

Во имя нравственной силы

МОЛОДЕЖИ



**7 КЛЮЧЕЙ
К ЕДИНСТВУ
и СЧАСТЬЮ,**

*подсказанных
Президентом
Нельсоном
стр. 2*

ПОКОЙ после
паралича
стр. 6

Стыдишься
МАЛЬЧИКОВ?
Стесняешься
ДЕВОЧЕК?
стр. 16

Стать **ЧАСТЬЮ**
ЧЬЕЙ-ТО ЖИЗНИ
стр. 22, 26



Канал @StrivetoBe
каждый месяц выпускает

для **ВАС**
новые песни!

Сканируйте этот код,
чтобы послушать их
на своей любимой
стриминговой
платформе.



Первое Президентство:

Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс,
Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов:

Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф,
Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд
Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд
А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г.
Ренланд, Геррит У. Гонг, Уиллсес Соарес,
Патрик Кирон

Редактор: Рэндалл К. Беннетт

Помощник редактора:

Джонатан С. Шмитт

Консультанты: Тамара В. Руния,
Майкл Т. Рингвуд, Брэдли Р. Уилкоккс

Директор-распорядитель:

Джейсон Дж. Митчел

Директор церковных журналов:

Адам Олсон

Директор издательской службы:

Ли Гибанс

Менеджер издательской службы:

Дэниэл Меллоццо

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор-распорядитель: Пол Б. Мерфи

Помощник редактора-распорядителя:
Дэвид Диксон

Редактор печатных материалов:

Дэвид А. Эдвардс

Редакция: Эрик Б. Мердок, Джессика

Зоуи Стронг, Бринн Венглер

Стажер: Кейт Хансен

Помощник Отдела публикаций:

Присцилла Биль Мотта

Художественный редактор:

Джинетт Эндрюс

Дизайн: Мэнди Бентли, К. Кимбалл Ботт,
Кристал Катлер, Джошуа Деннис, Келси
Факрелл, Франк Локс, Рон Соломон

Координатор отдела

интеллектуальной собственности:

Присцилла Биль Мотта

Менеджер по производственным

операциям: Аммон Харрис

Производственный отдел: Айра Глен

Эдэйр, Хосе Чавес, Брайан У. Джики,

Эвани Пейс, Марисса М. Смит, Кристофер

Уолкер, Дерек Уошберн

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор распределительной службы:

Нельсон Гонсалес

© 2024 г. Intellectual Reserve, Inc. Все права

защитены. Напечатано в Соединенных

Штатах Америки. *Во имя нравственной*

силы молодежи (ISSN 0164-5285)

ежемесячно издается Церковью Иисуса

Христа Святых последних дней, 50 E. North

Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024,

USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake

City, Utah.

Информация об авторском праве: если

нет особых указаний, материалы из журнала

Во имя нравственной силы молодежи можно

копировать для личного, некоммерческого

использования (в том числе для
выполнения церковных призваний). Это
право может быть аннулировано в любой
момент. Иллюстративные материалы не
допускается копировать в том случае,
если в подписанной под ними указаны
ограничения, налагаемые авторским
правом. По вопросам, связанным с
авторским правом, обращайтесь по адресу:
Intellectual Property Office, 50 E. North Temple
St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес
электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofjesusChrist.org.

Подписаться или изменить адрес:

зайдите на сайт MagazineSubscriptions.ChurchofjesusChrist.org либо направьте

сведения о старом и новом почтовом

адресе: Distribution Services, Church

Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City,

UT 84126-0368, USA, либо позвоните:

1-800-537-5971 (только для США).

Изменения вступают в силу в течение

60 дней.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see
DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY
FACILITIES: Send address changes to
Distribution Services, Church Magazines, P.O.
Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication
Agreement #40017431.

**ЧТОБЫ ПРЕДОСТАВИТЬ
РУКОПИСИ ИЛИ ПРЕДМЕТЫ
ИСКУССТВА:**

В ИНТЕРНЕТЕ: пройдите по ссылке
fiso.y.ChurchofjesusChrist.org и нажмите
«Предоставить материалы».

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
fiso.y@ChurchofjesusChrist.org

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: For the Strength of Youth
Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt
Lake City, UT 84150-0024, USA. Материалы не
возвращаются.

СОДЕРЖАНИЕ

Октябрь 2024 года. 4-й год издания №10



2



6



20



14



26



10

НА ОБЛОЖКЕ: Счастье в единстве, стр. 2
Рисунок Кэти Докрилл

 В приложении **Жизнь по Евангелию** можно найти послания на английском, испанском, португальском, французском и японском языках.

СТАТЬИ

2 СЧАСТЬЕ В ЕДИНСТВЕ

Президент *Рассел М. Нельсон*
Семь способов быть едиными в Иисусе Христе.

6 КАК Я ОБРЕЛА ПОКОЙ ПОСЛЕ ПАРАЛИЧА

После ужасной аварии она нашла способ продолжать свой путь.

8 МОЙ ДОЛГИЙ ПУТЬ К СКРОМНОСТИ

Долгие годы она не могла понять, почему нужно одеваться скромно.

10 ДЕЛИТЬСЯ И СЛУЖИТЬ

Истории трех подростков, которые делятся Евангелием и служат окружающим.

14 ХОТИТЕ БЫТЬ «БЛАЖЕННЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ?»

Вы можете быть такими же счастливыми, как народ из Книги 4 Нефий.

16 МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ: ЗНАКОМСТВО И ОБЩЕНИЕ

Смелее!

20 РАКЕТЫ И ЧУВСТВО ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Молодые женщины составляют план, чтобы помочь девушке из их класса почувствовать себя нужной.

22 ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ МЕНЯЕТ МНОГОЕ

Девушка из Новой Зеландии не знала, чего ожидать после возвращения в церковь по прошествии семи лет.

ТАКЖЕ ВЫ НАЙДЕТЕ...

13 МОРМОН БЫЛ УЧЕНИКОМ ХРИСТА, КАК И Я

26 ОСНОВЫ ЕВАНГЕЛИЯ

27 ОТКЛИК: ЧЕН-СУН К. С ТАЙВАНЯ

28 ВЕСЕЛАЯ МИНУТКА

30 ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

32 СЛОВА, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЖИТЬ

33 ПЛАКАТ С ВЫСКАЗЫВАНИЕМ С КОНФЕРЕНЦИИ

fsy

Узнайте больше о конференциях ВИНСМ на сайте fsy.ChurchofJesusChrist.org.



**ПРЕЗИДЕНТА
РАССЕЛА М.
НЕЛЬСОНА**

Президент Церкви
Иисуса Христа Святых
последних дней

Одна из глав Книги Мормона показывает, как мы можем быть едиными при помощи Иисуса Христа и Его Евангелия.

Как истинные последователи Иисуса Христа, в этом мире разногласий и споров мы жаждем покоя и мира. Вместо того чтобы просто жить в среде, наполненной презрением и раздорами, мы активно стремимся создать общество, основанное на учениях Иисуса Христа. Он учил: «Будьте едины; и если вы не едины, вы не Мои» (Учение и Заветы 38:27). В истинной Церкви Иисуса Христа единство играет ключевую роль.

Как достичь единства?

Помочь ответить на этот вопрос может одна из глав Книги Мормона. Из 4 Нефий мы узнаём о жизни людей, после того как Спаситель посетил их, обучил их и учредил среди них Свою Церковь. Эта глава показывает, что они достигли блаженного и спокойного единства, а также открывает нам образец, благодаря которому можно стать счастливыми, обретая такое единство.

СЧАСТЬЕ





В ЕДИНСТВЕ



ОНИ ПРИВЕЛИ СВОИХ МАЛЫХ ДЕТЕЙ, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА

1. ОБРАЩЕНИЕ В ВЕРУ

Во-первых, мы узнаём, что «ученики Иисуса образовали Церковь Христову... И [люди] приходили к ним и истинно каялись в своих грехах» (4 Нефий 1:1).

Когда вы узнаете об Иисусе Христе, Его Евангелии и Его Церкви, Святой Дух свидетельствует об истине вашему сердцу. Затем вы можете принять приглашение Спасителя верить в Него и последовать за Ним посредством покаяния.

Так начинается ваш путь обращения в веру – прочь от эгоистичных, греховных желаний навстречу нашему Господу и Спасителю, Иисусу Христу. Он – основание нашей веры. Мы объединяемся вокруг Него. Если мы обращаемся к Нему в каждой мысли (см. Учение и Заветы 6:36), Он становится объединяющей силой в нашей жизни.

2. ЗАВЕТЫ

Те, кто пришли в Церковь и покаялись в своих грехах, «крестились во имя Иисуса; и они также получили Духа Святого» (4 Нефий 1:1). Они вступили в завет с Господом.



Заклячая и соблюдая заветы, вы берете на себя имя Господа. Благодаря этим заветным отношениям у вас появляется общее дело и общая сущность с другими людьми, которые тоже соединили себя с Господом посредством заветов. После этого Господь помогает нам «связа[ть] вместе свои сердца в согласии и любви друг к другу» (Мосия 18:21).

3. СПРАВЕДЛИВОСТЬ И РАВЕНСТВО

Мы также узнаём, что «не было среди [народа] ни раздоров, ни споров, и каждый человек поступал справедливо по отношению к другому.

И было у них все общее между собой; а потому не было богатых и бедных, рабов и свободных, но все они сделались свободными и причастниками небесного дара» (4 Нефий 1:2–3).

Господь хочет, чтобы мы были беспристрастны и справедливы. По мере того как мы приближаемся к Нему, у нас нет «мысли причинять вред друг другу, но жить мирно и воздавать каждому человеку согласно тому, что ему причитается» (Мосия 4:13).

