специалиста Семейной службы находить новых руководителей групп.
12. Придерживаться рекомендаций для миссионеров-служителей, включая нормы относительно одежды и внешнего вида.
13. Предоставлять кураторам и участникам информацию о том, где можно найти материалы программы.
14. Следовать указаниям в приложении, включая инструкции, изложенные в рекомендациях по ведению и сценариях, которые приводятся в документах с описанием формата собрания и конспектом ведущего.
15. Призывать к сохранению конфиденциальности всех участников Программы исцеления от зависимости.

Куратор

Группы общей поддержки, группы по преодолению пристрастия к порнографии и группы по конкретной проблематике:

Куратор – это человек, который находится в процессе исцеления от аддиктивного поведения и имеет желание оказывать эмоциональную поддержку другим людям, стремящимся к исцелению. Они не подают заявку на миссионерское служение и не призываются в качестве миссионеров-служителей. Он или она проводит часть собрания поддержки, в ходе которой участники делятся своим опытом, а также делится с членами группы своим свидетельством и историей исцеления (более подробную информацию можно найти в приложении в формулярах с описанием формата собрания и конспектом ведущего). Как правило, часть собрания группы, в ходе которой участники делятся своим опытом, должен проводить человек, который не понаслышке знаком с проблемой аддиктивного поведения. Однако при необходимости руководитель группы может выполнять роль куратора, пока куратор не будет назначен.

Оказание поддержки супругам и семье:

Куратор – это человек, который имеет желание оказывать эмоциональную поддержку другим людям, стремящимся понять, как взаимодействовать с близкими, которые борются с аддиктивным поведением. Этот человек должен хорошо понимать связанные с этим трудности. Как правило, он или она проводит часть собрания поддержки, в ходе которой участники делятся своим опытом, а также делится с членами группы своим свидетельством и пониманием принципов (более подробную информацию можно найти в приложении в формулярах с описанием формата собрания и конспектом ведущего). Однако при необходимости руководитель группы может выполнять роль куратора, пока куратор не будет найден.

Кураторы должны:

1. Быть членами Церкви, иметь свидетельство о восстановленном Евангелии и жить по нравственным нормам Евангелия.
2. Быть рекомендованными для служения руководителем группы и координатором программы. Они должны получить одобрение от президента своего кола или округа, либо своего епископа или президента небольшого прихода, если задача их одобрения делегирована ему.
3. Находиться в процессе исцеления (быть трезвыми и чистыми), как правило, по крайней мере в течение 12 месяцев подряд, прежде чем начинать служение в качестве волонтера. Однако при необходимости служить в качестве куратора можно попросить члена Церкви, который находится в процессе исцеления меньше по времени, поскольку для членов группы важно, чтобы рядом был тот, кто не понаслышке знаком с трудностями, связанными с аддиктивным поведением.
4. Где это возможно, принимать участие в собраниях поддержки в течение по крайней мере трех месяцев, прежде чем стать куратором.
5. Ознакомиться со всеми печатными и онлайн-материалами и изучить их.
6. Служить в течение периода от 6 до 24 месяцев. Срок служения может быть продлен с одобрения президента кола.

Обязанности

1. Пройти обучение для кураторов в разделе для волонтеров на сайте addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.
2. Способствовать созданию атмосферы любви, веры, доверия и поддержки, чтобы члены группы знали, что им рады, и чувствовали себя в безопасности.

3. Проводить часть собрания по исцелению, в ходе которой участники делятся своим опытом.
4. Поддерживать решения руководителей программы.
5. Регулярно посещать координационные и обучающие собрания.
6. Призывать участников группы искать поддержки Господа, своего епископа, членов семьи и друзей, психолога и спонсора (см. «Оказание поддержки в процессе исцеления»).
7. При необходимости служить в качестве спонсоров участников или лиц, оказывающих поддержку.
8. Призывать к сохранению конфиденциальности всех участников Программы исцеления от зависимости.

Статистические отчеты

Координатор программы получает регулярные статистические отчеты от руководителей групп. Руководители групп ежемесячно отчитываются о следующих показателях до 10-го числа каждого месяца:

1. Число проведенных собраний каждого типа.
2. Общее число участников на всех собраниях, за исключением руководителя и куратора группы.
3. Число новых участников, посетивших собрание впервые. (Примечание: «новый» – это любой участник, посещающий собрание в первый раз, или любой человек, возвращающийся к посещению собраний после отсутствия в течение года или более.)

Менеджер представительства Семейной службы отвечает за то, чтобы координатор программы затем предоставлял статистическую информацию в Семейную службу в Главном управлении Церкви на странице «Управление собраниями» сайта Программы исцеления от зависимости.

Новые собрания групп поддержки

Программа исцеления от зависимости

Чтобы организовать новую группу поддержки:

1. Региональный Семидесятый или президент кола одобряет новую группу поддержки, посоветовавшись с координаторами Программы исцеления от зависимости, Семейной службой или местным менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.
2. Региональный Семидесятый или президент кола должен рассмотреть следующие варианты после консультации с координатором программы или сотрудниками Семейной службы:
 - а. *Какой тип группы поддержки будет наилучшим образом отвечать потребностям членов Церкви*
 - б. *День и время собрания*
 - в. *Будет ли группа поддержки собираться очно или дистанционно*
 - г. *Следует ли также организовать проведение собраний поддержки для супругов и членов семьи для удовлетворения потребностей близких*

3. Следующий шаг – выбрать руководителей и куратора группы для проведения собраний. Координаторы программы могут поручить действующим руководителям групп в программе проводить новые собрания. Также может быть необходимо, чтобы президент кола призвал членов своего (или ближайшего) кола для служения в качестве руководителей групп. Семейная служба следит за проведением этих собраний, и эти назначения должны быть одобрены местным менеджером. Прежде чем делать назначения, президенты колев или округов должны посоветоваться вместе с менеджером Семейной службы.

а. *Прежде чем проводить свое первое собрание группы поддержки, недавно призванные руководители групп должны пройти обучение под руководством координаторов программы и посетить собрания уже действующих групп.*

б. *Может быть трудно найти куратора для новой группы. Церковные руководители могут подыскать на роль куратора члена кола, который преодолел какое-либо аддиктивное или компульсивное поведение.*

4. Информация о новой группе должна быть указана координатором программы на сайте Программы исцеления от зависимости.

5. Затем президент кола и церковные руководители могут определить наилучший способ проинформировать членов Церкви о новой группе.

Указания и правила, связанные с организацией работы групп поддержки

Указания в отношении собраний

1. Группы общей поддержки, группы по преодолению пристрастия к порнографии и группы поддержки для супругов и членов семьи автоматически одобряются для проведения в любом регионе. Группы поддержки по конкретной проблематике должны быть одобрены центральным управлением Семейной службы или региональным менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.
2. Могут проводиться собрания групп с учетом пола участников (собрания по преодолению пристрастия к порнографии должны проводиться с учетом пола участников). В таких случаях руководители и кураторы групп также должны быть конкретного пола. Также могут быть организованы группы для супружеских пар, собрания которых мужья и жены могут посещать вместе.
3. Участникам должно быть не менее 18 лет. Не следует приглашать к участию тех, кому нет 18 лет. Если лица в возрасте до 18 лет приходят на собрания, руководитель группы должен после первого собрания довести до их сведения это указание. Если они примут решение продолжать посещать собрания, никаких дополнительных напоминаний или действий не требуется.

4. Соборания должны проводиться в церковных зданиях. Соборания не должны проводиться в центрах по избавлению от различных форм зависимости, но могут проводиться в исправительных учреждениях с санкции президента кола или округа и начальника исправительного учреждения.
5. Соборания обычно проводятся в одно и то же время каждую неделю и не должны длиться дольше полутора часов. Соборания могут проводиться в течение часа.
6. Если на соборании слишком много участников и не у всех присутствующих будет достаточно времени, чтобы поделиться своими мыслями, руководители группы могут разделить группу на две части и собраться с одной половиной в другой комнате.
7. Посещение собраний поддержки не заменяет собой необходимость посещать обычные церковные собрания по воскресеньям или приходские мероприятия. Не планируйте собрания на время блока воскресных собраний. Соборания могут быть запланированы на понедельник, если они будут заканчиваться не позднее 18:00. Не проводите собрания в то время, когда запланировано проведение сессий Генеральной конференции или конференции кола.
8. Очень эффективны собрания, проводимые по телефону и по видеосвязи. Число участников в них не должно превышать 25 человек.
9. Любые усилия по продвижению программы требуют подачи запроса и получения одобрения от соответствующего церковного руководителя и должны быть согласованы с менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.
10. Руководители и кураторы групп должны призывать участников изучать и применять описанное в документах «Оказание

поддержки в процессе исцеления» и «Выбор спонсора» (см. Приложение). Участники должны получать всю желаемую помощь и поддержку угодным Господу образом. Участников можно призвать с молитвой выбрать спонсора, который будет помогать им в работе над шагами и развитии практических навыков, чтобы с успехом избавиться от зависимости. Если участник продолжает испытывать трудности с аддиктивным поведением, необходимо предложить ему или ей обратиться за профессиональной помощью.

Правила программы

1. На собраниях групп поддержки используются только образцовые труды Церкви, церковные журналы и руководства для групп поддержки. Другие материалы или литература не рекламируются, не продаются и не раздаются до, во время или после собраний поддержки.
2. Соборания по исцелению и соборания поддержки, проводимые в церковных помещениях, не должны проводиться в одно и то же время и в одной и той же части здания, что и молодежные мероприятия, если только на это не будет санкции президента принимающего кола или округа.
3. Участники должны сохранять конфиденциальность информации, обсуждаемой во время собраний по исцелению и собраний поддержки.
4. Церковные руководители могут запросить проведение презентаций на собраниях священства, Общества милосердия и советов приходов и колеев. Такие запросы должны быть согласованы с координатором программы, менеджером представительства Семейной службы или местным менеджером по развитию благосостояния и самостоятельности.

