

Üdvözlét ZIMBABWÉBŐL!

Zimbabwe Dél-Afrikában van.
Több mint 16 500 000 ember él ott.

VARÁZSLATOS VÍZESÉS

A zimbabwei Viktória-vízesés a világ legnagyobb vízesése. A víz robaja több mint 40 kilométerre is elhallatszik!



ÁMULATBA EJTŐ ÁLLATOK

Zimbabweban sok füves síkság található. Többek közt oroszlánok, vízilovak, zsiráfok, antilopok és elefántok élnek ott.



A PRÓFÉTA LÁTOGATÁSA

2018 áprilisában Nelson elnök és Nelson nővér ellátogattak Zimbabwebe. Gyermek százai énekelték nekik, hogy Isten gyermeke vagyok.

Livukile!

Ez ndebele nyelven azt jelenti, jó reggelt!

NYELVEK

Zimbabweban 16 hivatalos nyelve van. Ezek között van a sona, a ndebele és az angol – csak néhányat említve!



ILLUSZTRÁLTÁ: KATIE REWSE

Elefántos alkotás

Zimbabweban él a világ második legnagyobb elefántpopulációja!

1. Vágj ki egy nagy papírkört a fejnek, és két kisebb kört a fülnek. Ezután ragaszd a füleket a fejre.
2. Vágj ki papírból egy hosszú téglalapot, ez lesz az ormány. Hajtogasd össze harmonikaszerűen.
3. Vágj ki két elefántagarat.
4. Most rajzolj szemet és mosolyt az elefántodra. Azután ragaszd rá az agyarakat és az ormányt.

TEVÉKENYSÉG



RECEPT



Muriwo unedovi (földimogyoró-vajas zöldségfőzelék)

A muriwo unedovi hagyományos étel Zimbabweban. Íme egy változata, amelyet kipróbálhatsz.

1. Kockázz fel **1 hagymát**, és 3–5 percig pirítsd üvegesre **olajon** egy serpenyőben. Kockázz fel **2 paradicsomot**, és add a hagymához. Süsd még 3–5 percig.
2. Vágj fel **10 bögre (2400 ml) spenótot** (vagy tetszés szerinti leveles zöldséget), és tedd ezt is a serpenyőbe. 5 percig fonnyaszd a zöld leveleket a serpenyőben.
3. Adj hozzá **2 evőkanál (30 ml) mogyoróvaját**, **1/4 bögre (60 ml) vizet**, valamint **1/2 teáskanál fokhagymaport (vagy 1 gerezd friss fokhagymát lereszelve)**. Keverd jól össze, és ízlés szerint **sózd meg**.

Feltétlenül kérd egy felnőtt segítségét!