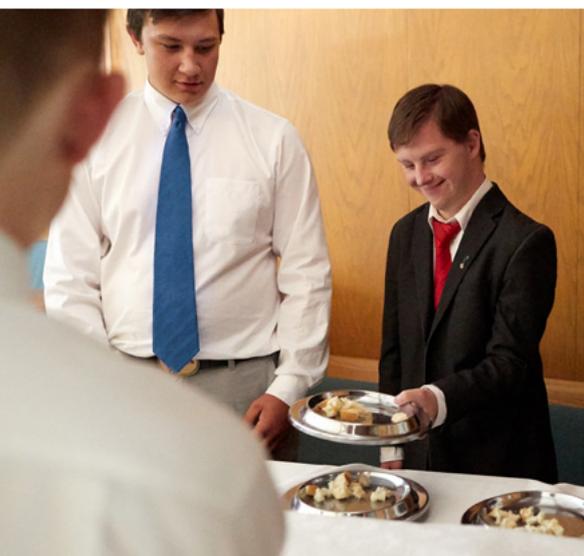
Чтобы быть едиными с народом Господа, необходимо не только *относиться* к окружающим как к равным, но и по-настоящему *видеть* в них равных себе и *чувствовать* в сердце, что все равны – равны перед Богом, наделены равной ценностью и равным потенциалом (см. Учение и Заветы 38:24–25).

4. ПОСЛУШАНИЕ

После того как Господь преподал народу Свое учение, дал им заповеди и призвал служителей, чтобы заботиться о них, «они следовали заповедям, которые получили от своего Господа и своего Бога» (4 Нефий 1:12). Для того чтобы стать едиными, жизненно необходимо слушаться учений Господа и Его слуг.

5. СОБРАНИЯ

Народ в 4 Нефий «пребыва[л] в посте и молитве и часто собира[лся] вместе, чтобы молиться и слушать слово Господа» (4 Нефий 1:12).



Еженедельные Богослужения дают нам прекрасную возможность обрести свежие силы. Мы не только принимаем причастие, но и учимся, молимся, поем вместе и поддерживаем друг друга. Другие собрания тоже приносят чувство принадлежности, радушия и общих целей.

6. ЛЮБОВЬ

Из 4 Нефий мы узнаём, что истинное единство было достигнуто «благодаря любви Божьей, пребывавшей в сердцах народа» (4 Нефий 1:15).

Первая и наибольшая заповедь, связанная с любовью к Богу, – превыше всего и всех. Когда мы развиваем любовь к Богу и Иисусу Христу, за этим естественным образом следует любовь к семье и ближнему.

Величайшая радость, какую только можно испытать, приходит, когда человек наполнен любовью к Богу и всем Его детям.

Милосердие, чистейшая любовь Христова, служит главной отличительной чертой истинного последователя Иисуса Христа. Бог дарует милосердие, когда смиряешь себя перед Богом и молишься со всеми силами сердца (см. Мороний 7:48).

Когда стремишься к тому, чтобы любовь Божья поселилась в твоём сердце, то чудо единства начинает казаться совершенно естественным.

7. БОЖЕСТВЕННАЯ ПРИРОДА

Еще одно проявление единства состояло в том, что «не было ни ламанийцев, ни каких-либо других –ийцев; но были они едины – дети Христовы и наследники Царства Божьего» (4 Нефий 1:17).

Вместо того чтобы использовать ярлыки, которые прежде разделяли их, народ начал видеть себя – и окружающих, – исходя из отношений с Небесным Отцом и Иисусом Христом. Все мы – дети Бога и ученики Иисуса Христа. Хотя наша непохожесть друг на друга и наши различия могут быть замечательными и важными, главнейшие черты нашей личности связаны с нашим Божественным происхождением и предназначением.



БУДЬТЕ ЕДИНЫ

Мы можем отличаться друг от друга принадлежностью к разным культурам, политическими взглядами, национальностью, вкусами и многими другими чертами. Однако когда мы объединяемся в Иисусе Христе, эти различия утрачивают значение, и мы начинаем стремиться быть едиными, чтобы принадлежать Ему.

Давайте же всем сердцем примем черты единства, которыми отличался народ в Книге 4 Нефий, чтобы о нас тоже можно было сказать: «Воистину, не могло быть более счастливого народа среди всех людей, сотворённых рукой Божьей» (4 Нефий 1:16). 🏰





КАК Я ОБРЕЛА ПОКОЙ ПОСЛЕ ПАРАЛИЧА

После того как меня парализовало из-за автомобильной аварии с опрокидыванием, я постоянно думала: «Почему это произошло именно со мной?» Однако благодаря некоторым действиям я смогла ощутить покой.



Эмили Трэвелер

В 2022 году мы с друзьями катались на маленьком внедорожнике по пустыне и перевернулись. Я очнулась, лежа на земле, залитая кровью. Я ничего не чувствовала. Вскоре прибыл вертолет, чтобы доставить меня в больницу. Оказалось, что у меня был перелом шеи в двух местах, и ниже плеч меня парализовало.

Конечно, сначала это подвергло мое свидетельство испытанию. Я без конца думала: «Почему это случилось именно со мной?» Я не понимала, почему все мои друзья после аварии ушли на своих ногах, а я – нет. Мне было шестнадцать, я занималась гимнастикой и чирлидингом и свое будущее представляла явно не таким.

Выбираю благодарность

Однажды после аварии я чувствовала себя особенно плохо. Мне не хотелось вылезать из постели и ехать на физиотерапию. Но я все же поехала и встретила там мужчину, который был парализован и покрыт ожогами. Он улыбался и общался со всеми врачами, и я подумала: «Если ему такое под силу, то и мне тоже».

После того случая я стала больше сосредотачиваться на благодарности. Я осознала, что мне еще повезло, и смогла чуть больше принять ситуацию. Я поняла, что нужно очнуться и сосредоточиться на чем-то хорошем, например, на моей замечательной семье и Евангелии Иисуса Христа.

Смотреть дальше ярлыков

Я заметила, что мне становится легче, когда я помогаю окружающим. Помню, как на сеансе физиотерапии я увидела пару парализованных подростков. Я подошла к ним и заговорила с ними, потому что лично мне очень бы понравилось, если бы кто-то начал общаться со мной.

Очень многие люди испытывают трудности. Во время физиотерапии начинаешь замечать эти испытания. В старших классах тоже приходится преодолевать много сложностей, но о них мало кто знает. Она более скрыты. Нас окружают ярлыки,

например, «футболист» и «чирлидер». Иногда бывает страшно выходить за рамки ярлыков и находить новых друзей. Мне нравится чирлидинг и акробатические номера, и я всегда считала, что это определяет мою сущность, но потом поняла, что жизнь не сводится к ярлыкам. На самом деле, не так важно, как выглядят люди и чем они отличаются от вас. Можно протягивать руку помощи каждому и сосредотачиваться на оказании помощи. Теперь в числе моих лучших друзей – те люди, с кем рядом я себя и не представляла.

Доверие Спасителю

Через какое-то время занятий в реабилитационном центре мне удалось вернуть подвижность рук и отчасти – ног. Я продолжаю развиваться каждый день.

Не знаю, что ждет меня в будущем, и без Господа мне было бы очень страшно. Недавно я получила патриархальное благословение, и оно придает мне уверенности в том, что, независимо от расклада событий, со мной все будет в порядке. Ежедневное чтение Священных Писаний и молитвы тоже помогают мне многое преодолевать. Я знаю, что без Иисуса Христа мои трудности были бы намного более серьезными. Он помогает мне ощущать покой, даже когда всё непросто.

Автор живет в штате Юта, США. 🇺🇸



Посмотрите послание Эмили в приложении **Жизнь по Евангелию!**



МОЙ ДОЛГИЙ ПУТЬ к скромности

Элизабет Тайлер

Хотелось бы мне сказать, что я с детства любила принцип скромности, но это не так. Хотя родители учили меня, что скромность важна, я считала, что нескромные наряды из телешоу, которые я смотрела, гораздо привлекательнее.

Я слышала множество причин, по которым нужно одеваться скромно, и для меня они были *лишены* всякого смысла, например: «Скромно – значит привлекательно» или «ты обязана одеваться скромно, чтобы не побуждать юношей думать о греховном». Благодаря нескромной манере одеваться я получала желанное внимание. Мне несколько не хотелось задумываться о благословениях скромной манеры одеваться, и я сильно злилась, когда меня к этому призывали.

«Мам, приведи мне хотя бы одну серьезную причину, по которой нужно одеваться скромно. Все остальные я уже слышала». (Во всяком случае, мне так казалось.)

«Приведи мне одну серьезную причину»

Однажды летом я собиралась на встречу с друзьями. Увидев мой нескромный наряд, мама сказала: «Элизабет, ты уже совсем взрослая. Пора бы уже подумать, каким человеком ты хочешь быть и какие сигналы подаешь своим внешним видом». Когда она это произнесла, я уже была готова к спору.

«Мам, приведи мне хотя бы одну *серьезную* причину, по которой нужно одеваться скромно. Все остальные я уже слышала. И я до сих пор жду такую, в которой не будет ни мальчиков, ни их мыслей. Приведи мне такую причину – *вообще любую*, – которая имеет смысл».

Мама на минутку выглянула в окно. Немного помолчав, она посмотрела на меня и тихо с любовью ответила:

«Потому что это принцип послушания, и ты любишь Небесного Отца».

Я почувствовала себя совершенно обезоруженной, мне нечего было возразить. Ее слова посеяли семя, которое было мне так нужно, чтобы начать преодоление себя.

Правда о скромности

Я начала понимать, что скромность – это не только манера одеваться. Подобно предостережениям в Священных Писаниях против ношения дорогих вещей (см. Алма 5:53; Мормон 8:36–39), мой выбор одежды был лишь одним из проявлений гордыни в мыслях и поведении. И эту гордыню я много лет не отпускала от себя. Я не желала отказываться от того, что мне было нужно (на самом деле, мне просто хотелось одобрения и внимания), ради того, чего для меня желал Небесный Отец.

В руководстве *Во имя нравственной силы молодежи* говорится: «Небесный Отец хочет, чтобы мы видели друг друга такими, какие мы есть; чтобы мы видели в других не просто физические тела, а Его возлюбленных детей,

которым уготована Божественная судьба» ([2022], стр. 24). Я начала понимать, что мое тело священно, что оно нужно для прославления Бога, а не самой себя.