5. Участникам программы рекомендуется регулярно встречаться со своим епископом, президентом небольшого прихода или другим назначенным руководителем для обсуждения успехов и получения дополнительной поддержки.
6. Все запросы и вопросы, связанные со СМИ, следует направлять непосредственно в центральное управление Семейной службы, которое будет согласовывать свои действия с Департаментом по связям с общественностью Церкви.
7. Для предоставления информации о программе должны использоваться только официальные церковные сайты. Создание других сайтов для продвижения программы не допускается.
8. Члены семьи, поддерживающие человека, могут участвовать в собраниях группы поддержки.
9. Руководители групп, которые являются носителями священства, могут давать благословения священства участникам после того, как сначала предложат им попросить об этом кого-то из членов семьи, церковных руководителей или братьев-служителей.
10. Именные таблички для миссионеров-служителей содержат только следующую информацию: (1) имя миссионера, (2) «миссионер-служитель» и (3) «Церковь Иисуса Христа Святых последних дней».
11. Миссионерам полного дня не разрешается участвовать в собраниях поддержки в качестве участников. По усмотрению президента миссии им разрешается приводить на собрания слушателей.
12. Если президент кола принимает решение организовать проведение собраний вне утвержденных указаний в отношении программы, такие собрания будут считаться собраниями кола, и их не следует добавлять

на сайт. Сотрудники Семейной службы должны консультироваться с президентом кола и обсуждать наилучшие методы.

13. Посещение групповых собраний бесплатно. Руководства не следует продавать на собраниях. Участники могут приобрести печатные экземпляры пособий на сайте store.ChurchofJesusChrist.org. Они также доступны бесплатно в электронной форме в приложении Евангельская библиотека и на сайте addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org. Руководители групп могут также предоставить участникам печатные экземпляры, которые те могут позаимствовать.

Руководящие принципы управления

1. В случае каких-либо чрезвычайных ситуаций или серьезных инцидентов во время собраний поддержки руководители или кураторы групп должны связаться с местными органами власти. Затем они также должны проинформировать об этом президента кола, координатора программы и Семейную службу.
2. О любых случаях предполагаемых сексуальных домогательств со стороны руководителей или кураторов групп к участникам собраний следует незамедлительно сообщать сотрудникам Семейной службы или региональному менеджеру по развитию благосостояния и самостоятельности. Аналогично, если сообщается о каких-либо нарушениях или ненадлежащем поведении со стороны участников, об этом следует незамедлительно уведомить сотрудников Семейной службы или регионального менеджера по развитию благосостояния и самостоятельности. После этого, в зависимости от обстоятельств,

Семейная служба должна позвонить на церковную линию помощи при жестоком обращении или связаться с юрисконсультулом региона.

3. Если один из участников собраний регулярно отвлекает других участников, координатор программы или руководители группы должны помочь этому участнику прекратить свое неуместное поведение. Если их усилия не увенчаются успехом, им следует попросить участника прекратить посещение собраний.
4. Сотрудникам Семейной службы, региональным менеджерам по развитию благосостояния и самостоятельности или координаторам программы следует советоваться с президентами принимающих колев по поводу любых значительных трудностей или вопросов, связанных с проведением собраний поддержки в их коле. (Примечание: при этом они должны сохранять анонимность всех участников и конфиденциальность информации, обсуждаемой на собраниях по исцелению и на собраниях поддержки.)
5. Проведение вечеров встреч или Божественных часов, посвященных Программе исцеления от зависимости, допускается при условии, что они будут проводиться президентом кола или округа с одобрения регионального Семидесятого. Если место проведения такого собрания будет находиться за границами координационного совета, требуется одобрение президентства региона.
6. Офис Семейной службы может организовывать ежегодное обучение или конференцию для руководителей и кураторов групп. Это обучение должно проводиться Семейной службой. Может быть приобретено легкое угощение с использованием бюджета офиса, но возмещение участникам транспортных расходов не предусмотрено.

Указания в отношении адаптации

1. Программа исцеления от зависимости может быть адаптирована с учетом местных потребностей. Изменения должны быть одобрены центральным управлением Семейной службы, и также может потребоваться одобрение со стороны региона.
2. На сайте Программы исцеления от зависимости не приводится конкретное время и место проведения собраний. Там указывается приблизительный район и день проведения собраний, но не конкретное время или адрес. Чтобы узнать конкретное время и место проведения, участники должны связаться с руководителем группы, координатором программы или со своим руководителем священства. Благодаря этому собрания могут сохранять конфиденциальный характер.
3. Незначительные изменения могут вноситься в формат собраний и конспект ведущего для размещения конкретных объявлений или указаний. Пожалуйста, не нарушайте правил в отношении перекрестных высказываний.

Узнавать новичков и приветствовать их

Новичок – это человек, который только начал посещать собрания по исцелению или собрания поддержки для супругов и членов семьи Программы исцеления от зависимости. Он или она часто является человеком, находящимся на ранних стадиях процесса изменения, человеком, возвращающимся после срыва, либо другом или членом семьи. Любой, кого мы не узнаём, может быть новичком, и поскольку первые несколько собраний новичков часто являются судьбоносными, особенно важно стараться сделать так, чтобы эти люди чувствовали себя комфортно и уютно.

Новички часто находятся в нерешительности и побаиваются. Помните, что людям требуется много мужества, чтобы признать, что они вовлечены в деструктивное поведение, что они потеряли контроль над своей жизнью и что им нужна помощь. Мужество также требуется друзьям или членам семьи, чтобы говорить о том, какие последствия злоупотребления пагубными веществами или пристрастия к порнографии испытывают в своей жизни их близкие и они сами. Наша цель состоит в том, чтобы помочь новичкам захотеть вернуться.

На нас возложена обязанность создавать доброжелательную атмосферу принятия до, во время и после каждого собрания. Верьте в то, что Дух коснется сердца новичков и будет направлять их в процессе изменения.

Помните, что новички часто чувствуют, что не в состоянии справиться с происходящим, поэтому проявляйте любовь и мягкость в своем подходе. Любовь, поддержка и ободрение – это

неотъемлемые составляющие, если мы хотим, чтобы люди почувствовали, что им рады и что они нужны.

Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Если человеку еще нет 18 лет, предложите ему или ей посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если они желают получить более подробное объяснение, предложите им связаться с контактным лицом местной Семейной службы.

Если после того, как они были уведомлены об этом правиле, они продолжают посещать собрания, больше не напоминайте им о нем и не делайте ничего, чтобы обеспечить его соблюдение.

Следующие предложения могут оказаться полезными в общении с новичками до и после собраний:

1. Приветствуя кого-то, кого вы не знаете, представьтесь и спросите, посещал ли этот человек когда-либо ранее собрания программы 12-ти шагов.
2. Заверьте новичков, что они находятся в безопасном месте. Объясните, что мы стараемся придерживаться принципа конфиденциальности и что им следует использовать только свое имя. Также сообщите им, что, если они не готовы читать или делиться на собраниях своим опытом, они могут просто слушать.
3. Не принуждайте новичков делиться чем-то большим, чем они того хотят. Помните, что им часто некомфортно объяснять, почему они посещают собрания.
4. Предлагайте новичкам наблюдать, какие чувства объединяют их с другими участниками. Новички будут более склонны

возвращаться на собрания, если они будут ощущать связь с теми, кто рассказывает о своем опыте. Объясните, что поскольку наши собрания открыты для людей, которые страдают от различных типов разрушительного поведения, опыт членов группы может отличаться. Однако люди, вовлеченные в разрушительное поведение, часто испытывают эмоции, подобные тем, что возникают у людей, на чью жизнь оказывают влияние решения или поведение окружающих. Приглашайте новичков оставаться после собрания, если у них есть какие-либо вопросы.

5. Верьте, что новички придут к пониманию программы, не зная о каждом ее аспекте. Покажите новичкам *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов* или *Руководство по оказанию поддержки супругам и семье* и призовите их обзавестись собственным экземпляром. Объясните новичкам, что, внимая Духу, посещая собрания и изучая руководство, они смогут лучше понимать и применять принципы и методы, ведущие к изменению.
6. Познакомьте новичков с куратором. Кураторы помнят, каково это – прийти на свое первое собрание. Кураторы служат для участников примером и могут поделиться личным свидетельством о том, каким образом программа произвела в их жизни перемены.
7. Если возникают проблемы, связанные с рассказом новичков о своем опыте, будьте как можно более мягкими в своей реакции. Большинство проблем и вопросов эффективнее решать после, а не во время собрания. Со временем новички придут к пониманию правил поведения на собраниях.
8. Сообщайте новичкам, которые являются родными или близкими тех, кто борется

с пристрастием к порнографии или со злоупотреблением пагубными веществами, что проводятся собрания групп поддержки для супругов и членов семьи.

9. После собрания лично благодарите новичков за то, что они пришли.
10. Помните, что новички – это благословение для группы. Новички предоставляют непрерывные возможности служить, поддерживать и учиться друг у друга.

