

# Activités

## du programme *Viens et suis-moi*

*Pour la soirée au foyer, l'étude des Écritures ou juste pour s'amuser !*

30 septembre - 6 octobre

### Boîte à trésors

POUR 3 NÉPHI 12-16

Jésus-Christ a dit : « Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur » (3 Néphi 13:21). Décore une boîte avec des cœurs et des images du Sauveur. Ensuite, écris ou dessine des choses que tu peux faire pour lui ressembler et mets-les dans ta nouvelle boîte à trésors. Prends le temps chaque dimanche de regarder ce que tu as mis dans ta boîte pour te souvenir de suivre Jésus pendant la semaine à venir.

**Pour les plus petits :** Aidez votre enfant à trouver son pouls et le vôtre. Expliquez-lui que nous ne pouvons pas voir notre cœur, mais que nous pouvons le sentir battre. De la même façon, nous ne pouvons pas voir Dieu, mais nous pouvons ressentir son amour.



7 - 13 octobre

### Se souvenir de Jésus-Christ

POUR 3 NÉPHI 17-19

Jésus-Christ a donné la Sainte-Cène aux Néphites. Il leur a enseigné comment la prendre afin d'avoir toujours son Esprit avec eux (voir 3 Néphi 18:7). Va à la page 19 pour fabriquer une affiche de porte qui te permettra de te souvenir de Jésus pendant la semaine.

**Pour les plus petits :** Lisez 3 Néphi 18:7 à vos tout-petits. Dites-leur de mettre la main sur leur cœur chaque fois qu'ils entendent les mots « souvenir » ou « souvenez ». Discutez de ce que vous pouvez faire pour vous souvenir de Jésus-Christ.

14 - 20 octobre

### Tenir des annales

POUR 3 NÉPHI 20-26

Le Sauveur a dit aux Néphites de tenir des annales et d'y écrire ce qu'il leur a enseigné et ce qui leur est arrivé (voir 3 Néphi 23:4, 7-13). Écris ou dessine quelque chose de bien qui t'est arrivé cette semaine. Comment notre Père céleste t'a-t-il béni ?

**Pour les plus petits :** Chantez le chant « Ensemble à tout jamais » (*Chants pour les enfants*, p. 98). Demandez à vos tout-petits de citer une chose qu'ils aiment au sujet de leur famille.



21 - 27 octobre

### Jésus apporte la joie

POUR 3 NÉPHI 27 - 4 NÉPHI

Dans 4 Néphi, les Néphites étaient joyeux parce qu'ils suivaient Jésus-Christ (voir 4 Néphi 1:15-16). À tour de rôle, mimez en silence les choses que vous faites pour suivre le Sauveur et qui vous apportent de la joie. Demandez aux autres de deviner l'action qui est mimée.

**Pour les plus petits :** Montrez à vos tout-petits des images de personnes souriantes. Invitez-les à s'entraîner à sourire ! Expliquez-leur que les Néphites étaient heureux parce qu'ils suivaient Jésus-Christ.



ILLUSTRATIONS KATY DOCKRILL