

Undervisa om sanningar från Läran och förbunden 130

Lektionsförberedelse:

Steg 1: Välj ett av studieämnena nedan och studera de resurser som anges. Var uppmärksam på tankar, idéer och intryck från den Helige Anden om det du läser. Du kan också hitta andra resurser som fördjupar din kunskap om ditt valda ämne.

Steg 2: Gör ett lektionsförslag på fem till sju minuter för ditt valda ämne. Du kan använda några av följande frågor som en hjälp i din förberedelse.

- Hur kan eller bör dessa sanningar påverka vår relation med vår himmelske Fader och Jesus Kristus?
- Hur kan jag använda skrifterna och profeternas ord för att hjälpa andra att förstå det här ämnet bättre?
- Vad kan jag göra för att hjälpa andra att engagera sig i lektionen och vara aktiva deltagare?
- Vilka upplevelser kan jag berätta om eller vad kan jag vittna om?
- Vad kan jag göra för att hjälpa andra tillämpa det här ämnet?

Studieämnen och resurser:

ALTERNATIV 1: KUNSKAP OCH INTELLIGENS FÖLJER MED OSS I UPPSTÅNDELSEN.

Resurser att studera:

Läran och förbunden 130:18–19; se även Läran och förbunden 88:118; 93:36

Äldste Neal A. Maxwell (1926–2004) i de tolv apostlarnas kворum lärde:



Om vi begrundar vad det egentligen är som vi får med oss i uppståndelsen, tycks det vara tydligt att vi får med oss vår intelligens. Inte bara vår IQ, utan också vår förmåga att ta emot och tillämpa sanning. Vi tar med oss våra talanger, egenskaper och färdigheter, och säkert även vår förmåga att lära, vår grad av självdisciplin och vår förmåga att arbeta. (Neal A. Maxwell, *We Will Prove Them Herewith* [1982], s. 12.)

ALTERNATIV 2: VI FÅR VÄLSIGNELSER FRÅN GUD GENOM ATT LYDA HANS LAGAR.

Resurser att studera:

Läran och förbunden 130:20–21; se även Johannes 7:17; Läran och förbunden 82:10

President Russell M. Nelson har lärt:



Om du verkligen vill ha en viss välsignelse är det bäst att du tar reda på vilka lagar som styr den välsignelsen och sedan arbetar på att lyda de lagarna. (Russell M. Nelson, "The Mission and Ministry of the Savior: A Discussion with Elder Russell M. Nelson", *Ensign*, juni 2005, s. 19.)

ALTERNATIV 3: VÅR HIMMELSKE FADER OCH JESUS KRISTUS HAR KROPPAR AV KÖTT OCH BEN. DEN HELIGE ANDEN ÄR EN PERSON SOM BESTÅR AV ANDE.

Resurser att studera:

Läran och förbunden 130:22–23; se även Matteus 3:13–17; Apostlagärningarna 7:55–56

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kворum har sagt:



Vi tror att dessa tre gudomliga personer, som tillsammans utgör en enda Gudom, är förenade i syfte, handlingssätt, vittnesbörd och uppgift. Vi tror att de är fyllda av samma gudomliga känsla av barmhärtighet och kärlek, rättvisa och nåd, tålamod, förlåtelse och återlösning. Man kan säga att vi tror att de är ett i varje betydelsefull och evig aspekt man kan tänka sig *förutom* att dessa tre personer är förenade till ett väsen ... Vi förkunnar att det är självklart utifrån skrifterna att Fadern, Sonen och den Helige Anden är separata personer, tre gudomliga personer. (Jeffrey R. Holland, "Den ende sanne Guden, och den som han har sänt, Jesus Kristus", *Liahona*, nov. 2007, s. 40, 41.)