Оказание поддержки в процессе исцеления

Как важно обрести поддержку

Поддержка от других людей очень важна – она помогает нам исцелиться во всех смыслах. Наличие рядом человека, к которому мы можем обратиться во времена проявления слабости, зачастую играет ключевую роль. Отрицание и желание уединиться – вот признаки компульсивного и аддиктивного поведения. И вернуться к такого рода поведению бывает очень легко, если нет поддержки и понимания со стороны окружающих. Во время процесса исцеления нам важно получать поддержку как можно скорее.

Общение с другими людьми не только обеспечивает необходимую нам поддержку, но и помогает нам помнить, что мы, как дети Бога, достойны любви. Обращаясь к другим людям за поддержкой, мы получаем благословения, и те, кто нас поддерживают, также получают благословения. По мере того как мы будем применять 12 шагов и обращаться за поддержкой к другим людям, для нас могут оказаться полезными следующие источники поддержки:

1. **Небесный Отец, Иисус Христос и Святой Дух.** Небесный Отец, Иисус Христос и Святой Дух – наши величайшие источники поддержки. Изменение возможно через Иисуса Христа и совершённое Им Искупление. В Книге Мормона Пророк Алма говорит, что Христос «возьмёт на Себя их немощи, дабы чрево Его преисполнилось милости по плоти, дабы Он познал по плоти, как помочь народу Своему относительно их немощей» (Алма 7:12). Мы почувствуем поддержку и подпитку, когда смиренно обратимся к нашему Небесному Отцу и Его Сыну Иисусу Христу. Важно не проглядеть помощь Спасителя, предлагаемую нам через Его Искупление. Он учил нас: «Я есмь путь и истина и жизнь» (от Иоанна 14:6). Святой Дух может принести нам утешение, покой и духовную силу, чтобы продолжать двигаться вперед.
2. **Члены семьи.** Члены семьи могут быть источником поддержки, проявляя любовь и принимая нас. Они могут научиться более эффективно поддерживать своих близких, применяя принципы Евангелия, изложенные в *Руководстве по оказанию поддержки супругам и семье*. Не все члены семьи будут в состоянии предложить утешение, однако те, кто сможет, в большинстве случаев окажутся самым мощным источником поддержки.
3. **Друзья.** Друзья могут проявлять любовь и оказывать поддержку, когда мы будем говорить с ними о том, с чем боремся, независимо от того, готовы ли мы поделиться с ними подробностями. Когда у наших друзей хватает смелости указать нам на наше поведение, которое необходимо прекратить, или когда они призывают нас обратиться за помощью, мы можем продвигаться вперед на своем пути к исцелению. Когда мы чувствуем любовь и поддержку от друзей, это напоминает нам о нашей значимости и ценности.
4. **Духовные руководители.** Духовные руководители могут оказать существенную поддержку в процессе изменения. Эти руководители могут помочь нам почувствовать любовь Спасителя и могут сыграть ключевую роль в том, чтобы помочь нам покаяться и изменить свое компульсивное и аддиктивное поведение.
5. **Спонсоры.** Спонсором является человек, который исцелился, пройдя программу 12-ти шагов. Благодаря полученному опыту они знают, как помочь нам пройти этот путь и применять эти шаги. Они обычно распознают нечестность и понимают другие трудности, даже когда мы сами о них не догадываемся. Спонсор призван помогать нам взглянуть на свою «[жизнь] со стороны и избе[г]ать преувеличения или приуменьшения своей ответственности» (*Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов*, стр. 31).
6. **Собрания по исцелению от зависимости.** Собрания группы поддержки – это безопасное место, где мы можем почувствовать, что нас принимают, а также ощутить любовь и поддержку. На этих собраниях мы делимся своим опытом, а также своей верой и надеждой на исцеление посредством силы Спасителя Иисуса Христа, и учимся применять 12 шагов в своей жизни. Тот факт, что мы делимся своим опытом, может помочь нам продвигаться к необходимым изменениям и обрести надежду на то, что исцеление возможно.
7. **Специалисты в области психического здоровья и медицины.** Специалисты часто могут давать полезные советы и использовать свои уникальные навыки, чтобы помочь нам с восстановлением и исцелением от компульсивного и аддиктивного поведения. Если мы все еще страдаем от компульсивного и аддиктивного поведения, даже принимая участие в

Программе исцеления от зависимости, нам следует подумать о том, чтобы обратиться за профессиональной помощью к специалистам в области психического здоровья и медицины. Обращаясь за профессиональной помощью, члены Церкви должны выбирать тех специалистов, которые поддерживают принципы Евангелия.

Выбор людей, которые будут вас поддерживать

В церковной Программе исцеления от зависимости вам не назначают спонсора или систему поддержки. Когда и к кому обращаться за помощью – это личное решение каждого. С молитвой подумайте об окружающих вас людях и решите, кого вам будет наиболее комфортно попросить о помощи или кто сможет оказать вам наибольшую помощь. В целом, чем больше вокруг вас людей, готовых вас поддержать, тем больше у вас шансов исцелиться. После того как вы определите тех, кого хотели бы включить в свою систему поддержки, вам может быть стыдно и страшно попросить у них помощи. Однако, сделав это, вы можете быть удивлены тем количеством любви и приятия, которое ощутите. Чем больше вы будете общаться с окружающими, тем больше у вас будет возможностей получать любовь.

Выбирая людей, которые будут вас поддерживать, помните, что они должны быть чрезвычайно надежными. Наиболее эффективно вам будут оказывать поддержку те, у кого уже есть с вами связь (родители, супруг(а), семья, церковные руководители), те, кто хотят, чтобы вы добились успеха, кто полностью активны в Церкви и кто понимают или хотят понять природу испытаний, с которыми вы сталкиваетесь. Те, кто сами преодолели свои испытания, как правило, проявляют большее сочувствие к людям,

проходящим испытания сейчас. Те, кто столкнулись с похожими испытаниями, обладают большей способностью сопереживать вашим трудностям.

Начиная процесс изменения, вы можете быть физически, эмоционально и духовно уязвимы. Будьте осторожны: не развивайте неуместные отношения с человеком, оказывающим поддержку.

Выбор спонсора

Работа со спонсором может углубить ваше исцеление. Спонсор может поддерживать вас в вашем развитии и решимости преодолеть трудности, зависимость или аддиктивное поведение. На своем пути исцеления вы не одиноки. Спонсоры – это люди, которые «готовы... утешать нуждающихся в утешении... и... быть свидетелями» (Моисей 18:9). Подумайте о том, чтобы начать работать со спонсором как можно раньше.

Кто такой спонсор?

Спонсором является человек, который исцелился, пройдя программу 12-ти шагов. Он может понимать конкретные трудности, связанные с исцелением, даже если вы, возможно, не знаете о них. Спонсор призван помогать вам взглянуть на свою «[жизнь] со стороны и избе[г]ать преувеличения или преуменьшения своей ответственности» (*Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов*, стр. 31). Спонсор не обязательно должен быть вашим другом или специалистом в области психического здоровья. Роль спонсора – помочь вам пройти шаги исцеления.

Поиск спонсора

В церковной Программе исцеления от зависимости вам не назначают конкретного спонсора. Каждый член Церкви может подходить к вопросу спонсорства таким образом, который соответствует его или ее индивидуальному опыту, потребностям и особенностям характера.

Спонсорство – это совместное решение с участием вас, спонсора и Господа.

Поиск спонсора для себя может показаться сложной задачей, но вам могут помочь. Лучший способ найти спонсора – это посещать собрания по исцелению от зависимости. Те, кто столкнулись с похожими испытаниями, обладают большей способностью сопереживать вашим трудностям. Следующие идеи могут оказаться полезными в процессе принятия решения о подходящем спонсоре:

1. Ищите духовного руководства Небесного Отца с помощью молитвы и поста относительно того, кто может быть вашим спонсором.
2. Подумайте о том, чтобы выбрать человека, который посвятил значительную часть времени исцелению и прошел 12 шагов.
3. Послушайте людей, рассказывающих о своем опыте прохождения процесса исцеления, и подумайте о том, с кем вы могли бы найти общий язык.
4. Руководители и кураторы групп могут познакомить вас с подходящими и готовыми помочь кандидатами.
5. Обратитесь к тому, кого вы считаете подходящим.
6. Вам следует выбирать спонсора одного с вами пола (если это не ваш родственник).

7. Начиная процесс изменения, вы можете быть физически, эмоционально и духовно уязвимы. Будьте осторожны: не развивайте зависимые отношения со спонсором.
8. Вы можете попросить кого-то временно быть вашим спонсором. Вы можете в любое время сменить спонсора.

Быть эффективным спонсором

Быть спонсором – это отличный акт служения, позволяющий вам делиться своим опытом, верой и надеждой, обретенными в процессе прохождения 12-ти шагов восстановления и исцеления благодаря Спасителю Иисусу Христу. Спонсоры задают вдумчивые вопросы, указывают на ресурсы, делятся практической помощью относительно того, как проходить 12 шагов, и побуждают тех, для кого они являются спонсорами, посещать собрания. Спонсор понимает, что и другие люди могут играть роль в исцелении человека, и не будет обижаться, если тот, для кого он или она является спонсором, будет искать поддержки у других или примет решение сменить спонсора. Ниже приводится несколько принципов того, как быть эффективным спонсором:

- 1. Поставьте Бога выше всего остального.** Всегда помните о Боге и помогайте тем, для кого вы являетесь спонсором, полагаться на Него. Позаботьтесь о том, чтобы не позволить человеку, для которого вы являетесь спонсором, стать слишком зависимым от вас. Ваша ответственность как спонсора – вдохновлять людей обращаться к Небесному Отцу и Спасителю за руководством и силой. Ваша роль – делиться своим опытом веры и надежды и помогать человеку, которого вы поддерживаете, чувствовать себя любимым и поддерживаемым Божьей благодатью.