Наполнена любовью

Когда я начала каяться, Небесный Отец заполнил те уголки моего сердца, которые жаждали внимания, Своей любовью. Это принесло мне столько силы и столько надежды, что стремление к нескромности постепенно стало выходить из моей души.

Моя речь тоже стала меняться, моя любовь к окружающим возросла, как и мое желание служить. Я не просто усвоила принцип послушания Богу в своей жизни; я его полюбила. Я начала ощущать его защитную силу. Это изменение помогло мне подготовиться к посещению храма и заключить прекрасные, священные заветы в Его доме.

Теперь я люблю скромность, потому что мне нравится принцип послушания. Раньше я и подумать о таком не могла. Но Небесный Отец никогда не отворачивался от меня, и Он не оставит вас в борьбе с трудностями, даже если путь будет долгим и ухабистым. 🏰

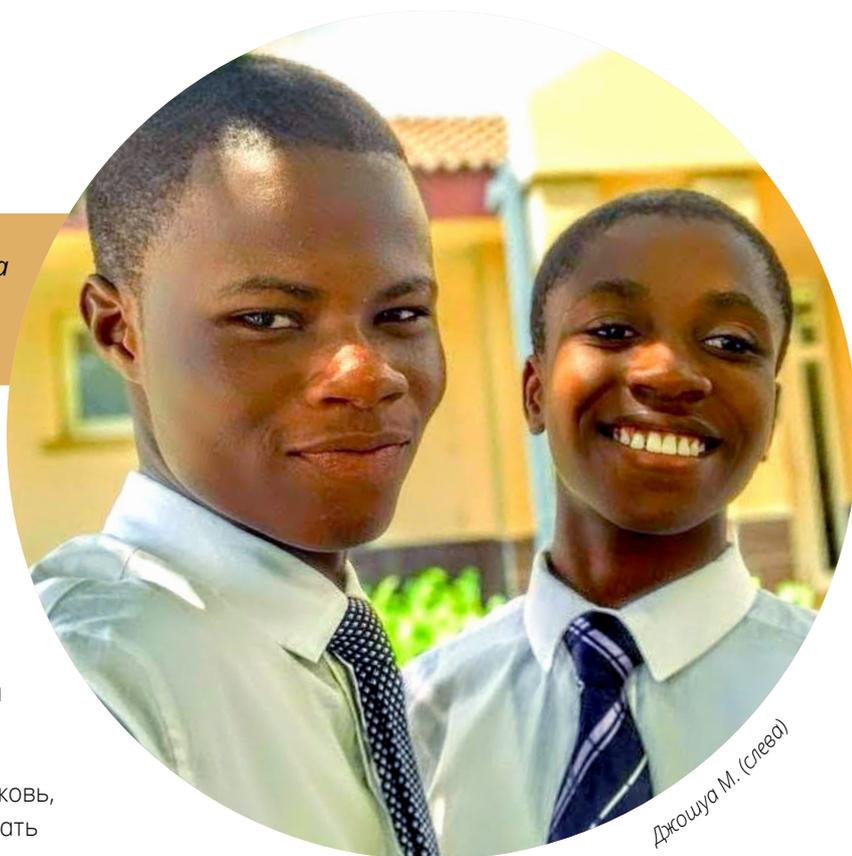
Больше прочитать о скромности можно в издании *Во имя нравственной силы молодежи: руководство по принятию решений* (2022), стр. 24, 25, 27.





ДЖОШУА М., 17 лет, Большая Аккра, Гана

Любит читать и играть в спортивные игры, особенно в футбол.



Джошуа М. (слева)

ДОБРЫЕ ДЕЛА В ГАНЕ

Здесь, в Гане, ты найдешь богатую культуру, вкусную еду и, самое главное, крепкие дружеские отношения с людьми. Многие из моих друзей – члены Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, а моя лучшая подруга крестилась всего несколько лет назад. Ей нравится шутить, и иногда она спрашивает: «Почему ты не предложил мне присоединиться к Церкви раньше?» И она права! Теперь я стараюсь чаще приглашать людей в Церковь, помогать им участвовать в мероприятиях и понимать происходящее.

В моем классе всего два члена Церкви, помимо меня. Для некоторых одноклассников мои убеждения – совсем другой мир. Они часто задают нам вопросы о Евангелии, и на некоторые из них трудно ответить. Если мы не знаем ответа, то обсуждаем его вместе и обращаемся за советом к церковным руководителям. Найдя ответ, мы рассказываем одноклассникам о знакомых нам истинах. Я даже приглашал некоторых из них прийти и увидеть, как мы поклоняемся Богу, и у них возникли добрые, хорошие чувства после посещения причастного собрания.

Я также узнал, что, чем больше добра делаешь, тем ближе к тебе Святой Дух. Я часто помогаю людям на улице, когда вижу, что они несут что-то тяжелое. Недавно

я увидел женщину, которая несла груз на голове. Я не был с ней знаком и ничего о ней не знал, но подошел и предложил помощь. Она согласилась, поэтому я взял у нее немного вещей.

Когда мы пришли к ней домой, я узнал, что она занимается выпечкой хлеба. В то время я не работал, а нужно было найти способ накопить немного денег. Она не знала, что мне нужна работа. Ни с того ни с сего она сказала, что ей нужен помощник в пекарне за определенную плату. Она предложила мне такой график, который идеально вписывался в мое плотное

ДЕЛИТЬСЯ И СЛУЖИТЬ

расписание. Уверен, это было не просто совпадение, а благословение от Бога за то, что я ей помог. Небесный Отец будто сказал: «Мой мальчик, Я вижу добро, которое ты творишь!»

Я свидетельствую, что нужно сосредоточиваться на Иисусе Христе, Он есть путь. Нужно служить Ему и окружающим.

ХОСЕ ДЖ., 14 лет, Буэнос-Айрес, Аргентина

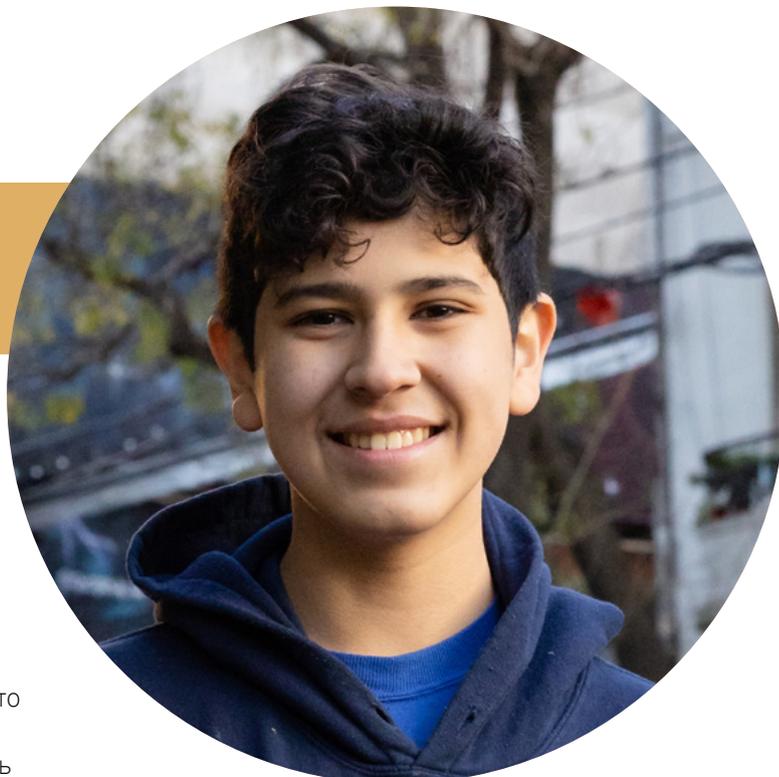
Любит играть на фортепиано, кататься на велосипеде, петь, готовить, а еще любит искусство и музыку.

НОВОГОДНЕЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ В АРГЕНТИНЕ

Я пригласил подругу на новогоднюю вечеринку в церкви. Она не член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, но хорошо к ней относится. Она пришла на нашу вечеринку нетрезвой. Потом у нее началась паническая атака, и она рассказала мне о своих семейных трудностях. Я знал, что нужно ей чем-то помочь.

Я отвел ее к своему папе и спросил, может ли он дать ей благословение священства. Я немного рассказал ей о таком благословении, и она сказала, что хочет его получить. После благословения она перестала плакать и даже стала улыбаться!

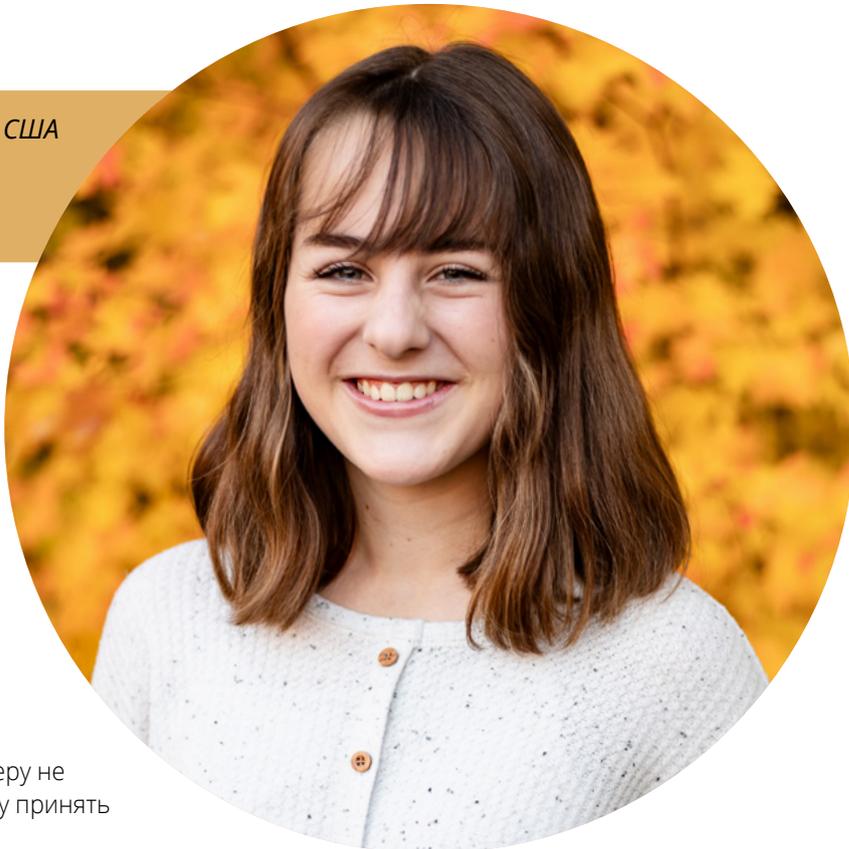
После этого случая она начала задавать мне вопросы о священстве. Вместе с еще одним другом мы рассказали ей о том, как Евангелие благословляет нас и наши семьи.



