

# Talofa mai ZIMBABWE!

O Zimbabwe o loo i Aferika i Saute. E silia ma le 16,500,000 tagata e nonofo ai iina.

## O SE AFU MATAGOFIE

O le Afu o Vitoria i Zimbabwe o le afu aupito telē lea i le lalolagi. E mafai ona faalogoina le pā'o mai le mamao e silia ma le 24 maila (40 km)!



## O MANU OFOFOGIA

E tele ia laufanua o vao i Zimbabwe. O nisi o manu o loo nonofo ai, o loo i ai leona, puaasami, giraffes, antelope, ma elefane.



## O SE ASIASIGA MAI LE PEROFETA

Ia Aperila 2018, sa asiasi atu ai Peresitene Nelson ma Sister Nelson i Zimbabwe. E faitau selau tamaiti na usuina le "O A'u o se Atalii o le Atua" mo i laua.



Livukile!

O lona uiga o le "Taeao manuia!" i le faaNdebele.

## O GAGANA

O Zimbabwe e 16 ona gagana aloaia. O nisi o nei gagana e aofia ai le Shona, Ndebele, ma le Igilisi—na o ni nai gagana ua ta'ua!



## GAOIOIGA

## Meataulima Elefane

O Zimbabwe o loo i ai le faitau aofai e lona lua le tele o elefane i le lalolagi!

1. Oti se li'o pepa lapoa se tasi mo le ulu ma ni li'o laiti se lua mo taliga. Ona faapipii lea o taliga i le ulu.
2. Oti se pepa umi faatafafa laumiumi e fai ai le isu. Gagau i tua ma luma ina ia faia ai se siepi piopio.
3. Oti ese ni seu elefane se lua.
4. Ia tusi se ata o mata ma se 'ata'ata mo lau elefane. Ona faapipii lea o seu ma le isu i luga!



## FUA O LE KUKA

## Muriwo Unedovi (Peanut Butter Greens)

O le muriwo unedovi o se meaai faaleaganuu i Zimbabwe. O se fua lenei e mafai ona e faataitaia!

1. Tipi **se aniani se 1** ma kuka i se falai ma se **ga'o** mo le 3–5 minute. Tipi **ni tamato se 2** ma tuu i le falai. Kuka mo nisi minute e 3–5.
2. Tipi ni ipu e **10 (2400 ml) o le spinach** (po o se fualaau faisua lanumeamata o lau lava filifiliga) ma tuu i le falai. Tuu lau lanumeamata e faamamae mo le 5 minute.
3. Faapoopo le **2 sipuni ai (30 ml) pinati pata, 1/4 ipu (59 ml) vai**, ma le **1/2 sipuni ti (2.4 ml) o le pauta o le onioni saina**. Palu faalelei ma tuu i ai se **masima** e tofo lelei ai.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!