- 2. Принимайте активное участие в процессе исцеления.** Прежде чем стать для кого-то спонсором, человек должен находиться в процессе исцеления в течение значительного периода времени (обычно 12 месяцев или дольше) и активно участвовать в применении и изучении принципов исцеления. Вы можете ощутить дополнительную нагрузку в собственном процессе исцеления, когда станете для кого-то спонсором. Будьте осторожны, чтобы не поставить под угрозу собственное исцеление, став чьим-то спонсором. Спонсор заботится о себе и при необходимости просит о помощи или поддержке.
- 3. Будьте смиренны.** В издании *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов* объясняется: «В своем служении вы должны оставаться смиренными, сосредоточившись на изученных принципах Евангелия и освоенных методах» (стр. 73). И далее там говорится, что «в вашей новой жизни не должно быть места для эгоистических чувств или чувства превосходства» (стр. 74). Ваша роль как спонсора – использовать свои сильные стороны, чтобы оказывать поддержку и руководство.
- 4. Уважайте свободу воли других людей и проявляйте терпение.** Эффективное спонсорство осуществляется «через убеждение, долготерпение, мягкосердечие и кротость, и любовь непритворную; с добротой и совершенным знанием» (Учение и Заветы 121:41–42). Не стоит давать советы или пытаться каким-то образом исправить людей. Помогайте другим обдумывать принципы и методы и поддерживайте их в принятии собственных решений. Уважайте их свободу воли и проявляйте надежду на то,

что Господь поможет им, если они обратятся к Нему. Человек, которому вы помогаете, может быть еще не готов двигаться дальше. Он или она может вновь и вновь обращаться к нездоровому поведению или не торопиться применять принципы и методы искреннего изменения. Спонсор должен быть терпеливым с другими на их пути к исцелению.

- 5. Служите бескорыстно.** Бескорыстное служение требует отдавать, не ожидая ничего взамен. Спонсор должен обладать отличной способностью к пониманию и готовностью посвятить время и усилия тому, для кого он или она является спонсором. Не стремитесь к похвале, восхищению, преданности или иной эмоциональной награде от тех, для кого вы являетесь спонсором.
- 6. Уважайте свои личные обязательства.** То, что вы стали спонсором, не значит, что те, кому вы помогаете, должны иметь безграничный доступ к вашему времени и ресурсам. Вы можете на своем примере показывать, насколько важны разумные границы, уделяя внимание другим своим обязательствам, в том числе в отношении семьи, Церкви, карьеры и личного времени. Помните совет, данный в Моисея 4:27: «И смотрите, чтобы всё это делалось с мудростью и надлежащим образом; ибо не требуется, чтобы человек бежал быстрее, чем у него хватает сил».
- 7. Будьте исполнены молитвы.** Всякий раз, когда вы принимаете решение стать для кого-то спонсором, ищите руководства Господа, чтобы знать, какие принципы или методы лучше всего помогут этому человеку в его или ее текущих обстоятельствах. Будьте исполнены молитвы, обдумывая способы служения, и всегда стремитесь руководствоваться Духом.

- 8. Свидетельствуйте об истине.** Вы можете ощутить побуждение поделиться опытом, чтобы люди знали, что вы их понимаете. Вы можете также принести свидетельство о Спасителе и Его исцеляющей силе. Важнейшая истина заключается в том, что Бог есть Бог чудес (см. Мороний 7:29). Готовность делиться своим свидетельством о Его милосердии и благодати может быть одной из наиболее важных форм служения в вашей жизни.
- 9. Соблюдайте конфиденциальность.** На вас как на спонсоре лежит ответственность защищать личную информацию других людей. Анонимность и конфиденциальность – это основные принципы в укреплении вашей способности быть спонсором и помогать другим.

Формат собраний по исцелению и конспект ведущего

Примечание: приведенный ниже в диалоговых окнах текст представляет собой то, что вам следует говорить. Весь другой текст представляет собой то, что вам следует делать на собрании.

1. поприветствуйте группу: Добро пожаловать в программу «Исцеление через Спасителя: Программа исцеления от зависимости» Церкви Иисуса Христа Святых последних дней.

Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Мой напарник – старейшина/брат/сестра [фамилия вашего напарника], и мы – руководители группы.

Сделайте или скажите следующее:

Есть ли среди нас кто-то, кто пришел впервые? Мы приветствуем вас на этом собрании.

- Предложите участникам представляться только по имени.
- Предложите всем, кому еще нет 18 лет, поговорить с вами после собрания (см. указание 14).

Пожалуйста, переведите свои телефоны в беззвучный режим.

- Сделайте объявления (если таковые имеются).

Руководство по исцелению доступно в приложении «Евангельская библиотека», или его можно заказать на сайте store.ChurchofJesusChrist.org.

2. Предложите кому-нибудь произнести вступительную молитву.

Кто-нибудь хочет произнести вступительную молитву?

3. Прочитайте основные положения

программы: «Собрания по исцелению Церкви Иисуса Христа Святых последних дней помогают тем, кто желает получить поддержку в процессе исцеления. Мы также приветствуем членов семьи и друзей, чью жизнь могли затронуть решения другого человека. Мы – группа братьев и сестер, которая делится своим опытом, верой и надеждой в процессе изучения и применения принципов Евангелия, связанных с 12-ю шагами исцеления. На наших встречах обеспечена безопасная обстановка, где можно честно делиться своим опытом, поскольку мы призываем придерживаться принципов конфиденциальности и анонимности и используем пристойную речь и поведение, чтобы с нами мог пребывать Дух. Практикуя в своей жизни эти 12 шагов, мы надеемся получить силу через Иисуса Христа и Его Искупление, чтобы преодолеть свои трудности и обрести благословения Евангелия в их полноте».

Если вас посещают суицидальные мысли, пожалуйста, позвоните или отправьте сообщение по номеру 988, или напишите в чат на сайте 988lifeline.org (для США), или позвоните по телефону +1-833-456-4566, или отправьте сообщение по номеру 45645 (16:00–00:00 по восточному времени; для Канады).

4. Представьте 12 шагов: Сейчас мы по кругу прочитаем каждый из 12-ти шагов, приведенных на странице (укажите номер страницы здесь) руководства (*Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов*). Мы приглашаем каждого, кто готов, прочитать по одному шагу. Если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь.

5. Представьте раздел изучения шага:

Каждую неделю мы сосредоточиваемся на отдельном шаге исцеления. На этой неделе мы прочитаем материал по шагу [номер], начиная со страницы [номер] в пособии *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов*. Мы пойдем по кругу, и каждый желающий прочитает по одному или по два абзаца. Если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь. *[Озвучьте следующее предложение только в том случае, если оно применимо к вашей группе.]* Если у вас нет своего пособия, вы можете использовать один из наших дополнительных экземпляров. *[Затем перейдите к следующему предложению.]*

6. Представьте раздел необходимых шагов и действий: Эти 12 шагов представляют собой программу действий. Читая раздел «Необходимые шаги и действия», мы узнаём о согласующихся с Евангелием действиях, которые мы можем предпринять, чтобы прийти ко Христу и обрести силу. *[Предложите участнику, который идет далее в списке тех, кто будет читать и делиться, начать чтение раздела «Необходимые шаги и действия», а затем предложите каждому следующему участнику из списка желающих прочитать по одному или по два абзаца до конца раздела.]*

7. Представьте куратора: Теперь мы передадим слово нашему куратору [имя куратора] для проведения следующей части собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом.

8. Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом (эта часть не должна занять более пяти минут): Здравствуйте, меня зовут [ваше имя]. *[Расскажите о положительных моментах исцеления, связанных с шагом, изучаемым на этой неделе (если таковые были), и поделитесь свидетельством о Спасителе.]*

9. Представьте часть собрания, в ходе которой участники делятся своим опытом: *[Прочитайте первое предложение, только если применимо.]* Мы приветствуем тех из вас, кто присоединился к нам после начала собрания. Теперь мы переходим к той части нашего собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом. Поделитесь собственным опытом в отношении исцеления, шага, который мы обсуждаем на этой неделе, или шага, над которым вы работаете на данный момент. В своем рассказе сосредоточьтесь на решении проблемы, а не на самой проблеме. Воздерживайтесь от описания излишних подробностей, связанных с вашим саморазрушительным поведением. Помните, что словесные перепалки, то есть перебивание или комментирование сказанного другим участником, не допускаются. Также, если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь.

Конфиденциальность и анонимность способствуют проявлению честности и обеспечивают безопасную обстановку, в которой можно делиться своим опытом. Поэтому помните правило Анонимных алкоголиков: «То, кого вы встречаете здесь, то, что вы слышите здесь, пусть остается

здесь». Для сохранения анонимности мы предлагаем вам представляться только по имени.

Мы завершим обмен опытом за пять минут до окончания собрания, в [назначенное время]. Затем мы услышим заключительное слово старейшины/брата/сестры [имя одного из руководителей группы]. Теперь это ваше время, когда вы можете поделиться своим опытом, верой и надеждой. Просим вас уложиться в 3–5 минут. Я дам знак [постучите три раза], когда ваше время выйдет. Сегодня мы сделаем так: [решите, будут участники делиться по очереди или по желанию]. Кто хотел бы начать?

10. Завершите часть собрания, в ходе которой участники делились своим опытом: Мы искренне благодарны за ваше участие. Теперь мы передадим слово старейшине/брату/сестре [имя одного из руководителей группы].