Делясь Евангелием с подругой, я чувствовал себя замечательно. Я думаю, что ученик Иисуса Христа старается быть похожим на Иисуса Христа и поступать так, как Он, особенно замечая, что кому-то очень трудно.

ЭММЕЛИНА К., 14 лет, штат Юта, США

Любит писать рассказы, заниматься искусством и музыкой, в том числе сочинять песни для фортепиано и гитары.



МОЛИТВА ПРЕЗИДЕНТА КЛАССА

Стоял холодный январский день, когда мне предложили служить президентом класса Общества молодых женщин. Незадолго до этого я перешла в Общество молодых женщин, и хотя я не думала, что смогу быть президентом класса, меня переполнила радость. Я улыбнулась и кивнула.

Затем мне сказали помолиться о том, кто будет моими советницами.

Мое счастье быстро превратилось в беспокойство. Я начала переживать, что выберу не тех людей, или, что еще хуже, вообще не смогу принять решение!

Позже тем вечером я призналась маме, что переживаю по поводу своей способности принять решение. Она предложила мне пойти к себе в комнату, помолиться и прочитать несколько стихов из Книги Мормона.

Я пошла к себе, все еще переживая. Я помолилась, прося Небесного Отца помочь мне принять правильное решение, потом открыла Священные Писания там, где остановилась в прошлый раз, и прочитала первый попавшийся стих. Там было сказано: «И Христос сказал:

Если будете иметь веру в Меня, то будете иметь силу делать всё, что Мне необходимо» (Мороний 7:33).

Прочитав этот стих, я поняла, что Небесный Отец ответил на мою молитву. Он знал о моих заботах и хотел мне помочь. Все, что было нужно сделать, – это верить в Него, и Он поможет узнать, что делать.

Я знаю, что Бог знает нас и поможет, если мы будем готовы верить в Него.

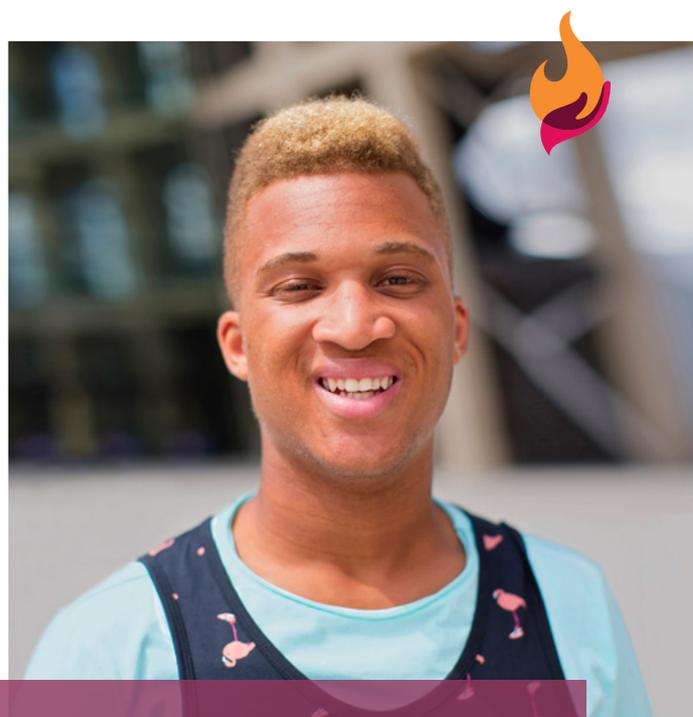


МОРМОН

БЫЛ УЧЕНИКОМ ХРИСТА,

Спустя примерно 300 лет после того, как Спаситель посетил нефийский народ, в очень нечестивом обществе жил 10-летний юноша по имени Мормон. Пророк Аммарон видел, что Мормон был «ребен[ком] благоразумны[м] и скоры[м] воспринимать» (Мормон 1:2), а потому, когда тот немного повзрослел, велел ему принять ответственность за священные летописи. В 15-летнем возрасте он был «посещен Господом и вкусил и познал благодати Иисуса» (Мормон 1:15). Когда ему было 24 года, он забрал священные летописи и преданно хранил их в течение последующих 50 лет, а потом передал их своему сыну Моронию. Благодаря Мормону сегодня у нас есть сокращенная летопись, которую мы называем Книгой Мормона.

Подобно Мормону, я могу знать благодать Спасителя и соблюдать Его заповеди, даже если кажется, что окружающий меня мир стремится отдалить меня от Бога.



КАК И Я

ХОТИТЕ БЫТЬ «БЛАЖЕННЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ»?

Народ, описанный в Книге 4 Нефий, жил в счастье и единстве почти 200 лет. Что привело их к этому счастливому положению? Можем ли мы тоже добиться такого?

Кейт Хансен
Церковные журналы

Представьте себе сообщество людей, у которых нет разногласий. Они абсолютно счастливы, и никто не совершает преступлений. Они не завидуют друг другу, не делят друг друга на группы и не присваивают ярлыков. Вместо этого они едины в Иисусе Христе и соблюдают Его заповеди.

Именно такая группа людей описана в Книге 4 Нефий в Книге Мормона. Они жили так почти 200 лет.

На стр. 2–5 этого номера журнала Президент Рассел М. Нельсон объясняет, что в Книге 4 Нефий можно найти модель, позволяющую жить в мире и блаженном единстве. Но какие события помогли нефийцам жить счастливо на протяжении столь длительного времени? Можем ли мы последовать их примеру сегодня?

Их опыт общения с Христом

Перелистните несколько страниц назад, и в Книге 3 Нефий вы увидите причину, по которой нефийцы были так счастливы и едины во Христе.

Этот народ посетил Спаситель после Своего Воскресения. Находясь среди них, Иисус Христос исцелял больных и страждущих. Он благословлял людей индивидуально и молился о них Небесному Отцу (см. 3 Нефий 17). Иисус обучал заповедям. Он просил народ покаяться, креститься и получить Святого Духа (см. 3 Нефий 27).

Иисус предложил людям подойти к Нему по одному и прикоснуться к ранам на Его руках, ногах и в боку. Каждый из них подходил к Иисусу, «пока все не подошли и не увидели своими глазами и не осязали



своими руками, и верно узнали», что Он – Спаситель, о котором говорили Пророки (см. 3 Нефий 11:15).

После посещения Спасителем нефийцев «весь народ был обращен Господу» (4 Нефий 1:2). Итак, каким образом мы можем испытать обращение в веру, не видя Христа и не прикасаясь к Нему?

Опыт общения одного из Апостолов с Христом

Старейшина Брюс Р. Макконки (1915–1985 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, свидетельствовал, что когда-нибудь он увидит Иисуса Христа и прикаснется к ранам на Его руках и ногах. Он также свидетельствовал: «Но и тогда я не буду знать лучше, чем знаю сейчас, что Он – Сын Всемогущего Бога, наш Спаситель и Искупитель»¹. Ему не нужно было видеть Иисуса Христа, чтобы узнать Его и испытать обращение в веру.

Истинное обращение «требует от нас *делать и стать*»². Спаситель попросил нефийцев следовать Его заповедям и стать подобными Ему (см. 3 Нефий 27). Следуя за Ним, они оставались обращенными в веру во Христа и благодаря этому получили множество благословений (см. 4 Нефий 1:18).

Ваш опыт общения с Христом

Пока вы не можете коснуться рук и ног Спасителя, как это смогли сделать нефийцы, но можете ходить Его стезями (см. 3 Нефий 27:21). Иисус Христос жив, и Он приглашает вас получить личный опыт общения с Ним.

Вы можете прийти к познанию Христа, соблюдая Его заповеди и поступая так, как поступил бы Он. Вы можете ощущать силу Его Искупления, ежедневно каясь. Он будет благословлять вас, исцелять и молить Отца о вас, как это было с нефийцами. По мере того как вы будете познавать Спасителя и стремиться к личному обращению в веру, ваша жизнь начнет больше напоминать жизнь людей, описанную в Книге 4 Нефий: она будет счастливой, мирной, благословленной и преисполненной любви Божьей. 🙏



Здесь можно посмотреть видеосюжет о пришествии Спасителя.

ЛИТЕРАТУРА

1. Bruce R. McConkie, Apr. 1985 General conference (*Ensign*, May 1985, 11).
2. Даллин Х. Оукс, октябрьская Генеральная конференция 2000 года (*Лухона*, декабрь 2000 г., стр. 33).



Мальчики и девочки: ЗНАКОМСТВО И ОБЩЕНИЕ



Что вы чувствуете при встрече с представителями противоположного пола? Не знаете, куда себя деть? Испытываете интерес? Пугаетесь? С осторожным оптимизмом стараетесь выстроить хорошие отношения? Читайте дальше.

Дэвид Диксон и Дэвид А. Эдвардс
Церковные журналы

В начале Бог поместил на Землю мужчину и женщину (см. Бытие 1:27). И с тех самых времен ситуация складывается довольно... интересная.

Иногда знакомство с противоположным полом может казаться молодым людям делом непонятным, пугающим, увлекательным, загадочным, приносящим радость, повергающим в ступор и будоражащим – а возможно, и все сразу. Так было всегда. Но в современном мире существуют некоторые факторы, связанные с культурными особенностями, которые прибавляют *неловкости*.

СМЕЛЕЕ!

