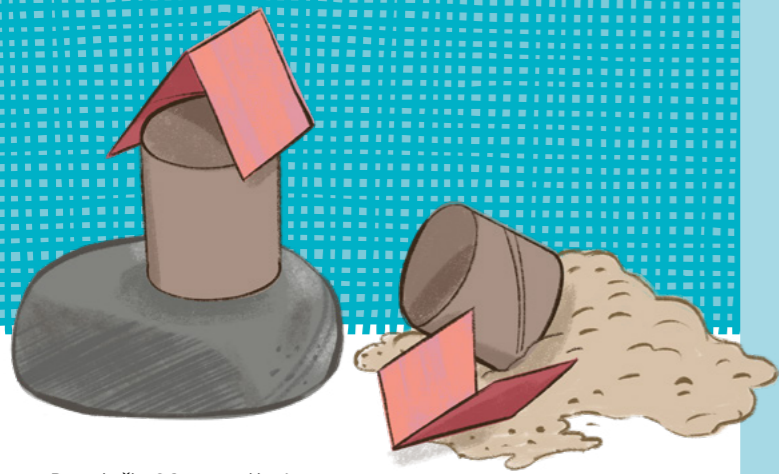


# Ateik ir sek paskui mane užduotėlės

Namų vakarui, Raštų studijavimui ar tiesiog malonumui!



Rugpjūčio 26 – rugsėjo 1

## Tvirtas pagrindas

HELAMANO 1–6

Helamanas mokė sūnus statyti savo gyvenimą ant tvirto Jėzaus Kristaus pamato (žr. Helamano 5:12). Pamatas yra tai, ant ko statomi statiniai. Tvirtas pamatas užtikrina, kad pastatas liktų tvirtas net per audras. Pastatykite du bokštus: vieną ant tvirto, kitą ant silpno pamato. Kuris bokštas tvirtesnis? Kaip galime savo gyvenimą statyti ant Jėzaus Kristaus pamato?

**Mažesniems vaikams.** Padėkite savo mažiesiems rasti, kas, jų manymu, yra tikrai tvirta. Ką jie rado? Mokykite, kad su Jėzumi Kristumi galime būti tvirti.



Rugsėjo 2–8

## Liudijimas apie Kristų

HELAMANO 7–12

Daugelis žmonių Raštuose mokė ir liudijo apie Jėzų Kristų (žr. Helamano 8:16–20). Jūs taip pat galite pradėti kurti savo liudijimą apie Jį! Liudijimas yra patvirtinimas to, ką tikite arba žinote esant tiesa apie Dangiškąjį Tėvą ir Jėzų Kristų. Užsirašykite savo liudijimą ir pabandykite pasidalyti juo su šeima ar draugais.

**Mažesniems vaikams.** Paklauskite savo mažųjų, už ką jie myli Jėzų Kristų. Tada pasidalykite su jais savo liudijimu apie Gelbėtoją.



Rugsėjo 9–15

## Samuelis ant sienos

HELAMANO 13–16

Samuelis buvo pranašas, mokęs apie Jėzų Kristų ant miesto sienos (žr. Helamano 13:4). Atsiverskite 12 puslapį ir padarykite darbėlį, kuris padės jums papasakoti Samuelio istoriją.

**Mažesniems vaikams.** Prilaikykite savo mažuosius, kol jie stovi ant kėdės ir dalijasi tuo, ką žino apie Jėzų Kristų, kaip tai darė Samuelis.



KEITĖS DOKRIL ILLUSTRACIJOS

Rugsėjo 16–22

## Surinkimo žaidimas

3 NEFIO 1–7

Jėzus Kristus pažadėjo surinkti visus savo vaikus, nes Jis myli visus ir nori, kad jie priimtų Evangeliją (žr. 3 Nefio 5:24). Pažaiskite surinkimo žaidimą. Tegul žaidėjai sustoja ratu. Vienas žmogus viduryje ką nors pasako apie save, pavyzdžiui, savo mėgstamą spalvą. Jei tai, ką pasakė, tinka kam nors kitam, jie taip pat įžengia į vidurį. Tęskite, kol visi susirinks viduryje.

**Mažesniems vaikams.** Su savo mažaisiais žaiskite slėpynių. Radę juos stipriai apkabinkite. Papasakokite, kaip Jėzus Kristus pažadėjo mus surinkti, kad ir kur būtume.



Rugsėjo 23–29

## Jėzus yra šviesa

3 NEFIO 8–11

Jėzus Kristus yra „pasaulio šviesa ir gyvybė“ (3 Nefio 9:18). Stebėkite saulėtekį ar saulėlydį su savo šeima. Tada nupieškite tai, ką matėte. Piešdami kalbėkitės apie tai, kodėl mylite Jėzų Kristų ir kaip Jis neša jums šviesą.

**Mažesniems vaikams.** Eikite į lauką ir pažiūrėkite į įvairius šviesulius, pavyzdžiui, į saulę, žvaigždes ar mėnulį. Paklauskite savo mažųjų, kokius jausmus jiems kelia šviesa. Kalbėkite apie tai, kokia prasme Jėzus Kristus yra mūsų šviesa.