11. Прочитайте следующее: При необходимости представьтесь еще раз (например, если есть опоздавшие, кто вас не знает).

Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Пожалуйста, помните о соблюдении конфиденциальности в отношении услышанных выступлений участников. Высказанные на собрании мнения могут не совпадать с вероучениями Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Мы рекомендуем вам обзавестись личным экземпляром руководства, чтобы вы могли делать записи во время наших встреч. Мы также рекомендуем использовать разделы «Необходимые шаги и действия» и «Изучение и понимание принципов» в промежутках между нашими собраниями, чтобы применять в своей жизни то, что вы услышали и что испытали в ходе собрания. Мы знаем, что установление реальной связи с другими людьми имеет решающее

значение в процессе изменения, и мы приглашаем вас использовать документы «Оказание поддержки в процессе исцеления» и «Выбор спонсора» (можно найти на сайте или попросить у руководителей группы) в качестве руководства при обращении к другим людям за силой и поддержкой. Еще раз благодарим каждого из вас за участие. Ваше присутствие здесь – это проявление вашего смирения и веры, и это дает надежду всем, кто находится сегодня здесь с нами. Кто-нибудь хочет произнести заключительную молитву после того, как я поделюсь своими мыслями?

12. Завершите, поделившись своими мыслями (эта часть не должна занять более пяти минут): Сосредоточьтесь в своих заключительных словах на принципах и средствах изменения и своем свидетельстве о Спасителе. Закончите заблаговременно, чтобы завершить собрание вовремя.

13. Предложите кому-нибудь произнести заключительную молитву.

14. После собрания сообщите каждому из участников, кому меньше 18 лет, следующее. Мы благодарны за то, что ты активно стремишься бороться со своими трудностями. Это говорит о твоём желании привести свою жизнь в соответствие с волей Господа. Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Мы призываем тебя посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если ты хочешь получить более подробное объяснение, ты можешь связаться с [контактное лицо и номер телефона Семейной службы]. [Если лицо в возрасте до 18 лет продолжает посещать собрания, больше не напоминайте ему или ей об этом. Не предпринимайте никаких дополнительных действий.]

Формат онлайн-собраний по исцелению и конспект ведущего

Примечание: приведенный ниже в диалоговых окнах текст представляет собой то, что вам следует говорить. Весь другой текст представляет собой то, что вам следует делать на собрании.

1. поприветствуйте группу: Добро пожаловать в программу «Исцеление через Спасителя: Программа исцеления от зависимости» Церкви Иисуса Христа Святых последних дней! Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Мой напарник – старейшина/брат/сестра [фамилия вашего напарника], и мы – руководители группы.

Сделайте или скажите следующее:

- Онлайн-собрания доступны для большего числа людей и обеспечивают высокую степень анонимности, которая недоступна на очных собраниях.
- Убедитесь в том, что вы находитесь в безопасном месте, где никто не сможет подслушать ваш разговор и где вас ничто не будет отвлекать или беспокоить. Если во время собрания вам нужно будет отойти, покиньте собрание и после подключитесь заново.
- Мы приглашаем вас включить камеру, чтобы способствовать установлению более крепкой связи и оказанию поддержки в процессе взаимодействия с другими участниками. Однако совершенно нормально, если ваша камера будет выключена.
- Это собрание конфиденциально. Запись этого собрания не допускается.

Убедительная просьба сделать все возможное, чтобы эти собрания продолжали быть безопасным местом, где сохраняется конфиденциальность всех участников. Однако имейте в виду, что Семейная служба не может гарантировать конфиденциальность.

- Если среди нас есть кто-то, кто участвует впервые, мы приветствуем вас на этом собрании.
- Предложите всем, кому еще нет 18 лет, поговорить с вами после собрания (см. указание 14).
- Сделайте объявления (если таковые имеются).

2. Предложите кому-нибудь произнести вступительную молитву.

Кто-нибудь хочет произнести вступительную молитву?

3. Прочитайте основные положения программы: «Собрания по исцелению

Церкви Иисуса Христа Святых последних дней помогают тем, кто желает получить поддержку в процессе исцеления. Мы также приветствуем членов семьи и друзей, чью жизнь могли затронуть решения другого человека. Мы – группа братьев и сестер, которая делится своим опытом, верой и надеждой в процессе изучения и применения принципов Евангелия, связанных с 12-ю шагами исцеления. На наших встречах обеспечена безопасная обстановка, где можно честно делиться своим опытом, поскольку мы призываем придерживаться принципов конфиденциальности и анонимности и используем пристойную речь и поведение, чтобы с нами мог пребывать Дух. Практикуя в своей жизни эти 12 шагов, мы надеемся получить силу через Иисуса Христа и Его Искупление, чтобы преодолеть свои трудности и обрести благословения Евангелия в их полноте».

Если вас посещают суицидальные мысли, пожалуйста, позвоните или отправьте сообщение по номеру 988, или напишите в чате на сайте 988lifeline.org (для США), или позвоните по телефону +1-833-456-4566, или отправьте сообщение по номеру 45645 (16:00–00:00 по восточному времени; для Канады).

4. Представьте 12 шагов: Сейчас мы по кругу прочитаем каждый из 12-ти шагов, приведенных на странице (**укажите номер страницы здесь**) руководства. Мы приглашаем каждого, кто готов, прочитать по одному шагу. Если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь. Я отправлю в чат сообщение о порядке чтения, которому мы будем следовать.

5. Представьте раздел изучения шага:
[Прочитайте следующие два предложения только в том случае, если кто-то присоединился к собранию после его начала.] Прежде чем мы начнем чтение 12-ти шагов, есть ли кто-то, кто присоединился к собранию и хочет, чтобы его или ее добавили к списку тех, кто готов читать? Совершенно нормально, если вы будете только слушать. *[Если нет никого, кто присоединился к собранию позже, начните со следующего предложения.]* Каждую неделю мы сосредоточиваемся на отдельном шаге. На этой неделе мы прочитаем материал по шагу [номер шага], начиная со страницы [номер страницы] в пособии *Исцеление через Спасителя: Руководство по исцелению через программу 12-ти шагов*. Каждый желающий может прочитать по одному или по два абзаца. Прежде чем начать читать, назовите свое имя, а когда закончите, скажите «передаю дальше». Вы также можете просто послушать.

6. Представьте раздел необходимых шагов и действий: Эти 12 шагов представляют собой программу действий. Читая раздел «Необходимые шаги и действия», мы узнаём о согласующихся с Евангелием действиях, которые мы можем предпринять, чтобы прийти ко Христу и обрести силу. *[Предложите участнику, который идет далее в списке тех, кто будет читать и делиться, начать чтение раздела «Необходимые шаги и действия», а затем предложите каждому следующему участнику из списка желающих прочитать по одному или по два абзаца до конца раздела.]*

7. Представьте куратора: Теперь мы передадим слово нашему куратору [имя куратора] для проведения следующей части собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом.

8. Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом (эта часть не должна занять более пяти минут): Здравствуйте, меня зовут [ваше имя]. *[Расскажите о положительных моментах исцеления, связанных с шагом, изучаемым на этой неделе (если таковые были), и поделитесь свидетельством о Спасителе.]*

9. Представьте часть собрания, в ходе которой участники делятся своим опытом:

- *[Прочитайте следующее предложение, только если кто-то присоединился к собранию после того, как вы начали читать раздел изучения шага.]* Мы приветствуем тех из вас, кто присоединился к нам недавно. *[Затем перейдите к следующему предложению.]* Теперь мы переходим к той части нашего собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом. Поделитесь собственным опытом в отношении исцеления, шага,

который мы обсуждаем на этой неделе, или шага, над которым вы работаете на данный момент. В своем рассказе сосредоточьтесь на решении проблемы, а не на самой проблеме. Воздерживайтесь от описания излишних подробностей, связанных с вашим саморазрушительным поведением. Помните, что словесные перепалки, то есть перебивание или комментирование сказанного другим участником, не допускаются. Также, если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь.

- Конфиденциальность и анонимность способствуют проявлению честности и обеспечивают безопасную обстановку, в которой можно делиться своим опытом. Поэтому помните правило Анонимных алкоголиков: «То, кого вы встречаете здесь, то, что вы слышите здесь, пусть остается здесь». Для сохранения анонимности мы предлагаем вам представляться только по имени.
- Мы завершим обмен опытом за пять минут до окончания собрания, в [назначенное время]. Затем мы услышим заключительное слово старейшины/брата/сестры [имя одного из руководителей группы]. Теперь это ваше время, когда вы можете поделиться своим опытом, верой и надеждой. Просим вас уложиться в 3–5 минут. Я дам знак [постучите три раза], когда ваше время выйдет. На этом собрании мы будем идти по списку участников. [Начните с участника, который следует за куратором в вашем списке тех, кто будет читать и делиться.]

10. Завершите часть собрания, в ходе которой участники делились своим опытом:

[Задайте следующий вопрос за 5 минут до истечения отведенного времени или после долгой паузы.] Если ли кто-либо, у кого не было возможности поделиться своим опытом, но

кто хотел бы сделать это прежде, чем мы передадим слово руководителю группы? [Позвольте желающим поделиться своим опытом, но следите за тем, чтобы они не выходили за рамки отведенного для этой части собрания времени.] Искренне благодарим вас за участие. Теперь мы передадим слово старейшине/брату/сестре [имя одного из руководителей группы].