Мы попросили молодежь из разных стран мира рассказать о том, как знакомятся и общаются юноши и девушки, а также о проблемах, которые им приходится преодолевать на этом пути. Интересно, знакомы ли вам чувства, которые описывает эта девушка из Южной Африки?

«Такое ощущение, будто в наши времена дружба воспринимается как нечто невозможное. Если мальчик и девочка просто общаются друг с другом, то окружающие сразу начинают думать, что между ними что-то есть. Иногда раздражает, когда пытаешься с кем-то дружить, а тебя постоянно подталкивают вывести отношения на другой уровень».

Еще один представитель молодежи сформулировал проблему так:

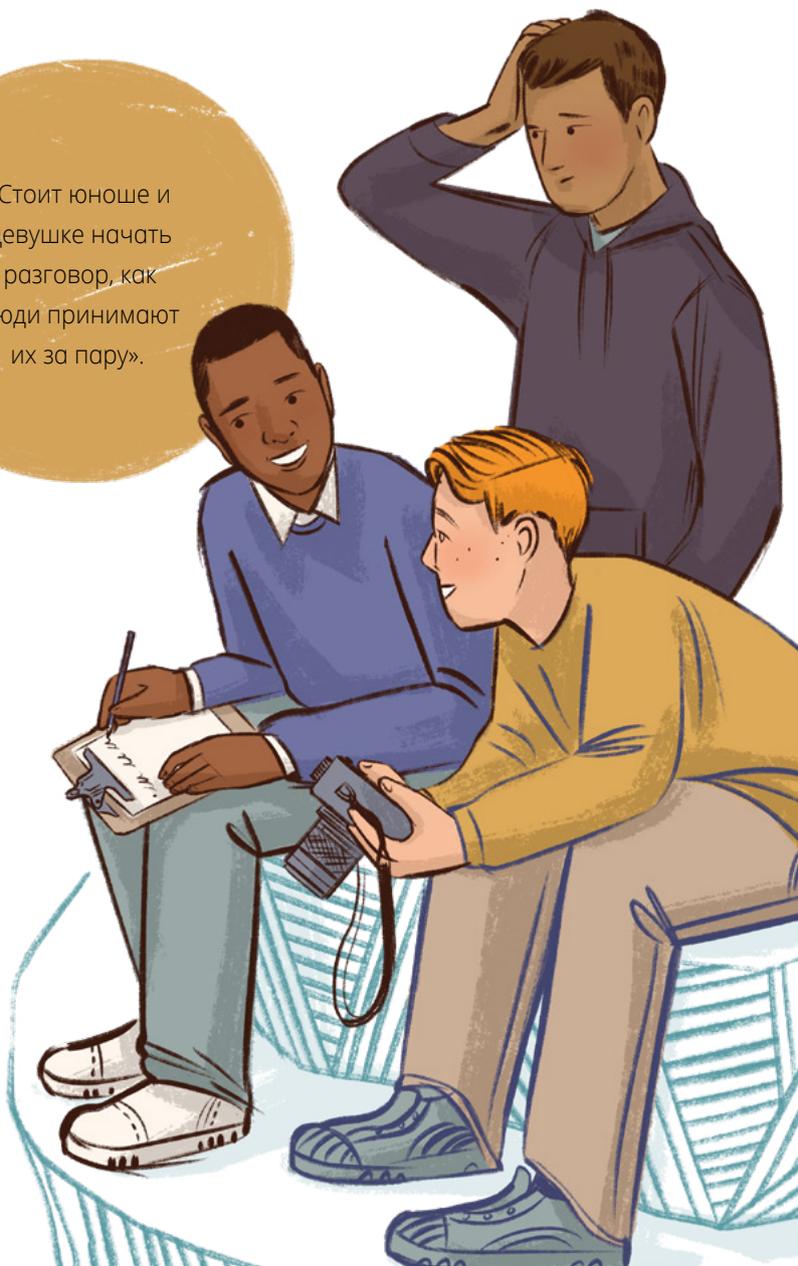
«Стоит юноше и девушке начать разговор, как люди принимают их за пару».

Можно привести другие примеры (их *очень* много) из жизни молодежи со всего земного шара, которые жалуются на подобные ситуации. Но это не единственное препятствие. Например:

- Цифровые технологии и социальные сети отчасти упрощают общение, но во многом затрудняют настоящее дружеское общение.
- Сейчас люди меньше доверяют друг другу, и это заставляет их настороженно относиться к окружающим и их намерениям. Например, юноши часто признаются, что им трудно проявить даже просто дружеский интерес к девушке, не задаваясь вопросом, поймет ли она их правильно и не посчитает ли «маньяком».

Все это приносит ощущение неловкости в любые попытки наладить дружеские отношения с представителями противоположного пола. Будем честны, даже и без этого люди стесняются знакомиться друг с другом.

У юношей и девушек может возникнуть ощущение, что лучше вообще отложить всякое общение на потом. Это может привести к трагедии. Если отрезать себя от другой половины человечества, то можно упустить возможность наладить с кем-то ценные дружеские отношения. А эти люди, в свою очередь, не смогут познакомиться с вами.



«Сатана... хочет заставить нас поверить в то, что мужчины и женщины настолько схожи, что наши уникальные дары вовсе никому не нужны, или же что мы такие разные, что никогда не сможем понять друг друга. И то, и другое – ложь».

Шери Л. Дью, в бытность Второй советницей в Генеральном президентстве Общества милосердия, октябрьская Генеральная конференция 2001 года (*Лиахона*, январь 2002 г., стр. 12–13).

Тамара В. Руния, Первая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин, говорит: «Связь с окружающими очень важна. Отгоняйте чувство неловкости и беседуйте с самыми разными людьми (включая представителей противоположного пола!). Первыми улыбайтесь и здоровайтесь».

Брэдди Р. Уилкоккс, Первый советник в Генеральном президентстве Общества молодых мужчин, согласен с ней. «Не переживайте слишком много о том, что подумают окружающие, – говорит он. – Лучший способ ощутить себя счастливым и найти друзей – это что-то делать. Не ждите, когда кто-то поздоровается с вами и начнет разговор. Ваша уверенность будет расти по мере того, как переживания из-за мыслей окружающих будут вытесняться верой в то, что думает Бог».

Почему они такие?

Вот несколько моментов, которые, по признанию девушек и юношей из всех уголков мира, их сильнее всего удивляют в представителях противоположного пола. Подумайте, что может помочь им найти ответ и увидеть сильные стороны друг друга.

Девочки удивляются

Почему мальчики так задаются?

Почему некоторые мальчики такие громкие?

Почему некоторые мальчики не замечают, как их поступки или слова влияют на окружающих?

Почему некоторые мальчики относятся к девочкам так, будто они ниже по уровню?

Почему мальчики такие незрелые?

Мальчики удивляются

Почему девочки ведут себя как взрослые?

Почему некоторые девочки говорят так много неприятного друг о друге?

Почему некоторые девочки ожидают, что я смогу понять все их намеки?

Почему они не говорят прямо?

Почему некоторые девочки относятся к мальчикам так, будто они ниже по уровню?

Как бы вы ответили на эти вопросы так, чтобы помочь юношам и девушкам увидеть что-то хорошее друг в друге? Отправьте нам свои ответы (или другие вопросы, которые у вас есть) по электронной почте ftsoy@ChurchofJesusChrist.org.

ЕСТЬ ЧТО ПОСОВЕТОВАТЬ?

Знакомство и общение с представителями противоположного пола может казаться делом пугающим или вызывающим дискомфорт, однако это стоит любых усилий. Вот несколько заключительных мыслей и советов от молодежи из разных стран мира.

«Нет смысла бояться ближе узнать друг друга».

«Можно общаться с друзьями и любить их, не питая к ним романтических чувств. Эти отношения также помогают найти надежного друга или человека, к которому можно обратиться в трудные времена».

«Один из примеров того, что может помочь, – это посещение мероприятий за пределами своего дома, где мы встречаемся и ближе узнаем друг друга».

«Думаю, проще пытаться наладить отношения в обстановке церкви, школы или семьи, потому что они выполняют роль объединяющей силы».

«Мне приносит радость общение с людьми противоположного пола, имеющими такие же интересы, как у меня».

Какой совет дали бы вы? Напишите нам по электронному адресу: ftsoy@ChurchofJesusChrist.org

ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, октябрьская Генеральная конференция 2010 года (*Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 48).

групповых мероприятий

Во многих странах мира группа юношей и девушек может собираться вместе, чтобы веселиться и заниматься тем, что нравится всем и не несет физической либо духовной опасности. Это может стать отличным способом знакомиться с самыми разными людьми. Молодежь по всему миру отмечает, что лучше всего начать с церковных мероприятий, которые проводятся как в воскресенье, так и по будним дням.

окончательный выбор

Как бы ни назывались такие встречи, романтические отношения с постоянным парнем или постоянной девушкой стоит заводить тем, кто уже серьезно задумывается о браке. А до тех пор они не имеют смысла и всего лишь ведут к риску, связанному с эмоциональным и духовным состоянием. Пусть ваши подростковые годы будут наполнены весельем, а не драмой и искушениями.

с теми, кто помогает вам выполнять ваши обязательства перед Иисусом Христом

Это люди, которые принадлежат или не принадлежат к Церкви и уважают вас и ваши убеждения и нравственные нормы. Это люди, которые не призывают и не заставляют вас поступать неправильно.

с разными людьми

Нет смысла искать бесчисленное множество друзей, но при этом не следует и ограничивать себя, думая, с кем стоит или не стоит дружить. Президент Рассел М. Нельсон учил: «Каждый день своей жизни стремитесь расширять круг друзей»¹. Опять же, речь идет и о юношах и о девушках.

Когда и как мне следует знакомиться с лицами противоположного пола?

Лучший способ знакомиться с людьми – это искренняя дружба. Пока вы молоды, развивайте дружеские отношения с разными людьми. В некоторых культурах молодежь знакомится с представителями противоположного пола во время групповых мероприятий. Ради вашего эмоционального и духовного развития и безопасности оставаться наедине друг с другом не стоит до тех пор, пока вы не достигнете зрелости. Хорошим ориентиром служит возраст 16 лет. Советуйтесь с родителями и руководителями. Не совершайте окончательный выбор до тех пор, пока не станете старше. Проводите время с теми, кто помогает вам выполнять ваши обязательства перед Иисусом Христом.

