

# Assumir o controle da tecnologia

## Seção 1. Gastar tempo com tecnologia de maneira inteligente

Em Doutrina e Convênios, o Senhor usa os termos “ocupar-se zelosamente” e “ocioso”.

- Em sua opinião, qual o significado desses termos?

Leia as seguintes escrituras e pondere o que o Senhor ensina sobre ocupar-se zelosamente e ser ocioso: Doutrina e Convênios 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Como você resumiria o que o Senhor ensina?

(Entre várias verdades, você pode identificar algo como o seguinte: O Senhor deseja que nos empenhemos zelosamente em fazer o bem e não desperdicemos nosso tempo.)

- Como podemos reconhecer se estamos desperdiçando nosso tempo com a tecnologia?

Estude a seguinte declaração e procure ideias sobre como usar a tecnologia com sabedoria.

O élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos, ensinou:



[Uma pessoa] imatura ou iludida pode dedicar tempo excessivo a videogames e salas de bate-papo on-line ou permitir que, de alguma outra maneira, o mundo digital

tome o lugar das coisas como realmente são. Inicialmente, o investimento de tempo pode parecer relativamente inócuo, com a justificativa de que não passam de alguns minutos necessários para aliviar a correria do cotidiano. Mas com isso se perdem oportunidades importantes de desenvolver e aprimorar habilidades interpessoais. (...) Pouco a pouco, um entretenimento aparentemente inocente se torna uma forma de escravidão pernicioso. (David A. Bednar, “As coisas como realmente são”, *A Liahona*, junho de 2010, p. 27)

- Que motivos as pessoas usam para justificar o desperdício de tempo com a tecnologia?
- O que ajuda você a evitar perder tempo com tecnologia?
- Como você pode envolver o Senhor em seus esforços para usar a tecnologia com sabedoria?

## Seção 2. Escolher boa mídia

- Que escolhas de mídia você faz regularmente?
- O que suas experiências lhe ensinaram que pode ajudá-lo a se aproximar do Pai Celestial e de Jesus Cristo ao fazer escolhas sobre a mídia?

Leia Doutrina e Convênios 50:23–24; Regras de Fé 1:13 e Morôni 7:12–17 e procure verdades que podem nos ajudar a julgar o que é bom e o que é mau.

- Que verdades você encontra nesses versículos?

(Entre várias verdades, você pode identificar algo como o seguinte: Aquilo que edifica e persuade a fazer o bem vem de Deus.)

- Como você se beneficiaria ao aplicar essa verdade ao escolher que mídia usar?

O élder David A. Bednar nos convidou a fazer a nós mesmos a seguinte pergunta sobre a mídia que usamos:



O uso das diversas tecnologias e meios de comunicação convida ou impede que vocês tenham a companhia constante do Espírito Santo em sua vida?

(David A. Bednar, “As coisas como realmente são”, *A Liahona*, junho de 2010, p. 29)

- Como você pode convidar o Espírito Santo ao fazer escolhas de mídias?
- O que o ajuda a evitar o tipo de mídia que pode levá-lo para longe do Salvador?