

# 我不喜欢尝试新的事物， 因为我总是会犯错。我该怎么办？

——在多加多的尝试

## 亲爱的尝试：

也许你认为，如果不能做到完美，你就是个失败者，但事实并非如此！事实上，错误能帮助你学习和进步。

天父会帮助我们一点一点地学习（见教义和圣约98：12）。与其专注于完美，不如试着专注于成长，并慢慢地变得更像祂。找出你做得好的事情，努力将对对自己的负面看法转为正面。最重要的是，当犯了一个错，或甚至是20个错时，你要做一个深呼吸然后祈祷，接着继续前进！

我们爱你！

朋友

## 将这些涂鸦变成艺术！

有人起头画了这几笔线条涂鸦，但是觉得画得不够好就中途放弃了。运用你的创意将每一个线条画成完整的图案。让我们看看，只要我们继续前进，会发生什么事！