Во имя нравственной силы молодежи: руководство в принятии решений (2022), стр. 13.

искренняя дружба

Искренние дружеские отношения (как с девушками, так и с юношами) указывают на здоровое развитие и полезны. Они возникают, когда человек приятен и нравится, и основаны на честности, доверии и уважении. А еще они, как правило, не складываются мгновенно. Искренняя дружба рождается постепенно.

оставаться наедине друг с другом

Встречи наедине требуют определенного уровня зрелости. Лучше подождать по крайней мере до шестнадцати лет, как сказано в Руководстве.

проводите время

Общение и взаимодействие с людьми приносит здоровый и полезный опыт (см. *Во имя нравственной силы молодежи: Руководство по принятию решений*, стр. 19).

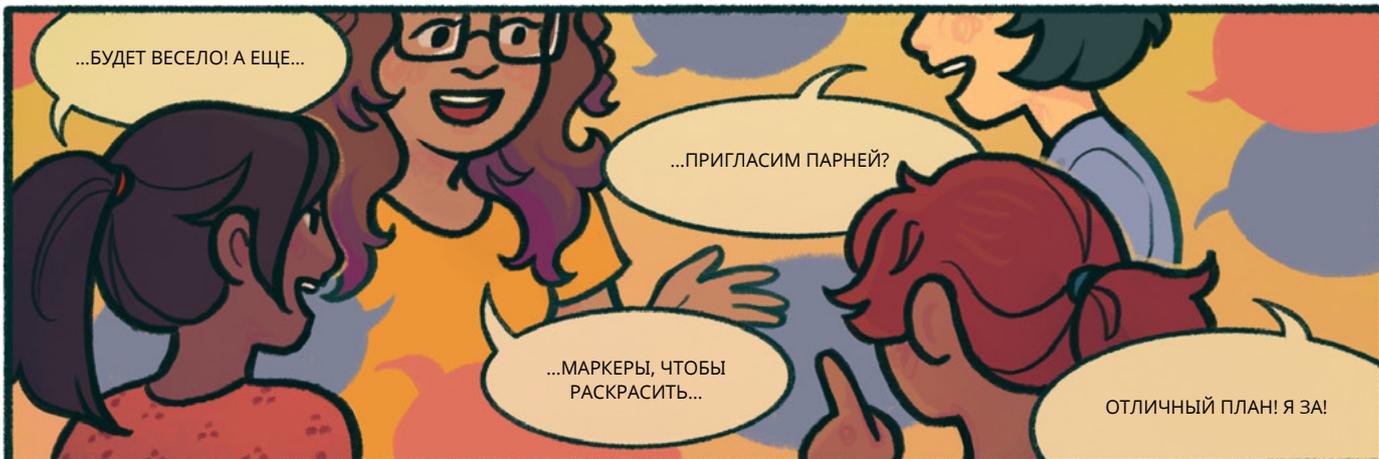
ЧТО СКАЗАНО В РУКОВОДСТВЕ?

К счастью для вас, в руководстве *Во имя нравственной силы молодежи* содержится следующий вдохновенный совет:



РАКЕТЫ И ЧУВСТВО ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

БРИНН ВЕНГЛЕР; РИСУНКИ ЭМИЛИ Э. ДЖОУНС.





«Чувство принадлежности важно для нашего физического, умственного и духовного благополучия. Тем не менее, вполне возможно, что иногда каждый из нас может чувствовать, что мы не подходим... Чувство принадлежности приходит не тогда, когда мы его ждем, а когда протягиваем друг другу руку помощи».

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон член Кворума Двенадцати Апостолов, октябрьская Генеральная конференция 2022 года (Лиахона, ноябрь 2022 г., стр. 54–55).



Узнайте, как смастерить пневморакету из пластиковой бутылки в приложении **Жизнь по Евангелию!**





ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ МЕНЯЕТ МНОГОЕ

*Амелия не была уверена в том, хочется ли ей
чувствовать себя частью Церкви. Она очень рада,
что прихожане протянули ей руку помощи.*



Кейт Хансен

Церковные журналы

Амелия, девушка из Новой Зеландии, семь лет не была в церкви.

Когда ее родители находились в процессе развода, они с семьей оказались в трудной ситуации и решили перестать ходить в церковь. «Нас никто не поддерживал», – вспоминает Амелия.

Но однажды в воскресенье, семь лет спустя, мама Амелии решила снова попробовать сходить на собрание. Там ей понравилось, и она предложила дочерям вместе вернуться в церковь. Амелия подумала: «Что я теряю?»

«КАК ЗДОРОВО, ЧТО ТЫ ПРИШЛА!»

«Сначала я была в напряжении, – признаётся Амелия. – С Церковью у меня были связаны не самые позитивные ассоциации».

Но она все же решила принять мамино приглашение и не пожалела. «Как только я вошла в церковное здание, люди начали мне говорить: 'Я тебя раньше здесь не видела' и 'Добро пожаловать в нашу Церковь', а еще 'Какая ты молодец, что пришла!' – вспоминает Амелия.

– Никто меня не сторонился. Все были очень приветливы и добры».

Но когда Амелия начала внимательнее смотреть по сторонам, у нее возникло ощущение, что она все же далека от этих людей. «Я невольно отделяла себя от членов Церкви, потому что стала сравнивать себя с ними в том, что и кого знали другие ребята», – вспоминает Амелия. «Многие из ребят в моем приходе доводятся друг другу родственниками или дружат с детства, поэтому мне казалось, что они сто лет знакомы между собой», – говорит она.

После причастного собрания к Амелии подошел епископ и сказал: «Привет, меня зовут епископ Уоттс. Хочу помочь тебе со всеми поздороваться». Он отвел ее в класс Общества молодых женщин и познакомил с другими девушками. «Тот момент общения был для меня очень важен, потому что он пробудил во мне искру надежды когда-нибудь стать частью их группы», – объясняет Амелия.

Это побудило ее неделю спустя снова прийти на церковное собрание.



УРОК ДОБРОТЫ

В следующее воскресенье Амелия познакомилась с дочерью епископа по имени Индия. Она сказала: «Привет, я тебя видела в прошлый раз. Меня зовут Индия. Очень приятно с тобой познакомиться».

В тот день на уроке речь шла о том, чего Амелия пока не знала. Индия наклонилась к ней и спросила: «Понимаешь, о чем мы говорим?» Амелия честно ответила «нет». Тогда Индия помогла ей понять суть урока.

«Сейчас уже не помню, о чем шла речь, но помню, как она заметила, что мне нужна помощь, – говорит Амелия. – Ее доброта ко мне стала самым важным уроком, который я усвоила в тот день».

Индия рассказала Амелии все, что могла, о Церкви, и помогла найти ответы на вопросы. В те первые недели и месяцы она стала для Амелии проводником. «Она всегда точно знала, что сказать, – вспоминает Амелия. – Это был самый замечательный духовный опыт за много лет».

Амелия старалась вписаться в новый коллектив, и Индия заверила ее, что никто не будет ее судить за то, что в Церкви она «новенькая». «Благодаря ей мне было комфортно в роли новенькой», – признается Амелия.

Амелия вкратце рассказала Индии о своих семейных проблемах, в том числе о том, что до развода родителей отец проявлял к ним жестокость. «Индия стала первым человеком, которому я доверилась в такой обстановке, – говорит Амелия. – Я знаю, что Небесный Отец творит чудеса, потому что всякий раз после беседы с Индией мне становилось легче. Она старалась, чтобы мне никогда не было одиноко».

Амелия вспоминает, что Индия убедила ее в возможности вернуться на путь, который для нее уготовил Небесный Отец. «Мне кажется, я бы не смогла вернуться в Церковь без поддержки Индии или епископа Уоттса», – признается Амелия.

ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ

Благодаря дружбе с Индией Амелия смогла стать ближе к Спасителю. «Возвращаясь в Церковь, я не знала, как налаживать отношения с Иисусом Христом. Индия помогла мне понять, что, хотя я и не вижу Спасителя физически, я могу ощущать Его любовь, влияние и



Индия (слева) помогла Амелии почувствовать, что в Церкви рады ее возвращению.