11. Прочитайте следующее: [Представьте

еще раз, если есть опоздавшие, кто вас не знает.] Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Пожалуйста, помните о соблюдении конфиденциальности в отношении услышанных выступлений участников. Высказанные на собрании мнения могут не совпадать с верованиями Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Мы рекомендуем вам обзавестись личным экземпляром руководства, чтобы вы могли делать записи во время наших встреч. Мы также рекомендуем использовать разделы «Необходимые шаги и действия» и «Изучение и понимание принципов» в промежутках между нашими собраниями, чтобы применять в своей жизни то, что вы слышали и что испытали в ходе собрания. Мы знаем, что установление реальной связи с другими людьми имеет решающее значение в процессе изменения, и мы приглашаем вас использовать документы «Оказание поддержки в процессе исцеления» и «Выбор спонсора» (можно найти на сайте или попросить у руководителей группы) в качестве руководства при обращении к другим людям за силой и поддержкой. Еще раз благодарим каждого из вас за участие. Ваше присутствие здесь – это проявление вашего смирения и веры, и это дает надежду всем, кто находится сегодня здесь с нами. Кто-нибудь хочет произнести заключительную молитву после того, как я поделюсь своими мыслями?

12. Завершите, поделившись своими мыслями

(эта часть не должна занять более пяти минут): Сосредоточьтесь в своих заключительных словах на принципах и средствах изменения и своем свидетельстве о Спасителе. Закончите заблаговременно, чтобы завершить собрание вовремя.

13. Предложите кому-нибудь произнести заключительную молитву.

14. После собрания сообщите каждому из участников, кому меньше 18 лет, следующее. Мы благодарны за то, что ты активно стремишься бороться со своими трудностями. Это говорит о твоём желании привести свою жизнь в соответствие с волей Господа. Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Мы призываем тебя посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если ты хочешь получить более подробное объяснение, ты можешь связаться с [контактное лицо и номер телефона Семейной службы].
[Если лицо в возрасте до 18 лет продолжает посещать собрания, больше не напоминайте ему или ей об этом. Не предпринимайте никаких дополнительных действий.]

Формат собраний поддержки для супругов и членов семьи и конспект ведущего

Примечание: приведенный ниже в диалоговых окнах текст представляет собой то, что вам следует говорить. Весь другой текст представляет собой то, что вам следует делать на собрании.

1. поприветствуйте группу: Добро пожаловать в программу «Исцеление через Спасителя: Собрания поддержки для супругов и членов семьи» Церкви Иисуса Христа Святых последних дней! Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Мой напарник – старейшина/брат/сестра [фамилия вашего напарника], и мы – руководители группы.

Сделайте или скажите следующее:

- Есть ли среди нас кто-то, кто пришел впервые? Мы приветствуем вас на этом собрании.
- Предложите участникам представляться только по имени.
- Предложите всем, кому еще нет 18 лет, поговорить с вами после собрания (см. указание 13).

Пожалуйста, выключите свои телефоны.

- Сделайте объявления (если таковые имеются).

2. Предложите кому-нибудь произнести вступительную молитву.

Кто-нибудь хочет произнести вступительную молитву?

3. Прочитайте основные положения программы: «Собрания поддержки для супругов и членов семьи Церкви Иисуса Христа Святых последних дней помогают тем, чьи близкие попали в капкан зависимости или компульсивного поведения. Мы – группа братьев и сестер, которая делится своим опытом, верой и надеждой в процессе изучения и применения принципов Евангелия, которые можно найти в *Руководстве по оказанию поддержки супругам и семье*. На наших встречах обеспечена безопасная обстановка, где можно честно делиться своим опытом, поскольку мы призываем придерживаться принципов конфиденциальности и анонимности. Мы используем пристойный язык и поведение, чтобы с нами мог пребывать Дух. Применяя в своей собственной жизни принципы Евангелия, мы надеемся получить силу через Иисуса Христа и Его Искупление, чтобы обрести надежду и понимание и получить благословения Евангелия в их полноте».

4. Представьте часть собрания, в ходе которой участники будут читать и вести обсуждение: Каждую неделю мы сосредоточиваемся на отдельном принципе. Мы пойдем по кругу, и каждый желающий может прочитать по абзацу. Если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь. [Озвучьте следующее предложение только в том случае, если оно применимо к вашей группе.] Если у вас нет своего пособия, вы можете использовать один из наших дополнительных экземпляров. [Затем перейдите к следующему предложению.] Во время чтения прислушивайтесь к тому, какие

мысли и чувства находят отклик у вас в душе. Кроме того, после каждого раздела мы будем делать паузу, чтобы обсудить прочитанное. Пожалуйста, не забывайте поднимать руку и ждать, когда вам дадут слово, чтобы в тот или иной момент времени говорил только один человек. Мы завершим чтение и обсуждение в [назначенное время], чтобы у нас осталось время на ту часть собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом. Кто хочет начать читать?

5. Проводя обсуждение, имейте в виду следующие инструкции:

- Прежде чем обсуждать вопросы, которые приводятся в конце каждого раздела, дождитесь того, чтобы этот раздел был прочитан.
- Позволяйте участникам отвечать на вопросы друг друга.
- Помогайте участникам сосредоточиваться на применении принципов Евангелия.
- Следите за тем, чтобы отдельные участники не доминировали в обсуждении.
- Постарайтесь дать группе возможность прочитать и обсудить все разделы, связанные с отдельным принципом, если только Дух не укажет вам иначе или если будет достаточно времени.
- Завершите в назначенное время, чтобы у вас осталось достаточно времени на ту часть собрания, в ходе которой участники смогут поделиться своим опытом.

6. Представьте куратора: Теперь мы передадим слово нашему куратору [имя куратора] для проведения следующей части собрания, в ходе которой можно поделиться своим опытом.

7. Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом (эта часть не должна занять более пяти минут): Здравствуйте, меня зовут [ваше имя]. [Расскажите о положительных моментах исцеления, связанных с принципом, изучаемым на этой неделе (если таковые были), и поделитесь свидетельством о Спасителе.]

8. Представьте часть собрания, в ходе которой участники смогут поделиться своим опытом.

- [Прочитайте следующее предложение, только если применимо.] Приветствуем тех из вас, кто присоединился к нам после начала собрания. Теперь мы переходим к той части нашего собрания, в ходе которой сможем поделиться своим опытом. Вы можете поделиться своим личным опытом и тем, как применение принципов Евангелия помогло вам в вашей ситуации. Постарайтесь сосредоточиться на том, как применение этих принципов помогло вам в процессе эмоционального роста. Воздерживайтесь от описания излишних подробностей, связанных с выбором и поведением вашего близкого. Помните, что словесные перепалки, то есть перебивание или комментирование сказанного другим участником, не допускаются. Также, если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь.
- Конфиденциальность и анонимность способствуют проявлению честности и обеспечивают безопасную обстановку, в которой можно делиться своим опытом. Руководствуясь принципом анонимности, мы предлагаем вам представляться только по имени.
- Мы завершим обмен опытом за пять минут до окончания собрания, в [назначенное время]. Теперь это ваше время, когда вы

можете поделиться своим опытом, верой и надеждой. Просим вас уложиться в 3–5 минут. Я дам знак *[постучите три раза]*, когда ваше время выйдет. Сегодня мы сделаем так: *[решите, будут участники делиться по очереди или по желанию]*. Кто хотел бы начать?

9. Завершите часть собрания, в ходе которой участники делились своим опытом: Мы искренне благодарны за ваше участие. Теперь мы передадим слово старейшине/ брату/сестре [имя одного из руководителей группы].

10. Завершите собрание, прочитав следующее: *[Представьте еще раз, если есть опоздавшие, кто вас не знает.]* Меня зовут старейшина/ брат/сестра [ваша фамилия]. Пожалуйста, помните о соблюдении конфиденциальности в отношении услышанных выступлений участников. Высказанные на собрании мнения могут не совпадать с верованиями Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Обращайтесь к разделам «Изучение Евангелия» и «Самостоятельное изучение и применение изученного на практике» в промежутках между собраниями, чтобы применять в своей жизни то, что вы услышали и что испытали в ходе собрания. Еще раз благодарим каждого из вас за участие.

11. Завершите, поделившись своими мыслями (эта часть не должна занять более пяти минут): Сосредоточьтесь в своих заключительных словах на принципах и своем свидетельстве о Спасителе. Закончите заблаговременно, чтобы завершить собрание вовремя.

12. Предложите кому-нибудь произнести заключительную молитву.

13. После собрания сообщите каждому из участников, кому меньше 18 лет, следующее. Мы благодарны за то, что ты активно стремишься бороться со своими трудностями. Это говорит о твоём желании привести свою жизнь в соответствие с волей Господа. Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Мы призываем тебя посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если ты хочешь получить более подробное объяснение, ты можешь связаться с [контактное лицо и номер телефона Семейной службы]. *[Если лицо в возрасте до 18 лет продолжает посещать собрания, больше не напоминайте ему или ей об этом. Не предпринимайте никаких дополнительных действий.]*

Формат онлайн-собраний поддержки для супругов и членов семьи и конспект ведущего

Примечание: приведенный ниже в диалоговых окнах текст представляет собой то, что вам следует говорить. Весь другой текст представляет собой то, что вам следует делать на собрании.

1. поприветствуйте группу: Добро пожаловать в программу «Исцеление через Спасителя: Собрания поддержки для супругов и членов семьи» Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Мой напарник – старейшина/брат/сестра [фамилия вашего напарника], и мы – руководители группы.

