

# 苦難の中でイエス・キリストを覚えている

教義と聖約122：8-9を読み、あなたやあなたの家族が置かれている状況について神が直接語りかけてくださっているところを想像してみてください。主が教えられた言葉の中で、あなたが聞く必要のある重要な言葉に印を付けてください。考えたことや感じたことを、学習帳か聖典に書いておくとよいでしょう。

アルマ7：11-12と、大管長会のヘンリー・B・アイリング管長の次の言葉を読んでください。これらが救い主について教えている事柄で、教義と聖約122：8-9をよりよく理解するのに役立つことを記録しておきましょう。



「自分はどれほどの苦痛に耐えられるだろうかと思うとき、主を思い起こしてください。主が皆さんの苦しみを味わわれたのは、皆さんを引き上げる方法を知るためでした。重荷は取り除かれなくてもいいかもしれませんが、主は力と慰めと希望を与えてくださるでしょう。主は道を御存じです。主は苦い杯を飲み、すべての人の苦しみに耐えられたのです。

いかなる試しからも皆さんを救う方法を御存じの、愛に満ちた救い主の養いと慰めを皆さんは受けています。」（ヘンリー・B・アイリング「試され、証明し、磨かれる」『リアホナ』2020年11月号、97）

- 試練のとき、イエス・キリストが「これらすべての下に身を落と〔された〕」（教義と聖約122：8）ことを知ると、どのような助けになるでしょうか。キリストがそのようになされたのはなぜだと思いますか。
- 苦難を乗り越えたとき、ほかにどのような聖句があなたにとって有意義でしたか。

---

# 苦難の中でイエス・キリストを覚えている

教義と聖約122：8-9を読み、あなたやあなたの家族が置かれている状況について神が直接語りかけてくださっているところを想像してみてください。主が教えられた言葉の中で、あなたが聞く必要のある重要な言葉に印を付けてください。考えたことや感じたことを、学習帳か聖典に書いておくとよいでしょう。

アルマ7：11-12と、大管長会のヘンリー・B・アイリング管長の次の言葉を読んでください。これらが救い主について教えている事柄で、教義と聖約122：8-9をよりよく理解するのに役立つことを記録しておきましょう。



「自分はどれほどの苦痛に耐えられるだろうかと思うとき、主を思い起こしてください。主が皆さんの苦しみを味わわれたのは、皆さんを引き上げる方法を知るためでした。重荷は取り除かれなくてもいいかもしれませんが、主は力と慰めと希望を与えてくださるでしょう。主は道を御存じです。主は苦い杯を飲み、すべての人の苦しみに耐えられたのです。

いかなる試しからも皆さんを救う方法を御存じの、愛に満ちた救い主の養いと慰めを皆さんは受けています。」（ヘンリー・B・アイリング「試され、証明し、磨かれる」『リアホナ』2020年11月号、97）

- 試練のとき、イエス・キリストが「これらすべての下に身を落と〔された〕」（教義と聖約122：8）ことを知ると、どのような助けになるでしょうか。キリストがそのようになされたのはなぜだと思いますか。
- 苦難を乗り越えたとき、ほかにどのような聖句があなたにとって有意義でしたか。