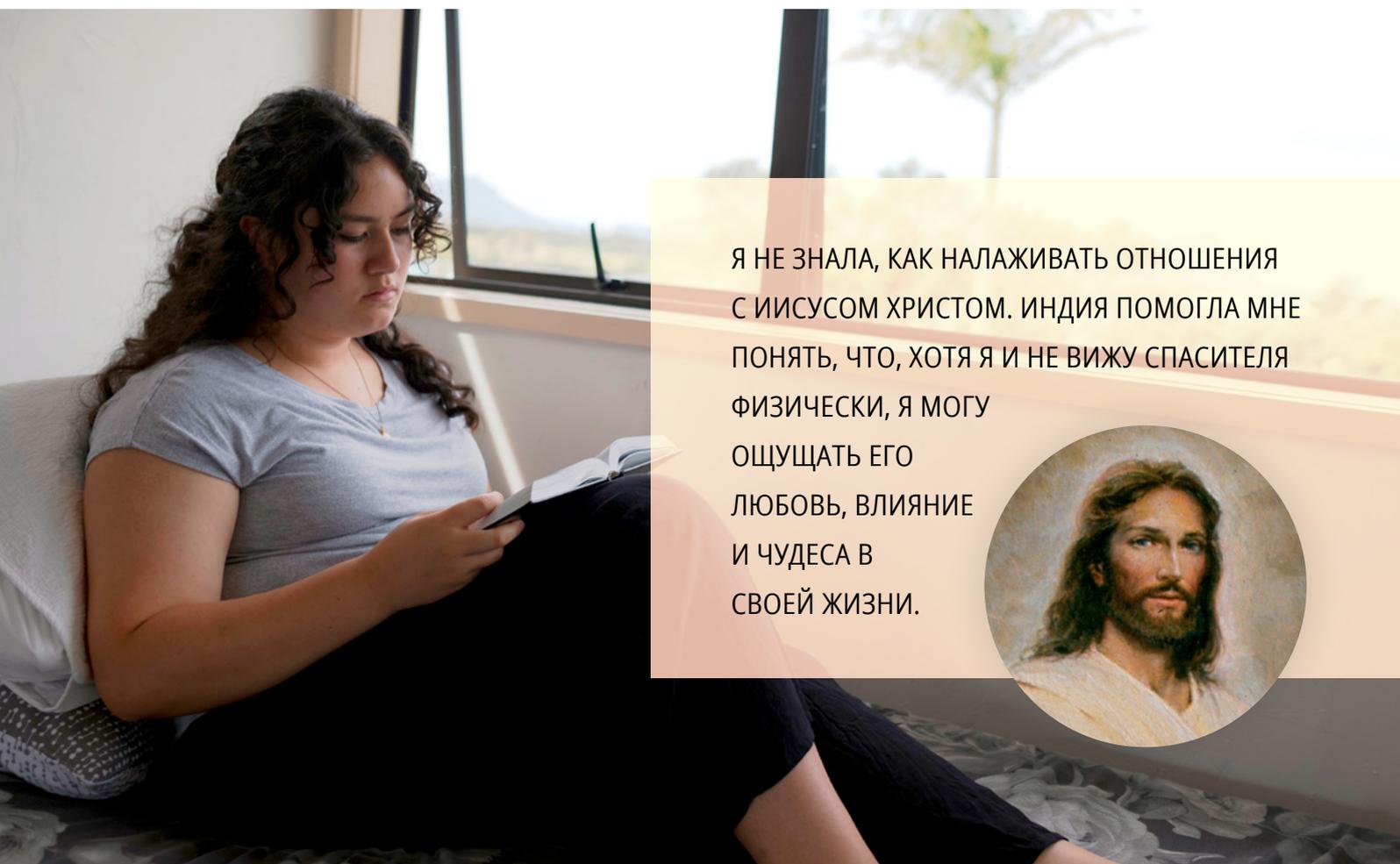
чудеса в своей жизни, – объясняет Амелия. – Она проявила ко мне любовь Христову. Теперь мне хочется самой быть такой Индией для других людей. Хочется быть рядом, когда это кому-то понадобится».

Амелия считает, что заботливое служение – это нечто большее, чем выполнение поручения. Это помощь людям. «Служить с заботой – значит замечать, что кто-то оказался в трудной ситуации, и вместо того чтобы ждать, когда человек попросит о помощи, нужно просто быть рядом, если это пойдет ему на пользу», – говорит Амелия. «Индия и епископ Уоттс с заботой послужили мне, когда я волновалась, что мне не с кем общаться. Теперь, когда все в порядке, я очень рада, что кто-то протянул мне руку помощи».

Амелия хочет, чтобы другие юноши и девушки знали, что Небесный Отец и Иисус Христос любят их, даже когда кажется, что они никому не нужны. «Если вам кажется, будто вы недостаточно хороши или не принадлежите к нашей Церкви, помните, что здесь найдется место и для вас, – говорит она.

– И вы всегда можете вернуться». 🙏





Я НЕ ЗНАЛА, КАК НАЛАЖИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ
С ИИСУСОМ ХРИСТОМ. ИНДИЯ ПОМОГЛА МНЕ
ПОНЯТЬ, ЧТО, ХОТЯ Я И НЕ ВИЖУ СПАСИТЕЛЯ
ФИЗИЧЕСКИ, Я МОГУ
ОЩУЩАТЬ ЕГО
ЛЮБОВЬ, ВЛИЯНИЕ
И ЧУДЕСА В
СВОЕЙ ЖИЗНИ.





Стать частью чьей-то жизни

Кейт Стюарт
Церковные журналы

Что такое заботливое служение, и как оно на самом деле выглядит? На самом деле, одно из значений понятия «заботливое служение» связано со старанием следовать примеру Христа, проявляя любовь, воодушевляя и служа окружающим. Можно сказать, что оказывать заботливое служение – во многом значит стать частью чьей-то жизни!¹

Нам, ученикам Иисуса Христа, дана привилегия и возможность следовать Его примеру. Во время Своего земного служения Спаситель с молитвой вдумчиво благословлял жизнь тысяч людей в индивидуальном порядке. Точно так же в наши дни поручения по заботливому служению позволяют нам благословлять окружающих – нередко каждого по отдельности, как это делал Он. Заботливое служение помогает налаживать общение с другими людьми и с Иисусом Христом².

Ничего страшного, если вы нервничаете, сомневаетесь или не знаете, как можно с заботой служить человеку. Христос возвеличит ваши старания.

Хотите совет?

Вот несколько простых действий, которые помогут вам с заботой служить окружающим:

1. Молитесь за них.
2. Отправьте доброе сообщение.
3. Расспросите их об увлечениях и интересах.
4. Подпишите им открытку или напишите письмо.
5. Позвоните, чтобы узнать, как прошел их день.
6. Предложите им вместе с вами посетить какое-либо мероприятие.
7. Подарите им их любимое угощение.
8. Поделитесь вдохновляющей или возвышающей музыкой.
9. Сядьте и поболтайте с ними в школе или в церкви.
10. Ищите возможности служить им и их семье.

Со временем вы увидите, что благодаря любви, воодушевлению и служению действительно можно стать частью чьей-то жизни!

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «Что такое заботливое служение?», ministering.ChurchofJesusChrist.org.
2. См. Геррит У. Гонг, апрельская Генеральная конференция 2023 г. (Лиахона, май 2023 г., стр. 19).

Чен-Сун К.

15 ЛЕТ, ТАОЮАНЬ, ТАЙВАНЬ



Перед сном я молюсь и благодарю Бога за то, что Он дает мне счастье и покой, а также за руководство Святого Духа.

Тайваньским подросткам приходится просыпаться в пять утра, чтобы попасть на уроки семинарии, которые начинаются в половине шестого. Для меня это очень серьезное испытание, потому что у меня много экзаменов и домашних заданий. Поэтому я часто опаздываю на семинарию. Когда-то я жаловалась, что из-за Церкви приходится вставать так рано. Но родители посоветовали мне помолиться и попросить Небесного Отца о помощи.

Сначала я думала, что Небесный Отец не сможет мне помочь. А потом однажды вечером я стала на колени у своей кровати и помолилась, прося Бога помочь мне найти причину, по которой я не высыпаюсь. После этого я пересмотрела свое расписание. Я осознала, что перед сном трачу много времени на ерунду.

Теперь я стараюсь ложиться спать пораньше. Перед сном я молюсь и благодарю Бога за то, что Он дает мне счастье и покой, а также за руководство Святого Духа.



Тайваньские подростки проводят в школе больше времени, чем ученики других стран (около 9,5 часов в день).



Тайвань – самый гористый остров в мире.

Первый дом собраний на Тайване построили местные члены Церкви. Это произошло в 1966 году в Тайбэе.



ВЕСЕЛАЯ МИНУТКА



КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ПОДПИСЬ К ФОТО

Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) сказал: «Пусть будет больше веселья и смеха во всей вашей жизни. Жизнь надо наслаждаться, а не просто претерпевать ее»¹.

ЛИТЕРАТУРА

1. Gordon B. Hinckley, «Stand True and Faithful», Apr. 1996 general conference (*Ensign*, May 1996, 94).



Можете ли вы придумать забавную подпись к этой фотографии? Присылайте свой вариант по адресу ftsoy@ChurchofJesusChrist.org до 1 декабря.

«Примечание для себя: никогда не смотреть в Интернете обучающие курсы по катанию на сноуборде». — Джексон Б.

«Санта снова промахнулся мимо трубы!» — Джозеф К.

«А теперь она покажет трюк 'пушечное ядро'». — Джои И.

«Когда кто-то сходит с прямого и узкого пути зимой». — Хэмптон К.

«Трехлетний ребенок на пляже пытается прокопать тоннель на другую сторону планеты». — Самуил У.

«Я, когда учитель Воскресной школы спрашивает, кто хочет помолиться». — Кензи Т.

«Беги сколько угодно, тебе от меня не скрыться». — Тайсон П.

«Постепенная заморозка». — Эвелин, Грейс и Стелла Б.

«А вот о прыжке ты меня не предупреждал!!!!» — Финнеас Е.



Вот ответы победителей конкурса, который состоялся в августе 2023 года. Другие варианты подписей можно найти в Интернете.

Кажется, мы положили инструкцию вверх ногами!



РАЙАН СТОКЕР

ПОИСК ПРЕДМЕТОВ, СПРЯТАННЫХ В ЖУРНАЛЕ

Сможете ли вы найти все 10 предметов в этом номере журнала? Найдя предмет, соедините его с принципом Евангелия из статьи, где вы его нашли.

1. Планирование мероприятий
2. Помогать другим найти свое место
3. Смелее! Не стесняйтесь
4. Правда о скромности
5. 10 способов оказывать заботливое служение
6. Мы можем «быть едиными»
7. Ваш опыт общения с Христом
8. Быть похожими на Мормона
9. Находить радость в трудные времена
10. Свет Христов

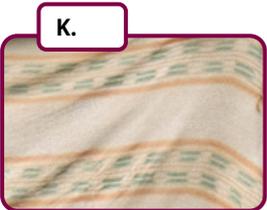
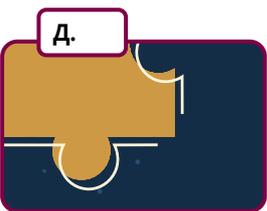
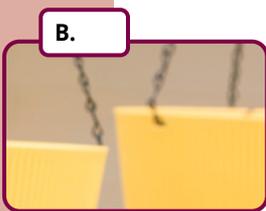
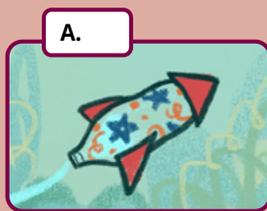
ГОТОВЫ К ЗАГАДКЕ?