Сделайте или скажите следующее:

- Онлайн-собрания доступны для большего числа людей и обеспечивают высокую степень анонимности, которая недоступна на очных собраниях.
- Убедитесь в том, что вы находитесь в безопасном месте, где никто не сможет подслушать ваш разговор и где вас ничто не будет отвлекать или беспокоить. Если во время собрания вам нужно будет отойти, покиньте собрание и после подключитесь заново.
- Мы приглашаем вас включить камеру, чтобы способствовать установлению более крепкой связи и оказанию поддержки в процессе взаимодействия с другими участниками. Однако совершенно нормально, если ваша камера будет выключена.

- Это собрание конфиденциально. Запись этого собрания не допускается. Убедительная просьба сделать все возможное, чтобы эти собрания продолжали быть безопасным местом, где сохраняется конфиденциальность всех участников. Однако имейте в виду, что Семейная служба не может гарантировать конфиденциальность.

- Если среди нас есть кто-то, кто участвует впервые, мы приветствуем вас на этом собрании.

- Предложите всем, кому еще нет 18 лет, поговорить с вами после собрания (см. указание 13).

- Сделайте объявления (если таковые имеются).

2. Предложите кому-нибудь произнести вступительную молитву.

Кто-нибудь хочет произнести вступительную молитву?

3. Прочитайте основные положения программы: «Собрания поддержки для супругов и членов семьи Церкви Иисуса Христа Святых последних дней

помогают тем, чьи близкие попали в капкан зависимости от порнографии или злоупотребления пагубными веществами. Мы – группа братьев и сестер, которая делится своим опытом, верой и надеждой в процессе изучения и применения принципов Евангелия, которые можно найти в *Руководстве по оказанию поддержки супругам и семье*. На наших встречах обеспечена безопасная обстановка, где можно честно делиться своим опытом, поскольку мы призываем придерживаться принципов конфиденциальности и анонимности. Мы используем пристойный язык и поведение, чтобы с нами мог пребывать Дух. Применяя в своей собственной жизни принципы Евангелия, мы надеемся получить силу через

Иисуса Христа и Его Искупление, чтобы обрести надежду и понимание и получить благословения Евангелия в их полноте».

4. Представьте часть собрания, в ходе которой участники будут читать и вести обсуждение: Каждую неделю мы сосредоточиваемся на отдельном принципе. *[Прочитайте следующие два предложения только в том случае, если кто-то присоединился к собранию после его начала.]* Прежде чем мы начнем чтение, есть ли кто-то, кто присоединился к собранию и хочет, чтобы его или ее добавили к списку тех, кто готов читать? Совершенно нормально, если вы будете только слушать. *[Если нет никого, кто присоединился к собранию, начните со следующего предложения.]* Каждый может прочитать по одному или по два абзаца. Прежде чем начать читать, назовите свое имя, а когда закончите, скажите «передаю дальше». Вы также можете просто послушать. Во время чтения прислушивайтесь к своим мыслям, чувствам и переживаниям, схожим с теми, что присущи людям, уже следующим этим принципам. После каждого раздела мы будем делать паузу, чтобы обсудить прочитанное. Прежде чем начать делиться, не забудьте назвать свое имя, чтобы мы знали, кто будет говорить. Мы завершим чтение и обсуждение в [назначенное время], чтобы у нас осталось время на ту часть собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом. Мог(ла) бы [человек, который идет первым в списке участников] начать читать?

5. Проводя обсуждение, имейте в виду следующие инструкции:

- Прежде чем обсуждать вопросы, которые приводятся в конце каждого раздела, дождитесь того, чтобы этот раздел был прочитан.

- Позволяйте участникам отвечать на вопросы друг друга.
- Помогайте участникам сосредоточиваться на применении принципов Евангелия.
- Следите за тем, чтобы отдельные участники не доминировали в обсуждении.
- Постарайтесь дать группе возможность прочитать и обсудить все разделы, связанные с отдельным принципом, если только Дух не укажет вам иначе или если будет достаточно времени.
- Завершите в назначенное время, чтобы у вас осталось достаточно времени на ту часть собрания, в ходе которой участники смогут поделиться своим опытом.

6. Представьте куратора: Теперь мы передадим слово нашему куратору [имя куратора] для проведения следующей части собрания, в ходе которой мы сможем поделиться своим опытом.

7. Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом (эта часть не должна занять более пяти минут): Здравствуйте, меня зовут [ваше имя]. *[Расскажите о положительных моментах исцеления, связанных с принципом, изучаемым на этой неделе (если таковые были), и поделитесь свидетельством о Спасителе.]*

8. Представьте часть собрания, в ходе которой участники смогут поделиться своим опытом.

- *[Прочитайте следующее предложение, только если применимо.]* Приветствуем тех из вас, кто присоединился к нам после начала собрания. Теперь мы переходим к той части нашего собрания, в ходе которой сможем поделиться своим опытом. Вы можете поделиться своим личным опытом и тем, как применение принципов Евангелия помогло вам в вашей

ситуации. Постарайтесь сосредоточиться на том, как применение этих принципов помогло вам в процессе эмоционального роста. Воздерживайтесь от описания излишних подробностей, связанных с выбором и поведением вашего близкого. Помните, что словесные перепалки, то есть перебивание или комментирование сказанного другим участником, не допускаются. Также, если вы хотите просто послушать, то можете пропустить свою очередь.

- Конфиденциальность и анонимность способствуют проявлению честности и обеспечивают безопасную обстановку, в которой можно делиться своим опытом. Руководствуясь принципом анонимности, мы предлагаем вам представляться только по имени.
- Мы завершим обмен опытом за пять минут до окончания собрания, в [назначенное время]. Теперь это ваше время, когда вы можете поделиться своим опытом, верой и надеждой. Просим вас уложиться в 3–5 минут. Я дам знак [*постучите три раза*], когда ваше время выйдет. На этом собрании мы будем идти по списку того, как мы читали. [*Начните с участника, который следует за куратором в вашем списке тех, кто будет читать и делиться.*]

9. Завершите часть собрания, в ходе которой участники делились своим опытом: Мы искренне благодарны за ваше участие. Теперь мы передадим слово старейшине/ брату/сестре [имя одного из руководителей группы].

10. Завершите собрание, прочитав следующее: [*Представьте еще раз, если есть опоздавшие, кто вас не знает.*] Меня зовут старейшина/ брат/сестра [ваша фамилия]. Пожалуйста,

помните о соблюдении конфиденциальности в отношении услышанных выступлений участников. Высказанные на собрании мнения могут не совпадать с верованиями Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Обращайтесь к разделам «Изучение Евангелия» и «Самостоятельное изучение и применение изученного на практике» в промежутках между собраниями, чтобы применять в своей жизни то, что вы услышали и что испытали в ходе собрания. Еще раз благодарим каждого из вас за участие.

11. Завершите, поделившись своими мыслями (эта часть не должна занять более пяти минут): Сосредоточьтесь в своих заключительных словах на принципах и своем свидетельстве о Спасителе. Закончите заблаговременно, чтобы завершить собрание вовремя.

12. Предложите кому-нибудь произнести заключительную молитву.

13. После собрания сообщите каждому из участников, кому меньше 18 лет, следующее. Мы благодарны за то, что ты активно стремишься бороться со своими трудностями. Это говорит о твоём желании привести свою жизнь в соответствие с волей Господа. Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Мы призываем тебя посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если ты хочешь получить более подробное объяснение, ты можешь связаться с [контактное лицо и номер телефона Семейной службы]. [*Если лицо в возрасте до 18 лет продолжает посещать собрания, больше не напоминайте ему или ей об этом. Не предпринимайте никаких дополнительных действий.*]

Рекомендации по ведению собраний по исцелению

В следующих разделах приводятся важные моменты, которые следует помнить руководителям групп, задавая направление собраниям по исцелению, а также собраниям поддержки для супругов и членов семьи. После этого документа приводится отдельный документ с рекомендациями по ведению онлайн-собраний поддержки.

Предварительная подготовка

- Готовьтесь духовно. Прочитайте содержание текущего шага или принципа, чтобы понять, как он применим к вашей жизни.

Очные собрания

- Изучите документ «Формат собраний и конспект ведущего» в данном приложении и ознакомьтесь с положениями о порядке проведения собраний.
- Приходите на собрание по крайней мере за 15 минут до начала, чтобы подготовить помещение и иметь возможность поприветствовать тех, кто придет пораньше.

Онлайн-собрания

- Изучите документ «Формат онлайн-собраний и конспект ведущего» и ознакомьтесь с положениями о порядке проведения собраний.
- Для проведения онлайн-собраний следует использовать платформу Zoom (ChurchofJesusChrist.zoom.us). Участники могут звонить по телефону – Zoom предоставляет бесплатные и местные номера по всему миру. Для собраний Программы

исцеления от зависимости следует использовать только учетные записи Zoom Программы исцеления от зависимости. Не следует использовать частные учетные записи Zoom, а также учетные записи кола или прихода.

- Руководители групп, в которых проводятся онлайн-собрания, должны перед каждым собранием входить в Zoom с компьютера. Это позволит вам видеть, сколько участников на собрании, а также выключать микрофоны тем, кто может шуметь или мешать ходу собрания. Чтобы отключить кому-то микрофон, нажмите на кнопку выключения звука рядом с именем человека на вкладке участников в правой части экрана. Вы также можете нажать «Выключить звук для всех» на вкладке «Участники» в верхней части экрана или нажать Alt + M, чтобы выключить звук всем участникам. В качестве организатора собрания вы можете удалять любых участников, которые будут мешать ходу собрания.
- Подключайтесь к собранию за 10 минут до его запланированного начала. Когда участники будут присоединяться к собранию, приветствуйте их следующими словами: «Приветствуем вас, меня зовут старейшина/брат/сестра [ваша фамилия]. Если вы хотите принять участие в чтении шага [или принципа] или если вы хотите поделиться своим опытом, пожалуйста, сообщите свое имя. Или же вы можете просто послушать». Если участник не реагирует и не делится своим именем, не повторяйте приветствие. Уважайте желание человека оставаться анонимным. Регистрируя данные о посещаемости в отношении такого человека, напишите «участник только слушал». Повторите приветствие для следующего участника, который присоединится к собранию.