В Книге Мормона Иисус велел людям, жившим в земле Изобилие, вернуться домой, поразмышлять, помолиться и подготовиться к следующей скорой встрече с Ним. Сможете ли вы понять, когда Он вернулся, решив загадку?

Загадка: если Иисус впервые посетил Изобилие «сегодня», то можно сказать, что Он вернулся за день до того, как прошло три дня после позавчера.

Он вернулся:

- А.** В тот же вечер (сегодня)
- Б.** На следующий день (завтра)
- В.** Через два дня
- Г.** Через три дня



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



«Я бы помолилась за человека, которому причинила боль, и попросила у него прощения. Я бы смирила себя и подружилась с ним или с ней».

**Элизадель Л., 19 лет,
Паники, Филиппины**



«Когда я причиняю кому-то боль, то у меня в груди словно появляется тяжелый камень и ощущение, будто что-то не так. А вот когда я набираюсь храбрости, чтобы действовать по побуждениям Святого Духа, и искренне извиняюсь перед человеком, которого обидела, то начинаю ощущать покой и понимаю, что поступила правильно».

Вей Г., 14 лет, Иба, Филиппины



«Поразмышляй о своих действиях, искренне попроси прощения, при необходимости обратись за помощью и стремись в будущем быть добрее и всех прощать».

**Линкольн Б., 16 лет,
штат Невада, США**



«Первый шаг – это поговорить с человеком, проявить к нему сочувствие и понять его чувства. Можно также помолиться Небесному Отцу, чтобы Он дал мужество и вдохновение поступить правильно, как поступил бы Иисус Христос».

Ливия Н., 17 лет, Параиба, Бразилия



«Нужно продолжать проявлять к этому человеку любовь и служить ему. Нужно молиться о мужестве, чтобы помириться с ним. Это может быть непросто и потребует некоторое время, однако Бог и Иисус Христос дадут нам все необходимое, чтобы исправить ситуацию».

Дин К., 15 лет, штат Техас, США

«Я свидетельствую о том душевном покое, который принесет примирение с Богом и друг с другом, если мы проявим достаточно кротости и смелости, чтобы его достичь. 'Перестаньте пререкаться друг с другом', – молил Спаситель... Заботьтесь друг о друге в духе любви».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, октябрьская Генеральная конференция 2018 года (*Ensign* или *Ляхона*, ноябрь 2018 г., стр. 79).

Ответы имеют целью оказать помощь и дать повод для размышлений, не претендуя на изложение официальной позиции Церкви.

КАК БЫТЬ ЕДИНЫМИ, ЕСЛИ ВСЕ МЫ НАСТОЛЬКО РАЗНЫЕ?

Мы все разные. Однако Господь хочет, чтобы мы «б[ыли] едины[ми]» (Учение и Заветы 38:27). Вот несколько принципов единства, которым нас обучают Пророки и Апостолы:

Мы едины в Иисусе Христе, Его Евангелии и Его Церкви. «Только через нашу личную преданность и любовь к Иисусу Христу мы можем надеяться на то, что станем едиными»¹.

Единство требует любви «Хотя мы и живем, окруженные невероятным разнообразием языков и культурных традиций, таких прекрасных и возвышающих, все же наши сердца должны быть сплетены в единстве и любви»².

Быть едиными не значит быть одинаковыми. «Единство и многообразие – это не противоположности. Мы можем добиться большего единства, если будем способствовать атмосфере всеобщего единения и уважать многообразие»³. «Единство не требует одинаковости; оно требует гармонии»⁴.

Единство требует отказа от раздоров и предубеждений. «Для всех есть место. Однако *нет* места предубеждениям, осуждению или любого рода распрям»⁵.

ЛИТЕРАТУРА

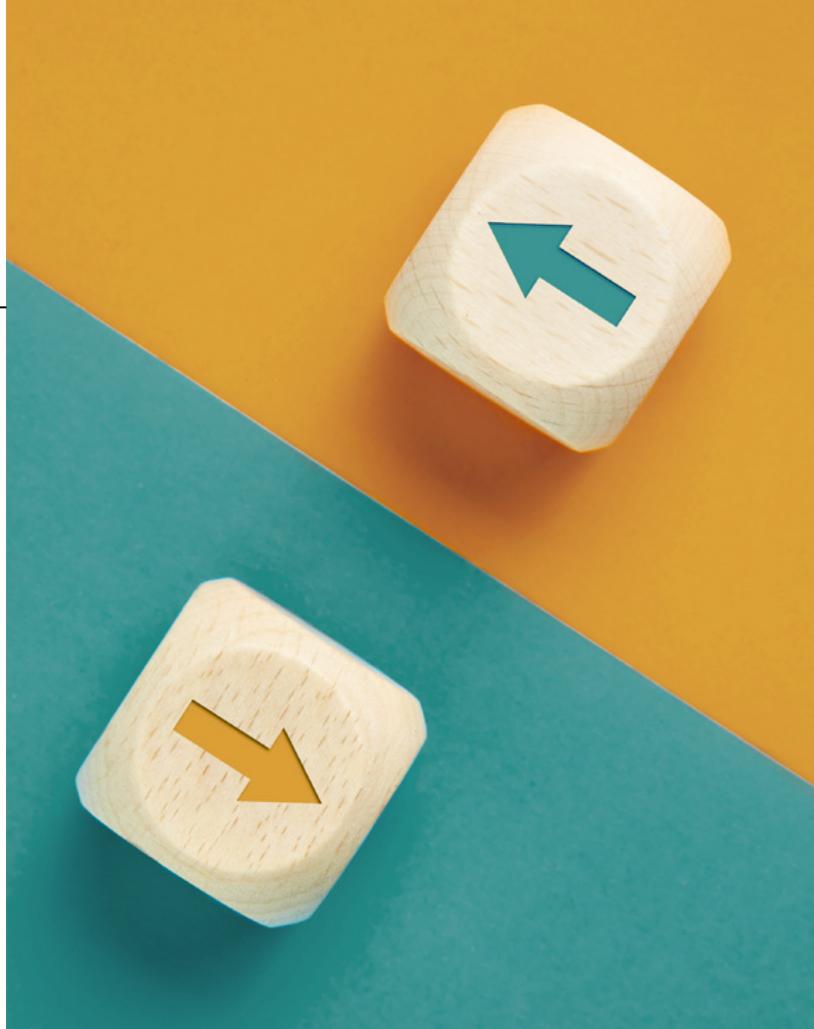
1. Д. Todd Кристоферсон, апрельская Генеральная конференция 2023 года (*Лиахона*, май 2023 г., стр. 79).
2. Квентин Л. Кук, апрельская Генеральная конференция 2015 года (*Ensign* или *Лиахона*, май 2015 г., стр. 65).
3. Квентин Л. Кук, октябрьская Генеральная конференция 2020 года (*Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2020 г., стр. 19).
4. Д. Todd Кристоферсон, апрельская Генеральная конференция 2023 года (стр. 79).
5. Рассел М. Нельсон, «Требуются миротворцы», апрельская Генеральная конференция 2023 года (*Лиахона*, май 2023 г., стр. 101).



Как подростки укрепили единство с помощью носков и булавок? Узнайте в приложении



Жизнь по Евангелию!



Что вы думаете?

«Как мне противостоять искушению, если я все время оступаюсь?»

Присылайте свои ответы и фото не позднее 15 ноября 2024 года.

Пишите нам по электронному адресу ftsoy@ChurchofJesusChrist.org или перейдите на страницу ftsoy.ChurchofJesusChrist.org и нажмите «Предоставить материалы». Войдите в систему с помощью данных вашей учетной записи Church Account, а затем выберите «Во имя нравственной силы молодежи» в разделе «Церковные журналы». Нажмите «Добавить файл» и выберите свой файл и фото, а затем нажмите «Предоставить», чтобы загрузить и отправить нам свой файл.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

ОТВЕТЫ К ВСЕГО МИНУТКЕ: Поиск предметов, спрятанных в журнале: А1, Б6, В2, Г8, Д5, Е10, Ж9, З9, И3, К7, Лоты к загадкам? В «Три дня после полночи» – это послезавтра. Значит, «за день до того, как прошло три дня после полночи» – это завтра.

Более высокая радость

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Приглашения, помогающие обрести радость



Я испытал на себе чудесный рассвет, который наполняет душу радостью. Я открыл для себя, что эта умиротворяющая уверенность приходит от следования Спасителю и хождения по Пути Его.

Бог дает радость, превосходящую всё, что предлагает этот мир. Это та радость, которая выдерживает горе, проникает сквозь печаль и уменьшает одиночество.

1. Проводите время в искренних, усердных стараниях **приблизиться к Богу.**



2. **Ищите.** Усердно ищите ежедневные моменты надежды, мира и радости.



3. **Дарите радость окружающим.** Вы можете:

- Помолиться за кого-то.
- Сделать искренний комплимент.
- Помочь кому-то почувствовать, что ему рады и его любят.
- Поделиться любимым стихом из Священных Писаний и тем, что он для вас значит.
- Выслушать кого-то.



Стремясь обрести радость, знайте, что:

- Психические и эмоциональные проблемы реальны. Чтобы обрести радость, некоторым людям может понадобиться обратиться за помощью

к квалифицированным специалистам в области психического здоровья.

- Чувство грусти – не признак неудачи. По крайней мере, в этой жизни радость и горе – неразлучные спутники.

Принимая эти приглашения, вы будете ощущать «мир Божий, который превыше всякого ума» даже посреди скорбей.



Будьте
собирателями Света
ИИСУСА ХРИСТА.

СЕСТРА ЭМИ А. РАЙТ
ОКтябрьская Генеральная Конференция 2023 года

«В грядущие дни мы увидим
ВЕЛИЧАЙШИЕ
проявления силы Спасителя,
какие когда-либо видел мир».

Президент Рассел М. Нельсон, «Победить мир и найти покой»,
октябрьская Генеральная конференция (Лиахона, ноябрь
2022 г., стр. 95).



ХОЗЯИН НЕБА, МОРЕЙ И ЗЕМЛИ, С КАРТИНЫ РОУЗ ДЕТКОК ДАЛЛ.