- Начните составлять список тех, кто готов читать. Этот список будет использоваться во время тех частей собрания, в ходе которых участники будут читать и делиться своим опытом.
- При составлении списка тех, кто будет читать и делиться, ставьте на первое место руководителей группы, после которых будет идти куратор. (Если куратор отсутствует, вам нужно будет попросить одного из опытных участников поделиться первым в ходе этой части собрания. В списке тех, кто будет читать и делиться, этот человек должен идти после руководителя группы. Дополнительную информацию можно найти в рекомендации «Представьте куратора» ниже.) Внесите других участников в список на чтение в том порядке, в котором они подключились к собранию.
- Перед началом собрания прочитайте вслух всем участникам имена в списке тех, кто будет читать и делиться, или напишите их в чате (эту возможность может обеспечить организатор). Не упоминайте участников, которые только слушают.

Поприветствуйте группу

- Тепло приветствуйте участников по мере того, как они будут приходить. Если есть новички, представьтесь, попросите их назвать свое имя и поблагодарите их за то, что они пришли.
 - Предложите всем, кому еще нет 18 лет, поговорить с вами после собрания.
 - Начните собрание вовремя.
 - Следуйте описанному в документах «Формат собраний и конспект ведущего» или «Формат собраний по телефону или по видео и конспект ведущего».
 - Если есть новички, поприветствуйте их и предложите им представиться по имени.
- Сделайте объявления, которые могут быть связаны с изменениями в отношении собраний, организацией новых собраний и предстоящими Божественными часами.

Предложите кому-нибудь произнести вступительную молитву

- Спросите, хочет ли кто-то произнести вступительную молитву. Дайте участникам время, чтобы кто-то мог вызваться, прежде чем просить кого-то напрямую.

Прочитайте основные положения программы

- Прочитайте основные положения программы в точности так, как они написаны.

Представьте 12 шагов, представьте раздел изучения шага и представьте раздел необходимых шагов и действий (собрания поддержки по преодолению пристрастия к порнографии и по преодолению пристрастия к пагубным веществам)

- Поддерживайте атмосферу принятия, чтобы участники могли без стеснения читать или пропускать свою очередь. Чтение – это возможность для участников внести свой вклад в собрание, но некоторым может быть некомфортно читать при всех, или они могут желать просто послушать.
- Если собрание очное, прикрепите к каждому используемому экземпляру пособия этикетку со словами «Экземпляр группы – не забирайте с собой».
- Во время онлайн-собраний вы можете делиться своим экраном, когда будете читать 12 шагов или материал из руководства.
- Обращаясь к группе, используйте фразы, начинающиеся с «я» или «мы», а не «вы».
- Когда группа дойдет до раздела «Необходимые шаги и действия»,

остановитесь и прочитайте текст, приведенный после заголовка «Представьте раздел необходимых шагов и действий» в документе с описанием формата собрания и конспектом ведущего. Затем перейдите к чтению участниками раздела «Необходимые шаги и действия».

Представьте часть собрания, в ходе которой участники будут читать и вести обсуждение (Собрания поддержки для супругов и членов семьи)

- Поддерживайте атмосферу принятия, чтобы участники могли без стеснения читать или пропускать свою очередь. Чтение – это возможность для участников внести свой вклад в собрание, но некоторым может быть некомфортно читать при всех, или они могут желать просто послушать.
- Прикрепите к каждому используемому экземпляру пособия этикетку со словами «Экземпляр группы – не забирайте с собой».
- Обращаясь к группе, используйте фразы, начинающиеся с «я» или «мы», а не «вы».

Представьте куратора

- Если куратор отсутствует, руководитель группы пропускает написанное в разделах «Представьте куратора» и «Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом» и переходит непосредственно к разделу «Представьте часть собрания, в ходе которой участники делятся своим опытом». Затем руководитель группы просит кого-то, у кого есть опыт работы с изучаемым шагом или принципом, начать говорить об этом. Если собрание проходит онлайн, этот человек должен идти в списке тех, кто будет читать и делиться, после руководителя группы (инструкции в отношении списка тех, кто будет читать и делиться, можно найти в разделе «Предварительная подготовка, онлайн-собрания» данного документа).

Начните следующую часть собрания, в ходе которой куратор поделится своим опытом

- Куратор подает пример того, как правильно делиться опытом.
- Это должно занять у него или у нее не более пяти минут.
- Куратор делится положительным опытом, связанным с шагом или принципом, изучаемым на этой неделе.
- Он или она сосредоточивается на решении проблемы, а не на самой проблеме.
- Он или она свидетельствует о Спасителе.

Представьте часть собрания, в ходе которой участники делятся своим опытом

- Когда необходимо сделать замечание, следуйте Духу.
- Помните, что ни руководители групп, ни участники не должны вступать в словесные перепалки, то есть критиковать, давать советы или хвалить одного или нескольких участников.
- Решайте проблемы на собраниях по мере возникновения. Среди распространенных проблем и возможных решений могут быть следующие:
 - Проблема: игнорирование сигнала о необходимости завершить выступление. Возможная реакция: «Подошло время завершить ваше высказывание».
 - Проблема: использование неподобающей речи. Возможная реакция: «В наших группах мы используем пристойную речь».
 - Проблема: приведение излишних подробностей. Возможная реакция: «В наших группах мы стараемся не делиться излишними подробностями».
 - Проблема: словесные перепалки. Возможная реакция: «В наших группах словесные перепалки недопустимы».

- Делая замечания, будьте как можно более вежливыми.
- Возможно, вы смогли бы более эффективно разрешить чьи-то проблемы или ответить на чьи-то вопросы, поговорив с этим человеком после собрания.

Завершите часть собрания, в ходе которой участники делились своим опытом

- Если времени недостаточно, не всем членам группы обязательно делиться своим опытом.
- Кураторы, как правило, не делятся своим опытом по второму разу.
- Кураторы должны вовремя снова передать слово руководителям групп.
- Когда участников мало, можно закончить собрание раньше.
- За пятнадцать минут до окончания той части собрания, в ходе которой участники делятся своим опытом, кураторы должны спросить, есть ли среди них те, кто испытывают сильное желание поделиться своим опытом. Если позволяет время, тем, кто откликнется, должна быть предоставлена возможность поделиться своим опытом.

Завершите, поделившись своими мыслями, завершите собрание, прочитав следующее, и предложите кому-нибудь произнести заключительную молитву

- Делясь своими мыслями, придерживайтесь правила пяти минут и завершайте собрания вовремя, чтобы способствовать стабильности, доверию и уважению.
- Во время заключительных комментариев вы можете поделиться личным опытом, связанным с шагами, идеями, которые вы почерпнули из раздела «Необходимые шаги и действия», или отрывками из Священных Писаний, которые приводятся в разделе «Изучение и понимание принципов».

После собрания

- Во-первых, пообщайтесь с новичками (см. «Узнавать новичков и приветствовать их» в приложении к этому руководству).
- Призовите участников занятия изучать и применять материал из раздела «Оказание поддержки в процессе исцеления» (см. стр. 28). Помогите им понять, что они могут получить всю желаемую помощь и поддержку угодным Господу образом. Вы можете призвать их с молитвой выбрать того, кто будет поддерживать их в работе над шагами и в развитии практических навыков, чтобы с успехом избавиться от зависимости. Если участник продолжает испытывать трудности с аддиктивным поведением, предложите ему или ей обратиться за профессиональной помощью.
- Выделите время после собрания для общения и ответов на вопросы.
- Соберите местные экземпляры руководства и предоставьте необходимую информацию, связанную с программой.
- Не спрашивайте у участников номера телефонов или адреса электронной почты.
- Поблагодарите всех за то, что они пришли или подключились.
- Вы можете поделиться информацией о других доступных собраниях в вашей местности.
- Напомните всем участникам о необходимости соблюдать конфиденциальность.
- Если вы собирались очно, оставьте помещение в таком же состоянии, в каком оно было до собрания. Вынесите мусор, а также выключите свет, батареи или кондиционеры. Заприте двери и поставьте здание на охрану.

Примечание для руководителей групп

- Поговорите со всеми участниками в возрасте до 18 лет. Сообщите каждому из них: «Мы благодарны за то, что ты активно стремишься бороться со своими трудностями. Это говорит о твоём желании привести свою жизнь в соответствие с волей Господа. Мы получили от Церкви указание, что эти собрания предназначены для лиц в возрасте 18 лет и старше. Мы призываем тебя посоветоваться со своими родителями, епископом и специалистом в области психического или физического здоровья, чтобы узнать о других вариантах, которые могут быть полезны. Если у тебя есть вопросы или тебе требуется дополнительная информация, ты можешь обратиться в местный офис Семейной службы».
- Если у вас есть основания подозревать, что ребенок подвергался жестокому обращению или пренебрежительному отношению, или если кто-то из участников может находиться в опасности причинения себе или другим вреда, незамедлительно сообщите об этом своему вышестоящему супервизору.
- В случае чрезвычайной ситуации свяжитесь с местной полицией или соответствующими аварийно-спасательными службами.

